

令和8(2026)年度 人権推進課・老寿やすらぎ千代田公民館 共催事業

おとなも子どももウェルビーイング

人との関係がちょっと楽になる 自分理解のカードワーク

サザパーソナリティ(SP)トランプを使って、自分自身を客観的に見てみませんか。自分の性格を理解し、認められるようになって、身近な人との関係が楽になるヒントがもらえます♪

52枚のカードから10枚選ぶだけで、自分再発見！
ゲーム感覚で、楽しみながら体験できる講座です。



10/24 (土) 13:30～15:00

場 所 老寿やすらぎ千代田公民館
1階 相談室

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 15名(先着順)

参加費 無料

申込み 10月3日(土)午前9時より
千代田公民館にて先着順受付
(電話・Fax・Web)

*15:00～15:30
甲木先生とおしゃべりtimeを
もうけています。
お時間の許す方はご参加ください。



かつき ゆき

講師: 甲木 有紀先生

・エンパワメントカウンセラー・
教育相談員として、不登校、発達障害、
情緒、いじめ等の問題を抱える子ども
と保護者の支援や相談、研修会などを
実施

【一時保育あります】



一時保育(1歳～就学前児童)
ご希望の方は、お申し込み時に
その旨お伝えください。
(先着5名・10/14(水)まで受付)



かわらずなが～く
ふだんのしあわせ



【問合せ】
老寿やすらぎ千代田公民館
(月曜休館)
〒586-0009 木戸西町1-2-9
TEL:55-1125 FAX:55-1196