

天野公民館だより

かわらずなが〜く
ふだんのしあわせ



～令和8年(2026年)9月号～

☆これからの講座

◎ お絵かきしましょう🖋️ ～大人の絵本サークル発足計画～

9月19日(土) 10:00～11:30 9月3日申込開始 参加費無料
新世界で似顔絵を描いていた「永澤あられ」さんと一緒に描いてみませんか。新作紙芝居の披露もあります。

◎ 乾物を使った防災食講座 ～いつもの野菜がもしもの備えに～

9月26日(土) 10:00～12:30 9月3日申込開始 材料費:1,000円
主食3品、パン・パスタ・ご飯を湯煎調理で。もしもの時にも心強い備えとなる乾物防災食を。

◎ 自分を喜ばせる生き方 ～私がごきげんだと、まわりも笑顔に～

9月29日(火) 10:00～11:30 9月3日申込開始 参加費無料
自分が心地よく暮らしていくためのコツや工夫を学び、自分らしく生きることの楽しさを得る機会に。

◎ オトフレ ～音楽を効果的に使ったレクレーションでフレイル予防～

10月1日(木) 14:00～15:30 9月3日申込開始 参加費無料
フレイル(心身虚弱)の知識も学びながら、音楽に合わせてエクササイズをしましょう。

◎ 特殊詐欺に遭わないために ～知ることが被害防止の第一歩～

10月20日(火) 10:00～11:30 10月3日申込開始 参加費無料
河内長野警察署生活安全課の職員による防犯講座です。

☆いきがい・元気・公民館クラブ員を募集しています。

種目	クラブ名	活動日時
水墨画	蘭	第4 火曜日
書道	あすなろ	第1・3 火曜日
藤手芸	ゆりかご	第2・4 木曜日
社交ダンス	スイートハート	第1・2・3・4 土曜日

種目	クラブ名	活動日時
太極拳	太極拳 クラブ極	第1・2・3・4 水曜日
太極拳	太極拳 優	第1・2・3・4 金曜日
ヨガ	ヨガ	第1・3・4 金曜日

※入会のお申し込みは、公民館窓口まで

☆令和8年9月のおすすめ本

「今一度、災害から学ぶ」

令和8年7月28日発生以降、今なお甚大な被害をもたらしている熊本地震。
建物倒壊・停電・断水などの過酷な状況に、さらなる追い打ちをかけている連日の猛暑。
猛暑下の災害は、被災者に熱中症の恐怖も与えています。
危険な活断層の上で暮らしていると言っても過言ではない私たちが、今、早急に考え行動すべきことは何でしょう？
水・食料の備蓄や家具の固定など、私たちに出来ることはまだまだあるはず！
あなたと大切な人の命を守る為に…今一度、更に深く学び考える時でしょう。

