



フラフープダンス教室

体を動かすのが大好きな子、
新しいことに挑戦してみたい子にぴったり！
音楽に合わせて楽しく体をうごかしませんか？

参加者募集!!

表現力開花

音楽に合わせて
自由に表現します

体幹強化

遊びながら自然に体幹
や運動神経、反射神経
が鍛えられます

集中力向上

フラフープを落とさない
ように、振り付けを
間違えないようにと
集中します



対 象：市内在住の小学生

日 時：6月～9月まで 第2・4土曜日

9:30～10:30 (全8回)

※初回6月13日(土)

※最終回は当館活動発表会にてお披露目

月会費 1000円

定 員：10人

申込み：川上公民館窓口又は
申込フォームからどうぞ

電話可0721-65-1612



川上公民館

〒5860053河内長野市寺元501

Tel/Fax 0721-65-1612

9時～17時開館月曜・年末・年始休館