

あいつくだより キラ★キラ

令和8年
4月号

ともだち登録してね!

*市公式 LINEアカウント

*ホームページ



河内長野市 キラキラねっと 検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいつくが発行しています。

放課後！小学生もあいつくであそぼう！

平日
通年開催

小学生のためのフリースペース

こども基地

卓球、LaQ、まんが、カードゲーム、オセロ、
らくがきコーナー、宿題・読書コーナー など

予約
不要

あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり…。
しゅくだいをしてもいいし、ぼ～っとのんびりしてもよし。
おもいおもいのすごしかたでたのしんでね!

対象 市内在住の小学生 ※予約不要

日時 4/9(木)より、
毎週 火曜日・木曜日 (祝日・長期休みを除く)
15:30～17:30 (出入り自由)
*4/9(木)・4/14(火)は13:30～

場所 あいつく 子ども交流ホール

- 所定の場所で、おにぎり・パン・おやつ程度の飲食可。
- お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、送迎は各家庭でご配慮ください。



中片添第一公園

予約
不要

対象 未就学のこどもと保護者
日時 4/9(木) 10:30～12:00 *雨天中止
場所 中片添第一公園 *駐車場はありません



ちよたんパーク

(大阪千代田短期大学内)

対象 未就学のこどもと保護者
日時 4/24(金) 10:30～12:00
*雨天の場合は室内で開催
場所 ちよたんパーク(大阪千代田短期大学内)
*駐車場あり

令和8年 4月より、以下の通り変更になります。



■ あいつく「わくわく広場」

*開館時間が10:00～17:00になります
問合せは17:30まで(従来通り)

■ 一時預かり「ピーチルーム」

*預かり時間が10:00～17:00になります
*市外の方 1時間 800円になります
(市内の方は従来通り、1時間 500円)

みんなでステップ!! 「体をつかって遊ぼう！」

申込
必要

2歳以上で、まだ就園していないおともだち同士の小さな集団で過ごし、色々な経験をしてみませんか？

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

日時 **4/21(火)**
10:00~11:45

場所 あいっく
定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>4/9(木)まで



親子でホップ

申込
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月~おおむね2歳の未就園の子どもと保護者

日時 **4/28(火)、5/12(火)**
10:00~11:30 2回シリーズ

場所 あいっく
定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>4/9(木)まで



参加親子募集しています

親子ふれあい教室 「いち・に・のジャンプ！」



成長がゆっくりであったり、発達に心配があったりする子どもが集団遊びや親子遊び等をとおして、よりよい親子関係づくりや集団生活の力を育み、一人ひとりの成長を促すよう支援する教室です。

<対象>

毎日の育児の中で「ことばが遅い」「落ち着きがない」など心配ごとがある市内在住の未就園の親子(子どもはおおむね1歳7か月~3歳)

<日時>

毎週金曜日(1クール6回) 10:00~12:00

<場所>

子ども・子育て総合センターあいっく

<問合せ・申込み・相談>

子ども・子育て総合センターあいっく 0721-50-4671

申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市」をともだち登録



②(メニュー)子育て
↓
あいっくメンバー登録

③上記各イベントの
QRコードより申し込み
または
メニュー>イベント より



ゆめっく



わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前のこどもと保護者

場所 ゆめっく(保健センター3階)

時間 10:00～15:00

★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)



※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ>ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

4月

2(木)、3(金)、7(火)、9(木)、
14(火)、16(木)、17(金)
20(月)、21(火)、24(金)、30(木)

★4/14(火)→12:30からは木戸住宅公園で開催

5月

1(金)、7(木)、12(火)、14(木)、15(金)
18(月)、19(火)、21(木)、22(金)
25(月)、29(金)

★5/12(火)→12:30からは木戸住宅公園で開催



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいっく

4/2(木) 13:30～15:00

4/16(木) 10:00～11:30

5/7(木) 13:30～15:00

5/21(木) 10:00～11:30

●場所：☆ゆめっく☆ (保健センター)3階 集団相談室

4/10(金) 13:30～15:00

4/28(火) 10:00～11:30

5/8(金) 13:30～15:00 *ちょこっと講座
「どうしたらいい？
0歳からのむし歯予防」

5/26(火) 10:00～11:30

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいっく

4/2(木) 10:00～11:30

4/16(木) 13:30～15:00

5/7(木) 10:00～11:30

5/21(木) 13:30～15:00

●場所：☆ゆめっく☆ (保健センター)3階 集団相談室

4/10(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「卒乳・断乳について」

4/28(火) 13:30～15:00

5/8(金) 10:00～11:30

5/26(火) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車でお越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段でへお越しください。

◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン



自宅の近くで、こどもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。

場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下のこどもと保護者(原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00~11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30~12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00~11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00~12:00 第3日曜日・10:00~12:00



子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日

10:00~12:00 ※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…4月8日(水) 10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…4月17日(金)

10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ〜れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

*「上田町ちびっこ老人憩いの広場」のむかいの建物です。

日時：毎週火・木・金曜日と、6日(月)、13日(月)、20日(月)

10:00~15:30 ※祝日はお休み

<イベント情報>

- ・9日(木) 11:30~ 「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・17日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可
10:00~15:00

<イベント情報>

- ・13日(月)、15日(水)、16(木)
「なくそう子どもの事故・チャイルドビジョンを体験しよう」
- ・2日(木)、20日(月) 「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」
【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。
詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノパティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

