

広報

かわちながの



September 2026
No.1235

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



今回の特集は子宮頸がん検診について。
子宮頸がんは若い人でもかかる可能性
が高いがんです。また、症状が進行する
まで気づきにくいので、定期的に検診を
受け、早期の発見・治療が大切です。

かわらなが〜く
ふだんのしあわせ



市役所窓口受付時間が変わりました
8月から午前9時～午後4時30分

目次 Contents

- 02 特集 明日のためのがん検診
- 07 市長's VOICE
- 08 40 歳になったら毎年1回特定検診を受けましょう
- 09 情報ピックアップ
・つながる拠点、ひろがる暮らし。
・美加の台のにぎわいづくりへ
- 10 情報ひろば
安全安心 10、健康 11、暮らし 12、税金 13、
保険・年金 13、就労 14、障がい者 15、パブリッ
クコメント 18、子育て 19、教育 21、事業所
21、高齢者 22、催し・講座 23、スポーツ28、
募集 30、その他お知らせ30、相談 30
- 13 消費生活ウォッチング
- 15 インクルーシブな働き方⑨
- 16 Photo News まちの話題をお届けします
- 18 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 22 支え合いの現場から
- 28 SAKAS 南花台 Report
- 32 私のほっとな時間⑮

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を
▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から
受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記
載がないものは市役所へ（窓口受付時間は月～金曜日午
前9時～午後4時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催
しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認
を▶環境への配慮から、催しなどへの来
場はできるだけ公共交通機関のご利用を



市の人口・世帯数 7 月末日現在 (カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
95,687(-60)	44,882(-46)	50,805(-14)	47,524(25)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

特集

明日のためのがん検診

大切な人と、 大切な時間を ずっと

「マザーキラー」とも呼ばれる子宮頸がん。
出産適齢期や子育て中の人が
命を落とすことも多く、
前がん病変（がんになる手前の状態）を含めると
20、30代の女性がかかるがんの第1位です。
大切な日常を守るため、
まだ若いからと油断せず受診しましょう。
閩保健センター（☎55・0301）

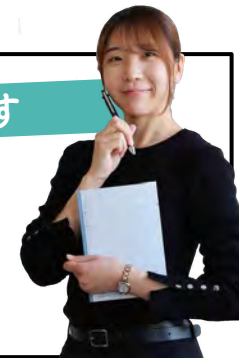
検診を自分ごと

日本の現状は…

大阪がん循環器病予防セ
ンター婦人科検診部長、熊谷
広治先生によると、30年前
に比べ、20、40代の子宮頸
がん患者は増加している
こと。「HPV感染が持続
する女性が増えた」のに、「検
診・ワクチンによる発見・
予防が十分でなかった」こ
とが主な理由と考えられる
と教えてくれました。
オーストラリアやイギリ
ス、アメリカなどではHP
Vワクチンの高い接種率と
子宮頸がん検診の高い受診
率により、若い女性の子宮

私がレポートします

今年 25 歳になった新人広報担当。
20 代、30 代の子宮頸がん検診受診
率が低いと聞き、意識向上を目指す
べくレポートします！



そもそも子宮頸がんって？

みなさんは子宮頸がんについて、どこまでご存じですか？子宮頸がんは子宮の入り口である「子宮頸部」にできるがんで、主な原因はHPV（ヒトパピローマウイルス）というウイルスの感染が関係しています。しかし、感染したすべての人ががんになるわけではなく、一部のハイリスク型HPVが細胞の遺伝子に影響を与え、長い年月をかけて、がんへと進行します。
私の祖母も子宮頸がんで亡くなりました。いつもと同じように生活していて、ある朝私が起きると祖母が床で動けなくなっており、病院で検査をすると末期のがんと分かりました。
当時は突然のことに驚き、悲しく、がんの恐ろしさを思い知りました。しかし祖母が高齢だったこともあり、自分も年を取ったら気をつけないと、とは思いました。が、今の私に直結する自分ごととは思っていませんでした。

女性も男性も自分ごと

必ず受けてくださいね」と話してくれました。
子宮頸がんは女性の病気と思っていまいませんか？HPVは男女問わず感染します。子宮頸がんだけでなく、中咽頭がんや肛門がんなどの原因ともいわれているため、男性も無関係のウイルスではないのです（日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会およびMSD製薬ウェブサイトを参照）。
今回の特集では、実際に若い世代や医師にお話を聞き、がんに対する一般的なイメージや実際のがん検診の流れや必要性などについて調べていきます。

子宮頸がん検診バスを取材！

中はこんな感じになってるんですね



検診時は検診台が自動で上がるため、カーテンがちょうど椅子の周りを区切り、ほかの人から見えない仕組み。

同世代で話してみよう



子宮頸がんの検診は、最初は身構えると思いますが、一瞬の身構えと一瞬の検診だけで、その後の1年を「大丈夫だな」という安心感で過ごせます。実際に受けたことのある人に相談してみると、安心して受けられると思いますので、気軽に話してみてくださいね。

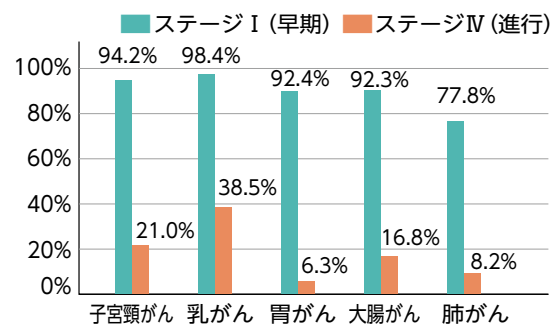


市内で子宮頸がん検診をやっていること自体知らなかったの、今回同世代とお話できて勉強になりました。短時間でスムーズに受診でき、痛みも少ないと聞いて、検診に対して抵抗感が減りました。実体験を聞くことで安心できました。

がん検診を受ける意味

子宮頸がん・乳がん・胃がん・大腸がんは、ステージⅠで発見されると5年生存率90～100%です。しかし発見が遅れると、わずか6～30%にまで急落します。この数字が示すのは、検診が「病気を探す行為」ではなく、「生きる確率を選ぶ行為」だということです。例えば肺がんは、早期発見で生存率は進行後の約10倍に跳ね上がっています。自覚症状が出てからでは遅く、がんは静かに、確実に進行しています。検診こそが、あなたとあなたの大切な人を守るものになるのです。

●がん発見時 5年生存率



出典：国立がん研究センター「2012-2015年の4年間に診断されたがんの5年生存率を公表 がん対策の立案・評価に有用な指標を作成」

— 西出 私は、がん検診は、誰がどんなときに、どうやって受けるものなのか分かっていませんでした。同じように知らずにいる人が、何かのきっかけで「がん検診」について知りたいたいと思ったときに、すぐに知りたい情報を受け取れ、納得して安心して受ければ検診の受診につながると思います。

— 石橋 それは大事ですね。西出さんは子宮頸がん検診を受けられたとか。

— 西出 自宅に無料クーポンが届いたのがきっかけで母も毎年検診を受けていると知り、じゃあ一緒に受けようかとナカノレディスクリニックで子宮頸がん検診を受けました。

検診自体は2、3分程度で終わり、とても早く感じました。

— 高吉 えっ、早い！そんなに早く検査が終わるんですね。

— 西出 母から検診を受けた時の話を聞いていたので心構えはできていたのですが、検診前はやはり身構えましたね。

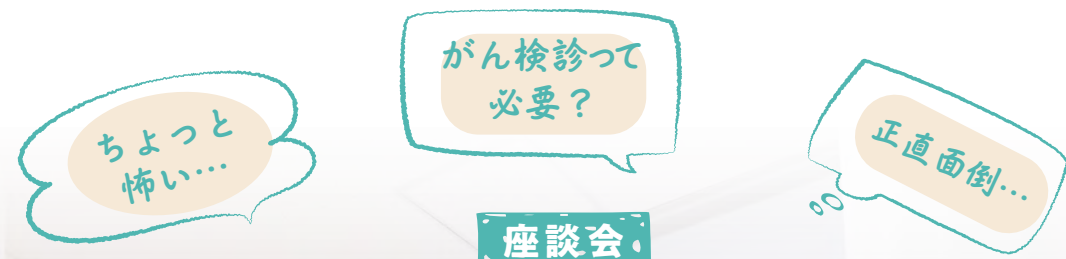
ただ、ドキドキしている間に終わり、「あ、もう終わったんですか？」という感じです。採血のように、痛みはその瞬間だけで、長引くようなこともなく、本当にあっという間でした。

— 高吉 なるほど！話を聞けてなんだか安心しました。今まで何となくいつか受けようと思っていたのですが、今回実体験などを聞くと、改めて受けてみようかなと思います。

21歳の人には無料クーポンを送付

今年度21歳になる市民には、検診が無料になる子宮頸がん検診無料クーポン券(左図)を郵送しています。受診時に持参すると無料で受診できますので、ぜひご利用ください。子宮頸がん検診の申込方法は7ページをご覧ください。

「今年も何もなかったね」笑顔で話せるイベントに！



座談会

20代女子のリアルな声

本市の受診率は令和7年度で20代14.3%、30代21.9%と低い水準となっています。どうすれば受診率を上げられるのか、20代の若者のホンネを聞きました。



子宮頸がん検診を受けたことがある
西出さん

がん検診、そろそろ受けるべきとは思いつつ...
高吉さん

がん検診について同世代と話すのは初めて
レポーター 石橋

— 石橋 早速ですが、がんやがん検診についてどのようなイメージを持っていますか？

— 西出 私は仕事でがん検診の事業に関わるまでは、正直まだ若いので自分とは関係ないものと思っていました。

— 高吉 私も、がん検診は若い人が受けるものだと思っていませんでした。ただ、友人が婦人科で看護師をしていて、若い人でも子宮頸がんや卵巣がんになる人がいると聞き、そろそろ受けた方が良くないかと思いはじめたところです。

— 石橋 ちなみに看護師の友達たちの話で印象に残っているものはありますか？

— 高吉 そうですね、若い世代の人たちは、症状が出て、受診した時には進行しているケースがあるということでしょう。症状が無いからと受診せず、がんの発見が遅れてしまうと聞き、怖いな、と。

— 石橋 定期的に検診を受けることが大事なんです。それは言っても、若い人はなかなか検診を受けない現状があります。なぜだと思いますか？

— 西出 検査方法や費用など、詳しい内容を知らないことが不安感につながっていると思います。不安なので一歩踏み出せないのかな、と。

— 高吉 病院は悪いところが見つかったら行かなければならない場所、というイメージがあります。そのため、会社や学校で健康診断は受けますが、「悪いところはないかな」と自分から行くものではないと考えているのかもしれない。

— 石橋 友だちとがん検診について話すこともないですし、どんなことをするのか、私も詳しくは知らなかったです。そもそも健康だと思っているので病院に行くこと自体が億劫に感じ、検診を受けていない人が多いかもしれません。

— 西出 私の友だちも、まだがん検診を受けていない人が多いです。もし、友だちの誰かががんになったら「自分ももしかして...」と考えたり、がん検診について考える機会があるかもしれません。

— 石橋 同年代の身近な人ががんになったという経験がないと、そこまでがんに対する意識は高まらないのかもしれない。

— 石橋 どうすれば若い人たちが、がん検診を受けてくれるのか、

この機会に
是非！

子宮頸がん検診を受診しませんか？

市ではナカノレディスクリニックと保健センターでのバス検診を実施しています。

●ナカノレディスクリニック

電話で直接お申し込みください。

☎ 53-1635

●保健センター（バス検診）

右記申請フォームからお申し込みください。

※日中お忙しい人は10月2日（金）に夕方（午後5時以降）の検診を行っていますのでご利用ください。



40歳以上の人はこちらもチェック

市では子宮頸がん検診に加え、乳がん・胃がん・肺がん・大腸がん検診の5がん検診を実施しています。

●市内医療機関

右記QRからどこの医療機関で何のがん検診を受けられるかまとめています。



●保健センター（バス検診）

右記申請フォームからお申し込みください。

※胃内視鏡検査除く。



市のがん検診はこんなにお得！

●今年度は、あなたが受けるがん検診に最大約4万1500円の助成（検査費用の約9割）があります。

	子宮頸がん検診	乳がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
検査費用	約1万1000円	約9000円	約1万6000円	約4500円	約5000円
助成金	約1万円	約8000円	約1万5000円	約4000円	約4500円
自己負担額	1000円	1000円	1000円※	500円	500円

※胃内視鏡検査は2000円

西野修平の

市長's VOICE

母のがん闘病生活を身近で支えた者として
～大切な人と、大切な時間を、ずっと。～

今年5月、最愛の母が永眠しました。がんの腫瘍が見つかった時は、すでにステージ4でした。母は心も体も強い人だったので、医師からの宣告時は「まさか！」という心境でした。2年半、がんと闘い続けてくれましたが、最期は家族に看取られ、安らかに永遠の眠りにつきました。享年85歳でした。

悔やまれることが一つあります。それは母が毎年
の検診を受けなかったことです。母自身が病院嫌い
ということもありましたが、無理にでも受けさせる
べきだったと、悔やんでも悔やみ切れません。

本市では5がん検診への助成事業を行っています。また、子宮頸がんワクチンについては、府内初となる男性への接種費用を全額助成しています。これは、女性のみならず男性にも広く接種いただくことで、社会全体の集団免疫をより強固にするためです。ワクチン接種が進む海外の国々では、子宮頸がんはすでに「極めてまれな病気」になりつつあると聞きます。

市民のみなさん、是非、がん検診を受けてください。ご家族に、がん検診を勧めてください。私は、河内長野市からがん予防の輪を広げ、市民のみなさんが「大切な人と、大切な時間を、ずっと。」過ごせる未来を守り抜きたいと強く願っています。



TEAM
KAWACHI
NAGANO

早期発見・早期治療があなたの未来を守る ～子宮頸がんを正しく知り、検診を受けましょう～

ナカノレディスクリニック院長・細胞診専門医

中野孝之さん



子宮頸がんは胃がんや肺がんと比較して発症年齢が低く、20代などの若い人でも発症する可能性があるんです。また、主な原因であるHPVは、男女とも一生のうちに一度は感染するといわれるウイルスです。子宮頸がんが進行すると、不正出血などの症状が現れますが、初期には無症状のことが多いです。治療法には手術、放射線、抗がん剤があります。進行したケースに対する手術では、がんの根治を目指し病巣の周囲や子宮を摘出するために、術後に排尿障害やリンパ浮腫などの合併症が生じる

ことがあり、自然妊娠はできなくなります。しかし検診などで初期に診断できた場合は、円錐切除術などの手術で妊娠性を温存できます。妊娠中に子宮頸がんが見つかることもあり、実際に妊婦検診の初期検査で細胞診を検査した際に、がんが見つかったケースがありました。妊娠というおめでたい場面で子宮がんが発見された場合、妊娠の継続とがんの根治を両立させるのが難しいこともあります。

実際の検診は、まず腔鏡（クスコ）と呼ばれる器具を膣に入れ、子宮頸部（子宮の入り口）から細胞を採取し、細胞診検体を作成した後、内診を行います。個人差はありますが、検査時の痛みは少なく、2～3分ほどで終了します。検査費用も10000円で、採取した細胞の検査結果は2～3週間で分かるため、気軽に受けていただけます。子宮頸がんはヒトのがんの中で唯一、ワクチンで予防できるんです。がん検診とワクチン接種で根絶可能な「がん」として、日本も近年、ワクチンと検診に力を入れていきます。そのため、予防にはHPVに対するワクチンの接種と20歳を超えたら定期的に検診を受け、早期発見、早期治療を行うことが何より大切です。

無料で接種
できる期間に
ご注意ください

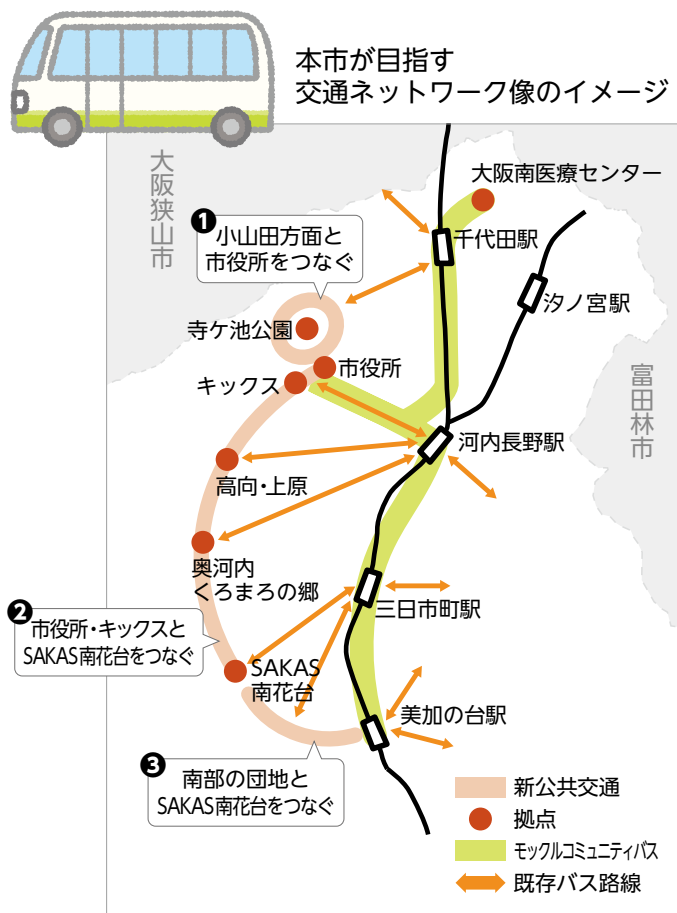
HPVワクチン無料接種について

対象は、12歳になる年度初日から16歳になる年度末日までの人です。1回目から最終の接種までに約6か月の間隔が必要です。今年度16歳の場合、無料で接種を終えるには1回目の接種を9月末までに受ける必要がありますので、早めの接種をご検討ください。※男女で申し込み方法が異なります。対象や申込方法など詳細は右記QRをご確認ください。



ナカノレディスクリニックでは、男性医師に抵抗がある人のために女性医師による診察日も設け、検診が不安な人には小さい腔鏡を使うなど、一人ひとりに合わせた対応を心がけているそうです。気軽に相談して、リラックスして受診してくださいね。

つながる拠点、ひろがる暮らし。
10月から新たに乗合バスの実証運行スタート



美加の台のにぎわいづくりへ

市では、まちの魅力を高めるため、奥河内くろまろの郷などの拠点整備を進めてきました。また、現在は今年度オープン予定のSAKAS南花台（南花台中央公園）やリニール中の寺ヶ池公園、高向・上原土地区画整理事業（商業施設等）などの新たな拠点整備を推進し、拠点同士を結び、新しい交通網「地域ネットワーク型新公共交通」を検討しています。

●目指す交通ネットワーク像について

市東部では、鉄道のほか、駅からは南海バスが各住宅地域に放射線状に公共交通ネットワークを形成しています。加えて、モックルコミュニケーションバスが、鉄道駅間や市役所、医療機関などの各拠点を結ぶことで、市内内の

移動利便の向上を図ってきました。

10月からの「地域ネットワーク型新公共交通」は、主に市西部のまちづくりとして新たに拠点化される地域を結び新拠点への回遊性を高めます。また、既存の公共交通ネットワークと共存共栄を図ることで、市内全体の交通ネットワーク確立を目指します。（左図参照）

●10月からの実証運行について

マイクロバスやワンボックスカーによる定時定路線の乗合バス実証運行を令和9年3月まで実施予定です。詳細な運行ルートやダイヤについては、本紙10月号にてお知らせします。

岡まちづくり推進課

美加の台カナートテラスは、株式会社関西フードマーケットのご協力による空き店舗（デイリーカナートはやし横）を活用した地域のコミュニティ拠点です。7月にはキックオフイベントを行うなど、地域住民とともに拠点づくりを進めてきました。

現在は、10月末のグランドオープンに向けた整備工事中で、地域のみなさまにはご不便をおかけしますが、新しく生まれ変わる美加の台カナートテラスを楽しみにお待ちしております。

※工事の進捗などの詳細は、下記QRでご確認を。

間まちづくり推進課



40歳になったら
毎年1回特定健診を
受けましょう

特定健診は、40～74歳の市国民健康保険加入者が対象です。
問い合わせ 保険医療課

特定健診を受けるメリット3つ

- ❶自分の身体がわかり、健康管理に役立てられる
- ❷1万円相当の健診を無料で受けることができる
- ❸特定健診受診者には、無料の教室や専門家からのアドバイスを受けることができる

特定健診の予約方法

特定健診は河内長野市内をはじめ大阪府内の多数の医療機関のほか、保健センターやノバティホールで行う集団健診で受けることができます。詳細は、市ホームページ（右記QR）をご覧ください。



特定健診 Q&A

Q.特定健診ってどんな健診？

A. 血糖異常、肝機能異常、腎機能異常、脂質異常になっていないか、心臓病などの危険がないかが検査の数値でわかります。健診では、身体測定、血圧、内科診察、血液検査、尿検査、心電図などが受けられます。

Q. 毎年受ける必要あるの？

A. 同様な生活に見えても食事や身体活動に変化はあります。例えば退職後に家にいる時間が増え、おやつを食べることが習慣になると、血糖値の上昇や、脂質異常、肥満ざみになりがちです。自覚症状はなくても健診を受けると、数値に現れている場合が多くあります。そんな身体からのサインを見逃さないためにも毎年健診を受ける必要があり、その結果から生活習慣を見直すことが病気の予防につながります。

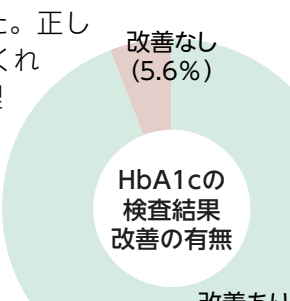


生活習慣病は予防が大切

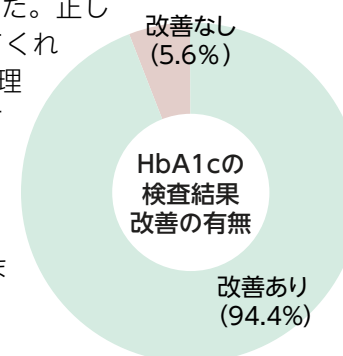
特定健診の結果をふまえて、市では各種健康教室や健康相談を行っています。令和7年度に参加した人は生活習慣を見直したことにより、検査結果の改善が見られました。

REPORT 令和7年度 高血圧糖尿病予防教室 検査結果改善状況

保健師や管理栄養士による食事や運動指導を受けた結果、参加者 36 人全員の血液検査の結果に何らかの改善があり、なかでも HbA1c（過去 1～2 か月間の平均的な血糖値を反映する項目）の検査結果において 34 人（94.4%）に改善がありました（下グラフ参照）。さらに、その 34 人中 17 人は糖尿病予備軍を脱して、正常域にまで達するほどの大きな改善がありました。正しい知識とサポートしてくれる専門家がいれば、無理なく生活習慣を改善することができます。まずは、今のあなたの健康状態を把握するためにも特定健診を受けましょう。



改善の有無	人数	割合
改善あり	34	94.4%
改善なし	2	5.6%



安全安心
健康

暮らし

税金
保険・年金

就労
障がい者

パブリック
コメント

子育て

教育
事業所

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

救急フェア
9月9日は「救急の日」、この日を含む1週間は、「救急医療週間」です。市民のみなさ

安全安心
54・1234

交通安全を学んで事故を減らそう
交通安全市民大会
地域で交通安全活動に功労のあった個人や団体を表彰します。

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

交通安全を学んで事故を減らそう

日時	会場	日時	会場
①9月2日(木)	加賀田公民館	⑤9月8日(火)	天見公民館
②9月3日(木)	老寿やすらぎ千代田公民館	⑥9月9日(水)	高向公民館
③9月4日(金)	コノミヤ南花台店	⑦9月10日(木)	寺元集会所
④9月7日(月)	滝畑コミュニティセンター	⑧9月23日(祝)	ラブリールホール supported by osakajuku

※講習会は午後3時～4時▷受付は講習開始30分前から
※③は午後7時～8時 ※⑧は交通安全市民大会終了後の午前11時～正午

禁煙相談
喫煙は本人だけでなく、周囲の人へも影響をおよぼします。気軽に相談ください。
対象 たばこをやめたい市民
とき 9月28日(月)午前9時30分～10時30分
ところ 保健センター
申込 電話で左記へ
問保健センター
(☎55・0301)

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

禁煙相談

自殺予防週間
悩みを抱えている、生きることがつらく感じる時は一人で抱え込まず専門の相談機関にご相談ください。
厚生労働省ホームページでは、電話やチャットなど様々な相談先が案内されています。
問ここらの健康総合センター
(☎06・6607・8814)

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

自殺予防週間

安全安心



9月5日・19日が
(第1、第3土曜日)
市内バス無料

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

安全安心

9月1日は防災の日 知る・備えることで適切な避難行動

問い合わせ 危機管理課



避難の
タイミングは
レベルで
判断

新たな防災気象情報について

令和8年5月29日より防災気象情報が見直され、種類や名称が大きく変わりました。これにより、市民のみなさんが適切なタイミングで備えや避難の準備・行動ができるよう、防災気象情報と避難行動(命を守るための行動)の関係がわかりやすく整理されました(右表参照)。

防災気象情報を正しく活用するためには、日ごろから自宅などの危険性を確認しておくことが大切です。自宅が浸水や土砂災害の危険がない場所にある場合は、自宅に留まる「在宅避難」も選択肢の一つです。ハザードマップで自宅や職場などの危険性を確認し、いざという時に適切な避難行動がとれるよう備えておきましょう。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

- レベル5 特別警報=今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動
- レベル4 危険警報=危険な場所から全員避難
- レベル3 警報=高齢者などは危険な場所から避難
- レベル2 注意報=ハザードマップなどで災害リスクを再確認
- レベル1 早期注意情報=災害への心構えを一段高める

非常持ち出し品チェックリスト

災害はいつ起こるか分かりません。停電や断水による被害も考えられます。チェックリストで食糧や水の備蓄ができているか確認しましょう。チェックリストは、市ホームページでダウンロードできるほか、市役所1階「備蓄品展示コーナー」や危機管理課で配布しています。自治会などまとめて必要な場合は同課まで。

災害時緊急情報の受け取り方

◎防災行政無線と災害テレホン案内

防災行政無線の屋外スピーカーからアナウンスを放送▷防災行政無線の内容は、無料の災害テレホン案内(☎0120-047-714)でも。

◎緊急速報メール(エリアメール)

緊急地震速報や避難情報などを市内にいる人に一斉配信します。※設定方法などについては携帯電話各社へお問い合わせください。

◎おおさか防災情報メール

市や府が発信する災害情報を受け取ることができます(要登録)。

◎おおさか防災ネット

府内に発令される気象情報や災害発生時の被害・避難情報などを提供するポータルサイトです。

◎大阪防災アプリ

防災情報などを、プッシュ通知で受け取れます(右記QR)。

◎NHKデータ放送

リモコンのdボタンを押すと、緊急情報がテレビで確認できます。



避難行動要支援者支援制度

市では、避難行動要支援者名簿を作成し地域の関係者に提供することで、災害時の避難支援や安否確認などに役立てています。名簿へ記載を希望する人や、内容変更などの申請も随時受付しています。申請や名簿への記載状況の確認は下記にご連絡ください。

問危機管理課、介護保険課、くらしサポート第2課、地域福祉高齢課

4000円分のアスマイル

健診等受診特典の受け取り方法について

国民健康保険の人が特定健診や人間ドック（市の指定健診機関に限る）を受診するともらえるアスマイル特典について、令和8年度は本人申請が必要になりました。



アスマイルインセンティブ付与業務事務局（☎050・3816・6710）

ごみの野外焼却は禁止

●焼却せずに収集日に分別し
て出しましょう

家庭ごみや産業廃棄物などの野外焼却は法律で禁止されています。農業事業者が田畑で行う野焼きも、煙や臭いなど周辺への影響をおよぼす場合には認められません。野焼きは煙や悪臭、灰などが近隣の迷惑になるだけでなく、ビニール類などを一緒に燃やすとダイオキシン類が発生する原因にもなります。

また、煙や臭いなどに関する

る通報があった時は消火などをお願いする場合があります。環境衛生課

ごみ袋不足に対する暫定的対応を9月で終了

全国的なごみ袋不足を受け、6月15日から実施していたごみ袋の運用緩和は、9月30日（水）をもって終了し、10月1日（木）から通常のルールに完全復帰いたします。ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。



環境衛生課

ごみ置き場の巡回パトロール

市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、シルバー人材センター会員による巡回パトロールや事前回収を実施しています。資源ごみなどを持ち帰った場合は、罰則の対象となります。



なお、持ち去り禁止の表示を行うことで一定の抑止効果がありますので、市ホームページから印刷し、資源ごみや粗大ごみに添付するなどご協力

をお願いします。

※持ち去られる可能性が高い資源ごみや粗大ごみは、できるだけ収集日の朝に出すようご協力をお願いします。

環境衛生課

パソコンや

リサイクル家電の回収

宅配便によるパソコンや、リサイクル家電（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機など）の自宅からの回収を、市と協定しているリネットジャパンリサイクルでも行っています。

申込 電話（平日午前10時～午後5時） 同社ホームページで左記へ

リネットジャパンリサイクル株式会社（パソコン回収 ☎0570・085・800、リサイクル家電回収 ☎0570・056・006）

ペットボトル回収にご協力ください

市役所に設置している回収ボックスは「飲料用ペットボトルキャップ」専用です。洗剤・調味料のフタや牛乳パックのキャップは、プラスチック製であろうと対象外です。

用ください。

国税務課

保険・年金

年金受給者の

居所登録のお知らせ

年金を受給している人で、住民票と違う住所に住んでいる場合は、日本年金機構に居所登録を行うと、住民票と異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。

例えば、介護施設や医療機関に長期入所・入院する人や、親族の家などに一時的に居住する人など、希望があれば通知書などを登録した居所で受け取ることができます。居所登録をせず、住民票上の住所に住んでいない場合、年金に関する大切なお知らせが手元に届かなくなるおそれがあります。

なお、日本年金機構以外（共済組合など）の居所登録については各機関にお問い合わせください。

関天王寺年金事務所

（☎06・6772・7531）



COLUMN [コラム]

不審な電話に出ってしまったら

行政機関や警察、実在する企業などを語った不審な電話の相談が依然として多く寄せられています。今後也十分な注意が必要です。

●不審な電話は「出ない」が一番

非通知や知らない番号、「十」から始まる国際電話は原則出ない、折り返さないのが安心です。また音声ガイダンスに従って番号を押すように言われても反応しないようにしましょう。

●不審な電話に出ってしまったら

留守番電話や録音機能などを活用し相手を確認してから出ることも自衛になります。「電話が使えなくなる」「個人情報洩れている」「あなたが犯罪の加害者になる」などと言われて動揺しても、まずは落ち着いて警察や消費生活センターにご相談ください。

消費生活
相談員コラム

消費生活
ウォッチング

買い物や契約で困った時は
TEL 56-0700

情報などは一切伝えないようにしてください。お金の話が出たら詐欺を疑いすぐに切ることが大切です。

●もし情報を伝えてしまったら

クレジットカード番号を伝えてしまったら、クレジットカード会社に連絡し、カードの利用停止、改番などの対策が必要な場合があります。しばらくは不審な引き落としがないか注意してください。口座番号を伝えてしまった時は金融機関に連絡してください。

●予防策

留守番電話や録音機能などを活用し相手を確認してから出ることも自衛になります。「電話が使えなくなる」「個人情報洩れている」「あなたが犯罪の加害者になる」などと言われて動揺しても、まずは落ち着いて警察や消費生活センターにご相談ください。

「つながる河内長野」の活動に注目と応援を

大阪・関西万博で育まれたつながり。市では、これを大切に、「つながる河内長野」として市のまちづくりに参加してもらうイベントやワークショップなどを展開しています。8月1日には、サキタハデメさんをゲストに迎えた特別ワークショップを開催しました。

●イベント情報をメールで通知

市では、今後、文化やスポーツなどイベントの開催情報やボランティア募集などの情報をメールでお届けするサービスを

開始します。右記 QR からご登録ください。

●奥河内音絵巻

音楽と光で奥河内の魅力を表現する創作舞台。舞台に登場する折り紙モックルを9月8日（火）・13日（日）に開催するワークショップで作製してくれるサポーターを募集します。

●SAKAS 南花台

オープンに向けて現地見学会を開催するほか、記念イベントも予定しています。



●河内長野駅前（西條薬局跡地）

① 11月中旬＝植栽づくり・ベンチ塗装ワークショップ（参加者もしくは運営補助を募集予定）

② 11月15日（日）＝ミニマルシェイベント（運営補助を募集予定）

関シティブロモーション課



安全安心
健康

暮らし

税金
保険・年金

就労
障がい者

パブリック
コメント

子育て

教育
事業所

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



**9月23日は
「手話言語の国際デー」**
●パネル展示を実施
市では「手話が言語である」ことを多くの人に知ってもらうため、国際デーに合わせてパネル展示を実施します。
とき 9月8日(火)～10月4日

障がい者

防衛省自衛官
資格 ①一般幹部候補生(陸上) ②日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人(修士課程修了者などにあつては28歳未満) ②一般曹候補生 ②日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
試験 いずれも筆記試験▽①10月10日(土)、②11月28日(土) 12月6日(日)のうち一日
受付期間 ①9月1日～9月25日、②9月15日～11月20日
岡目衛隊富田林地域事務所
(☎24・3799)



市職員募集

就 労

市職員募集

まちづくりへの熱い思いを持ち、前向きにチャレンジできる職員を募集します。
職種・受験資格・募集人数 左表のとおり
採用予定日 令和9年4月1日
申込 手続きAと手続きBを9月7日(月)までに人事課へ

職種	区分	年齢要件	受験資格	募集人数
事務職員	事務	初級	年齢要件のみ	1人程度
	技術職員	初級	土木 土木施工管理技術検定に定める指定学科を卒業した人または令和9年3月までに卒業見込みの人 建築 2級以上の建築士の受験資格を得ることのできる学校を卒業した人または令和9年3月までに卒業見込みの人	2人程度 1人程度

※区分の「初級」は高等学校卒業程度の基礎能力を問う試験となります。

※募集案内・エントリーシートは市ホームページからダウンロードできます(人事課でも配布)。
※手続きAは市ホームページ内の「令和8年度市職員採用試験(初級)」の「受験申込」から入力、手続きBはエントリーシートに写真を貼付して左記へ。
個人事務

小中学校の講師登録

●市立小中学校で講師として働きませんか
資格 教員免許状所有者
申込 電話で左記へ

※登録後、面接の上必要に応じて採用▽面接時に写真付きの履歴書を持参。
園学校教育課

仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー

●ハローワーク共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。
対象 15歳～49歳の求職中の(在職中は不可)

COLUMN [コラム]

インクルーシブな働き方³ 障がい者雇用



焦らずマイペースに。
私らしい働き方と
愛犬との幸せな日々。
沙羅さん

休日は愛犬を連れて公園やドッグランを思いっきり駆け回り、お気に入りのショップで買い物をしてリフレッシュする。それが私の週末の過ごし方です。
現在、私は大阪市内で週4日、障がい者雇用として働いています。仕事とプライベートのバランスが良く、毎日充実しています。ずっと憧れていた「犬を飼いたい」という夢を叶え、この最高に楽しい休日があるからこそ、「よし、また明日から仕事を頑張ろう!」という気持ちが自然と湧いてくるんです。

はじめに就労継続支援B型事業所への通所が決まった際、初めて働くご褒美として念願だった犬を飼いはじめました。その後、就労移行支援事業所に通っていたころは、自由に使えるお金は多くありませんでしたが、大好きな愛犬が心の支えとして側にいてくれました。そして今の職場で収入が増え、生活にゆとりが生まれ、愛犬との暮らしをより豊かに楽しめています。最初から順風満帆だったわけではありません。今までの経験から自身の特

性を知り、パソコン作業よりも軽作業が向いていると気づけたことが大きな転機でした。当時出会った仲間たちとは今も交流が続いており、大切な支えとなっています。また、お世話になった支援員さんたちにはとても感謝しています。現在は就労定着支援を活用し、職場へ言いにくいことを相談できる環境があるため、心にゆとりを持って働いています。
現在の職場の同僚たちは特性を理解して優しくサポートしてくれます。周囲のテキパキとした姿に焦りを感じることがありますが、「ありがとう」と感謝されるとやりがいを感じます。これからは家事にも挑戦し、さらなる自立を目指しています。
かつての自分と同じ境遇にいる人たちには、周囲の人との差を感じることもありますが、焦らずに自分のペースで頑張っ

放課後児童会(学童) 特定業務会計年度任用職員

採用予定日 10月1日以降
資格 保育士、社会福祉士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童への支援について知識・経験を有する人
勤務日 月～土曜日のうち週5日(年数回日曜勤務あり、公休日は課が指定)
月給 22万8300円(期末勤勉手当あり)
人数 若干名
申込 写真付きのエントリーシート(資格を持つ人は資格証も)を持って、9月10日までに下記(市役所内)へ
※エントリーシートは同課で配布▷市ホームページからダウンロード可。
岡こどもまんな課(2階▷☎54-1000)

とき 9月28日(月)午後1時～4時
ところ 市役所
定員 6人(先着順)
申込 9月7日から電話で左記へ
岡南河内地域若者サポートステーション(☎26・9441)
南河内合同就職面接会&説明会
●地元で働きませんか
対象 就労困難者および転職を希望する人
とき 9月9日(水)午後1時～4時
ところ すばるホール(富田林市)
内容 合同就職面接会(参加する場合は履歴書が必要)、OSAKAしごとフィールドキヤリアカ운セラーによる「自分の強みをみつけよう」セミナー、就労相談や生活相談などの各種相談
※詳細は市ホームページでご確認ください。
岡産業観光課



KAWACHINAGANO CITY Photo News

まちの話題をお届けします

夜空を包む優しい光

河内長野 SUMMER FESTIVAL2026 ～未来への灯火～

7/26 河内長野駅周辺で、公益社団法人日本青年会議所近畿地区大阪ブロック協議会主催による「河内長野 SUMMER FESTIVAL 2026」が開催されました。イベントの目玉は、長野中学校で行われた幻想的な「LED ランタン in the sky」です。参加者が未来への希望や大切な人への願いを込めて制作したランタンが、次々と夜空へ放たれました。河内長野の夜空が優しい光に包まれる景色は、訪れた多くの人にとって忘れられない夏の思い出となりました。



動け!可能性は無限大

ロボットプログラミング講座 (くろまる塾本部講座)

7/18 ロボットプログラミング講座がキックスで開催されました。当日は暑い中、小学生から中学生が参加し、講師の指示に従ってタブレットを使ってプログラムを構築。構築したプログラミングで、実際にロボットを自由自在に操作していました。また、本講座では過去に受講したこどもたちがサポート役として参加しアドバイスするなど、こども同士の交流も。講座が進むにつれ参加者も緊張がほぐれ、楽しそうな様子が伺えました。



熱中!ユニバーサルスポーツ

市こ連スポーツフェスタ

7/5 こども会育成連合会主催で様々な種目を楽しむスポーツフェスタが開催されました。パラリンピックの種目にもなっているボッチャや、大きなボールを落とさないようにするキンボール、ボールを投げ、ビンゴのように揃えるスリーアイズなど、バラエティに富んだユニバーサルスポーツを親子で楽しみました。キンボールでは、こどもたちが歓声をあげながら館内を走り回りボールを追いかけ、カーリングでは一投に集中し得点を取得しようとする親子の姿が見られました。



議場で生徒たちが大発表会

連合生徒会

7/16 本市の中学生が市議会の議場に集結し、連合生徒会（河内長野市中学校生徒会サミット）を開催しました。未来の河内長野を担う生徒たちが、「まちづくり」や「自慢できる河内長野」などのテーマで議論を繰り広げ、真剣に、時には笑顔で語り合いました。初対面とは思えないほどのチームワークで、堂々とした発表を終えた生徒たちの姿に、参観者からは大きな拍手とエールが送られました。



河内長野市の魅力を発信

大阪の魅力を再発見!! 移住・定住フェア 2026

7/20 ららぽーと EXPOCITY で開催された府内 24 市町村が集うイベントに本市が出席しました。ブースではモックルの缶バッジ作りや奥河内くろまるの郷の地産品販売で本市を PR し、ステージでは、営業部長とモックルが登壇し河内長野市をアピールし、会場を大いに盛り上げました。

モックルそっくり! 四條畷市の「くっすん」と▶

市役所の住所・電話番号などは 2 ページをご覧ください▶



安全安心
健康

暮らし

税金
保険・年金

就労
障がい者

パブリック
コメント

子育て

教育
事業所

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

あいつくの催し
※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。
①育児講座「私らしい子育て〜子どももあなたも大事〜」
グッドサイクル、ベッドサイクルから、こどもの関わりのヒントをさがしましょう。
対象 市内在住の1歳〜のおおむね3歳のこどもの保護者
とき 9月28日(月)、10月5日(月)午前10時30分〜正午▽2回シリーズ
定員 10人（抽選▽未就学の

すくすく相談会
歯科衛生士と管理栄養士が乳幼児期の歯と食事の悩みについて個別の相談に応じます。
対象 市内在住の乳幼児と保護者
定員 20人（抽選▽未就学の

ママパパ教室
対象 初めて母親・父親になる市民
とき 9月5日(土)午前10時〜正午
ところ ゆめつく
内容 管理栄養士からの食生活についての話、助産師からの気持ちの向きになるママのためのリラクセス法
定員 20人（先着順）

ゆめつく 子どもの健康教室・相談
●もぐもぐ教室
対象 市内在住で生後5か月前後のこどもの保護者
とき 9月30日(水)、10月28日(水)午後1時15分〜2時15分
内容 離乳食（生後5〜8か月ごろ）の進め方など
申込 電話か下記QRコード
定員 8人（先着順）
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後のこどもの保護者
とき 9月29日(火)午後1時15分〜2時15分
内容 離乳食（生後9〜18か月ごろ）の進め方など
定員 8人（先着順）
申込 いずれも電話か下記QRコード
定員 20人（先着順）

子育て



市民投稿「ちょっと見てみて!」より応募者：なぎっぺ

こどもの保育あり▽定員8人）
②親子でホップ!
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園のこどもと保護者
とき 9月29日(火)、10月13日(火)午前10時〜11時30分▽2回シリーズ
定員 12組（抽選）
③みんなでステップ!!
運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者
とき 9月15日(火)午前10時〜11時45分
定員 20組（抽選）
申込 ①②③は9月8日まで市公式LINE、または電話で左記へ
固あいつく(☎50・4664)

ママのあんしん相談day
助産師と心理相談員が妊娠中、産後の悩みや育児相談に電話や来所で応じます。
対象 妊産婦と乳幼児の保護者
とき 9月11日(金)、10月9日(金)午前9時〜午後3時
ところ ゆめつく
申込 来所のみ要予約
固ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)
ママパパ教室
対象 初めて母親・父親になる市民
とき 9月5日(土)午前10時〜正午
ところ ゆめつく
内容 管理栄養士からの食生活についての話、助産師からの気持ちの向きになるママのためのリラクセス法
定員 20人（先着順）

★地域の子育て広場★
就学前のこどもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。
●子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）
場所 開催日 問い合わせ
三日市公民館 9月9日(水) ☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館 9月18日(金) ☎55-1125
※時間は午前10時30分〜正午▷駐車場には限りがあります。
●つどいの広場（当日直接会場へ）
場所 開催日
①ふあんふあーれ 三日月 ☎63-7242
毎週火・木・金曜日と9月7日(月)・14日(月)▷10日(水)＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分〜)、18日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時〜)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501
毎週月・水・木曜日午前10時〜午後3時▷9月7日(月)・9日(水)・10日(木)＝「手形定型で敬老ハガキカード作り」▷3日(水)・21日(金)＝「プレママ・パパ見学会&あかちゃん優先day」▷開催日は毎回手遊び、絵本の読み聞かせなども▷詳細はInstagramで
※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日月 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と9月7日(月)・14日(月)▷10日(水)＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分〜)、18日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時〜)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時〜午後3時▷9月7日(月)・9日(水)・10日(木)＝「手形定型で敬老ハガキカード作り」▷3日(水)・21日(金)＝「プレママ・パパ見学会&あかちゃん優先day」▷開催日は毎回手遊び、絵本の読み聞かせなども▷詳細はInstagramで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

パブリックコメント～あなたのご意見を募集～

●都市計画マスタープラン(案)

市では、現行計画の計画期間満了および上位計画である第6次総合計画の策定をふまえ、都市計画マスタープランの改定を予定しています。

●立地適正化計画(案)

市では、改定を行う都市計画マスタープランとの整合を図り、一体的な運用による目指すべき都市像の実現を図るため、立地適正化計画についても改定を予定しています。

このたび、各計画の案がまとまりましたので、市民のみなさんからのご意見を募集します。

●意見の提出方法

所定の意見提出用紙で9月4日〜10月5日(当日消印有効)に、秘書企画課へ提出してください。※素案と意見提出用紙は、情報センター、キックス、ラブラリーホール、各公民館、あやたホール、くすのかホール、みのでホールなどの主な公共施設に備えています▷結果の公表も同施設および市ホームページで行います▷市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます▷意見に対する個別対応は行いません。

固秘書企画課

パブリックコメント

市民投稿
ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。

固シティプロモーション課



おにいちゃん、がんばってます!

おにいちゃんになって1ヶ月。だっこしたり、絵本を読んだり、大好きな弟のためにがんばっています!(たかしパパ)



ぼく、ドラ●もん?

加賀田の米屋さんから日野へ行く途中で巨大アート出現!(静香ちゃん)



練習あるのみ!

パパと頑張って練習してカッコよく乗れるようになったよ!(マナティ)



三日市でひっそりと光る
烏帽子形八幡神社

夜に電灯がついている神社は少ないのですが、河内長野市内で見つけました。夜でも神聖な空気感が心を休めてくれます(みのぞう)

新小学1年生の就学時健康診断

小学校	実施日
加賀田 (☎ 62-2916)	10月26日(月)
高向 (☎ 52-2129)	10月27日(火)
長野 (☎ 52-6044)	10月30日(金)
天野 (☎ 52-2528)	11月4日(水)
石仏 (☎ 68-8766)	11月4日(水)
楠 (☎ 53-8371)	11月5日(木)
南花台 (☎ 63-2511)	11月10日(火)
三田市 (☎ 62-2429)	11月12日(木)
小山田 (☎ 53-2527)	11月13日(金)
天見 (☎ 68-8004)	11月16日(月)
美加の台 (☎ 62-2468)	11月19日(木)
千代田 (☎ 53-1371)	11月20日(金)
川上 (☎ 62-5353)	11月26日(木)

※いずれも午後に実施▷受付時間は案内をご確認ください。

新小学1年生の就学時健康診断
対象 来年4月に小学校へ入学する児童
※対象者には10月中旬ごろから封書で直接通知します。
とき・ところ 左表のとおり
※指定校以外で受診する場合は事前に指定校と受診希望校へ連絡してください▽詳細は下記QRでご確認ください。
図学校教育課



教育

令和9年4月の施設区分と認定こども園（予定）

	区分	園名	所在地	電話番号
認定こども園	幼保連携型	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台 1-1	65-1378
		長野こども学園	古野町 2-14	52-5917
		清教学園幼稚園	西代町 9-11	53-3917
		みのりこども園	南花台 3-5-38	62-2200
	幼稚園型	えびーく幼稚園	美加の台 2-28-1	63-2351
		長野台幼稚園	緑ヶ丘中町 8-8	54-3211
		河内長野さほ幼稚園	大矢船中町 10-1	64-8740
		ひなぎく幼稚園	木戸 1-5-8	52-3214
		大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西 1090	53-5283
		くすのき幼稚園	末広町 623-23	65-1167
		おしお幼稚園	南花台 1-27-1	64-1122
	保育所型	錦溪幼稚園	古野町 12-1	53-3170
		あまのこどもえん	天野町 295-1	52-5819
		柳風台こども園	木戸 3-9-1	53-7960
		高向こども園	旭ヶ丘 36-10	52-5753
		汐の宮こども園	汐の宮町 8-39	52-1414
		(仮称)ちづるこども園	木戸西町 3-7-6	54-5511
		千代田台こども園(公立)	千代田台町 1-1	53-2231



認定こども園(令和9年度入園)の入園児を募集
対象 令和3年4月2日生まれ以降のこどもで、教育標準時間(1日4時間程度)での利用を希望する人(1号)
※2・3号の募集については本紙10月号でお知らせします。
●私立認定こども園・公立千代田台こども園(1号)
受付開始日 10月1日(木)以降の開園日(時間など詳細は各園に問い合わせを)

受付場所 各認定こども園
※願書は9月1日から各園で配布▽千代田台こども園の願書は園またはこどもまんな課で配布▽令和6年4月2日以降生まれの入園は各園にお問い合わせください。
図各認定こども園
こつじらひろば
0〜2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 毎週金曜日午前10時〜午後4時
ところ 図書館
図図書館Supported by TONE (☎ 52・6963)

図書館のおはなし会
●2〜3歳児向け
とき 9月12日(土)午前10時30分〜、19日(土)午後2時〜(15分程度)
定員 各12人(先着順)
●4歳〜就学前児童向け
とき 9月12日(土)午前11時〜、19日(土)午後2時30分〜(30分程度)
定員 各12人(先着順)
●小学生向け
とき 9月5日(土)・26日(土)、10

月3日(土)午前11時〜(30分程度)
定員 各12人(先着順)
※当日直接会場へ。
図図書館Supported by TONE (☎ 52・6963)
河内長野おやこ劇場
●チカパンのいっしょにパンTIME!
驚いたり、想像したり、一緒にやってみる60分。参加して楽しむパントマイムのステージです。
とき 10月4日(日)午後2時〜3時

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 80人(先着順)
参加費 大人11000円、障がいのある人(付き添いの人も)と中学生以上の学生11500円、4歳〜小学生11300円(3歳以下は無料)
申込 10月2日まで
に電話か下記QRで
※午後1時〜1時50分まで縁日(無料)も開催。
図河内長野おやこ劇場の田中さん(☎ 090・8199・1735)

事業所

中小企業退職金共済制度
中小企業退職金共済制度(中退共)は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。
※制度内容など詳細は下記QRをご確認ください。
図中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03・6907・1234)

広告を掲載しませんか
●ごみ処理券外装袋(封筒)
令和8年度に本市を含む南河内環境事業組合構成の6市町村で配布する無料ごみ処理券(シール)を入れる封筒への掲載広告を募集します。
募集期間 9月1日(火)〜18日(金)
※申込方法など詳細は同組合ホームページをご覧ください。
図南河内環境事業組合 (☎ 33・6584)



赤峰に新たな産業用地が誕生
7月28日、「赤峰産業用地オープニングセレモニー」を開催しました。当日は、産業用地に立地する企業の代表者をはじめ、国会議員など多数の来賓のみなさまより、産業用地の完成と立地企業のさらなる飛躍を祝うメッセージをいただきました。
今後は立地企業により新たな産業集積拠点が形成され、新たな雇用や経済の好循環が生まれることが期待されます。



大阪南部高速道路の早期実現に向けて
7月25日、ラブリールホールで大阪南部高速道路事業化促進協議会 決起集会を開催しました。片山さつき財務大臣や遠藤敬内閣総理大臣補佐官をはじめ、国会議員や多くの来賓のみなさまから力強いご挨拶やご意見をいただきました。また、多くの市民とも機運を共有し、大南高の必要性や期待される効果について改めて認識を深め、早期実現に向けた決意を一層高める有意義な機会となりました。



ウエルシア薬局株式会社と協定の締結
環境省が熱中症特別警戒アラートを発表した際、危険な暑さから身を守り、誰でも自由に休憩を取れるよう、冷房設備を有し施設内の一部を休憩場所として開放する市内の施設を「クーリングシェルター」として指定しています。この度、新たに市内のウエルシア薬局 4 店舗を指定し、本市と同社の熱中症対策への取り組みについての連携を密接なものとするため、8月7日に協定を締結しました。

高齢者

9月が高齢者保健福祉月間

高齢者のみなさんがすこやかで元気に過ごせるよう、次の事業を実施します。

●敬老祝品を支給

9月1日現在で、今年度中に100歳になる人に、敬老祝品を贈ります。

●市内最高齢者を訪問

市長と社会福祉協議会会長が市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います。

●いきいき長寿福祉大会

老人クラブ員による演芸を行います。

とき 9月19日(土)午後1時～
ところ ラブリーホール
supported by osakajiken
※当日直接会場へ。

●介護の知恵袋ミニ

●痛みと上手に付き合うために
長引く痛みと上手な付き合い方やサポートの方法を専門医がやさしく解説します。
とき 9月30日(水)午後2時～3時30分
ところ ノバティホール(ノ

バティながの南館内)
定員 50人(先着順)
申込 9月29日までに電話で左記へ

岡中部地域包括支援センター
(☎55・3451)

健康運動教室

10月から令和9年3月までの木曜日、月2回程度理学療法士の講師を招いて、ストレッチの体操をします。(12月31日、2月11日を除く)
対象 利用資格者で60歳以上の
とき 初回10月8日(木)午前10時～11時30分
ところ キタバ錦溪苑
定員 10人(抽選)▽未経験者を優先
申込 9月10日～24日に左記へ

※往復はがき可(電話不可)。
岡キタバ錦溪苑(☎65・0123)

交通安全シニア四輪スクール

教習車を使った坂道発進や、ゲーム感覚で俊敏性のチェックができる体験型の講習です。
対象 市内在住の65歳以上の運転免許を持っている人
とき 9月26日(土)午前9時30

の合え
現場
TEL 65-0133
社会福祉協議会内

世代と地域をつなぐ

「美加の台ふれあい喫茶」

今回は、美加の台第一老人集会所で毎月第一日曜日に開催されている「ふれあい喫茶」にお邪魔しました。ここでは、手作りのワンプレートモーニングが提供され、毎回スタッフを含め50人ほどが集まる盛況ぶり。地域の大切な憩いの場となっています。

当初は、福祉委員が中心となって運営していましたが、一部の人の負担にならないよう、地域全体で支える体制を模索していました。そんな中、「地域のつながりを絶やしたくない」という熱い思いから、自治会や老人クラブ

「みどり会」が運営に加わり、現在では毎月欠かさず開催されています。

訪れて驚いたのは、世代を超えた交流の豊かさです。隔月で「こども店長の駄菓子屋さん」が出張出し、こどもたちも立派なスタッフの一員として活躍中。保護者も交え、小学生から高齢者が自然に笑い合う光景が広がっていました。

調理を担うみどり会のみなさんは、「準備や片付けは大変だけど、交代制だから無理なく続けられます。何よりこどもたちと話す元気をもらえます」と話し、その表情はいきいきと輝いていました。

こどもたちも「普段会わないおじいちゃんおばあちゃんたちと話せる貴重な時間です」と照れながら話してくれました。

参加者からも「毎回違うメニューが楽しみ。みんな

で食べると美味しいね」と絶賛の声。食後は思い思いにお喋りを楽しみ、その評判は他地区にも広がり「私たちの町でもやりたい」という声が寄せられるほどです。

第5次地域福祉計画で目指している「多種多様なつながりが広がっていく地域社会」。大切さは分かっているも、形にするのは容易ではありません。だからこそ、この美加の台での取り組みをヒントに、世代を超えたつながりが、広がっていくといいですね。地域でのささあい活動に興味を持った人は、ぜひご連絡ください。



みどり会のみなさんとモーニングプレート

分～11時30分

ところ 大阪サヤマ自動車学院(大阪狭山市)▽午前8時45分に市役所集合
定員 15人(先着順)
申込 9月1日から
電話か下記QRで
岡都市企画課

催し・講座

One Love Festa
河内長野市商工祭

①ステージ出演者募集
募集演目 ダンスや和太鼓、楽器演奏、大道芸など
定員 6団体(書類選考)
②One Love Market出店者募集
対象 18歳以上で自身の創作活動や手作りの作品、商品を知ってほしい人
品目 ワークショップ、手作りの雑貨、観葉植物、アンティークグッズなど
※飲食物や適切でない判断された商品は販売できません。
定員 10店舗(先着順)
参加費 1ブース(3畳×3畳)▽ブース内駐車不可)につき5000円



奥河内

フルーツラリー&ベジダブル

地元シェフやパティシエが腕を振るう河内長野産のフルーツや野菜を使った限定メニューを食べて巡るスタンプラリーです。抽選で参加店舗で使える商品券が当たります。スタンプ台紙は、市商工会や産業観光課のほか、イベント参加店舗に設置しています。
期間 10月31日(土)まで
景品 参加店舗で使える金券(1万円分11人、5000円分7人、3000円分25人)
応募方法 スタンプ2つ1口

で市商工会が産業観光課へ

※参加店舗など詳細は下記QRでご確認ください。



岡市商店連合会

(☎53・9600)

お月見ワイン会と秋の音楽会

地場野菜を使ったお料理やワイン飲み比べ、交流を楽しむ会です(ワイン持参・ソフトドリンクでも可)。
とき 9月20日(日)午後5時～7時30分
ところ 友邦(千早口駅前)

定員 20人(先着)

参加費 3800円

申込 電話で左記へ

岡山口さん

(☎090・2017・0842)

秋のウォークボランティアガイドとともに

●知っているようで意外と知らない三日市を探索しよう(町歩きコース▽約4キロ)
とき 9月28日(月)午前9時～正午

集合 三日市町駅西側ロータリー
参加費 3000円(保険料含む)
定員 40人(先着順)

申込 9月16日・17日に電話

で左記(受付時間は午前10時～午後4時)へ

※コースなど詳細は

下記QRから。



岡かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26・7353)

寺ヶ池公園の催し

●心おぐるsmileマルシェ
ダンスステージやカリンバの弾き語り、大道芸にキッチンカー、野菜のつかみどりなど、家族みんなで楽しめるイベントです。
とき 9月27日(日)午前10時～午後4時

岡東尾メック寺ヶ池公園管理事務所(☎56・2111)

大学生とつくる！

AKICHIDE PARKにぎわいイベント



河内長野駅前再生会議大学生チームが駅前調査をもとに企画した、流しそうめんなど、こどもから大人まで楽しめるイベントです。

とき 9月22日(休)午後4時～7時
ところ AKICHIDE PARK(長野商店街西商栄通り)

※当日直接会場へ。

岡河内長野駅前再生会議の吉年さん(☎080・4237・6540)

にぎわいフリーマーケット

河内長野駅前周辺の活性化拠点「にぎわいプラ座」でフリーマーケットを開催します。
とき 9月26日(土)午前10時～午後3時
ところ にぎわいプラ座

※先着順▽当日直接会場へ。
岡にぎわいプラ座
(☎26・7858)

おんなとおこの

ワイワイ勉強会

●今、知るべき認知症対策、カラダ喜ぶ認知症予防・あへあほ体操

「あへあほ」と声を出して、みんなで楽しく心と身体の健康づくりをしましょう。

とき 10月17日(土)午前10時～11時30分
ところ キックス

定員 25人(先着順)
申込 9月15日から
電話で左記へ
岡男女共同参画センター
(☎54・0003)

安全安心
健康

暮らし

税金
保険・年金

就労
障がい者

パブリック
コメント

子育て

教育
事業所

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

世界の寄せなべin長野高校 supported by KIFA

●府立長野高校生の企画で国際交流をしよう！

世界のグルメが大集合！お茶体験やダンス、和太鼓などのステージを楽しみながら、国際交流をしましょう。

とき 9月20日(日)午前10時～午後2時30分

ところ 長野高校中庭（雨天時は教室）

※当日は市役所駐車場が利用可能です。

※詳細は右記QRをご確認ください。

岡府立長野高等学校
(☎53-7371)



対象 中学生以上
とき 9月26日(土)午前10時～
正午
定員 12人（先着順）
参加費 2100円
③初心者向け多目的ラック
ボンドと釘を使ってラック
を作ります。DIYの身近な
道具（差し金）の基本的な使



②約25.5cm×16.5cm×1.5cm



①縦9.5cm×横9.5cm×高さ1.5cm



③幅17cm×奥行12cm×高さ16cm

い方をマスターします。
対象 小学生以上（小学生は
保護者同伴）
とき 10月25日(日)午前9時30
分～正午
定員 12人（先着順）
参加費 2200円
申込 ②は9月6日から、③
は9月9日から、電話かメー
ル(event@sinin.org)イベ
ント名、住所、氏名、年齢、電
話番号を記入）で左記へ
岡木根館（☎64・8151）

えぼしがた公園自然観察会
●バッタのうんどうかいバ
ッタをつかまえてとばしつこ
をしよう！
とき 10月3日(土)午前10時～
正午▽雨天中止
集合 烏帽子形公園わんぱく
広場東屋
定員 30人（先着順）
参加費 大人300円、子ど
も200円（1家族500円）
申込 9月17日から
下記お問い合わせフ
ームで
※小学生以下は必ず保護者同
伴で。
岡えぼしがた公園自然観察会
の松尾さん（☎54・6834）

えいご村ツッキング
●ネイティブの先生と一緒に
英語で料理をしよう！
対象 小学3～中学3年生
とき 10月4日(日)午前10時～
午後2時
ところ キックス

木根館の催し
①季節のワンコイン「パレッ
トコースター」
スギとヒノキを使って運送
用パレット型のコースターを
作ります。
とき 9月19日(土)～
参加費 1セット2枚500
円（先着100セット）
※当日直接会場へ。
②木とコーヒーのある暮らし
スターバックスコーヒー 河内
長野高向店5周年記念ワーク
ショップ
カフェトレ作りとパリス
タによるコーヒーセミナーで
す。

金剛寺多宝塔がピンク色に ライトアップ

所市民サロンで乳がん検診の
受付も行います。
岡社会教育第2課▽乳がん検
診とキックスライトアップは
保健センター
(☎55・0301)

ホール内、☎56・6100
こころの健康講座
●笑いの力で心身をリフレッ
シュ
笑いヨガでココロもカラダ
もすっきり元気になる方法を
お伝えします。

岡保健センター
(☎55・0301)

とき 10月1日(木)～3日(土)午
後6時～8時（入山は午後7
時30分まで）
※当日直接会場へ。
●キックスもライトアップ
10月1日～31日までキック
ス屋上も同色にライトアップ
します▽10月1日午前に市役

ちよっと先取り！文化祭
●展示やミニステージで文化
を感じてみませんか
とき 9月16日(水)～18日(金)・
24日(木)（ステージは正午から
45分間）
ところ 市役所
※当日直接会場へ。
岡文化連盟事務局（ラブリ

対象 18歳以上の市民
とき 9月16日(水)午後1時30
分～3時
ところ 保健センター
定員 40人（先着順）
申込 9月3日から
電話か下記QRで
電話か下記QRで



図書館 Supported by からの おしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)

とき 9月8日(火)～10月4日(日)

内容 音楽の本

■新刊図書の紹介

◎児童書 すごいぞカラス クリス・バターワース
こぶたのブウタ 新版 神沢 利子

◎一般書 シャドーゲーム 真山 仁
かわりに嘘 鈴木 七月
薬になるスマホ 菅原 道仁
受験戦争のメディア史 佐藤 卓己

■自動車文庫巡回表(9月1日～10月5日)

巡回日	巡回時間	場 所
9月8日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
9月9日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
9月10日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘自治会館駐車場
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
9月11日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
9月1日(火)・ 15日(火)	13:15～13:45	荘園町第3公園
	14:00～14:30	北貴望ヶ丘バス方転地
	15:00～16:00	緑ヶ丘中第1公園
9月2日(水)・ 16日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
9月3日(木)・ 17日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
9月4日(金)・ 18日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

※9月22日(休)～10月2日(金)は車検のため巡回は休止。ま
た9月18日(金)は軽自動車で利用者登録更新、図書の返却
予約、予約本の受渡しのみです。

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

- 安全安心
健康
事業
- 暮らし
- 税金
保険・年金
- 就労
障がい者
- パブリック
コメント
- 子育て
- 教育
事業所
- 高齢者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

公民館		教室名	とき	定員	申込
天野公民館 (☎55-6191)	「永澤あられ」さんとお絵かきしましょう		9月19日(土)午前10時～11時30分	10人	9月3日)
	乾物を使った防災食講座		9月26日(土)午前10時～午後0時30分	12人	
	「自分」を喜ばせる生き方		9月29日(火)午前10時～11時30分	20人	
	音楽を使ったフレイル予防		10月1日(木)午後2時～3時30分	15人	
天見公民館 (☎63-4074)	河内長野の恵みで、発酵ごはん		9月29日(火)午前10時30分～正午	12人	9月3日)
	秋を楽しむ大人の美肌&メイク実践講座		9月30日(水)午後1時30分～3時	20人	
加賀田公民館 (☎62-2116)	健康講座2 心の整理をする占いとは？		9月29日(火)午後1時30分～3時	15人	当日直接会場へ
川上公民館 (☎65-1612)	川上公民館活動発表会2026		展示＝9月25日(金)～27日(日)※最終日は午前11時まで、実演＝9月26日(土)～27日(日)	—	
	今から始める骨の健康づくり骨コツ運動		10月2日(金)午後1時30分～3時	15人	9月3日)
高向公民館 (☎54-4548)	花の文化園と学ぶ! 秋の彩り寄せ植え		9月16日(水)午後1時30分～3時	20人	
	懐かしの童謡とハーモニカで語る河内長野		9月27日(日)午前10時～11時30分	30人	当日直接会場へ
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	推し本の情報交換会「週末文庫」		9月26日(土)午後1時30分～3時	15人程度	
	普通救命講習1		9月29日(火)午前9時30分～午後0時30分	20人	
	ボイストレーニングワークショップ		10月7日(水)、14日(水)・21日(水) 午後1時30分～3時	10人	
	児童文学作家中川なをみ氏を招いて		10月3日(土) 午後1時30分～3時	15人	
	クラシックギター体験教室		10月7日(水)午後6時30分～8時	10人	
三日市公民館 (☎62-6155)	ウクレレコンサート 聴いて歌って		9月27日(日)午後2時30分～4時	50人	9月3日)
	健康講座 お口元気で脳もスッキリ		9月30日(水)午後2時～3時30分	20人	
南花台公民館 (☎63-1131)	女人高野と巡礼		9月30日(水)午後2時～3時30分	25人	

下記QRで
閭富田林保健所
(☎23・2684) 

天野山金剛寺の講座

●金剛寺観心寺の美術工芸品
く漆工を中心に、
とき 9月27日(日)午後2時～
4時

ところ 天野山金剛寺

定員 50人（先着順）

参加費 500円

申込 9月25日までにファク
スカメール (amanosan-
kongouji@nike.eonet.
ne.jp) に住所、氏名、連絡先、
人数を記入し左記へ

閭天野山金剛寺 (☎52・20
46、FAX 52・2233)

福祉センターの歴史講座

●鬼住村と鬼伝説

対象 同センター利用資格者

とき 9月12日(土)午前10時～
正午

定員 30人（先着）

申込 利用証または保険証な
ど持参し9月9日までに左記
へ（電話不可）

閭福祉センターキタバ錦溪苑
(☎65・0123)

プラットやつてみよう

●農業体験

とき 9月17日(木)午後1時～
3時

ところ 日野地区の畑

申込 電話で左記へ
閭南河内プラッツ
(☎090・9258・8177)

童謡コンサート

認知症MIRAIづくりミ
ーティング主催で、童謡歌手
を招いてみんなで楽しむコン
サートを開催します。

対象 認知症の本人とご家族、
歌うことが好きな人、地域の
みなさん

とき 9月12日(土)午後1時30
分～3時

ところ 三日市市民ホール（フ
オレスト三日市内）

定員 100人（先着順）

閭認知症MIRAIづくりミ
ーティングの原田さん (☎09
0・9693・9080)

英語多読ひろば

英語多読の始め方や、読みや
すい本の紹介などを行います。

対象 小学5年生以上

とき 9月13日(日)午後2時～
3時

ところ 図書館

※当日直接会場へ。

閭図書館Supported by TONE
(☎52・9633)

くるまる塾本部講座

●医療連携講座 大阪南医療
センター編

テーマは、最新の消化器が
ん医療く予防からロボット手
術まで。食道、胃、大腸、肝
臓、すい臓の5つの臓器のが
んの特徴や最新の治療法を紹
介するほか、「日本人のための
がん予防法5＋1 第3版」の
解説、検診の大事なポイント
を分かりやすく解説します。

とき 9月30日(水)午後2時～
3時30分

ところ キックス

定員 100人（先着順）

●「ごみの旅をたどる」く清
掃工場見学会く

ごみがどのように処理され
ているのかを学び、ごみ処理
の仕組みや資源循環への理解
を深めます。

とき 10月1日(木)午後2時～
3時30分

ところ 南河内環境事業組合
第2清掃工場

定員 30人（先着順）

※現地集合（送迎バスあり▽
要申込）

申込 いずれも9月
5日より電話または
下記QRで 

閭くるまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

フラワーデザイン講習会

秋にぴったりのフラワール
ースを作ります。

とき 9月25日(金)午後1時30
分～3時

ところ 東尾メック寺ヶ池公
園管理事務所

定員 15人（先着順）

参加費 2000円

申込 9月1日～17日に電話
で左記へ

閭公園緑化協会
(☎56・1155)

英語フリートキング

●南米チリのお話

毎月ゲストスピーカーを交
えて英語で多文化交流します。

とき 9月12日(土)午後2時～
3時30分

ところ キックス

参加費 1000円（国際交
流協会会員は700円）

申込 9月1日から電話で左

記へ

閭国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

市民限定初心者自転車教室

対象 小学生以上

とき 9月26日(土)、10月23日
(金)午前10時～午後3時▽雨天
決行

ところ 関西サイクルスポー
ツセンター

定員 15人（先着順）

参加費 各日3800円（入
場料・自転車レンタル・参加
者の昼食含む）

申込 9月9日まで
に下記QRで 

閭関西サイクルスポーツセン
ター (☎54・3101)

**笑って元気に！笑いの力で
心と体をリフレッシュ**

「笑い」が持つ心身のストレ
ス軽減効果を学び、こころの
健康維持を図ります。

対象 富田林保健所管内市町
村在住、在勤、在学の人

とき 10月7日(水)午後2時30
分～4時30分

ところ SAYAKAホール
(大阪狭山市)

申込 9月30日までに電話か

オープン卓球大会

とき 10月18日(日)午前9時30分～午後6時(受付午前9時から)

ところ 市民総合体育館天野

種目 年齢別による1チーム2～3人の男女別団体戦(一般男子・一般女子・平均年齢が60歳以上の男子・女子)

参加費 団体戦11チーム2000円(中学生以下1000円)▽当日徴収

申込 9月5日～26日までに所定用紙を同館メールボックスまたは郵便(〒586-1007 南花台3の6の40-316 卓球連盟清水セツ子宛)で 岡卓球連盟の清水さん (☎080・5496・6718)

スポンジテニス教室

●初心者向け

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤者

とき 10月17日(土)午前9時～正午

参加費 300円(当日徴収)
持ち物 体育館用シューズ、タオル、飲料水、筆記用具
※当日直接会場へ。
岡スポンジテニス連盟の嶋山さん(☎090・3709・2411)

バドミントン教室

対象 小学4年生以上の初心者で市内在住・在勤・在学者または連盟が認めた人(小学生は保護者同伴)

とき 10月3日(土)～12月19日(土)のうち12回▽時間は午前9時～正午

ところ 楠小学校体育館

定員 15人程度

参加費 1人6000円(初回と7回目に半額ずつ徴収)
申込 9月13日～20日までに所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ

岡バドミントン連盟の井脇さん(☎090・2590・7248)

フラダンス入門講座の受講生募集

フラダンスを通じて知識を身に付けながら交流を行います。また、12月5日(土)開催予

定の福祉センターまつりで発表を行う予定です。

対象 福祉センター利用資格を有する人▽フラダンス初心者の人を優先

とき 10月7日(水)～12月2日(水) 午前10時～正午▽毎週水曜日

ところ キタバ錦溪苑

定員 10人(抽選)

申込 9月10日～24日左記へ

岡福祉センターキタバ錦溪苑 (☎65・0123)

ふれあい体験 少林寺拳法

●拳士とのふれあいと技の体験

対象 5歳以上(親子で参加の場合は4歳でも可)

とき 10月17日(土)午前10時～11時

ところ 武道館

定員 10人(先着順)

申込 9月5日～30日に電話で左記へ

岡少林寺拳法協会の西光さん (☎090・8533・7622)

ランナー募集 河内長野シティマラソン大会

●ハーフマラソンは今大会で終了!

とき 令和9年1月17日(日)午前10時スタート(雨天決行)

市民スポーツ大会
●インディアアカ大会
対象 小学4年生以上の市内在住、在学、在勤者

市民居合道体験会
●木刀の持ち方から教わる居合道
対象 小学生以上▽小学生は保護者同伴

大人のリズムトレーニング
●今から始めよう!いつまでも明るく元気に健康でいるために
とき 9月3日(木)・15日(火)・27日(日)①午前9時30分～、②午前10時30分～



SAKAS 南花台 Report

スペランツァ大阪 サポーター有志から 応援現場レポート

SAKAS南花台に建設中のスタジアムは、女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」の本拠地となる予定です。そこで、市民一丸となってチームを支え応援しようと、選手との交流イベントが開催され、150人を超えるファンが駆けつけ、ウォーキングサッカーやクイズ、障害物競走などで、選手と身体を動かししました。

また、7月26日にはサポーター有志による「選手との交流会」が開催され(左写真)、監督や選手をゲストに迎え、前半戦の振り返りなどで盛り上がりしました。

いよいよ始まる後半戦。選手たちの熱い戦いに、ますます期待感が高まります。

次回ホームゲームは、9月5日(土)午後3時から服部緑地陸上競技場で。観客席でお会いしましょう!

スペランツァ大阪Instagram▶

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111）です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	市民窓口課（5階）	不動産や金銭貸借、離婚・相続などの相談	毎週水曜日、9月28日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	市民窓口課（5階）	行政に対する苦情や要望などの相談	第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の木村行政書士事務所（☎ 0745-25-0556） ※留守番電話に氏名・連絡先を▶折り返し連絡します。	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	9月20日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 （☎ 090-8280-1874）	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度などの相談	9月12日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん （☎ 63-8016）	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可などの相談	9月27日(日) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター （☎ 56-0700）	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 （☎ 54-1700、FAX 54-1567）	医療・介護・福祉のことなど（予約も可）	9月16日(木) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部 事務局（☎ 25-6250）	所得税や相続税、経理など	9月8日(火)・29日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	9月8日(火) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会（人権推進課内）	人権侵害を受けている場合の相談▶電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター （☎ 54-0003）	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 （☎ 090-8967-2750）	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
進路選択相談	人権協会（人権推進課内）	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▶電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	人権協会相談員
いじめ相談	いじめゼログループ （☎ 0800-800-1233）	いじめをはじめとするこどもたちの様々な悩みなど	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	いじめ対策相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▶電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談（～49歳）★	南河内地域若者サポートステーション（☎ 26-9441）	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▶オンライン相談可	9月3日(木)・17日(木)、10月1日(木) 午後1時～4時30分	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	9月16日(木) 午前9時30分～4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	地域福祉高齢課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	9月10日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	地域福祉高齢課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 （☎ 65-0133）	悩み・困りごとなど	①9月9日(水)・②23日(祝) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②小田中央集会所	民生委員・児童委員
こころの健康相談	保健センター （☎ 55-0301）	日常生活の中で感じる不安や悩みについて	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	保健センター	保健師
児童虐待等の相談	①こどもファミリーセンター②児童相談所全国共通ダイヤル（☎ 189）	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後4時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こどもファミリーセンター （☎ 53-8001）	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後4時30分	市役所	

募 集

いきいき長寿作品展

市内60歳以上の人たちの作品（書、画、写真、彫刻、工芸、手芸、生け花など）を展示します。

とき 9月11日(金)～13日(日)午前10時～午後4時▽13日のみ正午まで

ところ キタバ錦溪苑

岡老人クラブ連合会事務局（同センター内、☎ 65・0123）

青少年健全育成標語

テーマ 青少年の健全育成や非行防止

申込 はがきに標語（17文字以内）と住所、氏名、年齢、電話番号、学校名（学年・組）または勤務先を記入して9月25日（必着）までに社会教育第1課（〒586-10025 昭栄町7の1、キックス内）へ

※1人1点に限りです。

岡社会教育第1課
（☎ 54・0005）

きれいなまちをつくろう！

はがき絵コンクール

テーマ 河川浄化・自然保護

など環境保全に関するもの▽絵の中に標語を組み込む必要あり

申込 所定のはがき（環境政策課で配布▽画材は自由）かはがきの裏面に作品を、表面に住所、氏名、年齢などを記入して、9月30日（当日消印有効）までに同課へ

※作品は自作・未発表のものに限りです▽応募は1人1点。

岡河川を美しくする市民の会事務局（環境政策課内）

その他お知らせ

市役所駐車場の改修工事について

市役所駐車場のアスファルト改修工事を実施します。工事期間中は駐車場の位置が変更となりますので、誘導員または標識の指示に従ってください。

期間 10月3日(土)から2～4週間程度

岡資産管理課

都市計画についての公聴会

南部大阪都市計画都市再開発の方針変更案を作成するに

河内長野駅前に「暫定広場」がオープン！
～にぎわい創出の社会実験に参加しませんか？～

河内長野駅前の市有地（西條薬局跡地）を活用し、新たなにぎわいを生み出すための「社会実験事業」をスタートします。日常的に憩う場所として開放するほか、一定の条件を満たすことで、イベントや催しのために広場全体を貸し出すことも可能です。この広場を舞台に、にぎわいづくりに取り組んでいただける方を募集します。

●今後の展開

今回オープンする広場は「暫定的な活用」です。みなさんからのご意見や活用実績を踏まえ、将来的な「本格整備」へとつなげていく予定です。

※社会実験への参加条件や申請方法など、詳細は右記QRで

岡まちづくり推進課



●編集後記●

▼消防団の泰中さんに取材しました。取材中にも関わらずキビキビと対応いただいたさすが消防団の方だなと。少しでも地域をよくしたいという方は是非一度危機管理課へお声がけください（熊谷）▼今回、がん検診の特集で、自分で一から考えて取材を行うのは初めてだったので不安でしたが、周りの人の協力のもと、無事に紙面が完成し、とてもいい経験になりました（石橋）▼長野中学校での、LEDランタンを初めて見ましたが、赤青緑の光が夜空に飛び交い、非常に幻想的な光景でした（神倉）▼10月から始まる乗り合いバスの実証運行、私の住む地域からは少し歩くものの、ギリギリ利用できそうなので詳しい路線や本数が気になります（山崎）▼同世代と身体の不調を言い合い健康って大事だよね〜と話すごときはよくあるものの、検診の話をしたことはなかった気がします。検診の話も話題にあげてみようかな（永田）

私のほっとな時間

ぎらっとLIKE WORK KAWACHINAGANO CITY

河内長野で輝いている人に聞きました

VOLUME
15

河内長野市消防団 第2分団(天野地区)

泰中 洋輔さん



仲間と力を合わせ
生まれ育った地域のために

ほっと

大切にしているもの

POINT



普段はそれぞれの仕事をしながら、火災や災害が発生した際に地域のために活動する消防団。自営業で普段から地域のために何かできないかと考えていた泰中さんは、先輩からの誘いをきっかけに、地元天野で活動する第2分団に平成31年4月に入団しました。

消防学校や消防署でホースの扱い方や安全管理などを学び、初めて火災現場に出動した時は「何をすればいいのか分からず、指示に従って動くのが精いっぱいでした」と振り返ります。

実際の火災現場では、住民がパニックになっていることも多く、落ち着いて対応することの大切さも実感しました。現在は消防車の運転やポンプなどの機械操作を担う「機関員」として活動しています。

定期的に行っている訓練では、消防

機器やポンプ車の操作、放水などの一連の動きを練習します。「いざという時にスムーズに動けるよう、手順を繰り返し確認します」と語る泰中さん。

河内長野は市域が広く、山間部も多いまち。地域の道や林道を知っていることが、災害時に役立つこともあります。山火事や山中での捜索では、現場付近の道案内をすることも。台風や大雨の際の巡回、倒木や浸水への対応、歳末警戒など、日ごろから地域の安全を支えています。

「消防活動は一人ではできません。自分の役割を把握して、仲間を信頼することが大切です。何かあった時に地域のみなさんの力になれるよう準備しています。消防団を少しでも身近に感じてもらえたらうれしいです」と笑顔で話してくれました。

昨年9月に河内長野市の代表の一員として、府内の各地区代表と競う消防大会に出場しました。5人の教官と11人の仲間と訓練を重ね、大会に挑んだ結果、見事優勝を果たし、泰中さんは優秀選手賞を受賞。「大会で得た経験も生かして、いざという時に地域のために行動できるようになりたい」と話します。

消防団の活動に興味をお持ちの人はお気軽に危機管理課までお問い合わせください。