

あいっくだより キラ★キラ

令和8年
9月号

*市公式 LINEアカウント



*ホームページ

河内長野市 キラキラねっと

検索

*あいっくInstagram



★このおたよりは、毎月最初に子ども・子育て総合センター
あいっくが発行しています。

aick_kawachinagano

\\ 親子で参加してみませんか? //



いのちはぐくむ交流授業

河内長野市内の小・中学校で、子育て中の親子と生徒がふれあう交流授業を開催します。

自然な親子の姿や出産の話を聞いたりすることで、命の大切さやこどもを産み育てることなどについて考える機会になることを目的としています。

日頃の子育ての様子を話したり、我が子と共に小・中学生とふれあってみませんか？

この授業に参加してくれる親子を募集しています。あいっくスタッフまでお声がけください。

<今年度これからの開催予定校>

- 加賀田中学校 …10/23(金)
- 天見小学校 …11/5(木)
- 長野中学校 …12/7(月)
- 楠小学校 …日程調整中(まもなく決定！)
- 東中学校 …日程調整中(まもなく決定！)



*開催校の校区にお住まいの方の参加が優先となる場合があります。

5/25
(月)

\\ 開催しました! / 今年度、南花台中学校での授業の様子♪



みんなでステップ!!

「えのぐでペタペタ★おもいっきりぬっちゃおう!」

申込
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか?
今回は、大きな紙にいろんな道具をつかって、自由にえのぐ遊びをしましょう。

対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者

日時 9/15(火)

10:00~11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>9/8(火)まで



親子でホップ!

申込
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月~おおむね2歳の未就園のこどもと保護者

日時 9/29(火)、10/13(火)

10:00~11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>9/8(火)まで



私らしい子育て ~こどももあなたも大事~

申込

子育ての中で、なんだかうまくいかないな~と思ったら、イライラしてしまったり。他の子や他の人の子育てを見て少しもやもやしたり…。この講座では、お互いの話を聞いたり「私」のこともたくさんおしゃべりしましょう。

対象 市内在住の1歳~おおむね3歳までのこどもの保護者

日時 9/28(月)、10/5(月)

10:30~12:00 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 10人(抽選)

※未就学のこどもの保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>9/8(火)まで



LINEのともだち登録後、
「あいっくメンバーに登録」してね!
LINEで簡単に申込みます♪



*あいっく Instagramもフォローしてね♪
aick_kawachinagano

申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市」をともだち登録



②(メニュー)子育て
↓
あいっくメンバー登録

③上記各イベントのQRコード
または
メインメニュー > 子育て >
あいっくメンバー限定メニュー >
イベント より

小学生もあいっくであそぼう!



平日
通年開催

卓球、LaQ、まんが、カードゲーム、オセロ、 らくがきコーナー、宿題・読書コーナー など

予約
不要

あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり…。
しゅくだいをしてもいいし、ぼ~っとのんびりしてもよし。
おいしいものすごしかたでたのしんでね!

対象 市内在住の小学生 ※予約不要 ※出入り自由

日時 毎週 火曜日・木曜日 15:30~17:30

第1 土曜日 10:00~15:00

※祝日・長期休みを除く

場所 あいっく 子ども交流ホール

- 所定の場所で、おにぎり・パン・おやつ程度の飲食可。
- お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、
送迎は各家庭でご配慮ください。

詳細はこちら





ゆめっく



わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者

場所 ゆめっく(保健センター3階)

時間 10:00～15:00

(9/8は10:00～12:30、10/26は12:30～15:00)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ> ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

★日程は右QRコードからも確認できます



9月

1(火)、3(木)、4(金)、7(月)、
8(火)10:00～12:30、
15(火)、17(木)、18(金)、
24(木)、25(金)、28(月)、29(火)

10月

1(木)、2(金)、6(火)、8(木)、
13(火)、15(木)、16(金)、19(月)、23(金)、
26(月)12:30～15:00、
29(木)、30(金)



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいっく

9/3(木) 13:30～15:00

9/17(木) 10:00～11:30

10/1(木) 13:30～15:00

10/15(木) 10:00～11:30

●場所：☆ゆめっく☆ 保健センター3階 集団指導室

9/11(金) 13:30～15:00 *ちょこっと講座
「赤ちゃんのスキンケアについて」

9/22(祝) 祝日の為お休み

10/9(金) 13:30～15:00

10/27(火) 10:00～11:30

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいっく

9/3(木) 10:00～11:30

9/17(木) 13:30～15:00

10/1(木) 10:00～11:30

10/15(木) 13:30～15:00

●場所：☆ゆめっく☆ 保健センター3階 集団指導室

9/11(金) 10:00～11:30

9/22(祝) 祝日の為お休み

10/9(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「子どもの遊びと育ちについて」

10/27(火) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段でへお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則)※小・中学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00～16:00 第4金曜日・14:00～16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00～11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30～12:00 「こどもの排泄コミュニケーション」のお話があります。
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00～11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00～11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00～12:00 9/20(日)10:00～12:00「こどもまつり」



子どものためのふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所:南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象:地域を問わず就学前の親子

日時:毎週 月曜日・木曜日 ※9/20(日)は「こどもまつり」

10:00～12:00 ※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時:■三日市公民館…

9/9(水) 10:30～12:00

■老寿やすらぎ千代田公民館…

9/18(金) 10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ～れ三日市

住所:上田町161 TEL:0721-63-7242

*「上田町ちびっこ老人憩いの広場」のむかいの建物です。

日時:毎週火・木・金曜日と、7日(月)、14日(月) ※祝日はお休み

10:00～15:30

<イベント情報>

・10日(木) 11:30～ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」

・18日(金) 11:00～ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所:大矢船中町3-11 TEL:0721-62-3501

日時:毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可

10:00～15:00

<イベント情報>

・7日(月)、9(水)、10日(木)「手形足型で敬老はがきカード作り」

・3(木)、21日(月)「プレママ・パパ見学会&あかちゃん優先day」

【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。

詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

