



子育てがちょっと楽になる 自分理解のカードワーク

～SP(サブパーソナリティー)トランプで、
自分の性格と上手に付き合う方法を見つけましょう～

自分の性格を理解し、受け入れ、認められるようになることで、
子どもや他者を理解し、受け入れやすくなります。

サブパーソナリティ(SP)トランプを使って、楽しくゲーム感覚で、
自分の性格を理解し、本来の欲求を明らかにする体験講座です。

自分の性格を客観的に見る練習ができて、子育て、人生を
楽しむヒントがもらえます♪

場 所 老寿やすらぎ千代田公民館 1階 相談室

対 象 子育て中の保護者の方
(市内在住・在勤の方)

定 員 15名(先着順)

参加費 無料

申込み 6月3日(水)午前9時より
千代田公民館にて先着順受付
(電話・Fax・Web)

6/27
(土)

10:00~12:00



講師：甲木 有紀 先生

【一時保育あります】



一時保育(1歳～就学前児童)
ご希望の方は、お申し込み時に
その旨お伝えください。
(先着5名・6/17(水)まで受付)



・エンパワメントカウンセラー・
教育相談員として、不登校、発達
障害、情緒、いじめ等の問題を抱
える子どもと保護者の支援や相談、
研修会などを実施

【問合せ】
老寿やすらぎ千代田公民館

(月曜休館)

〒586-0009 木戸西町1-2-9

TEL:55-1125 FAX:55-1196