



三日市公民館クラブ 一覧表

	種 目	クラブ名	定 員 (人)	活動日時	月会費 (円)
1	女性コーラス	アンサンブル アンジェリーク	20	月 3 回 木 1 0 : 0 0 ~ 1 1 :	1, 0 0 0
2	邦 楽	きんげんかい 琴絃会	15	1 . 3 土 1 3 : 0 0 ~ 1 7	3, 0 0 0
3	水彩・ 油絵	いわわき	16	1 . 3 土 9 : 0 0 ~ 1 5 :	1, 5 0 0
4	油 絵	さいびかい 彩美会	20	2 . 4 土 9 : 0 0 ~ 1 7	1, 0 0 0
5	囲 碁	囲 碁	15	1 . 2 . 3 . 1 3 : 0 0 ~ 1 7	0
6	書 道	書 道	24	2 . 4 火 9 : 3 0 ~ 1 1 :	1, 0 0 0
7	ペン習字	赤えんぴつ	20	1 . 3 木 9 : 3 0 ~ 1 1 :	1, 5 0 0
8	詩吟	ぎんれいかい 吟鈴会	20	1 . 2 . 3 . 1 3 : 0 0 ~ 1 6	2, 0 0 0
9	中国語	河内長野 中国語愛好会	25	1 . 2 . 3 1 3 : 0 0 ~ 1 7	2, 5 0 0
10	茶 道	三 友 会 (裏 千 家)	10	1 . 3 金 9 : 0 0 ~ 1 2 :	3, 0 0 0
11	華 道	華 道	10	2 . 4 水 9 : 3 0 ~ 1 1 :	2, 0 0 0 別途花代要
12	西洋生花	ラベンダー	10	1 . 3 金 1 0 : 0 0 ~ 1 2	1700 別途花代要
13	俳 句	俳 句	20	1 . 3 水 9 : 0 0 ~ 1 2 :	1, 0 0 0
14	日本舞踊・ 新舞踊	せんぶかい 扇舞会	15	1 . 2 . 3 1 3 : 3 0 ~ 1 5	3, 0 0 0
15	編み物	手 編	10	2 . 4 水 1 3 : 0 0 ~ 1 5	1, 5 0 0
16	料 理	料友会 (男性料理)	24	2 土 9 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0	1, 5 0 0 別 途 材 料
17	謡曲	ちどり会	15	1 . 2 . 3 1 3 : 0 0 ~ 1 6	1, 0 0 0
18	3B体操	3 B 体操	20	1 . 2 . 3 1 3 : 3 0 ~ 1 5	2, 0 0 0
19	健康呼吸法	健康呼吸法 & ピラティス	13	1 . 2 . 3 1 0 : 0 0 ~ 1 2	1, 0 0 0
20	健康体操	健康体操A	25	1 . 2 . 3 1 0 : 0 0 ~ 1 1 :	1, 0 0 0
21		エンジョイステップ	26	1 . 2 . 3 1 0 : 0 0 ~ 1 1 :	1, 0 0 0
22		リズム体操	25	1 . 2 . 3 1 0 : 0 0 ~ 1 1	1, 0 0 0
23	社交ダンス	杏 (あんず)	20	1 . 2 . 3 1 3 : 0 0 ~ 1 7	3, 0 0 0
24	太極拳	楽悠太極拳	20	1 . 2 . 3 1 3 : 0 0 ~ 1 5	1, 0 0 0
25	ヨ ガ	ヨーガA	23	1 . 2 . 3 1 0 : 0 0 ~ 1 1	1, 0 0 0
26		ヨーガB	23	1 . 2 . 3 . 1 3 : 0 0 ~ 1 4	1, 0 0 0

クラブ・登録団体の詳細につきましては三日市公民館までお問合せください。

三日市公民館 ☎62-6155 Fax 62-6196

かわらぬが〜く
ふだんのしあわせ



令和  8 年度

三好市公民館 活動発表会



10月2日(金)~12月9日(水)
9:00~17:00

展 示 発 表

水彩・油絵、書道、フラワーアレンジメント、ペン習字

俳句、油絵・パステル画

舞 台 発 表

太極拳、健康体操、日本舞踊、詩吟、居合、社交ダンス

歌体操、邦楽、謡曲

展 示 発 表(1階 ロビー)	
10/2(金)~10/14(水)	いわわき (水彩・油絵) 油絵・水彩・アクリル・ペン画など、多彩で自由な創作を楽しんでいます。
10/16(金)~10/28(水)	書 道 一筆の墨のあとには我が心
10/30(金)~11/11(水)	赤えんぴつ (ペン習字) キャンバスに詩を書きました。
11/ 6(金)~11/ 8(日)	ラベンダー (フラワーアレンジメント) お花からパワーをもらいましょう！
11/13(金)~11/25(水)	俳 句 俳句をやると幸せになるよ。上田五千石のことば
11/27(金)~12/ 9(水)	彩 美 会 (油絵・パステル画) 彩美会であなたの感動をキャンバスに描いてみませんか？



発 表 会 記 念 演 奏		
11/8 (日)	15:00 ~16:00	ゆうがた Jazz in 公民館 ~ピアノ・サックス・ベース・ドラム・トランペットの生演奏~

※お申込み不要。お気軽にお越しください。



舞 台 発 表 (1 階 多目的室)

10/6(火)	13:30 ~14:30	楽 悠 太 極 拳 健康のために太極拳！心身ともに爽やかに！
10/25(日)	9:30 ~11:30	さくら健康クラブ (健康体操) いつまでも健康でいるための健康体操
11/7(土)	13:00 ~13:40	扇 舞 会 (日本舞踊) 日本舞踊を楽しく踊ります。練習の成果をご覧ください。
	13:50 ~14:30	吟 鈴 会 (詩吟) 李白・杜甫や日本の著名な詩をお腹の底から吟じます。
	14:40 ~15:20	居 合 の 会 しなやかに、美しく、凛とした居合の所作をご覧ください。
	15:30 ~16:10	杏 (社交ダンス) リズムに合わせて楽しく！身体と脳をリフレッシュ！
11/8(日)	11:00 ~11:40	いきいき歌体操 三日市 60代からのゆるやかな体操です。楽しく頑張りましょう。
	11:50 ~12:20	金 剛 (太極拳) ゆっくり動作で足腰を鍛え、心と体を元気にします！
	13:20 ~14:00	琴 絃 会 (邦楽) 和楽器の演奏で日本のメロディーをお楽しみください。
	14:10 ~14:50	ちどり会 (謡曲) 日ごろの成果をご覧ください。



令和8年度 登録団体 一覧表

	登録団体名	活動内容	活動日
1	くすのか会	民謡・盆踊り	第1・3水曜日 午前
2	同好会サラン	韓国語	第2・4土曜日 午前
3	菜園クラブ	そば打ち	月2回 日曜日
4	篆刻至楽会	篆刻	第1・3土曜日 午前
5	いきいき歌体操 三日市	歌体操	第2・4金曜日 午前
6	美・スコーレ	油絵/アクリル絵の具の洋画	第1・3火曜日 午後
7	スイセン会	社交ダンス	第1・2・3・4金曜日 午後
8	さくら健康クラブ	健康体操	第1・2・3・4日曜日 午前
9	すこやか	健康体操	第1・2・3・4水曜日 午前