

社会教育士と学ぶ

前半生

後半生

「人生100年 50年 + 50年 時代 の後半生」を楽しく生きる セミナー

全
3回

講師
人生100年時代
キャリアコーチ
藤原 浩



公民館で体験する「後半生を輝かせるためのライフデザインワークショップセミナー」です。これまでまじめにがんばってきて迎える折り返し点、自分のこれまでの振り返り、これからを創ります。
全回受講者には修了証をお渡しします。

Hop!

10/17(土)
10:00~11:30

生きている
時代を知る

- ・時代の移り変わりを
感じる
- ・働き方の変化と価値
意識の変化を感じる

(ワークショップ)

これまでの人生を振り返る

Step!

10/24(土)
10:00~11:30

これまでの
自分を知る

- ・人生100年時代の後半
生のお金を知る
- ・活かす強み、補完する
弱みを知って、自分を
好きになる

(ワークショップ)

これまでの人生から自分の
強み、弱みを知る

Jump!

10/31(土)
10:00~11:30

これからの自分を
デザインする

- ・人生100年時代の後半
生を自分で創る
- ・自分の有形資産と無形
資産の活用

(ワークショップ)

人生100年時代の後半
生の活かし方

対象:市内在住在勤在学の方
定員:15名 参加費:無料

※未就学児の一時保育があります
ご希望の方は各回1週間前までにお申込み下さい



申込み:10/3(土)9:00~ 川上公民館へ ※電話・Fax・市HPからネット応募可

申込みフォームはこちら

川上公民館

〒5860053河内長野市寺元501
Tel/Fax 0721-65-1612
9時~17時開館月曜・年末・年始休館