



いきいきまちづくりフォーラムを開催

～今日からはじめるつながり健康法～

河内長野市では、市民一人ひとりが健康で、自分らしく生きがいを持っていきいきと暮らすことで、まち全体が活力あるものとなる姿を目指し、平成27年3月に「高齢者いきいき都市構想」を策定しました。

そこで、フォーラムでは、「人と人のつながりと健康」について研究している東京大学大学院医学系研究科准教授・近藤尚己さんによる講演や、地域のつながりのなかで活躍されている方々のお話を聞きながら、誰もが健康でいきいき暮らせるまちづくりについて考えていきます。

日 時 平成27年7月5日（日）10時～12時（開場は9時30分）
場 所 河内長野市立市民交流センター（キックス）4階 イベントホール
内 容 ●基調講演「つながりが健康に良いってホント?!」

東京大学大学院医学系研究科准教授（医師・医学博士） 近藤 尚己 氏

●地域活動の事例紹介

○老人クラブの活動

河内長野市老人クラブ連合会 副会長 山田 昭儀 氏

○自治会等の活動

楠ヶ丘公共交通対策委員会 委員長 井内 義光 氏

○地域まちづくり協議会の活動

石仏小学校区まちづくり会 会長 丸山 茂樹 氏

テーマ 「今日からはじめる“つながり”健康法」

地域や社会のつながりと健康の関係を通し、自治会や地域まちづくり協議会などの地域活動について考えていきます。

主 催 河内長野市 市民協働課・自治振興課・いきいき高齢課

※参加費は無料で、事前に申し込みが必要です。

いきいきまちづくり フォーラム

今日からはじめる“つながり”健康法

生きるも
活きるも
ウチら次第



平成 27年 **7/5 (日)** 午前10時～正午
キックスイベントホール
(河内長野市立市民交流センター4階)

■ 基調講演「つながりが健康に良いてホント?!」

講師：近藤尚己（東京大学大学院医学系研究科准教授）

■ 地域活動の事例紹介

**参加費
無料**

◎ 定員：280人（先着順）

◎ 申し込み：6月5日から電話で市民協働課へ

※駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関でご来場ください。



主催：河内長野市 市民協働課・自治振興課・いきいき高齢課
申し込み・問い合わせ：TEL 0721-53-1111（代表）

いきいきまちづくり フォーラム

今日からはじめる“つながり”健康法

いつまでも健康でいきいきと暮らすことは
誰もが願うことです。

河内長野市では、高齢になっても健やかに自分らしく生きがいを持って、いきいきと暮らせる地域社会を目指して、平成 27 年 3 月に「高齢者いきいき都市構想」を策定しました。

今回のフォーラムでは、「人と人のつながりと健康」について研究されている近藤尚己先生に講演いただきます。地域や社会のつながりは健康とどんな関係があるのでしょうか？

実際に地域のつながりの中で活躍されている方々のお話も聞きながら、誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくりについて一緒に考えましょう。たくさんのご来場をお待ちしております。

プログラム

10：00 開会

基調講演「つながりが健康に良いてホント?!」

11：15 地域活動の事例紹介

老人クラブの活動：河内長野市老人クラブ連合会

自治会などの活動：楠ヶ丘公共交通対策委員会

地域まちづくり協議会の活動：石仏小学校区まちづくり会

講師プロフィール

近藤 尚己（こんどう なおき）

東京大学大学院医学系研究科 准教授（保健社会行動学分野／健康教育・社会学分野）

医師・博士（医学）

略歴：山梨医科大学医学部医学科卒業。卒後医師臨床研修後、ハーバード大学フェロー、山梨大学講師などを経て現職。景気動向や所得格差、地域の社会関係など、社会と健康との関係を解明する研究を進めている。

ウェブサイト：「健康なまちづくり研究室」http://plaza.umin.ac.jp/~naoki_kondo/index.html

主催：河内長野市 市民協働課・自治振興課・いきいき高齢課
申し込み・問い合わせ：TEL 0721-53-1111（代表）