

あいつくだより キラ★キラ

*市公式 LINEアカウント



*ホームページ

河内長野市 キラキラねっと

検索

*あいつくInstagram

令和8年
8月号

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センターあいつくが発行しています。

aick_kawachinagano

\小学生OK! /

予約
不要

人形劇「おむすびころりん」

柳風台こども園のスタッフによる人形劇です。
「おむすびころりん」を楽しみましょう♪小学生OK!

対象 0歳～小学6年生のこどもと保護者

日時 8/25(火) 14:00～14:40 ※予約不要

場所 あいつく 子ども交流ホール



<参加親子募集中>

親子ふれあい教室
「いち・に・のジャンプ!」成長がゆっくりであったり、発達に心配があったりすることも
が集団遊びや親子遊び等をとおして、よりよい親子関係づくり
や集団生活の力を育み、一人ひとりの成長を促すよう支援す
る教室です。対象 毎日の育児の中で「ことばが遅い」「落ち着きがない」な
ど心配ごとがある市内在住の未就園の親子(こどもはお
おむね1歳7か月～3歳)

日時 毎週金曜日(1クール6回) 10:00～12:00

場所 あいつく

<問合せ・申込み・相談>

子ども・子育て総合センターあいつく

☎0721-50-4671



\小学生OK! /

予約
不要絵本deこんにちwa
みんなで楽しむおはなし会

小学生向けに、絵本の世界を楽しめるおはなし会です。

対象 市内在住の小学生

日時 8/17(月) 14:00～15:00 ※予約不要

場所 あいつく 子ども交流ホール



\小学生OK! /

予約
不要

<日曜日開催!>

双子育児中の
ママ・パパの交流会双子や三つ子以上を妊娠中や育児中の人が集まって、子育ての
話や交流をしましょう。対象 多胎児を妊娠中や育児中の保護者と、小学6年生以下の
こども(保護者のみの参加も可)

日時 8/23(日) 10:15～11:45 (受付10:00～)

※予約不要

場所 あいつく 子ども交流ホール



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

申込
必要

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。
安心できる雰囲気の中で、テキストも使いながら、子育てについておしゃべりしてみませんか？

対象 市内在住の令和8年(2026年)4月2日～6月24日生まれの
第1子と母親

日時 **8/24(月)、8/31(月)、9/7(月)、9/14(月)**
13:00～15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>8/9(日)まで
*しめ切後もお問合せ可



みんなでステップ!! 「夏だ、祭りだ、縁日ごっこ!!」

申込
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしていませんか？
今回は、魚つりやボールすくい、お面を作って縁日ごっこをします。親子で盆おどりも踊ってみましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者

日時 **8/18(火)**
10:00～11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>8/9(日)まで



育児講座

パパがチャレンジ！ベビーマッサージ

申込
必要

自宅で簡単にできる、こどもとの楽しいスキンシップを学んでみませんか？ママは人形を使って体験できます。

対象 市内在住の首がすわった1歳までの赤ちゃんとお母さん

日時 **9/12(土)**
10:30～12:00

場所 あいっく

定員 8組(抽選)

<申込はこちら>



*参加費500円(オイル代)

<申込>8/9(日)まで



親子でホップ！

申込
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい！おもしろい！できた！」を実感し「もっとしたい！」というきっかけを作りませんか？保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月～おおむね2歳の未就園のこどもと保護者

日時 **8/25(火)、9/8(火)**
10:00～11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>8/9(日)まで



育児講座

肩こり・首こり改善ピラティス

申込
必要

ピラティスで姿勢改善を目指します。リラックスした時間を過ごしましょう。
初めての方でも安心して参加していただけます。ヨガマットを使用します。
お持ちでない方はお知らせください。

対象 市内在住の未就学のこどもの保護者

日時 **8/21(金)**
10:30～11:30

場所 あいっく

定員 16人(抽選)

※未就学のこどもの保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>8/9(日)まで



「療育」ってどんなもの？

申込
必要

「療育」って聞いたことはあるけれど、実際どんなことをするのか？
療育の内容や手続きなどのお話をします。参加者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の未就学のこどもの保護者

日時 **9/10(木)**
10:15～11:45 (受付10:00～)

場所 あいっく

定員 15人(抽選)

※未就学のこどもの保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>8/9(日)まで



申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 (受付:水曜日を除く毎日10:00～17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市」をともち登録



②(メニュー)子育て
↓
あいっくメンバー登録

③上記各イベントのQRコード
または
メインメニュー > 子育て >
あいっくメンバー限定メニュー >
イベント より



ゆめっく



わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者

場所 ゆめっく(保健センター3階)

時間 10:00～15:00 (8/18、9/8は10:00～12:30)

★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)



※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ> ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

8月

3(月)、4(火)、7(金)、
12(水)、13(木)、
18(火)10:00～12:30、
20(木)、21(金)、24(月)、28(金)

9月

1(火)、3(木)、4(金)、7(月)、
8(火)10:00～12:30、
15(火)、17(木)、18(金)、
24(木)、25(金)、28(月)、29(火)



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてののおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



ベビータイム

対象:市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所:あいつく

8/6(木) 13:30～15:00

8/20(木) 10:00～11:30

9/3(木) 13:30～15:00

9/17(木) 10:00～11:30

●場所:☆ゆめっく☆ 保健センター3階 集団指導室

8/14(金) 13:30～15:00

8/25(火) 10:00～11:30

9/11(金) 13:30～15:00 *ちょこっと講座
「赤ちゃんのスキンケアについて」

9/22(祝) 祝日の為お休み

ヨチヨチタイム

対象:市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所:あいつく

8/6(木) 10:00～11:30

8/20(木) 13:30～15:00

9/3(木) 10:00～11:30

9/17(木) 13:30～15:00

●場所:☆ゆめっく☆ 保健センター3階 集団指導室

8/14(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「熱中症を予防するには」

8/25(火) 13:30～15:00

9/11(金) 10:00～11:30

9/22(祝) 祝日の為お休み

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段でへお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいつくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則)※小・中学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00～16:00 第4金曜日・14:00～16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00～11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	今月は開催なし
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00～11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	今月は開催なし
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00～12:00 第3日曜日・10:00～12:00
広野老人クラブ集会所	天野地区民生委員	天野地区の未就学の子と保護者	9/2(水)・13:00～15:00



子どものためのふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所:南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象:地域を問わず就学前の親子

日時:毎週 月曜日・木曜日 ※13日(木)はお休み

10:00～12:00 ※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時:■三日市公民館…

8/12(水) 10:30～12:00

■老寿やすらぎ千代田公民館…

8/21(金) 10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ～れ三日市

住所:上田町161 TEL:0721-63-7242

*「上田町ちびっこ老人憩いの広場」のむかひの建物です。

日時:毎週火・木・金曜日と、3日(月)、10日(月)、17日(月)

※13日(木)～15日(土)はお休み ※祝日はお休み

10:00～15:30

<イベント情報>

・6日(木) 11:30～ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」

・21日(金) 11:00～ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所:大矢船中町3-11 TEL:0721-62-3501

日時:毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可

10:00～15:00

<イベント情報>

・3日(月)、5日(水)、6日(木)「防災マグネットシアター」

・6(木)、17日(月)「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」

【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。

詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいつく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

