

大阪大谷大学×河内長野市共催 ノルディックウォーキング 体験会

2026.10.24
10:00 ~ 11:30

土



大阪大谷大学スポーツ健康学科企画

集合場所

イズミヤゆいテラス
フリースペース（エスカレーター横）
河内長野市喜多町663イズミヤSC河内長野4階

集合時間

9時50分
※小雨決行
※中止の場合は当日の9時15分までにお申込み時、ご登録いただいたメールアドレスに連絡します

対象

医療機関から長時間の歩行を制限されていない方

服装・持ち物

- ・動きやすい服装・靴
 - ・飲み物・タオル
 - ・飲み物やタオルを入れるバックなど
- ※ウォーキングで使用するポールはこちらで用意します

定員

50名 要申込/先着順

参加方法

右記QRより
お申込みください



問い合わせ

河内長野市まちづくり推進課

☎ 0721-53-1111
(内線407) [平日9:00~16:30]

参加
無料