

キミの  
カレーを  
おしえて!

# モックルカレーレシピコンテスト

## おうぼようし 応募用紙

なまえ がつこう がくねん くみ  
キミの名前、学校、学年、組

お名前：	学校名：	学校	年	組
------	------	----	---	---

なまえ  
カレーの名前：

カレ-のイラストを  
かいてね!

じっさいにつくった写真をはってもいいよ

カレーに使う「かわちながの食材」  
に○をつけてね

たまねぎ、きゅうり、さつまいも、  
じゃがいも、なす、だいこん、かぶ、  
レタス、小松菜、みかん、赤みそ、  
その他( )

ざいりょう つくりかた  
材料と作り方をかこう!

書くのがむずかしいときは  
材料名だけとか書ける範囲でOK

ざいりょう	つくりかた
ごはん 150g	
カレールウ 12g	

くふう  
工夫したところや  
おすすめのポイントを教えて!

5月31日までにChromebook(クロームブック)  
でクラスルームからおうぼするか、担任の先生に  
おうぼ用紙を出そう!

# モックル カレーレシピコンテスト

応募期間  
4月1日  
~5月31日

日本一の  
給食カレー!



みんなが考えたオリジナルカレーが  
学校給食のメニューになるよ!!

河内長野産の  
食材を使ってね

詳しくは  
コンテストサイトへ



河内長野市教育委員会事務局 学校教育課(学校給食センター)  
TEL: 0721-55-6411

記入スペースがたりない場合は、いっばん用の応募用紙を使ってもいいよ!  
(コンテストサイトからダウンロードできるよ) 検索ワード: 河内長野 カレーレシピ

# めざせ日本一の給食カレー!!

## モックルカレーレシピコンテストに参加しよう!

河内長野のおいしい野菜などをつかって「日本一の給食カレー」をみんなで作ろう!  
 きみの考えたカレーが、学校の給食に出るチャンスだよ!

### ■おうちのしかた

この「おうち用紙」に、キミの考えたカレーレシピを書いて、学校の Chromebook (クロムブック) を使ってクラスルームからおうちの先生に渡してね

### ■カレーに入れる具やトッピングなどを考えよう! (使えるお金は300円まで!)

#### 1. カレールウはいつもの給食のものを使います

給食では、みんなが安心して安全に食べられるように、いつもの給食で食べているカレールウをつかいます。カレーの中に入れる具やトッピング、かくし味などのアイデアを考えてね!

#### 2. かわちながの食材(やさしいやたべもの)を必ず1つ入れること!

河内長野でとれた野菜や食べ物を必ずレシピに入れてね。

#### ★河内長野ではこんな食べ物がつられているよ!★

たまねぎ・きゅうり・なす・さつまいも・じゃがいも・だいこん・かぶ・レタス・小松菜・みかん・赤みそなど

わたしたちをつかってね!



#### 3. 食物アレルギーへのちゅうい

みんなが安全に食べられるように、使えない材料があります。

✖ ぜったいに使えないもの:  
 そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

⚠ トッピング(上にのせるだけ)ならOKなもの:  
 たまご・乳製品(チーズやクリームなど)  
 ※カレーの中に入れないのはダメだよ!



# グランプリに選ばれたカレーは

## なんと! 給食のメニューになります!



見事グランプリ、準グランプリに選ばれたレシピは、実際に給食のメニューになって食べられるよ!

### ・グランプリ(1つ)

おいしい給食カレーとして毎年1回給食のメニューになります。また、市役所の食堂「On KITCHEN (オンキッチン)」で期間限定で食べられます。

### ・準グランプリ(2つ)

来年度(令和9年度)の給食のメニューになります。

その他、特別賞(7つ)、モックルアイデア賞もあるよ。



### ■審査の方法

#### 1. 第1次審査(書類審査)

みんなのレシピの中から10点えらばれるよ

#### 2. 第2次審査

小中学生のみんなに投票してもらって3点をえらぶよ

#### 3. 最終審査

新学校給食センターのオープンイベント(11月ごろ)で、実際に食べてもらってグランプリを投票で決めるよ!



さあ、ウラの応募用紙に  
 キミだけのオリジナルカレーを  
 かいてみよう!!



## カレーは給食メニューNo.1

カレーは給食の大エース!  
 カレーのにおいが教室に広がると、みんな、えがおになっちゃう!  
 さいこうのメニューです。

♡すきな給食メニューランキング♡

1	カレーライス
2	からあげ
3	クレープ
4	みかん
5	くじらのたつたあげ