

# お手紙

ふりがな	
あなたの名前	
学校・学年・組	( ) 小学校 ( ) 年 ( ) 組

↓どんなことがありましたか？

いつ		どこで	
だれが		だれに	
なにをした			

↓どんな気持ちになりましたか？ 当てはまるものがあれば すべてに○をつけてください。

( ) つらい ( ) 悲しい ( ) いやだ ( ) おこっている ( ) 泣きたい  
 ( ) 話を聞いてほしい ( ) 助けてほしい

↓今困っていることや、この相談窓口にしてほしいことを書いてください。

---

---

---

---

---

---

---

---

↓手紙に書いた内容をだれが知っていますか？ 当てはまるものに○をつけてください。

( ) 家族 ( ) 先生 ( ) 友だち ( ) だれも知らない

↓どんなふうに返事がほしいですか？ 選んで○をつけてください。

・ ( ) 会いたい 【どこで会いますか？ : \_\_\_\_\_】  
 ・ ( ) 電話がほしい 【電話番号 : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_】  
 平日の 9 : 00 から 16 : 30 の間に電話します。

のりづけ

## 小学生のみなさんへ

# 困ったらお手紙書いてね

手紙でいじめの相談ができます。  
 あなたのお話を聞かせてください。



こんなことはありませんか？

**たたくける わざとぶつかる**

**悪口 陰口**

**無視 仲間外れ**

**からかう いじる**

**物を壊す 隠す**

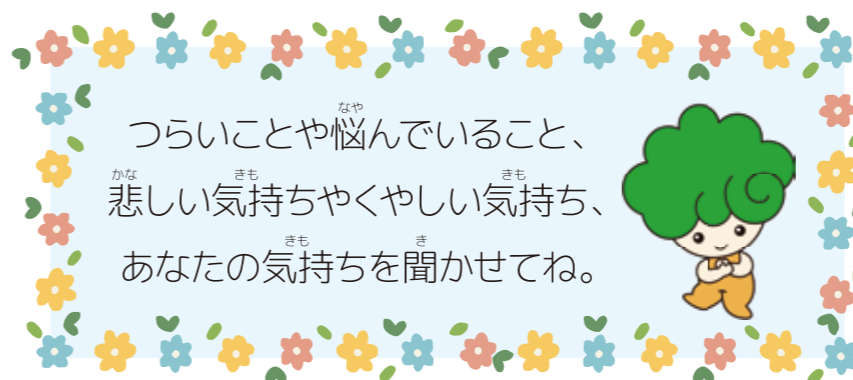
**恥ずかしいこと、危険なことをさせる**

### Q1 手紙を書いたらどうなるの？

お話を聞いて、あなたの気持ちを大切に、どうすればよいか、一緒に考えます。

### Q2 相談したいけれど…こんなときはどうなるの？

ほかの人に秘密にしてほしい。	ただ話を聞いてほしい。どうしたらよいかわからない。	うまく話せるか心配。
<b>こたえ</b> 秘密は守ります。ほかの人がいない場所でお話を聞きます。	<b>こたえ</b> 話を聞きます。一緒に考えましょう。	<b>こたえ</b> 大丈夫です。何度でもお話を聞きます。



**困ったら相談してね**

河内長野市役所 いじめ相談窓口  
 電話：0800-800-1233  
 (平日 9:00 ~ 16:30)  
 メール: ijimezero@city.kawachinagano.lg.jp  
 FAX: 0721-53-2380

のりづけ ☆

谷おり 1回目

のりづけ ☆

谷おり 2回目

のりづけ ☆

のりづけ ☆

谷おり 1回目

のりづけ ☆

谷おり 2回目

のりづけ ☆

入きりとりせん

手紙以外でも相談できます。

# 電話で相談

0800-800-1233

月曜日から金曜日（平日）  
9:00 ~ 16:30



# 会って相談

[住所]  
大阪府河内長野市原町1-1-1  
(河内長野市役所)  
5階 人権推進課  
いじめゼログループ



# メールで相談

[メールアドレス]  
ijimezero@city.kawachinagano.lg.jp

いつでも受け付けています。  
お返事は少し時間がかかります。



このお手紙の用紙は、  
ホームページから  
印刷できます。

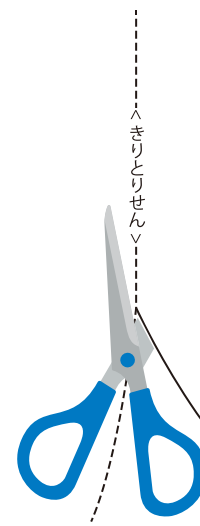
ホームページは→



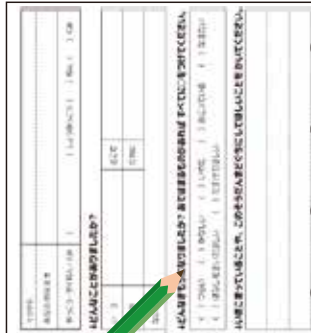
切りとって  
いつでも相談  
できるように  
持っていてね。



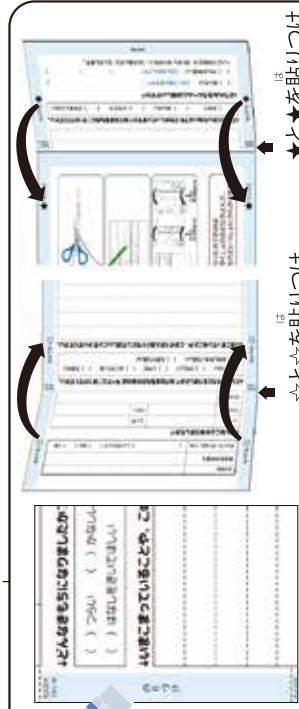
★ のりづけ



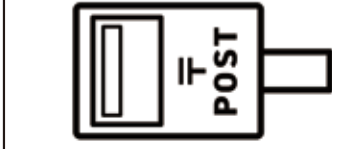
①「へきりとリせん」にそって切る



②手紙を書く  
(書きたいところだけ書いてね)



③「のりづけ」にのりをぬって  
☆と☆を貼りつけた後  
★と★を貼りつける。



できあがり  
④ポストへ入れる。  
(切手はいらないよ)

★ のりづけ

586-8790

(受取人)

大阪府河内長野市原町一丁目一番一号

河内長野市役所 市民に寄り添う部 人権推進課

「いじめ相談窓口」 行



差出有効期間  
令和9年3月  
31日まで  
(切手不要)

