

最近、ごきげんで
おしゃべりしてくれる
ようになったな～

はじめての
寝返り
成功したよ！

お天気のいい日に
公園でおさんぽ！
気持ちいい～♪

参加者募集♪

サポートブックはーとの会
うちの子のオリジナル
はーとを作りたい！

未就学児の
保育あり

好き嫌いがでてきたかも！
さつまいもといちごは
大好きみたい♪

“サポートブックはーと”は、
こどもの成長を見守る育児ダイアリーとして、
子育て中の保護者の気持ちをつづる記録として、
家族の気持ちと思い出をぎゅっとつめこめる
シートをまとめたファイルです

たまには大人だけでおしゃべりしませんか？
のんびり楽しみながら、育児ダイアリーや成長の記録を
作ってみましょう♪追加のシートもお渡しできます。

令和8年度

開催日

6/25(木)、10/16(金)、12/10(木)、3/2(火)

対象 市内在住の妊婦と未就学のこどもの保護者 ※赤ちゃんは同室参加可

場所 子ども・子育て総合センターあいつく

時間 10:15～11:45

定員 15人 ※未就学の子どもの一時保育あり(定員あり)

申込み 市公式LINEまたは電話でお申込みください(広報またはLINEなどでお知らせします)

友だち登録してね！



問合せ・申込み

子ども・子育て総合センターあいつく ☎0721-50-4664