

記入者

記入日 年 月 日

子どもとの日々の中で、感じたことや気づいたこと、うれしかったこと、困ったことなどを記録しておきましょう。



写真があれば  
貼ってみましょう

機嫌がいいのはどんな時？  
機嫌がわるい時、あなたはどのようにしていますか？

好きなあそびや苦手なことは？

あなたが困ってしまうときはどんな時？

あなたがヒヤッとしたことは？

MEMO



育児の中で感じたことを書き留めておきましょう

# Free sheet

日々の思い出や成長を感じたこと、気づいたことなどをなんでも書いてみましょう。写真を貼ってみてもいいですね。

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

