

# あいっくだより キラ★キラ

令和8年  
5月号

ともだち登録してね！

\*市公式 LINEアカウント

\*ホームページ



河内長野市 キラキラねっと 検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。



## 汐の宮公園

対象 未就学の子どもと保護者  
日時 **5/14(木)** 10:30~12:00 \*雨天中止  
場所 汐の宮公園 \*駐車場はありません

予約  
不要



## 弁天山広場(寺ヶ池公園内)

対象 未就学の子どもと保護者  
日時 **5/29(金)** 10:30~12:00 \*雨天中止  
場所 弁天山広場 \*駐車場はありません

育児講座

申込  
必要

### ことばを はぐくむために 大切なこと

言語聴覚士による、

乳幼児期のことばを育むための

大切なかかわり方についてのお話です。

ことばを話す準備を育てましょう。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

日時 **5/28(木)**  
10:15~11:15 (受付10:00)

場所 あいっく

定員 15人(抽選)

\*未就学の子どもの保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>5/10(日)まで



## みんなでステップ!!

申込  
必要

「ちぎって!まるめて!カラフルな紙であそぼう!」

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか?  
今回は、カラフルな紙を思いっきりびりびりやぶったり、くしゃくしゃに丸めたり、親子で楽しく遊びましょう!

対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者

日時 5/19(火)

10:00~11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>5/10(日)まで



## 親子でホップ

申込  
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月~おおむね2歳の未就園のこどもと保護者

日時 5/26(火)、6/9(火)

10:00~11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>5/10(日)まで



## 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

申込  
必要

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心できる雰囲気の中で、テキストも使いながら、子育てについておしゃべりしてみませんか?

対象 市内在住の令和8年(2026年)1月1日~4月1日生まれの第1子と母親

日時 6/1(月)、6/8(月)、6/15(月)、6/22(月)

13:00~15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>5/10(日)まで



\*しめ切後もお問合せ可

<育児講座>

## 私らしい子育て~こどももあなたも大事~

申込  
必要

子育ての中で、なんだかうまくいかないな~と思ったら、イライラしてしまったり。他の子や他の人の子育てを見て少しもやもやしたり...。この講座では、お互いの話を聞いたり「私」のこともたくさんおしゃべりしましょう。

対象 市内在住の1歳~おおむね3歳までのこどもの保護者

日時 5/18(月)、5/25(月)

10:30~12:00 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 10人(抽選)

※未就学のこどもの一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>5/10(日)まで



### 申込方法マーク



...LINE(あいっくメンバー登録必要)



...電話



...スタッフに直接

問合せ  
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



### LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント「河内長野市」をともち登録



②(メニュー)子育て

↓  
あいっくメンバー登録

③上記各イベントのQRコードより申し込み  
または  
メニュー>イベント より

## 放課後!小学生もあいっくであそぼう!

## 卓球、LaQ、まんが、カードゲーム、オセロ、 らくがきコーナー、宿題・読書コーナー など

予約  
不要

あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり...。  
しゅくだいをしてもいいし、ぼ~っとのんびりしてもよし。  
おもいおもいのすごしかたでたのしんでね!

対象 市内在住の小学生 ※予約不要

日時 毎週 火曜日・木曜日 (祝日・長期休みを除く)

15:30~17:30 (出入り自由)

場所 あいっく 子ども交流ホール

- 所定の場所で、おにぎり・パン・おやつ程度の飲食可。
- お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、送迎は各家庭でご配慮ください。

あいっくのよこのへやで  
やっているよ!

じゆうに  
すごしてね!

平日  
通年開催

小学生のためのフリースペース

# こども基地



# ゆめっく



# わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前のこどもと保護者

場所 ゆめっく(保健センター3階)

時間 10:00～15:00

★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)



※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。  
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ>ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

## 5月

1(金)、7(木)、12(火)、14(木)、15(金)  
18(月)、19(火)、21(木)、22(金)  
25(月)、29(金)

★5/12(火)→12:30からは木戸住宅公園で開催

## 6月

2(火)、4(木)、5(金)、11(木)、  
16(火)、18(木)、19(金)、22(月)、26(金)、  
29(月)、30(火)



## ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



### ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

#### ●場所：あいっく

5/7(木) 13:30～15:00

5/21(木) 10:00～11:30

6/4(木) 13:30～15:00

6/18(木) 10:00～11:30

#### ●場所：☆ゆめっく☆ (保健センター)3階 集団相談室

5/8(金) 13:30～15:00 \*ちょこっと講座  
「どうしたらいい？  
0歳からのむし歯予防」

5/26(火) 10:00～11:30

6/12(金) 13:30～15:00

6/23(火) 10:00～11:30

### ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

#### ●場所：あいっく

5/7(木) 10:00～11:30

5/21(木) 13:30～15:00

6/4(木) 10:00～11:30

6/18(木) 13:30～15:00

#### ●場所：☆ゆめっく☆ (保健センター)3階 集団相談室

5/8(金) 10:00～11:30

5/26(火) 13:30～15:00

6/12(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「ことばを育てるおとなのかかわり」

6/23(火) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車でお越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段でへお越しください。

◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





# 地域の遊び場☆子育てサロン



自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。

場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則)*小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	今月は開催なし
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30~12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	今月は開催なし
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	5/11(月)・10:00~12:00 第3日曜日・10:00~12:00
楠翠台集会所	楠翠台福祉委員会	川上小学校校区の未就学の子と保護者	5/23(土)・13:30~15:00



## 子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日

10:00~12:00 ※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



## 子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…

13日(水) 10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…

5月15日(金) 10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。



## つどいの広場

### ふあんふあ〜れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

\*「上田町ちびっこ老人憩いの広場」のむかひの建物です。

日時：毎週火・木・金曜日と、11日(月)、18日(月)

10:00~15:30 ※祝日はお休み

#### <イベント情報>

- ・7日(木) 11:30~ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・15日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

### ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可  
10:00~15:00

#### <イベント情報>

- ・13日(水) 「おはなし手遊びわくわくしよう」
- ・7日(木)、18日(月) 「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」  
【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。  
詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

