

「自分」を 喜ばせる生き方

私がごきげんだと、
まわりも笑顔に😊

講師

NPO法人あなたらしくをサポート（らしく）
副代表理事 波多江（はたえ）みゆきさん



令和8（2026）年

9/29（火）

10:00～11:30

会 場：天野公民館

定 員：20名（市内在住・在勤・在学の方）

参加費：無料

同志社大学心理学専攻卒業。

メーカーで人事教育・社内報編集に携わり、
ミニコミ誌編集を経て、フリーのライターに。

また、コミュニケーション講師として、自尊感情
を軸にした講演、研修を担当。

伊丹市人権教育指導員、「私★魅がく」勉強会主宰

申込：9月3日（木）9:00～天野公民館へ
電話・FAX、窓口、WEBで（先着順受付）

