

奥河内の秋とコーヒー

～やさしく・笑顔で・心地よく～

ホットが恋しくなる季節

秋の奥河内で！コーヒーをお供に！「ホッ」としませんか？

＼自然の中で自分を取り戻す／

1 「山のコーヒーリトリート」でホッ



岩湧の森四季彩館で、コーヒーをおともに、自分を取り戻してみませんか？

プロからハンドドリップコーヒーの技術を学んだあとは、自然の中でコーヒーを存分に楽しんでください！

「ホッと」しませんか？

- ・と き：10月22日(木)
10:00～11:30
(荒天中止)
- ・ところ：岩湧の森四季彩館
- ・対象：18歳以上の人
- ・定員：10名(抽選)
- ・参加費：500円

お申込み方法

- ・10月13日までに電話又は下記QRへ
- ・電話 0721-53-1111(代表)
- ・担当：ウエルネス推進課
- ・市広報紙 10月号



＼おしゃべり会 WITH コーヒー／

2 「コーヒーとおしゃべり」でホッ

「忙しい毎日。たまにはのんびり、ゆったりタイムを過ごしたい！」そんなあなたに。

産地ごとのコーヒーの飲み比べ。味や香りの感じ方は人それぞれ。その違いを楽しみながら今回は女性カウンセラーと一緒に、日頃の思いをおしゃべりして、心がほどける“ホッとタイム”を楽しみませんか？

・テーマ：産地別コーヒーの飲み比べ＆ほっとするわたし時間

- ・と き：11月26日(木)9:30～12:00
- ・ところ：三日市公民館
- ・対象：女性
- ・定員：12名(先着順)
- ・参加費：500円

お申込み方法

- ・11月5日から電話又は下記QRへ
- ・電話 0721-53-1111(代表)
- ・担当：河内長野市人権協会
人権推進課
- ・市広報紙 11月号



あなたはどの
ほっ
を体験する？

1 月には

＼コーヒーの香りに包まれて／

石臼でコーヒー豆を挽く

コーヒーの魅力の一つ「香り」

液体のアロマも素敵ですが、一番香りが放出されるのは、なんといっても豆を挽(ひ)くとき

挽く道具は「石臼:いしうす」！

コーヒーの香りがあなたの嗅覚をダイレクトに刺激！

※詳細は1月号広報紙・三日市公民館イベントをご覧ください。



作成：河内長野市立三日市公民館

TEL:0721-62-6155 FAX:0721-62-6196