

あいつくだより キラ★キラ

令和8年
7月号

ともだち登録してね！

*市公式 LINEアカウント

*ホームページ



河内長野市 キラキラねっと

検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいつくが発行しています。

**LaQ® あいつくに
ハカセ
がやってくる!**

ハカセによる
ライブパフォーマンスあり!

日程 **7月30日(木)**
場所 あいつく
対象 市内在住の小学6年生以下のこども
(未就学児は保護者同伴)
定員 各24人(抽選)

ハカセブルー

\小学生OK! /

申込
必要

<内容>

①ハカセブルーによるライブパフォーマンスと
LaQキットであそぼう!

🕒 10:30~12:30 *キット代:330円

②ハカセブルーと一緒に
チームでLaQを完成させよう!

🕒 13:30~15:00 *無料

*①②両方申込みOK! (応募多数の場合は抽選)

<申込> 7/8(水)まで



<申込はこちら>



夏休み!小学生もあいつくであそぼう!

あいつくのよこのへやで
やっているよ♪

じゅうに
すごしてね!

OPEN!

小学生のためのフリースペース

こども基地

- 所定の場所で、おにぎり・パン・おやつ程度の飲食可。
- お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、送迎は各家庭でご配慮ください。

卓球、LaQ、まんが、カードゲーム、オセロ、
らくがきコーナー、宿題・読書コーナー など予約
不要あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり…。
しゅくだいをしてもいいし、ぼ～っとのんびりしてもよし。
おもいおもいのすごしかたでたのしんでね!

対象 市内在住の小学生 ※予約不要 ※出入り自由

時間 10:00~15:00

場所 あいつく 子ども交流ホール



<日程> 右QRコードからも確認できます

7月

18(土)、19(日)、20(月)、23(木)、24(金)、25(土)、26(日)、
27(月)、28(火)、31(金)

8月

1(土)、2(日)、3(月)、4(火)、6(木)、7(金)、8(土)、9(日)、
10(月)、11(火)、13(木)、14(金)、15(土)、16(日)、17(月)、
20(木)、24(月)、27(木)、28(金)、29(土)、30(日)、31(月)

*17日は14:00~絵本イベントあり *9/1(火)は13:30~17:30

あいつくの交流会

予約
不要

転入ママパパ交流会

河内長野で友だちがほしい！
地元の情報をもっと知りたい！
河内長野市に引っ越そうかな…？
そんなママパパが集まって交流しませんか？



対象 河内長野市に転入してきたママパパ、または他市から転入を考えているママパパと未就学のこども(保護者のみの参加可)
日時 **8/7(金) 10:15~11:45**
場所 あいつく
※予約はいりません、当日直接会場へ

ひとり親家庭の交流会(キタバ錦溪苑)

予約
不要

夏ののんびりおしゃべり会

ひとり親家庭の人や、ひとり親家庭の情報がほしい人が集まって交流したり、情報交換しましょう。母子父子支援員・あいつくのスタッフも参加しますので、困りごとなどを相談できます。
こども(0~18歳まで)もぜひ一緒に参加してくださいね♪こどもたちも楽しく遊びましょう。カラオケや、あいつくのおもちゃもありますよ♪

対象 市内在住のひとり親家庭の親子、ひとり親家庭の情報がほしい親子
日時 **7/26(日) 10:00~11:30** ※時間内出入り自由
場所 河内長野市福祉センター **キタバ錦溪苑** (大師町26-1)
※車でお越しの方は、**市民総合体育館天野山カントリークラブ**
アリーナの駐車場に停め、駐車券を持参してください。

<問合せ> 母子福祉会事務局(キタバ錦溪苑内) ☎0721-65-0123

みんなでステップ!!

申込
必要

「親子でわくわく♪リズム運動あそびをしよう!」

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか？
今回は、リズムあそびの講師と一緒に楽しみましょう♪音楽と一緒に運動することで、こどもの成長を促します。

対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者
日時 **7/21(火)**
10:00~11:45
場所 あいつく
定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込> 7/8(水)まで



プレママ・パパの

沐浴教室とあいつく見学

申込
必要

ベビーが生まれたらぜひ利用してほしい「あいつく」。どんなところか見てみませんか？助産師と一緒に赤ちゃん人形をつかって沐浴を練習してみましょう。

対象 初めてママ・パパになる市民(ママのみ・パパのみの参加可)
日時 **7/25(土)**
10:30~12:00
場所 あいつく
定員 4組(抽選)

<申込はこちら>



<申込> 7/8(水)まで



私らしい子育て

～こどももあなたも大事～

申込
必要

子育ての中で、なんだかうまくいかないな～と思ったり、イライラしてしまったり。他の子や他の人の子育てを見て少しもやもやしたり…。この講座では、お互いの話を聞いたり「私」のこともたくさんおしゃべりしましょう。

対象 市内在住の1歳～おおむね3歳までのこどもの保護者
日時 **7/28(火)、8/4(火)**
10:30~12:00 2回シリーズ
場所 あいつく
定員 10人(抽選)
※未就学のこどもの保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込> 7/8(水)まで



ちょっときいてみたい! 小学生になるうちの子の心配ごと

おしゃべりcafé

～こどもの「できた!」をふやすには?～

申込
必要

就学に向けてできることはあるかな?他の人の工夫をきいてみたいなど、就学に向けての心配ごとを保護者同士でお茶を飲みながら、のんびりおしゃべりしましょう。

対象 市内在住の年長・年中児の保護者
※未就園児の保育が必要な方はご相談ください。
日時 **7/14(火)**
10:15~11:45 (受付10:00~)
場所 あいつく
定員 15人(抽選)

<申込はこちら>



<申込> 7/8(水)まで



申込方法マーク



…LINE(あいつくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいつく 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市」をともだち登録



②(メニュー)子育て
↓
あいつくメンバー登録

③上記各イベントのQRコード
または
メインメニュー > 子育て >
あいつくメンバー限定メニュー >
イベント より



ゆめっく



わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者

場所 ゆめっく(保健センター3階)

時間 10:00～15:00

★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)



※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ> ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

7月

2(木)、3(金)、6(月)、7(火)、9(木)

16(木)、17(金)、21(火)、22(水)、24(金)、

30(木)、31(金)

8月

3(月)、4(火)、7(金)

12(水)、13(木)、20(木)、21(金)、

24(月)、28(金)



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってくるください。



ベビータイム

対象:市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所:あいっく

7/2(木) 13:30～15:00

7/16(木) 10:00～11:30

8/6(木) 13:30～15:00

8/20(木) 10:00～11:30

●場所:☆ゆめっく☆ 保健センター3階 集団指導室

7/10(金) 13:30～15:00 *ちょこっと講座
「離乳食をすすめるコツ」

7/28(火) 10:00～11:30

8/14(金) 13:30～15:00

8/25(火) 10:00～11:30

ヨチヨチタイム

対象:市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所:あいっく

7/2(木) 10:00～11:30

7/16(木) 13:30～15:00

8/6(木) 10:00～11:30

8/20(木) 13:30～15:00

●場所:☆ゆめっく☆ 保健センター3階 集団指導室

7/10(金) 10:00～11:30

7/28(火) 13:30～15:00

8/14(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「熱中症を予防するには」

8/25(火) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段でへお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、こどもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下のこどもと保護者(原則)*小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00～16:00 第4金曜日・14:00～16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00～11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30～12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00～11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00～11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00～12:00 第3日曜日・10:00～12:00
楠翠台集会所	楠翠台福祉委員会	川上小学校区の未就学の子と保護者	7/25(土)・13:30～15:00「スイカわり」



子どものためのふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所:南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象:地域を問わず就学前の親子

日時:毎週 月曜日・木曜日

10:00～12:00 ※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時:■三日市公民館…

7/8(水) 10:30～12:00

■老寿やすらぎ千代田公民館…

7/17(金) 10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ～れ三日市

住所:上田町161 TEL:0721-63-7242

*「上田町ちびっこ老人憩いの広場」のむかいの建物です。

日時:毎週火・木・金曜日と、6日(月)、13日(月)

10:00～15:30 ※祝日はお休み

<イベント情報>

・9日(木) 11:30～ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」

・17日(金) 11:00～ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所:大矢船中町3-11 TEL:0721-62-3501

日時:毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可

10:00～15:00

<イベント情報>

・13日(月)「就職・就園相談会」

・2日(木)「保健師健康相談会」

・2日(木)、20日(月)「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」

【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。

詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

