

# 第30回 河内長野市民陸上競技大会要項

(第19回 河内長野市民スポーツ大会)

1. 主催 河内長野市、河内長野市総合スポーツ振興会
2. 主管 河内長野市陸上競技協会
3. 日時 **令和8年8月8日(土) 8:20～12:30**  
受付(ビブス配布) 8:20～ 中学生は中体連のビブス使用
4. 会場 橋本市運動公園多目的グラウンド(第3種公認陸上競技場)  
橋本市北馬場454 TEL 0736-33-1866
  
6. 競技種目 男・女 (年齢は、2026年4月1日を基準とする)
  - ① 小学生4年生まで 60m・走幅跳
  - ② 小学生5・6年生 100m・走幅跳
  - ③ 中学生 100m・200m・400m(男子)・800m・1500m・100m決勝・4×100mR  
走幅跳・砲丸投(1年男子4kg・2~3年男子5kg・女子2.72kg)
  - ④ 高校生または16歳～18歳  
100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR・4×400mR  
走幅跳・砲丸投(男子6kg・女子4kg)
  - ⑤ 一般 (年齢フリー)  
100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR・4×400mR  
走幅跳・砲丸投(男子7.26kg・女子4kg)
  - ⑥ ベテラン40 (40歳～49歳)  
100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR・4×400m  
走幅跳・砲丸投(男子5kg・女子4kg)
  - ⑦ テラン50 (50歳以上)  
100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR・4×400m  
走幅跳・砲丸投(男子4kg・女子2.72kg)

注・フィールド種目の試技数は3回とします

- ・同一選手がトラックとフィールドの両種目に出場し競技時間が重なった場合は、トラックを優先し、トラック終了後フィールドで行われている試技回数からフィールド試技に戻ります
- ・走高跳の競技は、実施しません
- ・各種目、参加者が5名以内の競技は、共通としオープン種目とします。(賞状授与あり)

## 6. 競技ダイヤ

- ・各種目とも男女・小学・中学・高校・一般・ベテラン40・ベテラン50の順で行います。
- ・各種目ともタイム決勝で行います。(中学100m決勝は、各学年混成で行います)
- ・競技ダイヤは、参加者や天候等により当日変更することがあります。

8:20	～	受付	
9:00		開会式	
9:10		1500m 決勝	走幅跳決勝
9:30		3000m 決勝	
9:40		小学生 60m・100m 決勝	
9:50		100m 決勝	
10:20		400m 決勝	
10:40		200m 決勝	砲丸投決勝
11:10		800m 決勝	
11:30		中学 100m 決勝	
11:50		4×400mR 決勝	
12:00		4×100mR 決勝	
12:10		競技終了	
終了後		閉会式	

7. 参加費 小学生 300 円・中学生 400 円・高校生以上 500 円 (追加 1 種目につき 100 円徴収)

- ・個人参加(\*1)の参加費は、申込時に同額の定額小為替を購入し同封してください
- ・団体参加(\*2)の参加費は、当日徴収します。

8. 参加資格 河内長野市・橋本市 (オープン参加) の市内在住・在勤・在学者

9. 表彰 各種目とも、1 位・2 位・3 位は表彰式で表彰します。(河内長野市のみ)

10. 申込 所定の用紙に記入、捺印のうえ 7 月 12 日 (日) ~ 7 月 21 日 (火) までに、河内長野市総合スポーツ振興会まで申し込んで下さい。郵送可

〒586-0077 河内長野市南花台 2-11-1 旧南花台小学校内 0721-586-0094

振興会職員不在の場合は郵便受けに入れて下さい。

また、大師総合体育館内メールボックスでも受け付けます。

- ・申込用紙は、上記箇所に設置します。(文化・スポーツ活性課ホームページにも掲載)

11. 注意

- ・個人参加の小学生は、保護者の引率を必要とします。
- ・競技中の事故については、応急処置は行いますがそれ以降の責任は取りません。ただし市民公益活動保障制度が使用できる事があります。
- ・体調管理、熱中症対策・荷物等自己管理をお願いします。(シャワー・ロッカー有)
- ・中学生は、中体連のビブス着用をお願いします。

12. 申込み・問い合わせ先 陸上競技協会 中源 0721-63-2331 nakagen 000123@gmail.com

13. 参加申し込みに必要なもの

(*1) 個人参加	(*2) 団体参加
・個人参加申込書兼誓約書 (様式-1)	・団体参加申込書一覧表 (様式-2) (代表者押印)
・リレー票 (様式-3) 個人チーム編成の場合	・リレー票 (様式-3)