

大阪大谷大学×河内長野市共催

参加
無料

〇〇も度 測定会

ゆいテラスで更新する健康寿命



日時

2026年
6月28日 日
10:00~12:00

場所

イズミヤゆいテラス
大多目的スペース
河内長野市喜多町663 イズミヤSC河内長野4階

講師

大阪大谷大学 人間社会学部
教授 伊藤 知之 氏

内容

- 歩行能力チェック
- バランス能力測定
- 健康に関する講演会

服装

- ・ 動きやすい服装でお越しください。

参加方法

- ・ 直接会場にお越しください。
- ・ ご予約は不要です。

問合せ

河内長野市まちづくり推進課

☎ 0721-53-1111

(内線407・408) [平日9:00~17:30]

参加者には
モックルグッズ
プレゼント!!