

令和8年3月31日

河内長野市長

【河内長野市立スポーツ施設指定管理者】
河内長野SSKクリーン工房共同事業体
代表者 佐々木 恭一

令和8年度 河内長野市立スポーツ施設指定管理者 事業計画書

■事業期間:令和8年4月1日～令和9年3月31日

■管理施設

- ①河内長野市立市民総合体育館
- ②河内長野市立大師総合運動場
- ③河内長野市立木戸東運動場
- ④河内長野市立下里総合運動場
- ⑤河内長野市立天野少年球技場
- ⑥河内長野市立寺ヶ池公園野球場
- ⑦河内長野市立寺ヶ池公園庭球場
- ⑧河内長野市立大師庭球場
- ⑨河内長野市立荘園庭球場
- ⑩河内長野市立武道館
- ⑪河内長野市立寺ヶ池公園プール
- ⑫河内長野市コノミヤ・スペランツア球技場(下里運動公園人工芝球技場)

令和8年4月

河内長野SSKクリーン工房共同事業体

【1】基本方針

河内長野市立スポーツ施設を市民の皆様誰もが、「安心」・「安全」・「快適」はもちろん、「気軽に」「手軽に」ご利用いただける施設にいたします。

また本施設がスポーツ・レクリエーション振興の拠点として高度な機能を十分に発揮できるよう、河内長野市立市民総合体育館条例・河内長野市立市民運動場設置条例等にある設置目的を正確に認識し、本施設の存在をよりアピールしてまいります。

以下の項目を管理運営の基本とし、子どもから高齢者まで幅広い世代のニーズに応え、地域の健康づくりとスポーツ振興に寄与します。

青少年の育成

自主事業として各種スポーツ教室を開催します。

スポーツを通じてルールを守ることの大切さ、かけがえのない仲間との出会いを応援します。

人間形成につながる大切な要素を提供することに努め、心身ともに健全な青少年の育成に寄与します。

地域情報発信拠点

河内長野市民への情報発信基地の役割を担います。

スポーツ施設の為、まずは地域スポーツ各種団体との連携を強化し、各種スポーツ教室・イベントを開催します。

地域に根差したスポーツチームのアスリートとの交流拠点としての機能を充実させ、市民の皆様のスポーツへの関心度を高めてまいります。

また、地域交流のスペースとしても施設を有効活用し、本施設から府内外に向けて地域の情報発信を推進し交流拠点としての機能も充実させてまいります。

生涯スポーツ事業の推進

高齢化社会に向け、心身共に健康でいきいきとした生活を送れる地域の創造に注力します。

「年齢や性差、体力の有無にかかわらず、誰もがいつでも自発的かつ主体的に個人のライフスタイルに応じたスポーツ・レクリエーション」に携われる様、生涯スポーツの推進と機会の提供に徹底して努めます。

【2】 管理運営計画

《利用促進施策》

① 母の日・父の日企画

(目的) 利用促進、にぎわいの創出

(内容) お子様にお母さんの似顔絵を書いていただき、館内に掲示

ご参加いただいたお子様には、参加賞としてお菓子をプレゼント

(時期) 令和8年5月、6月実施予定

② 七夕企画

(目的) 利用促進、にぎわいの創出、地域交流

(内容) 館内に笹を設置し、ご来館いただいた皆様に、ご自由に願い事をご記入いただく

(時期) 令和8年7月実施予定

③ 敬老の日企画

(目的) 利用促進、にぎわいの創出

(内容) おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵を書いていただき、館内に掲示

ご参加いただいたお子様には、参加賞としてお菓子をプレゼント

(時期) 令和8年9月実施予定

④ クリスマス企画

(目的) 利用促進、にぎわいの創出、地域交流

(内容) 館内にクリスマスツリーを設置し、ご来館いただいた皆様に、ご自由に願い事をご記入いただく

(時期) 令和8年12月実施予定

⑤ 券売機のリニューアル⇒タッチパネル式(液晶画面))へ変更

(目的) 利用促進、利便性の向上

(内容) 現状の券売機を新しいものに替えます。

液晶画面に新しく替えることで、見やすさ、使いやすさを徹底するとともに

QR 決済も導入し、キャッシュレス化、感染症対策による非接触化を目指します。

(時期) 令和4年9月より継続

- ⑥ トレーニング室⇒ベルトマッサージ器2台を新調
(目的) サービス水準UP・利便性の向上
(内容) 人気の高いベルトマッサージ器 2 台を新調いたします。
(時期) 令和4年7月より継続
- ⑦ 体育館内エントランスの時計を新調
(目的) サービス水準UP・利便性の向上
(内容) 利用者からの声もあり、時計を新しく新調いたします。
(時期) 令和4年5月より継続
- ⑧ トレーニング専任スタッフの配置
(目的) サービス水準UP・利便性の向上
(内容) トレーニング方法のアドバイス・相談
(時期) 継続
- ⑨ ピクトサインの設置 ※体育館において、デジタルサイネージ設置
(目的) 利用者の安全整備・確保・情報発信
(内容) 安全利用を促すための看板等を設置、継続
体育館の利用状況、スクール案内、感染症対策等、最新の情報発信
(時期) 継続
- ⑩ ミストシャワー・ミストファン設置 ※夏期
(目的) 利用者の安全確保
(内容) 熱中症対策として設置。利用促進につなげる。
(時期) コノミヤ・スペランツア球技場、大師総合運動場、木戸東運動場において
継続
- ⑪ 冷凍庫設置 ※夏期
(目的) サービス水準UP・利便性の向上
(内容) 近隣にショップがなく、利用者の声をもとに、冷凍ドリンクの販売。
(時期) 継続 ※コノミヤ・スペランツア管理棟事務所内
- ⑫ カップ麺の販売 ※年間
(目的) サービス水準UP・利便性の向上
(内容) 近隣にショップがなく、利用者の声をもとに、カップ麺の販売。
(時期) 継続 ※コノミヤ・スペランツア管理棟事務所内

⑬ アンケート箱の設置

(目的) 利用者の意見・要望の把握

(内容) 各スポーツ施設にアンケートBOXを設置

(時期) 継続

⑭ 物販コーナー設置

(目的) サービスの向上・利用者満足の向上

(内容) サポート用品販売

※タオル、スポーツ飲料、サプリメント、ウェア、シューズ等展開

(時期) 継続 ※市民総合体育館

⑮ ダイエットレーナー設置

(目的) サービスの向上・利用者満足の向上

(内容) マシン1台購入し、普段忙しく運動できない方、運動することが苦手な方
対象に、気軽に運動できる環境を提供いたします。

10分、100円にて実施。

(時期) 継続 ※市民総合体育館

⑯ 施設の空き状況の発信

(目的) 施設の稼働率UP・利用者サービスの向上

(内容) 体育館第1競技場の空き状況をHP及びOPAS画面にアップし、10日単位で
更新。第2競技場はセンターホールに掲示。

(時期) 継続

⑰ 施設の修繕・維持管理

(目的) 老朽化している施設を限られた予算内で速やかに修繕を行い、如何にして修繕
費用を抑制できるか

(内容) 利用者の安全・安心の確保の為、問題のある箇所、危険と思われる箇所を
速やかに見つけ出し、市と協議しながら、できるものは速やかに自前のスタッフで
行います。

(時期) 継続

※各スポーツ施設内及び周辺に伸び放題の樹木群があるので、周囲の住人及び利用者
者に迷惑(大量の落ち葉)が掛からないように、順次伐採を計画しております。

⑩ インボディ測定

(目的) Inbodyの結果用紙では、健康状態に問題はないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、部分的・総合的に分析ができます。

(内容) この結果に基づいて改善すべき体成分の目標を明確に決めて、実際に体の変化をモニタリングしながら目標達成まで指導することができます。

(時期) 継続

《広報活動》

① ホームページ・Instagramの活用

(目的) 施設情報の発信による利用促進

(内容) 施設紹介

・スクール案内、配信 ・イベント(自主事業)情報の配信

(時期) 随時

② 地域広報誌との連携

(目的) 市民の健康増進推進

(内容) 地域広報誌「広報かわちながの」への掲載

・施設アピール ・利用促進 ・自主事業PR活動

(時期) 随時

③ 各関係団体との連携

(目的) 地域一体となってスポーツ振興をおこなう

(内容) イベント協力・協賛

・総合スポーツ振興会様との連携

・スポーツ推進委員会様との連携

・各種団体・連盟様との連携

(時期) 随時

④ 近隣施設との連携

(目的) 体育施設以外においても、施設のPR活動

(内容) チラシの設置、施設紹介

・文化施設 ・図書館 ・保健センター ・福祉センター 等

(時期) 随時

《感染症防止対策》 ※継続中

(目的) 利用者の安全・安心の確保

(内容) 引き続き各スポーツ施設にはアルコール消毒液の設置。

利用者が新型コロナウイルスはじめ感染症拡大を防止するため、施設利用者の把握に努めています。

(設置場所) 体育館、武道館、寺ヶ池公園野球場、寺ヶ池庭球場、寺ヶ池公園プール
大師庭球場、荘園庭球場、木戸東運動場

【体育館】

- ① アルコール消毒液を設置・・・受付 1ヶ所、男女トイレに各 1ヶ所、多目的トイレ内 1ヶ所、第2競技場内 1ヶ所、会議室前 1ヶ所、トレーニング室内 4ヶ所、卓球室前 1ヶ所、事務室内 1ヶ所。男女更衣室各 1ヶ所。
- ② 利用者の安全・安心を確保するため、館内では、HESTA AI SECURITY GATE(非接触温度センサー搭載システム)を設置済み。
- ③ 換気・・・第1競技場では換気扇・サーキュレーター8台をフル稼働。非常口2ヶ所を全開(時期に応じて対応)。非常口の開放に伴い、天候により砂埃や雨が吹き込み、床が滑りやすくなるため、防風・防砂ネットを取付。トレーニング室・下足室にもサーキュレーターを設置し、フル稼働。卓球室・トレーニング室・事務所には二酸化炭素濃度測定器を設置。第2競技場、会議室、トレーニング室、卓球室、事務所等は換気の為、時期に応じて窓の開閉を行う。
- ④ トレーニング室利用者には、受付にて利用者名簿に名前とトレーニングカード番号を記入。卓球室利用者には、利用者名簿に名前の記入いただく。

《AEDの設置》

(目的) 利用者の安全・安心の確保

(内容) 各スポーツ施設に AED を設置。AED の使用方法については、年に1度スタッフを対象とした救急救命講習会を開催。利用者の安全に努めております。

(設置場所) 体育館、大師総合運動場、武道館、コノミヤスベランツァ球場、
寺ヶ池公園プール(開場時)

【3】収支計画

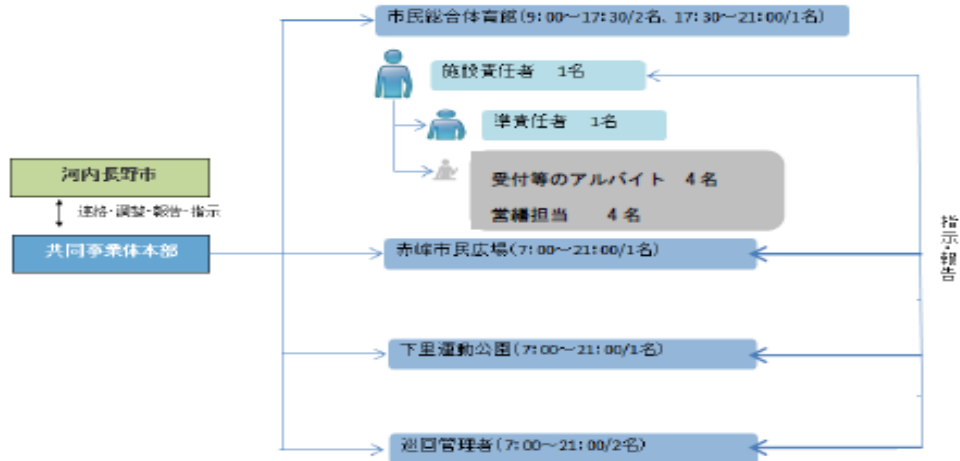
【単年度】（令和8年度）

(ア) 収入		(単位：円 税込み 消費税率10%で積算)	
項目	予算額	概要	
指定管理料	72,000,000		
利用料金収入	38,000,000		
物販	500,000		
その他収入	6,000,000		
① 合計(A)	116,500,000		
② 自主事業収入	9,000,000		
総収入 (①+②)	125,500,000		

(イ) 支出			
項目	予算額	概要	
① 人 件 費	給料・手当	42,000,000	正規職員3名、アルバイト延べ20名
	法定福利費	1,400,000	
② 管 理 費	スポーツ振興事業費	300,000	
	管理委託費	45,000,000	
	消耗品費	1,500,000	
	燃料費	500,000	
	印刷製本費	100,000	
	光熱水費	15,500,000	
	修繕料	5,000,000	
	通信運搬費	600,000	
	手数料	700,000	
	保険料	700,000	
	備品購入費	300,000	
	公課費	100,000	
	雑費	200,000	
	イベント経費	500,000	
	物販原価費	400,000	
	リース料	600,000	
	管理費	3,000,000	
③ 合計(B)	118,400,000		
④ 自主事業経費	5,800,000		
総支出 (③+④)	124,200,000		

【4】人員配置計画

① 組織図・雇用形態



② 勤務体制

<市民総合体育館>

シフト	職責	勤務時間
早番	責任者	7:30～16:30(8時間勤務)
	アルバイト	9:00～18:00(8時間勤務)
遅番	準責任者	12:15～21:15(8時間勤務)
	アルバイト	12:00～21:00(8時間勤務)

※1 時間休憩含む

・正規社員の休日設定、ローテーションプラン

	火	水	木	金	土	日
早番	責任者	準責任者	準責任者	準責任者	責任者	責任者
遅番	準責任者	責任者	責任者	責任者	準責任者	準責任者

- ・営業時間内において、17時30分までは常時4名～5名配置。
 - ・17時30分以降は、3名～4名配置。
 - ・責任者、準責任者ともに、月曜日(休館日)+1日で、週休2日を確保します。
 - ・正規職員の休日は、シフトを埋めるためにアルバイトが対応します。
 - ・正規職員が、終日駐在するローテーションとします。
- ※木戸東運動場・コノミヤ・スペランツァ球技場・寺ヶ池公園プール(季節管理)・その他(巡回管理施設)については、外部委託にて配置予定。

【5】自主事業計画

《定期事業》

① トレーニング室:お悩み相談

(目的)・利用促進

・利用者の健康増進/体力増強・維持

(内容)・筋力をつけたい、痩せたい、体力をつけたいなどご利用のお悩みに対応

施設に常設するインボディ測定器を活用しながら、トレーニング指導者が

その人にあつたトレーニングを指導

(時期)・常駐するトレーニング指導者による都度対応

《定期教室》 ※継続分

【市民総合体育館】

事業名	対象	開催曜日	期間	回数	定員	受講料
パーソナルトレーニング	16歳以上	随時	常設	-	各回 1名	1回 1,200円 ◆3ヶ月コース (初回・最終回イン ボディ測定含む) 月1回指導 (計3回) 3,300円 月2回指導 (計6回) 6,000円
リズムトレーニング	未就学児～ 一般	不定期	常設	-	30名	1回 1,100円 体験1回 ¥550円
チェアエクササイズ	60歳以上	毎週金曜日	常設		20名	1回 550円 回数券(11回分) 5,500円
転倒予防エクササイズ	60歳以上	木曜日 (月2回)	常設		20名	1回 700円

【コノミヤ・スペランツァ球技場(下里運動公園人工芝球技場)】

事業名	対象	開催曜日	期間	回数	定員	受講料
スペシャルサッカー スクール	小学 5-6 年生	金曜日	常設	4 回	60 名	6,600 円
ゴールキーパー スクール	小学 4-6 年生	金曜日	常設	4 回	15 名	6,600 円
大人のサッカー スクール	16 歳以上	金曜日	常設	4 回	50 名	1 回 1,000 円
ブレスpecial サッカースクール	小学 3-4 年生	年間 36 回	常設	3 回	40 名	4,950 円

《定期教室》 ※新規分

【市民総合体育館】

事業名	対象	開催曜日	期間	回数	定員	受講料
親子体操	未就学児と 保護者	火曜日	4 期制	10 回	20 組	4,400 円
肩こり・腰痛予防 ストレッチ	16 歳以上	金曜日	4 期制	10 回	25 名	4,400 円
シニア健康太極拳	50 歳以上	金曜日	4 期制	10 回	30 名	4,400 円
卓球教室 (初級・中級)	16 歳以上	水曜日	常設	4 回	20 名	4,400 円
バドミントン 教室	16 歳以上	木曜日	常設	4 回	20 名	4,400 円
バスケットボール 教室	16 歳以上	水曜日	常設	4 階	30 名	5,500 円

《イベント》

① 少年野球教室

【大師総合運動場】

(目的)・スポーツにふれあう機会の提供
・野球を通じた青少年育成の場

(詳細)・プロ野球選手を招聘

(日程) 日程調整中

② ランニング(かけっこ)イベント

【大師総合運動場】

(目的)・スポーツにふれあう機会の提供
・バドミントンを通じた青少年育成の場

(詳細)・アスリートを招いて、ランニング(かけっこ)教室開催
トークショーなど検討中

(日程) 日程調整中

③ テニスイベント

【寺ヶ池公園庭球場】

(目的)・スポーツにふれあう機会の提供
・テニスを通じた青少年育成の場

(詳細)・プロテニスプレーヤーを招いて、テニスクリニック
トークショーなど検討中

(日程) 日程調整中

④ 卓球イベント

【市民総合体育館】

(目的)・スポーツにふれあう機会の提供
・卓球を通じた青少年育成の場

(詳細)・プロ卓球プレーヤーを招いて、卓球クリニック
トークショーなど検討中

(日程) 日程調整中

⑤ インボディ体組成測定会

【市民総合体育館】

(目的)・体力づくりの一環として、自己チェック

・健康増進推進

(詳細)・体組成計の機材を持ち込み、体脂肪・基礎代謝量・筋肉量等測定
測定シートをお渡し、今後の健康づくり・体力づくりに役立てていただく。

(日程) 随時開催

⑥ モルックふれあいイベント

【市民総合体育館】

(目的)・スポーツにふれあう機会の提供

・モルックを通じたコミュニケーションの場

(詳細)・子どもから大人まで幅広い世代が体験できるモルック

・ファミリーでの参加も可能とし、コミュニケーションの場を創出

・モルックのアスリートを招いて、実技指導など検討中

(日程) 日程調整中

⑦ ピックルボールふれあいイベント

【市民総合体育館】

(目的)・スポーツにふれあう機会の提供

・ピックルボールを通じたコミュニケーションの場

(詳細)・老弱男女問わず誰でも気軽にできるピックルボール

・運動が苦手な方でも無理なく楽しめるよう初心者向けイベントを開催

(日程) 日程調整中

⑧ 熱中症対策セミナー開催

【市民総合体育館】

(目的)・昨今の猛暑による熱中症事故を未然に防ぐため

・熱中症に対する知識、対策を知る

(詳細)・大会、イベント開催時においてセミナー開催

・小学生を対象に、指導者・保護者向けに開催

(日程) 日程調整中