

# あいつくだより キラ★キラ

令和8年  
6月号

ともだち登録してね!

\*市公式 LINEアカウント

\*ホームページ



河内長野市 キラキラねっと 検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいつくが発行しています。



## 南ヶ丘第4公園

対象 未就学のこどもと保護者

日時 6/11(木) 10:30~12:00 \*雨天中止

場所 南ヶ丘第4公園 \*駐車場はありません

予約  
不要

帽子や水分を  
忘れずに!

年長・年中児の保護者のみなさまへ!

申込  
必要

### ちょっとまいてみたい!

うちの子、小学校で  
だいじょうぶかな~

# 小学生になる うちの子の心配ごと



## 「1年生の1日って?」

しんぱい



こどもがもうすぐ小学校に通うとなると、いろいろな気がかりや心配ごとが出てくるもの。

うちの子、小学校のクラスでちゃんとやっていけるのかな~とモヤモヤしていませんか?

1年生の生活や学習面で、先生がどんなふうにかかわってくれているのかななどを、就学相談の担当がお伝えします。

<日時> 6/30(火) 10:15~11:45(受付10:00~)

<場所> あいつく

<対象> 市内在住の年長・年中の保護者

※未就園児の保育が必要な方はご相談ください。

<定員> 15人(抽選)

<申込> 6/10(水)まで



<申込はこちら>



## みんなでステップ!!

「みんなででっかいふうせんを作るよ～」

申込  
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか？  
今回は、ビニール袋で、カラフルな風船を作ってポンポンとばしたり、大きな風船を作ったりして楽しく遊びましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者

日時 **6/16(火)**  
10:00~11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>6/10(水)まで



## 親子でホップ

申込  
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月~おおむね2歳の未就園のこどもと保護者

日時 **6/23(火)、7/7(火)**  
10:00~11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>6/10(水)まで



## 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

申込  
必要

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心できる雰囲気の中で、テキストも使いながら、子育てについておしゃべりしてみませんか?

対象 市内在住の令和8年(2026年)2月1日~5月6日生まれの第1子と母親

日時 **7/6(月)、7/13(月)、7/27(月)、8/3(月)**  
13:00~15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>6/10(水)まで



\*しめ切後もお問合せ可

<育児講座>

## 幼児のイヤイヤ・ワガママを チャンスに変える3レッスン

申込  
必要

イヤイヤ期で悩んでいる、イヤイヤ期を過ぎてもワガママばかり…ママパパの抱えるモヤモヤをすっきりさせませんか?

対象 市内在住の未就学のこどもの保護者

日時 **7/5(日)**  
10:15~12:00

場所 あいっく

定員 15人(抽選) ※保育はありません

<申込はこちら>



<申込>6/10(水)まで



## おでかけハローワーク相談

申込  
必要

あいっくでこどもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークのスタッフに相談してみませんか?

対象 市内在住の未就学のこどもの保護者

日時 **6/29(月)**  
10:00~12:00のうち、20分程度個別で相談

場所 あいっく

定員 4人(抽選)

<申込はこちら>



<申込>6/10(水)まで



## サポートブックはーとの会 「うちの子のオリジナルはーとを作りたい!」

申込  
必要

たまには大人だけでおしゃべりしませんか?はーとのシートに可愛く写真を貼ったり、子育てダイアリーを書きながら、のんびりしましょう。妊婦さんも大歓迎♪

対象 市内在住の妊婦と未就学のこどもの保護者

日時 **6/25(木)**  
10:15~11:45

場所 あいっく

定員 15人(抽選)  
※未就学のこどもの保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>6/10(水)まで



### 申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ  
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



### LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント「河内長野市」をともだち登録



②(メニュー)子育て  
↓  
あいっくメンバー登録

③上記各イベントのQRコードより申し込み  
または  
メニュー>イベント より



# ゆめっく



# わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前のこどもと保護者

場所 ゆめっく(保健センター3階)

時間 10:00～15:00

★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)



※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。  
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ>ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

## 6月

2(火)、4(木)、5(金)、11(木)、  
16(火)、18(木)、19(金)、22(月)、26(金)、  
29(月)、30(火)

## 7月

2(木)、3(金)、6(月)、7(火)、9(木)  
16(木)、17(金)、21(火)、22(水)、24(金)、  
30(木)、31(金)



## ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。  
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



### ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

#### ●場所：あいっく

6/4(木) 13:30～15:00

6/18(木) 10:00～11:30

7/2(木) 13:30～15:00

7/16(木) 10:00～11:30

#### ●場所：☆ゆめっく☆ 保健センター3階 集団指導室

6/12(金) 13:30～15:00

6/23(火) 10:00～11:30

7/10(金) 13:30～15:00 \*ちよこっと講座  
「離乳食をすすめるコツ」

7/28(火) 10:00～11:30

### ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

#### ●場所：あいっく

6/4(木) 10:00～11:30

6/18(木) 13:30～15:00

7/2(木) 10:00～11:30

7/16(木) 13:30～15:00

#### ●場所：☆ゆめっく☆ 保健センター3階 集団指導室

6/12(金) 10:00～11:30 \*ちよこっと講座  
「ことばを育てるおとなのかかわり」

6/23(火) 13:30～15:00

7/10(金) 10:00～11:30

7/28(火) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段でへお越しください。  
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





# 地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則)*小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00~11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30~12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00~11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00~12:00 第3日曜日・10:00~12:00
老寿やすらぎ千代田公民館	千代田東地区民生委員児童委員協議会	地域を問わず未就学の子と保護者	6/11(木)・10:00~11:30
イズミヤゆいテラス	民生委員児童委員協議会	地域を問わず未就学の子と保護者	6/21(日)・10:00~11:30



## 子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日

10:00~12:00 ※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



## 子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：■三日市公民館…

6/10(水) 10:30~12:00

■老寿やすらぎ千代田公民館…

6/19(金) 10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。



## つどいの広場

### ふあんふあ〜れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

\*「上田町ちびっこ老人憩いの広場」のむかひの建物です。

日時：毎週火・木・金曜日と、1日(月)、8日(月)、15日(月)

10:00~15:30 ※祝日はお休み

#### <イベント情報>

- ・11日(木) 11:30~ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・19日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

### ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可  
10:00~15:00

#### <イベント情報>

- ・15日(月)・17日(水)・18日(木)  
「風船遊び」「おはなし手遊びわくわくしよう」
- ・4日(木)、15日(月) 「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」  
【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。  
詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノパティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

