

第 30 回 河内長野市民陸上競技大会要項

(第 19 回 河内長野市民スポーツ大会)

1. 主 催 河内長野市、河内長野市総合スポーツ振興会 (後援：河内長野市教育委員会)

2. 主 管 河内長野市陸上競技協会

3. 日 時 令和 8 年 8 月 8 日 (土) 8:20～ 12:30

受付 (ビブス配布) 8:20 ～

4. 会 場 橋本市運動公園多目的グラウンド (第 3 種公認陸上競技場)

橋本市北馬場 454 Tel 0736-33-1866

5. 競技種目 男・女 (年齢は、2026 年 4 月 1 日を基準とする)

① 小学生 4 年生まで 60m・走幅跳

② 小学生 5・6 年生 100m・走幅跳

③ 中学生 100m・100mH・110mH・200m・400m(男子)・800m・1500m
100m 決勝・4×100mR・走高跳・走幅跳
砲丸投 (1 年男子 4kg・2~3 年男子 5kg・女子 2.72kg)

④ 高校生または 16 歳～18 歳
100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR・4×400mR
走幅跳・砲丸投 (男子 6kg・女子 4kg)

⑤ 一般 (年齢フリー)
100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR・4×400mR
走幅跳・砲丸投 (男子 7.26kg・女子 4kg)

⑥ ベテラン 40 (40 歳～49 歳)
100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR・4×400m
走幅跳・砲丸投 (男子 5kg・女子 4kg)

⑦ テラン 50 (50 歳以上)
100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR・4×400m
走幅跳・砲丸投 (男子 4kg・女子 2.72kg)

注・フィールド種目の試技数は 3 回とします

- ・同一選手がトラックとフィールドの両種目に出場し競技時間が重なった場合は、トラックを優先し、トラック終了後フィールドで行われている試技回数からフィールド試技に戻ります
- ・走高跳の競技は、実施しません
- ・各種目、参加者が 5 名以内の競技は、共通としオープン種目とします。(賞状授与あり)

6. 競技ダイヤ

- ・各種目とも男女・小学・中学・高校・一般・ベテラン 40・ベテラン 50 の順で行います。
- ・各種目ともタイム決勝で行います。(中学 100m 決勝は、各学年混成で行います)
- ・競技ダイヤは、参加者や天候等により当日変更することがあります。

8:20	～	受付	
8:50		開会式	
9:00		100mH・110mH	
9:10		1500m 決勝	走幅跳決勝
9:30		3000m 決勝	
9:40		小学生 60m・100m 決勝	
9:50		100m 決勝	
10:20		400m 決勝	
10:40		200m 決勝	砲丸投決勝・走高跳決勝
11:10		800m 決勝	
11:30		中学 100m 決勝	
11:50		4×400mR 決勝	
12:00		4×100mR 決勝	
12:10		競技終了	
終了後		閉会式	

7. 参加費 小学生 300 円・中学生 400 円・高校生以上 500 円（追加 1 種目につき 100 円徴収）
- ・個人参加(*1)の参加費は、申込時に同額の定額小為替を購入し同封してください
 - ・団体参加(*2)の参加費は、当日徴収します。
8. 参加資格 河内長野市・橋本市（オープン参加）の市内在住・在勤・在学者
9. 表彰 各種目とも、1 位・2 位・3 位は表彰式で表彰します。(河内長野市のみ)
10. 申込
- ・所定の用紙に記入、捺印のうえ **7 月 12 日（日）～ 7 月 21 日（火）**までに、河内長野市総合スポーツ振興会まで申し込んで下さい。郵送可
〒586-0077 河内長野市南花台 2-11-1 旧南花台小学校内 0721-26-7660
振興会職員不在の場合は郵便受けに入れて下さい。
また、大師総合体育館内メールボックスでも受け付けます。
 - ・申込用紙は、上記箇所に設置します。(文化・スポーツ活性課ホームページにも掲載)
11. 注意
- ・個人参加の小学生は、保護者の引率を必要とします。
 - ・競技中の事故については、応急処置は行いますがそれ以降の責任は取りません。
ただし市民公益活動保障制度が使用できる事があります。
 - ・体調管理、熱中症対策・荷物等自己管理をお願いします。(シャワー・ロッカー有)
12. 申込み・問合わせ先 陸上競技協会 中源 0721-63-2331 nakagen 000123@gmail.com
13. 参加申し込みに必要なもの

(*1) 個人参加	(*2) 団体参加
・個人参加申込書兼誓約書（様式-1） ・リレー票（様式-3）個人チーム編成の場合	・団体参加申込書一覧表（様式-2）（代表者押印） ・リレー票（様式-3）