

広報

かわちながの

11

November 2026
No.1237

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations

都会は、たまに派。 河内長野市

市では、子育て世代を主なターゲットとして、移住・定住を強力に促進するため、「都会はたまに派。河内長野市」のキャッチコピーを軸にしたプロモーションを開始しました。便利な都会へのアクセスと豊かな自然環境を両立できる本市の魅力を、市内外へ広く発信していきます。

かわらずなが〜く
ふだんのしあわせ



「都会は、たまに派。河内長野市」 キャッチコピーが誕生



30秒バージョン



河内長野市PR動画
(2分20秒)

「都会の便利さはあきらめたくないけれど、緑に囲まれたのびのびとした環境で子育てをしたい」「ゆったりとした時間の流れる暮らしを送りたい」そんな願いをどちらも叶えられる、ここにしかない「暮らしの価値」を、市内外のたくさんの人たちにお届けしていきます。動画は上記QRからご覧ください。

本市では、0歳から14歳までの人口の「転入超過（転出する人より転入してくる人が多い状態）」が10年連続で続いており、子育て世代を中心に選ばれ始めている「明るい兆し」が現れています。

市では、この状況をターニングポイントと捉え、子育て世代を主なターゲットとして、移住・定住をさらに強力に促進するため、「都会は、たまに派。河内長野市」の新キャッチコピーを軸にしたプロモーションを開始しました。

でもホテルが舞うような「豊かな自然環境」をあきらめずに両立できるまちです。さらに、現在進む市内各所の開発や、関西トップクラスの充実した子育て施策・教育関連事業など、安心して子育てができる環境づくりに力を入れています。

この魅力を楽しくお伝えするため、プロモーション動画も制作しました。市民のみなさんぜひ動画をご覧いただき、ご近所やお友だちにシェアするなど、私たちのまちの魅力を一緒に広めていきましょう。

図シティブロモーション課

都会は、たまに派。 河内長野市

▲「都会はたまに派。河内長野市」公式ロゴ（横組み）▶寺ヶ池と河内長野の街並みを背景にロゴを配置したPRポスター。

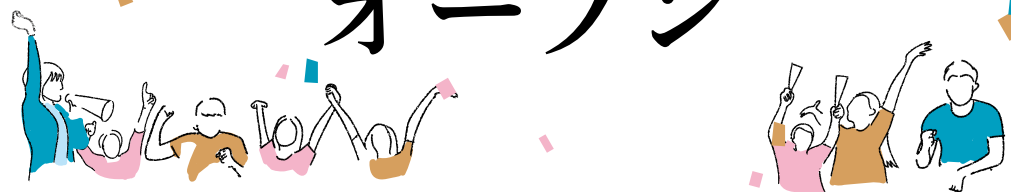


市役所窓口受付時間が変わりました
8月から午前9時～午後4時30分

目次 Contents

- 02 情報ピックアップ
「都会は、たまに派。河内長野市」キャッチコピーが誕生、美加の台地域拠点オープン
- 04 特集 自分らしく過ごせるこどもの居場所
- 06 文化の日 晴れの受賞
- 07 市長's VOICE
- 08 情報ひろば
人権 8、安全安心 10、暮らし 11、子育て 13、健康 15、保険・年金 16、障がい者 17、就労 20、税金 21、高齢者 22、事業所 23、催し・講座 24、スポーツ 32、募集 33、その他お知らせ 34、相談 34
- 12 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 18 Photo News まちの話題をお届けします
- 30 消費生活ウォッチング
- 32 SAKAS 南花台 Report
- 36 私のほっとな時間⑦

美加の台地域拠点 オープン



（関）関西フードマーケット協会のもと、空き店舗（デイリーカーナート美加の台店ATM横）をコミュニティ拠点として、地域のみなさんとともに運用してきました。ヒトと情報が出会い、目的がなくても

誰もが気軽に立ち寄って、交流ができる居場所として工事整備を行い、新たに「美加の台プロッサムテラス」として生まれ変わります。

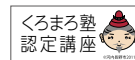
●オープン記念イベント
とき 11月7日(土)午前10時～午後8時
ところ 美加の台プロッサムテラス
内容 缶バッジワークショップ、持ち寄りご飯会など

※詳細は下記QRへ。
●同時開催 美加の台地域「二休型共創ゾーン」
まちづくり連携協定締結式
美加の台の地域資源を活用したまちづくりを推進するに当たり、相互に連携・協力することを目的として、関西大学と（関）関西フードマーケットと連携協定を締結します。美加の台プロッサムテラスオープンイベントとともに是非お越しください。

とき 11月7日(土)午前9時～10時
ところ 美加の台プロッサムテラス
※詳細は下記QRへ。
図まちづくり推進課

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（窓口受付時間は月～金曜日午前9時～午後4時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を



市の人口・世帯数9月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
95,359(-178)	44,724(-88)	50,635(-90)	47,430(-65)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

▲美加の台プロッサムテラス未来予想図

かわちラボ



誰でも利用できるフリースペースのほか、こどもが興味のある学びや探求ができるフリースクール、こどもが企画する駄菓子屋などを運営しています。詳細は右記QRで。

▶とき 毎週月・水・金曜(祝日除く)

午後3時30分～7時 ▶ところ

本町9-15(長野商店街内)

☎かわちラボ ☎070-9267-6153

スタッフ 福田さんのコメント

ここは年齢や立場を超えて、誰もが自分らしく過ごせる場所。なかでも「放課後フリースペース」は、地域のこどもたちが宿題やゲーム、楽器演奏などを自由に楽しめる公園のような場所です。また、利用者の「やってみたい」を実現するお手伝いにも力を入れていますので、可能性や見ている世界を広げてほしいと思っています。



市内で活動するこどもの居場所

ヒーロー研究室



色鉛筆・絵具など画材・文具などが自由に使用でき、絵本やマンガ、美術書、技法書、簡単な哲学書などを自由に利用できます。詳細は右記QRで。

▶とき 毎週月・水・木・金曜(祝日除く)午後1時～6時 ▶ところ

三日市町32-1(フォレスト三日市内)

☎ヒーロー研究室 ☎63-5939

代表 船本さんのコメント

ここは三日市町駅前であって、放課後などにこどもたちが気軽に立ち寄れる自由な居場所です。宿題をしたり、絵を描いたり、友だちとおしゃべりしたり思い思いの時間を過ごせる「第2の家」みたいな場所。あえて厳格なルールは作らず、こどもたちの自発的な「やってみたい」という気持ちを、静かに見守るようにしています。



みんなの広場



こどもたちが自由に過ごせる居場所「みんなの広場」。工作や創作活動などを通して、こども同士で交流できる場をつくっています。詳細は右記QRで。

▶とき 毎週木曜午後3時～5時、土曜日午前9時30分～11時30分(土曜日は不定期開催) ▶ところ

キックスまたはノバティホール

☎みんなの広場

☎080-6892-2792

代表 磯貝さんのコメント

私自身も子育て中、あいつくなどの居場所にとっても助けられました。自分でもこどもや保護者のちょっとした交流や息抜きができる居場所を作りたいと思い、この活動を始めました。今は、地域の親子や祖父母など、多くの人に参加していただき、地域のみんなでこどもたちを育てていける居場所を目指しています。



すべてのこどもが安心して過ごせるように

市では、地域のこどもや子育て家庭を孤独にしないよう、誰もが安心したつながりの中で生きていける地域づくりを目指し、新たに居場所づくりを始めたい人を支援しています。補助金(今年度は受付終了)など詳細は右記QRへ。



特集

自分らしく過ごせるこどもの居場所

ここで待ってるよ。

問い合わせ こどもファミリーセンター



写真はかわちラボのフリースペースの様子

こどもの居場所って
どんなところ？



こどもにとつての居場所は、家庭や学校だけではありません。友だちと遊ぶ場所、好きなことを楽しむ場所、地域のひとと話せる場所、一人でほっとできる場所など、こども自身が「ここにいていい」「安心できる」と感じられる場所も、大切な居場所です。

なぜ、今「居場所」が必要なのでしょう。こどもたちは、家庭や学校、地域など、様々な人との関わりの中で成長していきます。

一方で、家庭や学校で悩みを抱えていたり、友だち関係に悩んでいたりと、誰にも相談できず孤立してしまったりするこどももいます。そんなとき、家庭や学校とは異なる「第三の居場所」があることは、こどもにとって大きな意味を持ちます。居場所では、何かを頑張ったり、悩みを相談したりする必要はありません。

「誰かと一緒にいたい」「ちょっと話をしたい」

「好きなことをして過ごしたい」「何もせず、ゆっくりしたい」

その時々、こどもの気持ちやペースを大切にしながら、安心して過ごせることが大切です。また、そこで出会う地域の大人との何気ない会話や温かな関わりが、「自分のことを気にかけられる人がいる」という安心感につながることもあります。

私たちの身近な地域にも、こどもが安心して過ごしたり、人とながたりたりできる場所があります。こどもが「楽しい」「安心する」「また来たい」と思える経験の一つひとつが、こどもの居場所につながっていきます。

こども・若者の居場所づくり

こども家庭庁では、こども・若者全員が居場所を見つけることのできる社会の実現を目指し、こども・若者の声を聴き、こども・若者の視点に立った居場所づくりが全国で広まるように取り組んでいます。



文化の日 晴れの受賞

令和8年度の有功者表彰と市長表彰の受賞者がこのたび決まりました。
晴れの受賞者は次のみなさんです。
なお、表彰式は11月3日(祝)午後2時からラブリールホールsupported by osakajukenで開催します。
問い合わせ 秘書企画課

有功者表彰

有功者表彰は、長年にわたり河内長野市の発展あるいは公益の増進に寄与し、その功労が顕著であった人の中から、有功者表彰条例に基づき表彰するものです。

丹羽実(旭ヶ丘)

平成6年から令和8年まで、8期31年9か月にわたり市議会議員。

市議会副議長をはじめ、議会選出監査委員、予算常任委員会委員長、福祉教育常任委員会委員長、総務常任委員会委員長、決算常任

委員会委員長、都市環境・経済常任委員会委員長を歴任するなど、市政の発展に貢献。

土井昭(清見台)

平成22年から令和8年まで、4期16年にわたり市議会議員。

市議会議長をはじめ、副議長、議会選出監査委員、決算常任委員会委員長、都市環境・経済常任委員会委員長、総務常任委員会委員長を歴任するなど、市政の発展に貢献。

堀川和彦(美加の台)

平成22年から令和8年まで、4期16年にわたり市議会議員。

市議会議長をはじめ、副議長、議会選出監査委員、予算常任委員会委員長、決算常任委員会委員長、福祉教育常任委員会委員長、都市環境・経済常任委員会委員長を歴任するなど、市政の発展に貢献。

三島克則(高向)

平成22年から令和8年まで、4期16年にわたり市議会議員。

市議会議員。

市議会議長をはじめ、副議長、議会選出監査委員、決算常任委員会委員長、総務常任委員会委員長、予算常任委員会委員長を歴任するなど、市政の発展に貢献。



市長表彰

市長表彰は、長年にわたり市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです(氏名・団体名は50音順)。

◆個人の部

東屋美樹(大師町)
地域福祉の向上に貢献

梅崎晋吾(木戸西町)
地域保健医療の充実に貢献

佐藤佐知子(大師町)
消費者保護の推進に貢献

高橋保(西代町)
市民の文化振興に貢献

竹田淑子(旭ヶ丘)
平和行政の推進に貢献

谷成晃(滝畑)
消防行政の推進に貢献

梅晃禎(加賀田)
交通安全の普及啓発に貢献

峰宏司(天野町)
消防行政の推進に貢献

三牧久仁子(楠町東)
市民のスポーツ振興に貢献

森川栄司(北青葉台)
地域保健医療の充実に貢献

森本龍男(天野町)
消防行政の推進に貢献

山本亜矢子(楠ヶ丘)
青少年の健全育成に貢献

若林勝美(千代田台町)
市内の商工業振興に貢献

◆団体の部

市町東自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

ガーデンヒル第2自治会防災部会
安全・安心のまちづくりに貢献

加賀田中山自治会自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

新町町内会自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

千代田南町自治会自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

南花台アーバンコンフォート自主防災会
安全・安心のまちづくりに貢献

美加の台北自主防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献

美加の台南海アーバンコンフォート式番館自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

安全・安心のまちづくりに貢献

西野修平の 市長's VOICE



河内長野
だからこぞできる!

「ワサビ栽培プロジェクト」が始動! 水資源で、まちのブランドイメージアップ

普段何気なく口にしている水。その「当たり前にある存在」にフォーカスするプロジェクトが始動しました。市域の約7割を占める森林。その森林で育まれる川の水。これらは都会にはない河内長野特有の大切な「自然資本」です。この「自然資本」を「再価値化」する取り組みを進めていますが、ワサビはそのひとつです。なんと!ワサビを育てる石見川の水は「水質 AA」で、あの

四万十川と同じです。それだけ綺麗な水質は、大阪随一です。ワサビは低水温で清らかな水が必要とし、栽培難易度の高い作物ですが、ワサビ栽培を通じて河内長野の環境価値を「可視化」し、市のブランドイメージアップにつなげます。

なお、このプロジェクトは飲食団体からの投資も得て、名水の採水場である「行者湧水」と、同流域で活動するen.undertempleの農園「enfarm」で栽培していただいています。

日本中の寿司店や日本料理店などで、河内長野産のワサビがお皿の上に添えられる、そんな日が来ることを目指して…



左からen.undertempleの下浦さん、行者湧水の森本さん、栽培中のワサビ

※市では相談窓口を設けています（人権あれこれ相談・人権相談など）▽詳細は35ページをご確認ください。



相談する

ひとりで抱え込まない

もしも自分が差別の対象になったり、周りで悩んでいる人を見かけたりしたときは、決してひとりで抱え込まず、専門の窓口へ相談しましょう。声を上げることは、あなた自身と、同じように悩む誰かを守ることに繋がります。



想像する

相手の立場に立って考える

「自分の何気ない一言が、誰かを傷つけていないか?」「自分が同じことをされたらどう感じるか?」と、立ち止まって考える力を持ちましょう。自分の何気ない言動が、どのような結果をもたらすか、想像することが大切です。



知る・学ぶ

正しい情報を身につける

今回の調査では、法律の存在や内容を十分に知らないという人が多い結果となりました。まずは「知ること」が第一歩です。思い込みや偏見は、知らないことから生まれます。市が主催する人権啓発事業に参加し、事実や歴史を正しく学びましょう。

私たちにできること

人権

人権三法から10年

「思いやりとぬくもりのある、一人ひとりが尊重し合える共生のまち「河内長野市」へ」
閩人権推進課



人権をめぐる課題に取り組む「人権に関する三つの法律」が2016年に施行されてから、今年で10年という節目の年を迎えました。私たちはこれまで、あらゆる差別のない社会の実現に向けて歩んできました。これら三つの法律は、単に禁止を掲げるものではなく、「お互いの違いを認め合い、誰もが人として尊重される社会」を目指すものです。この10年で、社会の理解は少しずつ広がりましたが、インターネット上の誹謗中傷や、見え

にくい形で偏見は依然として残っています。人権とは「人間が人間らしく生きていく権利で、全ての人が生まれながらにして持っている権利」です。「知らない」ことが差別を生むこともあり、一人ひとりが関心を持ち、正しく知ること。そして、相手の立場に立って考えること。この小さな積み重ねが、河内長野市をより優しく、誇れるまちに変えていきます。これからの10年も、共に考え、共に歩んでいきましょう。

人権に関する三つの法律を知ろう

障害者差別解消法

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律

ヘイトスピーチ解消法

本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律

部落差別解消推進法

部落差別の解消の推進に関する法律

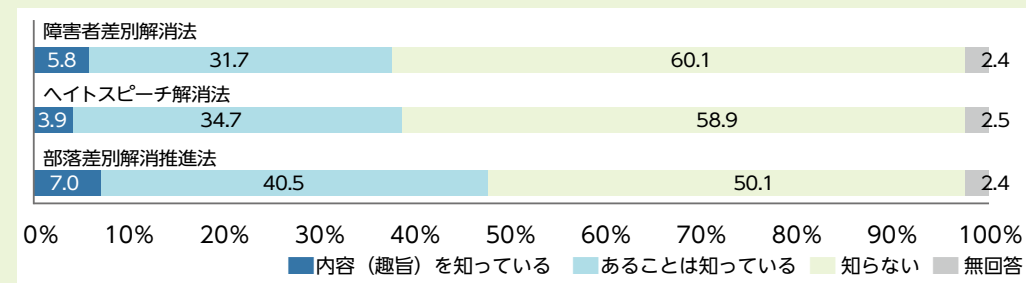
障がいがあることを理由にサービスを断ったり、不当に扱ったりしてはいけません。また、障がいのある人が困っているときは、話し合いを通じて必要な工夫や手助けをする「合理的配慮」が求められています。障がいの有無で分けるのではなく、人格と個性を尊重し合う共生社会の実現を目指すための法律です。

特定の国や地域の出身者などに対し、差別をあおるような心ない言動（ヘイトスピーチ）を許さないと定めています。こうした言葉は、相手を深く傷つけるだけでなく、地域社会の絆を壊してしまうものです。出身や文化が違っていても、同じ地域で暮らす大切な隣人として互いを尊重し合うこと。本邦外出身者に対する不当な差別的言動のない社会の実現を目指すための法律です。11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間です。

部落差別は今も残る人権問題であり、決して許されないものと定めた法律です。この法律に基づき、国や市はみなさんに人権の大切さを伝え、悩んでいる人のための相談窓口を整えています。大切なのは、差別を「自分に関係のないこと」と思わず、みんなでなくしていくこと。部落差別の解消を推進し、差別のない社会を目指しています。

市民意識調査から見える現状

●人権三法の認知度「人権に関する市民意識調査（令和7年度）から」



調査結果では、各法律の名称を知っていると答えた人は4割弱から5割弱にとどまり、法律の認知度が依然として低いという課題が浮き彫りになりました。市民意識調査結果は右記QRから確認できます。



人権を考える市民の集い

人権トーク&コンサート
心元気に〜一歩踏み出せば風は変わる〜

力強い歌声でファンを魅了する、大阪出身で在日2世のゴスペル・シンガー新井深絵さん（右写真）によるトーク&コンサートです。「勇気を出して一歩踏み出そう!」という、心に寄り添うあたたかなメッセージと歌声に触れ、共に生きることの尊さを感じ、考えましょう。



とき 11月28日(土)午後2時〜
ところ ラブリーホール supported by osakajuken

定員 300人（抽選）

申込 はがきかファクス（FAX53-1955）に代表者の住所、氏名、電話番号と同伴者氏名（3人まで）を記入して11月13日までに下記へ▽下記QRからも可

※手話通訳・要約筆記あり▽1歳〜就学前児童の一時保育あり▽申込時に子の氏名、年齢を記入。
閩人権協会（人権推進課内）



人権

障がい者への合理的配慮講座
●企業・お店に求められていることは?

市では、障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きるインクルーシブなまちづくりを目指しています。障がいのある人への「合理的配慮」について講師がお話します。受講者には、府の受講証明書が交付します。

対象 市内の企業、お店など
とき 12月4日(金)午後2時〜4時
ところ JUIZENキックス
定員 50人（先着順）
申込 11月30日まで電話か下記QRで
閩くらしサポート第2課



つながりサポート

『おしゃべり会 WITH コーヒー』
●産地別コーヒの飲み比べ&ほっとするわらし時間
対象 女性

とき 11月26日(木)午前9時30分〜正午
ところ 三日市公民館
定員 12人（先着順）
参加費 500円
申込 11月5日から電話か下記QRで



※コーヒー講座の後、女性力ウンセラーと一緒にカフェタイム▽ミニ相談会もあり。
閩市人権協会（人権推進課内）

人権

安全安心
暮らし

子育て

健康

保険年金
障がい者

就労
税金

高齢者
事業所

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

飼い主のいない猫を減らす活動 クラウドファンディング

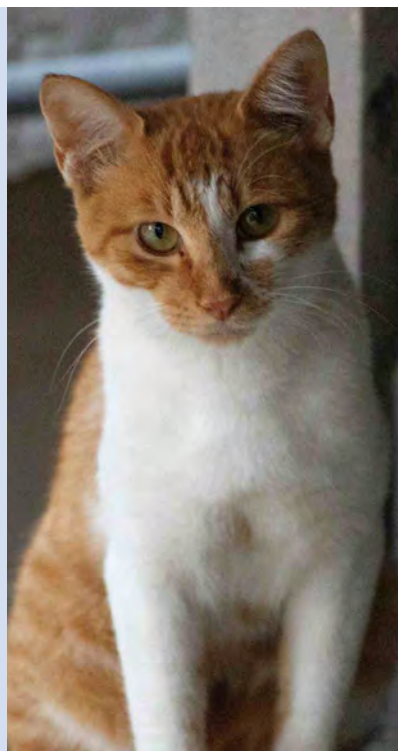
毎年多くの飼い主のいない猫が交通事故などで不幸にも命を落としている一方で、糞尿や鳴き声などの相談や苦情が多数寄せられるなど、生活環境被害の原因ともなっています。市はこうした問題の解決策として地域猫活動などの飼い主のいない猫を減らす活動を支援しており、飼い主のいない猫の命を守りつつ地域環境美化にかかる諸問題を解決するための施策を継続的に行いたいと考えクラウドファンディングを実施しています。この事業に賛同しご支援いただける人はぜひご協力ください。

目標金額 300 万円

受付 12 月 31 日までに右記 QR から

※市民も寄附控除の対象です▷返礼品はありません▷寄附の全額を本事業に活用します。

環境政策課



ところ 川上小学校
※当日直接会場へ。
環境政策課

Jアラート全国一斉
情報伝達試験

災害時や地震、緊急事態時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

とき 11月11日(水)午前11時

●緊急地震速報訓練
とき 11月5日(木)午前10時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は

市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内(☎0120・047・714)で確認できます。

環境政策課

暮らし

6市町村による
ごみ処理方法パネルリレー

自分たちが出したごみなどのように処理されているかなどのパネル展示を6市町村



女性の人権、こどもの人権を守ろう

11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」

配偶者や恋人からの暴力、性犯罪、ストーカー行為などは、人権を侵害するものであり、決して許されません。

●みんなの人権 110 番

☎ 0570-003-110
▷平日午前8時30分～午後5時15分

●DV相談ナビ

☎ # 8008

●府女性相談センター

☎ 06-6949-6022 ▷平日午前9時～午後8時▷土日午前9時～午後5時▷祝日年末年始を除く、外国人専用相談▷平日午前9時～午後5時30分

●DV電話相談

☎ 06-6946-7890 ▷24時間受付

●警察のDV相談

☎ # 9110 ▷緊急の場合はためらわずに110番通報を

●府男性のための電話相談

☎ 06-6910-6596

相談実施日 第1・4水曜日▷午後4時～8時、第2・3土曜日▷午前11時～午後3時

11月は「児童虐待防止推進月間」

●心配な子どもがいるけど、連絡をしてもいいのかわからない、そんな時は

子どもからSOSを出すことは勇気のいることです。連絡することは、親を告発することではなく、その家庭への支援の第1歩となります。みなさんからの連絡が、子どもを虐待から守ります。

●こどもファミリーセンター(市役所内)

☎ 53-1111、平日午前9時～午後4時30分

●児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (24時間受付)

◎パープル・オレンジライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンと、児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなんで、紫色とオレンジ色にライトアップします。当日は、モックルも登場。

とき 11月13日(金)午後5時～7時30分、14日(土)午後5時～7時

ところ 天野山金剛寺

※拝観料は無料▷金堂で法要あり(両日とも午後6時～)。

◎キックスライトアップ

とき 11月4日(水)～30日(月)

日没から午後10時まで

ところ JULIEN キックス

◎パネル展示

とき 11月10日(火)～30日(月)

ところ 市役所

関パープルライトアップ=男女

共同参画センター(☎54-0003)

オレンジライトアップ=こども

ファミリーセンター

安全安心



11月は7日・21日が
(第1、第3土曜日)
市内バス無料

11月1日～12月1日は
犯罪被害者月間

犯罪被害者は、周囲の無理解や無関心、孤立や疎外という二次的な被害にも苦しんでいることを理解しましょう。府警察では次の窓口を設け相談に応じています。

◎性犯罪被害相談

☎ 0120・548・110

◎暴力団・けん銃相談110

☎ 06・6941・1166

◎悪質商法110番

☎ 06・6941・4592

◎少年相談

☎ 06・6944・7867

◎列車内ちかん被害相談(女性警察官が対応)

☎ 06・6885・1234

◎ストーカー110番

☎ 06・6937・2110

11月9日～15日は
秋季全国火災予防運動

●火の確認 いい日を支える
いい習慣

火災が発生しやすい時季です。防火意識を高め、万一火災が発生した場合にも被害を最小限にとどめ、人の生命や財産を守りましょう

関大阪南消防局予防課

(☎072・958・9928)

エリア別防災訓練

大規模地震を想定し、地域・行政・災害協定事業者などが連携し、実災害に近い避難所開設訓練を実施します。キッチンカーや消防車両などの展示、防災資機材の見学もあります。

とき 11月23日(祝)午後1時30分～3時30分

ミニもったいない市

お好きな食器を無料で持ち帰ることができます。

※持ち帰り用袋をご持参ください▽当日は食器の回収を行います▽食器が無くなり次第終了。

とき 11月21日(土)午前10時～正午

ところ 奥河内くろまろの郷
※当日直接会場へ。

環境衛生課

Sマークをご存じですか

●標準営業約款制度

消費者や利用者を保護するための制度です。この制度に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店はSマークを店頭に表示し、事故が発生した場合、事故賠償基準に基づき保証を受けることができます。

関(公財)大阪府生活衛生
営業指導センター(☎06・6

943・5603)





放課後児童会新年度入会受付
募集要項はこどもまんな課
や市内の保育所(園)、認定こ
ども園で11月中旬ごろ配付し
ます。
対象 来年度の小学1年～6
年生で、保護者が就労などに
より昼間家庭にいない状態が
月に17日以上あり、その状態
が3か月以上継続する人
申込 12月1日～7日(午前
9時～午後4時30分)に市役
所市民サロンへ
園こどもまんな課
(市役所2階、☎54・1000)

子育て

**こども発達支援センター
mum利用児募集**
発達障がいのあるこどもの
特性に合わせた療育と保護者
への支援を行います。
対象 市内在住の小学4年生
(令和9年4月時点)までのこ
どもとその保護者
定員 60人(抽選)
申込 11月6日～
12月7日に下記Q
Rから
●説明会を開催
とき 11月10日(火)・15日(日)・



ママのあんしん相談day
助産師と心理相談員が妊娠
中、産後の悩みや育児相談に
電話や来所で応じます。
対象 妊産婦と乳幼児の保護
者
とき 11月13日(金)、12月11日

ママパパ教室
対象 初めて母親・父親にな
る市民
とき 11月20日(金)午後1時30
分～3時30分
ところ ゆめつく
内容 歯科医師による歯科健



診(母親のみ)、むし歯菌検査
や歯科衛生士によるブラッシ
ング指導、助産師からのお話
定員 20人(先着順)
申込 電話か左記QRで
園ゆめつく(保健センター内、
☎55・4141)



おやとも保護者会
●親子でラクになる思春期の
関わり方
ペアレント・トレーニング
ファシリテーターの田中さん
から思春期児童との関わり方
を学びます。
対象 市内在住のこどもの発
達に悩みのある保護者
とき 11月17日(火)午前10時～
11時45分
ところ JULENキックス
定員 20人(先着順)
申込 11月2日～10日に左記
へ
園キタバあかみね
(☎56・1590)

こどもえいご村
ネイティブの先生と英語で
ふれあいましょう。
①BEGクラス(幼稚園～小
学校低学年推奨)
とき 11月21日(土)午前11時～
11時50分
②Advanceクラス(小学校
高学年推奨)
とき 11月21日(土)午後1時～
2時
ところ JULENキックス
定員 各25人(抽選)
申込 11月13日まで
に下記QRから
園社会教育第1課
(キックス内、☎54・0005)

★地域の子育て広場★
就学前のこどもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所
です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。
●子育てわいわいルーム(当日直接会場へ)
場所 開催日 問い合わせ
三日市公民館 11月11日(水) ☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館 11月20日(金) ☎55-1125
※時間は午前10時30分～正午▶駐車場には限りがあります。
●つどいの広場(当日直接会場へ)
場所 開催日
①ふあんふあーれ 毎週火・木・金曜日と11月2日(月)・9日(月)・
三日市 16日(月)▶12日(水)＝「ゆうみ先生と音楽を楽し
☎63-7242 もう!」(午前11時30分～)、20日(金)＝「み
んなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▶11月
大矢船 16日(月)＝「保健師健康相談会」、19日(水)＝「キャ
☎62-3501 ラパン隊」▶5日(水)・16日(月)＝「プレママ・パパ
見学会&あかちゃん優先day」▶開催日は毎回手遊
び、絵本の読み聞かせなども▶詳細はインスタグラ
ムで
※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催して
います。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。



トンボ一匹みつけた!
byむしむしママ

赤トンボと青トンボ、2匹のトンボを発見!大好き
な虫を見つけると夢中になってじっくり観察する
息子。トンボとの出会いに大喜びでした。



おにいちゃん大好き!
byてまえちゃん

弟が新生児の間に河内長野に引っ越して来
ました。最近はお兄ちゃんを認識し、ぎゅ
ーとされるとニコニコとっても嬉しそう。



癒しのバラ byホンダのイーブイ

毎日せっせと世話しているバラが今年もきれいに咲
いてくれました。無心で世話する時間も癒しです。

市民投稿
ちょっと
見えてみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち
時間の過ごし方などをお気軽にご応募く
ださい。選考のうえ、広報紙やホームペ
ージ、市公式SNSなどに掲載します。
園シティプロモーション課



読書の秋 byゆずはママ

もうすぐ8か月の娘。絵本が大好きで、
毎日欠かさず、読んでます。



僕たちの推し byめるもっち

僕たちに推しが出来ました。小
さい姿にキュン。食べてる姿に
キュン。何もかもがかわいくて、
もう全部好き!



ちやぷちやぷ byなぎちー

夏は近所の石川で水遊び。ひんやり
と足に触れる川の水が気持ちいい。気
分も上がって「パプリカ」を大きな
声で歌ってる♪



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：ゆきだるま

ゆめつく子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 11月24日(火)、12月23日(水)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 11月27日(金)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
申込 いずれも電話か下記QRで



あいつの催し

●おでかけわくわく広場
 親子が自由に遊べる場です。
対象 未就学の子どもとその保護者
とき・ところ ①11月12日(木) 貴望ヶ丘公園、②11月26日(木) 滝畑ダム散歩▽いずれも時間は午前10時30分～正午
 ※当日直接会場へ▽雨天中止
 ▽①は駐車場がありません。
●絵本のこんにちわvols
 えほんの音をたのしもう
 乳幼児期から絵本に親しん



でもらい、親子でみんなと心の手をつないで素敵な時間を過ごしませんか。
対象 市内在住の0歳～未就学の子どもとその保護者
とき 11月30日(月)午前10時～
 ※当日直接会場へ。

①サポートブックはーとの会
 うちの子のオリジナルはーとを作りたーい！
 交流をしながら、マタニティシートやサポートブックはーとを記入してみませんか。
対象 市内在住の妊婦と未就学の子どもとその保護者(赤ちゃんの同室可)
とき 12月10日(木)午前10時15分～11時45分
定員 15人(抽選▽未就学の

こどもの保育あり▽定員8人)
②親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
 第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。
対象 市内在住の令和8年7月1日～9月30日生まれの第1子とその母親
とき 11月30日(月)・12月7日(月)・14日(月)・21日(月)午後1時～3時▽4回シリーズ
③育児講座「私らしい子育て」
 「こどももあなたも大事!」グッドサイクル、バッドサイクルから、こどもとの関わりヒントをさがしましょう。
対象 市内在住の1歳～おおむね3歳のこどもの保護者
とき 11月24日(火)、12月1日(火)午前10時30分～正午
定員 10人(抽選▽未就学のこどもの保育あり▽定員8人)
④親子でホップ!
 親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた!」喜びを実感し「もっとやりたい!」という意欲を高めましょう。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の

こどもと保護者
とき 12月8日(火)、12月22日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ
定員 12組(抽選)
⑤みんなでステッ!!
 親子で天見をお散歩しましょう。就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者
とき 11月17日(火)午前10時～11時45分
定員 20組(抽選)
⑥おしゃべりカフェ」
 「できた!」をふやすには? 就学に向けての心配ごとを保護者同士でお茶を飲みながら、のんびりおしゃべりしましょう。
対象 市内在住の療育や保育士加配を利用している、または利用を考えているこどもの保護者
とき 11月16日(月)午前10時15分～11時45分
定員 15人(▽未就学のこどもの保育あり▽定員8人)
申込 ①～⑥は11月8日まで市公式LINEまたは電話で左記へ
お問い合わせ (☎50・4664)

図書館のおはなし会

●2～3歳児向け

とき 11月14日(土)午前10時30分～、21日(土)午後2時～(15分程度)
定員 各12人(先着順)

●4歳～就学前児童向け

とき 11月14日(土)午前11時～、21日(土)午後2時30分～(30分程度)
定員 各12人(先着順)

●小学生向け

とき 11月7日(土)・28日(土)、12月5日(土)午前11時～(30分程度)
定員 各12人(先着順)
 ※当日直接会場へ。

図書館Supported by TONE
 (☎52・9666)

英語絵本のワークショップ

●ワークショップでやってみよう! 赤ちゃんからの英語絵本の読み聞かせ

子どもが英語に親しめるよう英語絵本の読み聞かせを学び体験します。
対象 保護者と未就学児のこども

とき 11月29日(日)午前10時～、午前11時15分～、午後1時15分～、午後2時30分～(1時

いっしょひろば

0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 毎週金曜日午前10時～午後4時
ところ 図書館
 図書館Supported by TONE
 (☎52・9666)



ぐるぐるマルシェ

市では、ごみの減量や資源化、子育て世帯の支援につなげるために、子ども服の持ち込み回収を実施しています。その子ども服を無料でお渡しする「ぐるぐるマルシェ」を開催します。
とき 11月14日(土)午前11時～午後2時
ところ 市役所
定員 20人(先着順▽20分9

健康

健康づくり講座

対象 18歳以上の市民
●あなたの骨は大丈夫? いつまでも元気で歩けるために
 はしもと骨粗しょう症・リウマチ科クリニックの橋本淳院長が骨粗しょう症と予防についてお話しします。

クール完全入替制にて実施)
 ※持ち帰り用の袋はご持参ください。
環境衛生課



とき 11月28日(土)午前10時30分～正午
ところ 保健センター
定員 40人(先着順)
●コツコツ骨を鍛えるコツ
 骨を強くする運動習慣を身につける方法について、健康運動指導士がお伝えします。
とき 12月5日(土)午前10時30分～正午
ところ 保健センター
定員 30人(先着順)
申込 いずれも11月5日から電話か下記QRで
問保健センター



糖尿病予防相談
 保健師や管理栄養士による、糖尿病予防のための食事と運動に関する相談です。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c値(NGSP)が高め(6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 11月17日(火)、12月15日(火)午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で左記へ
問保健センター
 (☎55・0301)



HPVワクチン接種について

●無料接種が最終年度の人へ

HPVワクチンについて高校1年生相当の人の無料の接種期間は、3月末までです。

11月下旬までに接種開始すると、3月末までに3回の接種を完了できます。対象の人は早めの接種をご検討ください。

対象 高校1年生相当の男性・女性(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの人)
 ※男女で申込方法が異なります。対象や申込方法など詳細は右記QRをご確認ください。

問保健センター (☎55-0301)



保険・年金



11月は「ねんきん月間」

●国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

今年度の保険料 第1号被保険者Ⅱ月額1万7920円

●第1号被保険者には独自の給付

自営業や学生などの第1号被保険者には、次のとおり独自の給付があります。

●付加年金

定額の保険料に上乗せして付加保険料（月額400円▽申請月から納付可能）を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。
※国民年金基金に加入の人は

納付できません。

●寡婦年金

第1号被保険者の夫が原則10年以上保険料を納め年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。寡婦年金を請求した場合、死亡一時金は請求できません。

●死亡一時金

第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けない場合に支給されます。

●障がい基礎年金

20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で障がいの状態になった時に支給される場

合があります。
困市民窓口課

納付が困難な人は免除制度などのご利用を

●保険料免除制度

保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。

●学生納付特例制度

前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。就学期間が短い専門学校などは対象にならない場合があります。

●納付猶予制度

50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。

※保険料を未納のままにしておくと年金が受けられなくなる場合があります▽免除などの対象となる所得基準や手続きなどはお問い合わせください。

※学生納付特例・納付猶予期間は将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません▽10年以内なら

出張年金相談会

人には、郵送による控除証明書の送付はありません。
●ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・0003・0004▽050から始まる電話の場合は☎03・6630・2525▽自動音声案内）または天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

天王寺年金事務所職員による国民年金・厚生年金全般に関する相談会を実施します。

とき・ところ 11月26日(木)午前10時～午後3時50分Ⅱ市役所

申込 11月16日～25日に基礎年金番号がわかるものを用意して電話で左記へ（受付時間は平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分）

※市役所では受付できません。
●天王寺年金事務所（☎06・6772・7531▽音声案内で1↓2を入力）



障がい者

キタバあかみねの催し

●ペイント&フラフト教室
クリスマスディスプレイを作ります

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介助者
とき 11月30日(月)午後1時～3時

定員 8人（先着順）
申込 11月20日までに左記へ
●キタバあかみね（☎56・1590、FAX 56・1592）

障がい者WEEK

ふらっと2026

●見て・遊んで・学ぶみんなの障がい者週間
同週間にあわせて、障がい者作品展のほか、モルックやポッチャ、クイズラリーなどを実施。軽食コーナーもあります。どなたも気軽にお越しください。

とき 11月28日(土)午前10時～午後3時
ところ イズミヤゆいテラス
●くらしサポート第2課

追納することができます。

●産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、申請により保険料が免除されます。

※妊娠85日未満は対象外。

●育児期間の免除

1歳未満の子（養子等も含む）を養育する場合は、届出により保険料が免除されます。
●天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）または市民窓口課

国民年金基金に加入しませんか

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申告の時に全額社会保険料控除の対象になります。受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

対象 自営業や学生などの第1号被保険者や任意加入被保険者（60歳以上65歳未満の人と海外居住の人）▽保険料を

免除中の人（産前産後免除・育児免除を除く）や農業者年金に加入中の人は対象外

※この基金に加入すると国民年金の付加保険料は納付できません。

●全国国民年金基金近畿支部（☎0120・65・4192）

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに郵送または電子送付されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

とき 1月1日～9月30日までに納付した人Ⅱ11月上旬、10月1日～12月31日に今年初めて納付する人Ⅱ来年2月上旬

●電子版の交付

マイナポータルの「ねんきんネット」から電子送付希望の登録をすると、PDFで利用できる電子版を受け取ることができます。電子版の利用方法や送付時期などについては、同機構ホームページをご確認ください。

※電子版の登録を行っている

NEWS



災害時の物資の相互利用について

本市と交野市は、災害時においてそれぞれが保有する物資を相互に利用することで、迅速かつ効率的に応急対策や被災者支援を行うことを目的に、8月25日に「災害時等における物資の相互利用に関する協定」を締結しました。

NEWS



明治安田生命保険相互会社から寄付

10月13日に、明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」（従業員募金と会社拠出金）として、ご寄附をいただきました。堺社社長新垣さんは「市民の健康維持に貢献するとともに、市と協力して地域の活性化を推進していきたい」と話しました。この寄附は市民サービス向上のために有効活用いたします。

KAWACHINAGANO CITY Photo News

まちの話題をお届けします



ふらっと立ち寄れる場所が駅前に

大学生とつくる！ AKICHIDE PARK にぎわいイベント

9/22 「駅前を、実家みたいに過ごせる場所へ」をテーマに大学生らが企画したイベントが河内長野駅前のAKICHIDE PARKとノバティながの1階で開催されました。奥河内くろまろの郷のレストランによる揚げパンとコーヒーのお店、阪南大学生によるかき氷のお店などが出店したほか、ボード上で理想のリビングを考えるワークショップなどが行われました。当日は、親子連れや若者などが訪れ、秋晴れの休日を思い思いに楽しんでいました。



世界のグルメと音楽を満喫

世界の寄せなべ in 長野高校 supported by KIFA

9/20 府立長野高校の探究学習の一環で、生徒が企画・運営した多文化共生イベントが開催されました。インドネシアやタイ、ドイツ、インド、日本など様々な国の飲食や物販ブースが並び、ステージでは世代を越えて楽しめる音楽で盛り上がりしました。国際文化科2年の西出琉華さんは、「世界を知るにはまず“食”からと企画しましたが、文化祭以上に楽しめました。こんなに多くの人に来てもらえて、12月に開催される世界ごった煮イベントのアピールになれば」と笑顔で話してくれました。



日常に溶け込む歴史スポットの発見

秋のウォーク ボランティアガイドとともに

9/28 かわちながの観光ボランティア倶楽部主催で、三日市町駅から小塩の里や三日市宿を巡る秋のウォークが開催されました。36人が参加し、4グループに分かれて出発。三日市の街を歩きながら、ガイドが胸切り地蔵などの各スポットに関する歴史を語りました。また、府指定の文化財である月輪寺や、市指定文化財の旧三日市交番の中を見学し、参加者は真剣にガイドの話に耳を傾けながら、歴史情緒あふれる三日市の散策を楽しみました。



ひと足早く感じる文化の秋

ちょっと先取り！文化祭

9/16 毎秋ラブリールホールで開催されている「河内長野市文化祭」を先取りしたステージなどが市役所で4日間開催。この日は作品展示に加え、三曲(箏・三弦・尺八)の演奏会が行われ多くの観客で賑わいました。演目には、市役所でも流れている「わち!かわちながの」の演奏や、演奏に合わせて水墨画を描くパフォーマンスが行われ、会場は大きな拍手で包まれました。



優しい音色と歌で会場がひとつに

ウクレレコンサート 聴いて歌って

9/27 三日市公民館で、ウクレレのコンサートが開催されました。当日は小雨が降る中、多くの人々が訪れ、「亜麻色の髪の乙女」や「ブルーライトヨコハマ」など懐かしの昭和歌謡曲と一緒に歌いながら、演奏を楽しみました。最後には、市内在住の音楽家・サキタハヂメさんが制作した、市の魅力を広く発信するブランディング楽曲「わち!かわちながの」も演奏され、会場は大いに盛り上がりしました。



11月11日は「介護の日」

みんなで考えよう介護について

11月11日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援する日です。この機会に、介護の仕事への理解・認識を深めましょう。府では、大阪城天守閣、太陽の塔などのブルーライトアップを実施します。詳細は府ホームページをご確認ください。問い合わせ 介護保険課



介護就職ディ
●合同面接会・説明会の開催
とき 11月18日(水)午後2時～4時
▽受付は午後3時45分まで
ところ ハローワーク河内長野
参加企業 4社(予定)
※ハローワークカードまたは受付票(あれば)、履歴書(応募したい企業分)を持参。
申込 電話で左記へ▽空き枠があれば当日参加も可
岡ハローワーク河内長野(☎53・3081)▽部門コード41#

介護助手の合同就職説明会
介護の現場で清掃や食事の配膳など、身体介護以外の周辺業務を担う「介護助手」の概要や仕事内容についてお話しします。
対象 介護助手に興味がある人(介護助手の既従事者は除く)
とき 12月8日(火)午後2時～2時45分
Ⅱ説明会、午後2時45分～4時15分
Ⅲ合同就職説明会
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 30人(先着順)
申込 下記QRから
岡セントスタッフ株式会社(☎03・6803・5624)

お仕事現場で聞きました

人生ずっと勉強。介護現場での学びと仕事健康寿命の維持につながっています

ラフォート河内長野 介護助手 室永さん

年齢を重ねるにつれ、いずれは自分も介護される側になるので施設を見てみたい気持ちを持つようになりました。市の広報で見つけた介護助手の就職説明会に参加したところ、施設長のお人柄に安心できたこともあり、働いてみようという気持ちになりました。仕事内容は、食事の準備と配膳、シーツ交換などで、1日4時間・週2～3回の勤務です。正職員の方がすごく忙しくされているので、負担が軽くなるようにと考えています。食事の準備は、入居者さんの状態によって、ムース食やきざみ食、使うお箸やスプーンが決まっているなど様々なので気がぬけません。また、入居者さんが楽しくなるような声かけも意識しています。この仕事を始め、生活に張り合いができました。「人生ずっと勉強」と思っているの、できる限り続けたいです。私の影響を受け、病院で働き始めた同年代(70代)の友人もいます。興味があれば一歩踏み出してほしいですね。

介護の仕事を知りたい
きっかけにしてほしい
ラフォート河内長野 施設長 橋本さん

介護助手人材の採用により正職員が介護に専念できるようになり、入居者の方にとっても話し相手が増え助かっています。室永さんのように働くことで元気になってもらっているのなら嬉しいですし、介護の場がもっと気軽に開かれたものになればと思います。また、介護助手の仕事をきっかけに、介護職を目指す人が増えることを願っています。



放課後児童会支援業務補助職員募集(冬休み期間)
対象 こどもの育成支援について知識・経験を有する人(大学生可)
勤務時間 冬休み期間中の月～土曜日(祝日除く)▽午前8時～午後6時の間の6時間程度(6時間以上は休憩あり)
定員 10人程度
時給 1526円
申込 11月10日までに写真を添付した履歴書を左記へ持参
岡こどもまんな課(市役所2階、☎54・1000)

ひとり親就業支援講習会
●ワード基礎とエクセル3級試験対策講座(土曜日)全8回
とき 令和9年1月23日～3月13日の土曜日午前10時～午後4時
ところ 府立母子・父子福祉センター(東成区)
定員 20人(抽選)
参加費 教材費8000円、検定料5500円
申込 12月23日まで
下記QRで
岡府立母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)

仕事選びに役立つ！職業適性セミナー
●ハローワーク共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。
対象 15歳～49歳の求職中の(在職中は不可)
とき 11月30日(月)午後1時～4時
ところ 市役所
定員 6人(先着順)
申込 11月2日から電話で左記へ
岡南河内地域若者サポートステーション(☎26・9441)

税金
市税の納付をご確認ください
今年度の市税(市・府民税や固定資産税、軽自動車税)のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。納付できない事情がある人はご相談ください。
岡税務課

個人事業税第2期分
11月30日(月)の納期限までに金融機関や郵便局、eLお支払サイト、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付してください。
※各府税事務所内の指定金融機関窓口は令和7年9月30日をもって廃止されました。
岡南河内府税事務所(☎25・1131)

令和8年分の年末調整について
国税庁ホームページでは、令和8年分の年末調整の手順などを解説した動画やパンフレット、年末調整時に必要な各種様式などを掲載した「年末調整がよくわかるページ」を開設していますので、ぜひご利用ください。
本年の年末調整においては、基礎控除の見直しなどにご注意ください。
なお、本年は年末調整説明会の開催予定はありません。ご留意願います。
岡富田林税務署(☎24・3281)

確定申告はマイナポータル連携で自動入力
確定申告書はスマートフォンを使用して国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーから簡単に作成できます。作成の際にはマイナポータル連携を利用することで、給与の源泉徴収票などのデータを自動入力でき、大変便利です。
マイナポータル連携を初めて利用する場合には事前の設定が必要ですので、来年の確定申告に向けて早期に準備をお願いいたします。詳細は、下記QRをご覧ください。
岡富田林税務署(☎24・3281)

源泉所得税の納付はダイレクト納付のご利用を
源泉所得税の納付については、金融機関に出向くことなく納付ができる「ダイレクト納付」を推奨しております。国税庁ホームページに、源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーを開設しておりますので、ぜひご利用ください。なお、ダイレクト納付のご利用には、事前に届出書の提出が必要となりますので、ぜひご注意ください。
岡富田林税務署(☎24・3281)





高齢者

おれんじくらぶ

認知症の人へ理解を深め、実際に介護での接し方や対応を学ぶ講座です。

対象 認知症の家族(別居可)とき 11月28日(土)午後2時～4時

ところ JULENキックス定員 15人(先着順)申込 電話で左記へ

関中部地域支援包括センター(☎55・3451)

介護予防こもれび倶楽部

●クリスマス・トムテ人形 北欧の妖精をおうちにお迎え。毛糸で作る簡単トムテ人形(右下写真)を作りましょう。

対象 65歳以上の市民とき 11月20日(金)午後1時30



分～3時

ところ 中部地域包括支援センター定員 10人(先着順)参加費 300円

申込 11月10日から電話で左記へ

関中部地域支援包括センター(☎55・3451)

介護の知恵袋ミニ

●忙しいあなたのための時短レシピ

男性大歓迎、包丁いらすのさば缶で簡単にできる栄養満点時短レシピを紹介します。

とき 11月25日(水)午前10時～11時30分
ところ JULENキックス定員 20人(抽選)
申込 11月18日までに左記へ
関東部地域包括支援センター(☎52・0180)

おいもパーティーに参加しませんか

ボランティアと一緒においもご飯を作って楽しくいただきます。

対象 認知症の人とその家族とき 11月24日(火)午前10時～午後1時

ところ JULENキックス定員 20人(先着順)参加費 500円

申込 11月17日までに左記へ
関東部地域包括支援センター(☎52・0180)

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。

とき 11月26日(木)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)ところ 市役所

申込 11月19日までに左記へ
関東部地域包括支援センター(☎52・0180)

介護の知恵袋

●目の健康寿命を延ばそう！
「アイフレイルのお話」
加齢や疲労により目の衰えを感じていませんか。眼科医師が目の健康習慣についてお話しします。

とき 11月28日(土)午後2時～3時30分

ところ JULENキックス定員 30人(先着順)
申込 11月27日までに電話か下記QRで

関西部地域包括支援センター(☎56・6600)



かわちながの医療と介護の相談会

●後期高齢者医療制度講座と健康寿命を延ばすタオル全身体操

対象 市内在住の高齢者とき 11月21日(土)①午前11時～正午、②午後1時30分～2時30分

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)定員 各50人(先着順)

申込 11月6日から左記(平日午前10時～午後5時)へ
関介護老人保健施設あかしあ(☎56・8500)

オナカマ食堂

いつまでも元気でいるための食事について学び、みんなで栄養バランスのとれた食事をします。

対象 65歳以上の市民とき 11月～3月の第3金曜日午前11時15分～午後0時30分

ところ JULENキックス参加費 800円
申込 11月5日～下記QRか電話で左記

関NPO法人はみんなぐ南河内(☎072・976・5255)



高齢者の運動教室(太極拳)

対象 60歳以上

●やさしい気功・太極拳

とき 11月11日(水)午前10時～11時30分

ところ 武道館

定員 10人(先着順)

参加費 500円(当日徴収)

申込 11月5日～10日に電話

かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記載)で左記へ

関健康スポーツ連盟の濱さん(☎53・6883)

●ゆったり呼吸で楽しく筋力を育てる太極拳

とき 11月25日(水)午前9時45分～11時15分

ところ 三日市市民ホール

(フォレスト三日市内)

定員 10人(先着順)

参加費 500円(当日徴収)

申込 11月5日～24日に電話で左記へ

関健康スポーツ連盟の山田さん(☎080・3138・3857)

高齢者の障がい者控除

●対象者は申請を

身体障がい者手帳などを持つていない人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。

対象 65歳以上で要介護認定を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人

事業所

創業セミナー

●事業の立ち上げを支援
創業に必要な知識やノウハウを学びます。受講後は起業家支援事業補助金の申請が可能となるほか、様々な支援を受けることができます。

対象 市内での創業を予定している人、創業後5年未満の人

とき 12月5日(土)午後1時～12日(土)午前10時～▽2回シリーズ

ところ 市商工会(昭栄町)定員 20人(先着順)

申込 電話で左記へ
関市商工会(☎53・9900)

南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受付

南河内環境事業組合では、

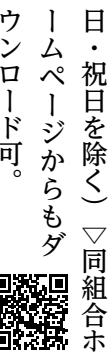
残滓運搬搬処理業務委託の条件付一般競争入札を行います。

申込 11月2日～20日までに同組合(〒584-0054富田

林市大字甘南備2345)へ持参

※提出要領は11月20日まで同組合第1清掃工場で配布(午前9時～午後5時30分、土・日・祝日を除く)▽同組合ホームページからもダウンロード可。

関南河内環境事業組合(☎33・6584)



令和9～11年度の競争入札参加資格審査の申請を受付

市と上下水道事業では、「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設コンサルタント等」の一般および指名競争入札の参加資格審査申請の受付(業者登録受付)を行います。

申請受付 11月2日(月)～12月18日(金)に市ホームページ内の入力フォームから電子申請を。

※一部、市ホームページからダウンロードし添付すべき書類があります。詳細は市ホームページ

労働保険に必ず加入を

労働者を一人でも雇用している事業者は、労働保険(労働保険・雇用保険)の手続きが必要で、各保険の加入要件を確認のうえ、手続きをしてください。

関労災保険Ⅱ羽曳野労働基準監督署(☎072・942・1309)、雇用保険Ⅱハローワーク河内長野(☎53・3081)

人権

安全安心
暮らし

子育て

健康

保険・年金
障がい者

就労
税金

高齢者
事業所

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

催し・講座

「身土木二」映画上映会

●日本一の学校給食と有機農業
福島県喜多方市熱塩加納町域を舞台に、地元で育てた有機野菜やお米を使った学校給食と、それを支える人々の姿を描いたドキュメンタリー映画です。子どもたちの食と地域の未来について、一緒に考えてみませんか。

とき 11月13日(金)午前9時45分～、午後1時45分
ところ ノバティホール(ノバティながの南館)
定員 各25人(先着順)△会場後方キッズスペースあり
申込 右記QRで
関内河内長野オーガニック給食チームの田中さん(☎080・8536・6604)



あつまれ！ガッキーズ 米作り体験脱穀・精米編

お米の苗を植えて、育て収穫して、食べるまでを体験します。今回は脱穀・精米編。米作り体験の後には箸作りを体験します。白米(1合)と箸

は持ち帰れます。

対象 小学生(保護者同伴)
とき 11月22日(日)午前10時30分～午後1時

ところ 花の文化園、木根館
定員 10人(先着順)
参加費 1300円(駐車場クーポン使用可)
申込 11月5日から
下記QRで
関内立花の文化園
(☎63・8739)



四季彩館でクリスマス ミニツリー・リース・正月ミニ門松作り

森にある自然の素材で自由に作ります。
対象 小学生以上
とき 12月5日(土)クリスマス小物11午前10時～正午(午前の部)、門松11午後1時～3時(午後の部)
ところ 岩湧の森 四季彩館

定員 各10人(抽選)

参加費 1人300円
申込 11月24日までにメール(iwawakinomori@gmail.com)▽午前午後、代表者氏名、電話番号、参加人数を記入)で左記へ

関内湧の森 四季彩館
(☎63・5986)

かやぶき屋根 修復1周年イベント

※いずれも滝畑ふるさと文化財の森センターで開催。

●かやぶき秋の夜長あそび
タタミの上や縁側で、昔ながらのあそびを楽しみませんか。
とき 11月21日(土)・22日(日)午後2時～7時(22日は午後5時まで)
※当日直接会場へ。



①かやぶき体験
屋根模型を使って、かやぶき体験しませんか。

対象 高校生以上
とき 11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時
定員 10人(先着順)
参加費 1日1000円(材料費・保険代含む)



②ひみつ基地をつくろう

竹や稲わらでひみつ基地をつくろう！

対象 小学4年生以上
とき 11月15日(日)午後1時30分～4時

定員 5人(先着順)
参加費 500円(材料費、保険代含む)
申込 ①②11月1日～11日(必着)までにメール(kayabukiminka@city.kawachinagano.lg.jp)▽氏名、ふりがな、住所、電話番号、生年月日、催し名、参加希望日、交通手段を記入)で同センターへ



関内滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)

カワチニヤガノTERAフェス with HappyわんLife

イルミネーション×ワンニャンイベントを開催します。キッチンカーが並び、ペットもヒトと一緒に楽しめます。みんなで「イルミネーション」の

くろまる塾本部講座



●耳の健康を考える
「聞こえのしくみ」や加齢性難聴、補聴器などについてす

なみクリニック院長の須波浩之先生がお話します。
とき 12月11日(金)午後2時～3時30分

ところ JULENキックス
定員 70人(先着順)
参加費 500円

申込 11月5日より
下記QRまたは電話で左記へ
関くるまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)



コミュニティセンターまつり

演芸・模擬店の出店や作品展示を行います。これにともない各コミュニティセンターと地域福祉センターを臨時休館しますのご注意ください。

●あやたホールまつり
とき 11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時(7日は作品展示のみ)
※各センター臨時休館日11月7日(土)・8日(日)。
関アナタカラATGあやたホール(☎54・0773)

くすのかホールまつり

とき 11月15日(日)午前10時～午後3時
※各センター臨時休館日11月14日(土)・15日(日)。

関くすのかホール
(☎62・7799)

にぎわいフリーマーケット

河内長野駅前周辺の活性化拠点「にぎわいプラ座」でフリーマーケットを開催します。

とき 11月28日(土)午前10時～午後3時
ところ にぎわいプラ座
※出店の詳細などは左記へお問い合わせください▽当日直接会場へ。

関にぎわいプラ座
(☎26・7858)

寺ヶ池公園の リニューアルワークショップ

●誰もが使いやすい広場を人にも自然にもやさしい四季の広場の使い方を考えるワークショップを開催します。

とき 11月28日(土)午後1時～3時
ところ 東尾メック寺ヶ池公園管理事務所
定員 30人(抽選)

駅前開催

One Love Festa

●河内長野市商工祭2026

市内の産業が勢ぞろい。商工ブースやステージなど魅力が盛りだくさんのイベントを開催します。

とき 11月15日(日)午前9時～午後3時

ところ ノバティながの第2平面駐車場
※当日直接会場へ
来場時は公共交通機関の利用を。
関市商工会
(☎53-9900)



申込 電話で左記へ

関内河内プラッツ
(☎090・9258・8177)

プラットやってみよう

●作って食べよう。麻婆豆腐
対象 社会参加に自信を持てず、40歳くらいまでの家にこもりがちな人

とき 11月5日(木)正午～午後2時
ところ JULENキックス
申込 電話で左記へ

関内河内プラッツ
(☎090・9258・8177)

英語多読講座

●英語多読の先生と読書会

豊田高専名誉教授の西澤一氏と英語多読について学び、やさしく読める英語の本の読書などを行います。

とき 12月5日(土)午後2時～3時30分▽受付は午後1時45分から

ところ 図書館
定員 15人(先着順)
申込 11月5日から電話かファクス、市ホームページで左記へ
関図書館Supported by TONE
(☎52・4384、FAX 52・6996)



図書館

Supported by **TONE** からの
おしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933



■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)

とき 11月10日(火)～12月6日(日)

内容 新訳・旧訳読み比べ

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 はっばどろぼう アリス・ヘミング
いのちをつなぐ老犬ホーム 高橋 うらら
- ◎一般書 誰が首 住田 祐
京都北山館の魔女たち 望月 麻衣
ブルーカラービリオネア 坂口 孝則
おとなの健康 小池 弘人

■自動車文庫巡回表(11月1日～12月4日)

巡回日	巡回時間	場 所
11月3日(祝・17日(火)、12月1日(火))	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
11月4日(火・18日(火)、12月2日(火))	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
11月5日(水・19日(水)、12月3日(水))	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘自治会館駐車場 旭ヶ丘バス方転地
11月6日(金・20日(金)、12月4日(金))	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
11月10日(火・24日(火))	13:15～13:45 14:00～14:30 15:00～16:00	荘園町第3公園 北貴望ヶ丘バス方転地 緑ヶ丘中第1公園
11月11日(水・25日(水))	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
11月12日(木・26日(木))	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
11月13日(金・27日(金))	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

大人のための絵本の会

河内長野 子どもと本の連絡会のメンバーが、大人も楽しい絵本を紹介します。
とき 11月17日(火)午後1時30分～2時
ところ 図書館
※当日直接会場へ。
図書館Supported by TONE
(☎52・6933)

多言語えほんのひろば

世界ごった煮フェス(本紙32ページ)とコラボして、いろいろな言語で書かれた絵本を自由に手に取って楽しみな

宝くじ文化公演

●キウ・クラシック・バレエ 白鳥の湖(全2幕)
東欧に輝くバレエ大団ウクライナより、若さと気品に満ちたバレエ団が来日します。
とき 12月1日(火)午後6時30

図書館Supported by TONE
(☎52・6933)

モックルチャレンジルーム

①防災ナゾときラリー

LINEを用いてナゾを解きながら防災知識を楽しく学ぶ周遊型ゲームに挑戦し、防災マスタートを目指そう▽荒天中止。
※中止などの詳細は下記QRより。
対象 市内小中学校生
とき 11月8日(日)正午～午後3時▽当日直接会場へ(最終受付午後2時)
ところ 東尾メック寺ヶ池公園▽同公園管理事務所で受付
定員 200人(先着順)
図書館教育第1課(キックス内、☎54・0005)



ワークワフワク

河内長野



普段は見ることでできない仕事の現場を、直接見て感じて知れるオープンカンパニーイベントです。バスツアーとメイン会場でのワークショップを実施します。21日(土)には警察・消防・自衛隊の車両展示も行います。
とき 11月20日(金)・21日(土)午前9時～午後5時30分
ところ メイン会場イズミヤ ゆいテラス
※参加事業者の詳細、申込は下記QRから
▽駐車場は有料です。
図書館観光課
(☎53・6075)



河内長野

ウェルビーイング研究室

市民のみなさんから集まった暮らしの中のエピソードを読み解き、「河内長野らしい幸せのかたち」をみんなで言葉にしていくワークショップです。
とき ①11月24日(火)、②12月1日(火)、③12月8日(火)▽時間は午後6時30分～8時30分▽3回シリーズ
ところ 市役所
定員 20人(抽選)

フラワーデザイン講習会

●クリスマスリースづくり
とき 11月27日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 東尾メック寺ヶ池公園管理事務所
定員 20人(先着順)
材料費 2000円
申込 11月5日～20日に電話で左記へ
図書館緑化協会
(☎56・1155)



※詳細は市ホームページをご覧ください。
申込 11月13日まで
に電話か右記QRから
図書館文化・スポーツ活性課



奥河内くろまるの郷の催し

●廃校歌フェスティバル in 河内長野 滝畑・南花台
取材をもとに制作した思い出映像を上映し、地域のみなさんと「廃校歌」を歌います。
とき 11月14日(土)午後3時～4時30分
ところ ビュッフェレストラン奥河内
●くろまる誕生祭／オープン12周年／
和太鼓「響」と吹奏楽団「ブルーウィンズ」の演奏やキッチンカーの出店があります。
モックルとくろまろくんも登場します。
とき 11月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時
図書館奥河内くろまるの郷
(☎56・9606)

三田市ふれあいまつり

吹奏楽とだんじり囃子の演奏、ダンス、各ゲームコーナー、消火器体験など、大人も子どもも楽しめるお祭りです。スタンプを集めるとプレゼントがもらえます。
とき 11月1日(日)正午～午後3時(雨天決行)
ところ 三田市小学校校庭
※当日直接会場へ▽駐車場はありません。
図書館三田市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎090・5047・8754)

錦溪苑の催し

●ロビーコンサート「手話歌サークル・にじ(歌唱)」
音楽を通じて心身を癒し、

- 人権
- 安全安心
- 暮らし
- 子育て
- 健康
- 保険・年金
- 障がい者
- 就労
- 税金
- 高齢者
- 事業所
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

公民館		教室名	とき	定員	申込
天野公民館 (☎55-6191)	天野小子ども文化財解説員が贈る天野山金剛寺歴史探訪		11月10日(火)午後1時45分～2時30分	-	11月3日～
	そば打ち体験～年越しそば～		12月5日(土)午前10時～正午	10人	
	干し野菜作りと干し野菜を使った料理講座		12月6日(日)午前10時～正午 12月20日(日)午前10時～午後0時30分 (連続講座)	12人	
天見公民館 (☎63-4074)	気象情報から考える避難のタイミング		11月25日(水)午後1時30分～3時	20人	
	歩いて楽しむノルディックウォーク		12月1日(火)午前10時～正午	15人	
	ちよたんパークで自然あそび&ピザ作り		12月13日(日)午前10時～正午	15人	
加賀田公民館 (☎62-2116)	やってみよう！スポーツチャンバラ		11月15日(日)午前10時～正午	15人	
	普通救命講習Ⅰ		11月26日(木)午前9時30分～午後0時30分	25人	
	加賀田の歴史と葛城修験		11月29日(日)午後1時30分～3時	20人	
	お正月に向けて～門松作り～		12月16日(水)午前10時～11時30分	10人	
川上公民館 (☎65-1612)	こんにやく作り		11月24日(火)午後1時～3時30分	10人	
	おしゃれな花材でスワッグ作り		11月26日(木)午前10時～正午	10人	
高向公民館 (☎54-4548)	高向公民館まつり（作品展示・舞台発表）		11月28日(土)午前9時30分～午後4時 11月29日(日)午前10時～午後3時	-	直接会場へ
	心を届ける はじめての絵手紙体験		11月28日(土)午前9時30分～10時30分	15人	11月3日～
	クリスマスリース作り		11月28日(土)午前11時～午後1時	10人	
	高向寄席		11月28日(土)午後1時30分～2時30分	30人	
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	ロビー展		11月3日(祝)～28日(土)※15日(日)は除く	-	直接会場へ
	七宝焼きに挑戦！		11月27日(金)午前9時30分～11時	8人	11月3日～
	舞台発表会 (踊り・楽器演奏・太極拳など)		11月28日(土)午前10時～午後4時	-	直接会場へ
	舞台発表会（コーラス・大学生フォークソング部など）		11月29日(日)午前10時～11時30分		
三日市公民館 (☎62-6155)	活動発表会（展示・舞台発表）		展示▷12月9日(水)まで 舞台発表▷11月7日(土)・8日(日)	-	11月3日～
	アメリカ黒人音楽を深掘りする！		11月28日(土)午前9時30分～11時30分	30人	直接会場へ
	ゴルフ上達 ～絨毯の上でパターレッスン～		12月3日(木)午前9時30分～11時	10人	
南花台公民館 (☎63-1131)	救命講習「救命入門コース」		11月29日(日)午前10時～11時30分	20人	11月3日～ 21日
	親子で楽しむフルート演奏と読み聞かせ		12月6日(日)午前9時30分～10時30分	10組	11月3日～

子ども文化財解説
●天野小学校
児童が天野山金剛寺で文化財について解説します。
とき 11月10日(火)午後1時45分～2時30分
ところ 天野山金剛寺
※当日直接会場へ。
●川上小学校
児童が観心寺・延命寺で文化財について解説します。
とき 11月27日(金)午前10時～11時30分
ところ 観心寺・延命寺
※当日直接会場へ。
●天野山金剛寺で文化財について解説します。
とき 11月27日(金)午前10時～11時30分
ところ 観心寺・延命寺
※当日直接会場へ。
●天野山金剛寺で文化財について解説します。
とき 11月27日(金)午前10時～11時30分
ところ 観心寺・延命寺
※当日直接会場へ。
●天野山金剛寺で文化財について解説します。
とき 11月27日(金)午前10時～11時30分
ところ 観心寺・延命寺
※当日直接会場へ。

秋のウォークボランティア・ガイドとともに
①「女人高野」天野山金剛寺と日野周辺を巡る（南面利の湯跡）（里山コース▽約5キロ）
とき 11月18日(水)午前10時～午後2時30分
集合 天野山金剛寺南大門前
参加費 600円（入山料、保険料含む）
定員 40人（先着順）
②紅葉散策の定番コース鬼住・延命寺・清水・地藏寺を巡る（一般コース▽約7・5キロ）
とき 11月24日(火)午前9時30分～午後3時（受付は午前9時から）
集合 三日市町駅前 西側ロータリー
参加費 400円（保険料含む）
定員 40人（先着順）
申込 ①は11月9日・10日、②は11月12日・13日に電話で左記（受付時間は午前10時～午後4時）へ
※コースなど詳細は下記QRで。
関かわちながの観光ボランティア倶楽部（☎26・7353）

第一回MIKA FES開催
●みんなの運動会&防災体験
ウィズ・マルシェ
とき 11月14日(土)午前9時～午後3時
ところ 美加の台小学校▽雨天順延
内容 ①第一部運動会紅白対抗戦（ほうきレースやパン食い競争、和太鼓の演奏など）
②午前9時～正午、③第二部防災体験（避難所体験、簡易トイレ・担架作りなど）
④午前10時～午後2時、⑤マルシェ・キッチンカー（新鮮野菜、焼きそば、スイーツなど）
⑥午前10時～午後2時
※駐車スペースなし▽当日参加・他地区からの参加可（詳細は下記QRへ）。
関美加の台未来プロジェクトの上尾さん（☎090・8989・7547）

消費者啓発講演会
●どのように申うのか？
からの終活と葬送のゆくえ
死を取り巻く社会環境の変化の中、葬儀や墓じまい、終活のポイントなどについて学びます。
とき 11月20日(金)午後2時～4時
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
定員 80人（先着順）
申込 11月5日から電話で左記へ
関かわちながの消費者協会（消費生活センター内、☎56・2360）
初心者大歓迎、スマホ教室
スマホの基本的な操作方法のほか、話題の乗合バス「ぐる」とでも使える市内バス1日乗り放題モバイルチケットの買い方・使い方を解説します。
※モバイルチケットの詳細については下記QRへ。
とき ①11月17日(火)Ⅱ午後2時～3時30分、②30日(月)午後1時30分～3時
ところ ①市役所、②南花台コノミヤテラス
定員 各15人（先着順）
申込 各開催日の前日正午までに電話でNPO法人きんきうえぶ（☎29・0019）へ
▽受付は平日午前10時～午後9時
関まちづくり推進課

植栽ワークショップ&
駅前マルシェ

●駅前空き地をみんなの広場にしよう！
花や緑を植えて、みんなで駅前にいこいの広場をつくりませんか。

とき 11月15日(日)午前11時～正午、午後2時～3時

ところ 暫定広場（河内長野駅前商店街入口）

定員 各10人（抽選）

申込 11月8日まで



下記QRで

●駅前マルシェ「ちいながフエスタ」を同時開催

キッチンカーの出店や音楽イベントあり。

とき 午前9時30分～午後4時
園 AREA Renovation の児島さん（☎090・8882・9984）

河内材でいろいろ作ろう

①かんなのはな「森のクリスマスツリー2026」

クヌギの木の上に大王松を置いて森の素材を飾りつけ、クリスマスツリーを作ります。

※自然素材の材料は当日変更になる場合があります。

対象 小学生以上（小学生は



① 35センチ×15センチ×15センチ



② 35センチ×16センチ×14センチ

保護者同伴）

とき 12月6日(日)午前9時30分～午後2時

定員 20人（先着順）

参加費 3500円

②お正月飾り「門杉」

ヒノキとスギの葉を使い「門杉」として、おおさか河内材でつくりまます。杉葉や南天の実をアレンジして、オリジナルのお正月飾りに仕上げましょう。

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

とき 12月20日(日)午前9時30分～11時30分

定員 12人（先着順）

参加費 3000円

申込 ①は11月6日、②は7日から電話かメール（event@shirin.org）イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく

電話番号を記入）で左記へ
園木根館 nees LIVING か
わちながの（☎64・8151）

野鳥の会が案内する探鳥会

寺ヶ池公園に集まる秋の野鳥を観察します。

とき 11月23日(祝)午前9時～午後0時30分▽雨天中止

集合 寺ヶ池公園プール横広場（駐車可能）

持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑

※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で▽実施の有無は前日午後3時以降に左記へ。

園自然環境保護協議会事務局（環境政策課内）

和食マナー教室

●箸・和食ランチ会

マナー講師から美しい箸使いと、食卓でのさりげない所作を学びながら、和食ランチをゆつたりと楽しむ会です。

とき 11月18日(水)正午～午後2時30分

ところ 友邦（千早口駅前）

定員 10人（先着順）

参加費 7500円

申込 11月5日から電話で右下記へ

園友邦リノベーション委員会の林さん（☎090・6233・4725）

えぼしがた公園自然観察会

●クリスマスリースをつくる

うぐ木の実や葉っぱを使ってリースを作ろう

とき 12月6日(日)午前10時～正午▽雨天中止

集合 烏帽子形公園プール横東屋付近

参加費 大人3000円、子ども2000円▽家族割引なし

定員 30人（先着順）

申込 11月17日から



下記QRで

※小学生以下は必ず保護者同伴で。

園えぼしがた公園自然観察会の松尾さん（☎54・6834）

大阪南医療センターの
がん患者サロン

桂米朝 一門の落語家で、レクリエーション介護士の桂米之助さん（左写真）が、落語



COLUMN [コラム]



分電盤の点検から始まる 勧誘電話にご注意を！

分電盤の点検商法では、不安をおおる手口が多くみられます。

【事例1】

突然分電盤の無料点検に行くと言われた。後日来た訪した事業者から「古いので交換したほうが良い」「このまま放っておくと漏電して火事になる」と言われた。心配になり分電盤を交換し、30万円を支払った。解約したい。

【事例2】

事業者から「〇〇電力会社から委託を受けている」「ブレーカーの点検が

必要だ」と電話があったが本当か。

【アドバイス】

◎分電盤等の家庭用の電気設備は、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。

◎法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知され、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。

◎点検費用はかかりません。また、点検後にその場で何らかの勧誘をすることもありません。

分電盤に限らず、点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意が必要です。安易に点検を依頼せず、心配な場合は契約している電力会社などに相談しましょう。

訪問販売に該当する場合は、契約書を受け取った日から8日間以内であればクーリング・オフできます。少しでも不安や、不明な点があれば消費生活センターにご相談ください。

文化財を特別公開



●高向の歴史をつなぐもの

文化財の特別公開と関連イベントを開催します。

①文化財特別公開

普段非公開の文化財を公開します。

②おとな文化財解説～ふせんでつなぐ、まちの記憶～

高向の古写真を展示します。写真を見て、思い出したことをふせんに書いて、思い出を共有しよう。

③高向小学校4・5・6年生児童による学習成果展

高向について調べ学習した内容を展示します。

④子ども文化財解説

高向小学校6年生児童が文化財を解

説します。

⑤高向公民館講座・現地見学会

高向の歴史や文化を勉強したあと高向神社で子ども文化財解説などを見学します。講師による解説つき。

とき ①②③ 12月5日(土)午前10時～午後4時、④午前10時～10時40分・午前10時50分～11時30分、⑤午前10時～正午

ところ 高向神社・薬師堂・高向上町会集会所▷⑤は高向公民館・高向神社

定員 ⑤のみ 20人（先着順）
申込 ⑤のみ 11月5日から電話か上記QRで高向公民館（☎54-4548）へ

※①～④は当日直接会場へ。
園社会教育第2課

とお話をします。
とき 11月12日(木)午後1時30分～3時
ところ 大阪南医療センター

定員 80人（先着順）
申込 下記QRから
園大阪南医療センターがん相談支援センター（☎53・5761）



人権

安全安心
暮らし

子育て

健康

保険・年金
障がい者

就労
税金

高齢者
事業所

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



全国中学生少林寺拳法記念大会で5位入賞

千代田^{ちよでん}中3年の井上瑛翔^{いのうえ せいしょう}さんと東中1年の小原遼真^{こはら りょうま}さんが、9月17日市役所を訪問し、8月に京都府で開催された全国中学生少林寺拳法記念大会に出場し、見事5位に入賞したことを市長に報告しました。

市では、情報公開制度や個人情報保護制度の公正で円滑な運営と改善に関する意見を求めるため、運営審議会を設置しています。学識経験者などで構成される委員に加え、より幅広い意見をいただくため委員を募集します。

任期 令和8年12月中旬～令和9年3月



アグリかわちながの
新規出荷会員募集説明会

※詳細は下記QRからご確認下さい。



会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

会場 市役所1階 市民総合体育館

申し込み 11月24日まで

定員 1人(選考)

対象 18歳以上の市内在住者

申込 11月24日まで

※詳細は下記QRからご確認下さい。

- 人権
- 暮らし
安全安心
- 子育て
- 健康
- 障がい者
保険年金
- 税金
就労
- 事業
高年齢者
- 催し
講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	市民窓口課 (5階)	不動産や金銭貸借、離婚・相続などの相談	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	市民窓口課 (5階)	行政に対する苦情や要望などの相談	11月17日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の木村行政書士事務所 (☎ 0745-25-0556) ※留守番電話に氏名・連絡先を▶折り返し連絡します。	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	11月15日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度などの相談	11月14日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可などの相談	11月29日(日) 午後1時～4時	JULIENキックス	行政書士
借金問題解決のための相談★	近畿財務局相談窓口 (☎ 06-6949-6523)	借金問題	12月6日(日) 午前10時～午後4時30分	近畿財務局 (大阪市中央区)	弁護士
消費生活相談	消費生活センター (☎ 56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会 (☎ 54-1700、FAX 54-1567)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	11月18日(火) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部 事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	11月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	11月10日(火)・24日(火) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会 (人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▶電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	JULIENキックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎ 090-8967-2750)	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
いじめ相談	いじめゼログループ (☎ 0800-800-1233)	いじめをはじめとするこどもたちの様々な悩みなど	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	いじめ対策相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▶電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▶オンライン相談可	11月19日(木)、12月3日(木) 午後1時～4時30分	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	11月25日(水) 午前9時30分～午後4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	地域福祉高齢課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	11月12日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	地域福祉高齢課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	①11月11日(水)・②25日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②川上公民館	民生委員・児童委員
こころの健康相談	保健センター (☎ 55-0301)	日常生活の中で感じる不安や悩みについて	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	保健センター	保健師
児童虐待等の相談	①こどもファミリーセンター②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後4時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こどもファミリーセンター (☎ 53-8001)	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	

その他お知らせ

献血にご協力を

●12月は府献血推進月間です
対象 18～64歳で体重50キロ以上の人(男性は17歳から可)
▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 11月10日(火) 市役所、12月8日(火)ノバティながの▽時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～4時30分
固社会福祉協議会
(☎ 65・0133)

期間限定で郵便局での予約本受け取りサービスを実施

郵便局の窓口で、図書館の予約本の受取と、貸出本の返却ができる実証事業を実施します。通勤や買い物のついでに、ぜひご利用ください。
期間 11月4日(水)～2月26日(金)
ところ 市内の郵便局(簡易郵便局を除く)
図書館Supported by TONE
(☎ 52・9666)

第3回都市計画審議会を開催

河内長野市都市計画マスタープラン及び立地適正化計画の策定などについて審議会を開催します。
とき 11月26日(木)午後1時～
ところ 市役所
図秘書企画課

相談

外国人のためのオンライン相談

生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や出入国在留管理局の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。
内容・とき 労働相談 11月13日(金)午後1時30分～5時30分、弁護士相談 11月6日(金)午後1時30分～4時30分・11月27日(金)午後6時～8時、入管相談 11月13日(金)午後1時30分～5時30分、行政書士相談 11月15日(日)午後1時～5時
ところ JULIENキックス
申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ
固国際交流協会
(キックス内、☎ 54・0002)

消防フェア

こどもを対象に放水、ロープ渡り、はしご車乗りなどの体験が出来ます。新しくなった学校給食センターとのコラボ企画もあります。
とき 11月28日(土)午前10時～正午
ところ 大阪南消防組合河内長野消防署
※はしご車搭乗(3歳～小学生)は事前抽選・当日抽選します。抽選方法・申し込み期間など詳細は上記QRをご確認ください。
固大阪南消防組合河内長野消防署(☎ 53-0119)



食育フェスタ

～令和9年1月新学校給食センター開業記念～

食について学び、体験できる「食育フェスタ」を開催します。給食のみみつがわかる展示や食と健康を学ぶ講座、ミニチュアカレー、しおり作りなどの体験を通じて、楽しく学びます。みんなが考えた給食カレーを食べて投票しグランプリを決定します。
とき 11月28日(土)午前11時～午後2時
ところ 新学校給食センター(小山田町379-1)
※当日直接会場へ▶体験やカレー試食は数量限定。
固学校教育課



●編集後記●
▼「都会は、たまに派。」が10月から開始。市外へしっかり本市の魅力を発信していければと思います。全国に魅力伝われ!!(熊谷) ▼「かわちラポ」取材の合間に、スタッフの人と最期に食べたものは何かとの話で盛り上がりました。私は迷う余地なく某企業の豚まんですが、みなさんは最期に何を食べたのですか(石橋) ▼少林寺拳法の大会で入賞されたお2人の取材、演武を少し拝見しましたが圧巻でした(神合) ▼「ほっとな時間」を編集。小学生から10年以上も夢中になっているという活動の魅力が写真や言葉から伝わりました。家庭や学校とは違う大切な居場所という意味では、今回の特集ともつながる一と今気づきました(山崎) ▼市役所でも流れているブランディング楽曲「わちーかわちながの」。たまに無意識に口ずさみ、家でも無音なのに頭の中でループ。みなさんぜひご視聴を(永田)

私のほっとな時間

きらっとLIKE WORK
KAWACHINAGANO CITY

河内長野で輝いている人に聞きました

VOLUME
17

ラブリール・ミュージカルスクール 本クラス生
酒見 梨生奈さん



ひとつの舞台を作り上げる

みんなで助け合い

ほっと

大切にしているもの

POINT

もともとダンスに興味があり、家族の勧めで小学4年生の時、ミュージカルスクールに入団、以来10年以上活動が続けている酒見さん。現在は、大学に通いながら週1～2回のレッスンに参加し、自宅でも歌やダンス、演技の練習に日々励んでいます。「こどものころは、いつか主役を演じたいという一心で続けていました。ただ、歌が苦手で…。中学3年生のコロナ禍、自粛期間中に先生とオンラインでの個別指導を重ね、歌の猛練習を行い、少しずつ自信をつけることができました。その年のミュージカル公演では初めてメインキャストに抜擢され、とても嬉しかったです」と当時を振り返ります。

現在は演者としてだけでなく、小学3年生以下のリトルクラスのダンス指導や振付も担当しています。今では、歌

が苦手な子に、過去に自分が練習していた方法を教えアドバイスすることも。悩んだことや苦手を克服した経験が、自分にしかできない指導として強みになっていると語ります。

「年齢に関係なく、みんなで助け合い、ポジティブな言葉で一つの舞台を作り上げるところがこのスクールの最大の魅力です」と力を込める酒見さん。今後は、もう一度主役を演じるという目標を掲げる一方で、大学卒業後は支える側としてミュージカルスクールにずっと関わっていきたいという夢を描いています。

「仲間との強い絆や、練習の成果が舞台上からきっと伝わります。ぜひ一度、劇場に足を運んで私たちの生の舞台を感じてください!」と笑顔で話してくれました。



2007年に開講したラブリール・ホールミュージカルスクール。歌・ダンス・演技をプロの講師が指導する本格的な総合レッスンを行っています。現在は、小学4年生～大学生の「本クラス」と小学校低学年の「リトルクラス」の2クラスに約90人が在籍。定期公演では、毎年オリジナル作品を上演し、好評を博しています。レッスンを通して、学校では出来ない特別な経験をこどもたちに提供することをコンセプトとして運営しています。