

記入者

記入日

年 月 日

子どもとの日々の中で、感じたことや気づいたこと、うれしかったこと、困ったことなどを記録しておきませんか。

5

歳

6

歳



写真があれば
貼ってみましょう

ある1日の過ごし方

午前
0時

3時

6時

9時

正午
0時

3時

6時

9時

午前
0時

Timeline grid for recording the day's activities.

好きなあそび・関心のあることは？

周りの人とのかかわりの様子は？

大人

子ども

苦手なことは？

得意なことは？

あなたが困ってしまうときはどんな時？

好きな食べ物・苦手な食べ物は？

そんなときどうする？

食べる時の様子は？

MEMO



育児の中で感じたことを書き留めておきましょう



Free sheet

日々の思い出や成長を感じたこと、気づいたことなどをなんでも書いてみましょう。写真を貼ってみてもいいですね。



年 月 日

年 月 日

年 月 日



年 月 日

