

くろまる塾認定講座



令和8年度天野公民館主催事業

# あなたの歩き方 老けて見られませんか？

令和8年

5月20日(水) 10:00~11:30

場 所：天野公民館

対 象：市内在住・在勤・在学の方 20名

参加費：無料

服 装：動きやすい服と靴

持ち物：飲み物（水分補給）、筆記用具

かわらぬなが〜く  
ふだんのしあわせ



KAWACHINAGANOKOUMIN

山本 新 先生

柔道整復師／カイロプラクター

吉本興業 選任トレーナー

全日本スキー選手権トレーナー



## 天野公民館

住所：〒586-0086 河内長野市天野町1520-5

電話：0721-55-6191 (FAX同じ)

開館時間：午前9時～午後5時 (月曜休館)

申し込み：5月3日(日) 9:00～

窓口・電話・FAX・WEBで(先着順受付)

