

# 7月 食育だより

河内長野市学校給食会

## 令和8年度 学校給食献立コンテスト 募集について

今年度も学校給食献立コンテストを実施します。入賞作品は河内長野市の学校給食の献立に採用します。(栄養価・調理方法などを考慮して一部変更する場合があります。)興味がある人は、以下をよく読んで、参加してください。

1.テーマ 「こんな給食食べたいなあ!『海からのおくりものをおいしく食べよう!』

2.応募資格 小学校5・6年生の、個人もしくは5人までのグループ参加

3.応募方法 専用の応募用紙(B4サイズ)を使用してください。応募用紙は学校にあります。

献立名は自由です。1食300円程度で考えてください。

応募用紙に献立名、テーマ、料理名、材料、切り方、作り方を記入し、出来上がりのイラストを描いてください。

※応募作品は返却いたしません。

4.応募締切日 令和8年9月4日(金) 学校へ提出してください。

今年度は、締め切りが約1か月早くなっています。



入賞作品は、毎月配布している「学校給食献立表・食育だより」等に掲載します。なお、提出いただいた作品は市で審査するとともに、大阪府学校給食会主催「おおさか学校給食献立コンテスト」へ、市給食センターを通じて応募します。こちらは応募者全員に参加賞があり、入賞作品につきましては大阪府学校給食会の広報誌、ホームページなどで紹介されます。

どうじほしゅう 同時募集

## ☆食べ物クイズコンテスト☆

～食べ物クイズを考えて「食べ物クイズ博士で賞」をゲットしよう!～

1.応募資格 小学校1～4年生

2.応募方法 専用の応募用紙にクイズと答えを書いてください。1人3作品まで応募できます。応募用紙は学校にあります。

※応募作品は返却いたしません。

3.応募締切日 令和8年9月4日(金) 学校へ提出してください。

提出いただいた作品は大阪府学校給食会主催「食べ物クイズコンテスト」へ、市給食センターを通じて応募します。応募者全員に参加賞があり、入賞作品につきましては大阪府学校給食会のホームページで紹介されます。

※入賞すると、学校名・学年・氏名・作品名が公表されることをご理解の上、参加をしてください。

## きょうかしょ 教科書メニュー ～わらびもち～

河内長野市の給食には、季節や行事に合わせた和菓子が登場します。ひな祭り(上巳の節句)には「ひしもち」、子どもの日(端午の節句)には「ちまき」、中秋の名月には「月見団子」などです。これらには先人の知恵や願いが込められています。わらびもちは見ても涼しげで、にっぼんの暑い夏にぴったりのお菓子です。

しょうがっこう 1ねん どうとく 小学校1年 道徳

「にっぼんのおかし」

「わたしがおばあちゃんへのお土産を買いに和菓子屋さんへ行くと、金魚が水の中を泳いでいるようなお菓子がありました。するとお店の人が、「日本の夏は暑いし、昔はクーラーもありませんでした。少しでも涼しく過ごせるようにと作られているんですよ。」と教えてくれました。お母さんが「お菓子は、季節や行事によって変わるのよ。この金魚のお菓子にしましょうか。」と言いました。おばあちゃんか何というか、楽しみです。

7月の給食で使用する河内長野市産の食材(予定)・・・レタス・なす(富田林市産含む)・じゃがいも(3日使用分)・赤味噌