

# かわちながの

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations

March 2026  
No.1229



20th  
Congratulations!  
Anniversary

## はたちのつどい

晴天に恵まれた1月12日、市民総合体育館で行われたはたちのつどい。晴れ着に身を包んだ参加者たちは友人との再会を喜び、会場は笑顔であふれていました(20ページに関連記事)。

かわらずなが〜く  
ふだんのしあわせ



<p><b>からだの健康</b> 身体的</p> <p>病気を予防し無理なく体を動かすなど日常を快適に過ごせる状態</p>	<p><b>人とのつながり</b> 社会的</p> <p>家族や地域、職場などで関係を築き安心感をもって暮らせる状態</p>
<p><b>ココロの健康</b> 精神的</p> <p>ストレスや不安と適切に向き合い、こころが安定し物事に取り組める状態</p>	<p><b>自分らしさ</b> 自己存在的</p> <p>自分を価値のある存在として認め、「自分らしく生きている」と実感できている状態</p>

**本市が目指すウェルビーイング**

一般的に、ウェルビーイングは身体的、精神的、社会的の3つの分野でよい状態であることと、市ではさらに、自治体で初めて「自分らしく生きている」と感じていることを示す「**自己存在的**」な分野を加え、4つの分野からなるウェルビーイングの実現を目指しています

最近、**ウェルビーイング**って言葉をよく見かけるけど横文字でピンとこなくて…

そうですよ、一言でいうと「**自分らしく、よりよく生きる**」を日々の暮らしの中で考えていくことですよ。こころや体の健康、人とのつながりなど、いろんな要素を含めて考えます

私は健康も大事だけど友だちと会える時間があると元気がでます

大切にしたいものが違えば「よりよい状態」も違いますよ、ウェルビーイングは人それぞれです

市では一人ひとりが自分らしく生きることがとても大切だと考えています

市では一人ひとりが自分らしく生きることがとても大切だと考えています

大切なものは違えば「よりよい状態」も違いますよ、ウェルビーイングは人それぞれです

私は健康も大事だけど友だちと会える時間があると元気がでます

大切にしたいものが違えば「よりよい状態」も違いますよ、ウェルビーイングは人それぞれです

**地域や社会で高めるウェルビーイング**

福祉や教育、防犯や都市整備など、地域の取り組みやさまざまな市の事業が、安心安全なふだんの暮らしを支えるための取り組みとして、市民のみなさん一人ひとりのウェルビーイングを高めることに繋がっています。

暮らしの環境も大きく関わります「**個人**」と「**地域や社会**」の両方で高めていくものなんです

ところで、ウェルビーイングって自分のことだけで決まるんですか？

**こんな場面もウェルビーイング**

- 自分らしく楽しい時間を過ごす仲間や場所がある
- 健康に気を付けて運動をはじめた
- 地域で顔見知りの人っていて、コミュニケーションをとっている
- 困ったときに相談できたり、支え合ったりする関係がある

非日常の環境でからだところを整える「季節の養生とヨガ」が開催されます。詳細はQRから▶

大きなことではなくて大丈夫、栄養のバランスに気を付ける、いつもより少し多めに歩く、心配ごとがあれば誰かに相談してみる、趣味や好きなものを大切にするなど小さなことから始めてみましょう、自分のペースで心地よく過ごすための工夫を積み重ねてみてください



特集

自分らしく、

ウェルビーイングってなに？

ウェルビーイングとは、こころと体がよい状態で、人とのつながりや生きがいを感じながら、自分らしく暮らしている状態のことです。人口減少や少子高齢化が進む今、経済的な豊かさだけでなく、住民一人ひとりが幸せを実感できるまちづくりがますます重要です。市では市民のみなさんとともに分野を超えて支え合う取り組みを進めていきます。固ウェルネス推進課

よりよく生きる

Well-being

ウェル=よい      ビーイング=状態

**目次 Contents**

02 特集 ウェルビーイングってなに？

05 情報ピックアップ  
(仮称)南花台中央公園の愛称を募集、新加賀田公民館がオープンします

06 河内長野市の物価高騰対策

08 スイス窓口で何が変わる？

10 情報ひろば  
安全安心 10、暮らし 10、子育て 12、教育 14、高齢者 16、就労 17、保険・年金 18、税金 19、事業所 22、協働 22、障がい者 22、健康 24、パブリックコメント 24、催し・講座 24、スポーツ 31、募集 32、その他お知らせ 34、相談 34

15 市長's VOICE

16 支え合いの現場から

19 消費生活ウォッチング

20 フォト特集 20th Anniversary

23 インクルーシブな働き方②

30 Photo News まちの話題をお届けします

31 ちょっと見てみて！  
市民が撮る身近なニュース写真

36 私のほっとな時間⑨

**掲載情報の見方**

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象  
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。

くろまる塾認定 講座マーク▶

市の人口・世帯数1月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
96,450(-121)	45,304(-45)	51,146(-76)	47,486(39)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号  
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)  
☎ 0721-53-1111(代表)

# (仮称)南花台中央公園の愛称を募集



同公園は令和9年1月のオープンに向け整備が進められています。誰からも愛される公園となるよう、愛称を市民のみなさんから募集し、応募のあった愛称の中から投票で決定します。

●募集は3月19日まで  
下記QRから応募してください。

●投票で愛称決定  
投票期間 4月1日～4月30日  
投票方法 下記QRか市役所とコノミヤテラスに設置する投票箱で  
まちデザイン課



# 新加賀田公民館がオープンします



加賀田公民館が加賀田小学校南棟へ移転し、新たにオープンします。小学校と公民館が同じ建物に入ることで、これまで以上に地域に密着した活動を行うことが出来ますので、ご期待ください。

3月15日(日) 現公民館利用最終日

4月1日(水) 新加賀田公民館の一般利用開始

※3月16日(月)～31日(火)の部屋の予約や図書室の利用については、ホームページを確認いただくか、加賀田公民館(☎62・2116)へお問い合わせください。

まち社会教育第1課  
(キックス内、☎54・0005)

特集 ウェルビーイングってなに？

「好き」を活かして、わたしらしく  
子どものころから雑貨やインテリアを見るのが好きで、10代後半には「いつか自分の好きなものを集めた店を持たせたら」と考えるようになった。南大阪には気軽に雑貨を売る店が少ないと感じていたところに、河内長野で偶然出会った店舗兼住宅の物件に背中を押されて、平成21年に雑貨socketを開業しました。コンセプトは「永く愛着のもてるもの」。日本の職人さんのモノづくりを伝えたいを軸に、日本をはじめ世界中の雑貨から気に入ったものを仕入れています。お店は手に取ってじっくり選べる空気を大切にしています。雑貨販売の経験も経営の知識もなく、「何からはじめたらいいかわからない」ことが不安でしたが、商工

会に相談したことなどをきっかけに、色々な縁が繋がりました。子育てとの両立や、コロナ禍などを経て、仕入れの方法などその時々課題を乗り越えられるように工夫して続けてきました。特に昨年は、各地でのイベント出店に積極的に挑戦してきましたが、今後は少し落ち着いて自分のペースを大切に、お店の充実力を高めたいと考えています。

これから「何かに挑戦したい」と考えている方には「準備を待たず、まず一歩踏み出してみよう」と伝えたいです。できない理由はいくらでも出てくるけど、やってみないと見えないことが多いし、合わなければ方向転換もできるので、まずは、自分の「好き」を妥協せず挑戦してほしいです。



雑貨 socket  
オーナー 安藤さん

Well-being



社会福祉法人ぬくもり  
NPO 法人ぬくもり  
理事長 鬼頭さん

『NPO法人』と考えるまちへ  
市内で社会福祉法人とNPO法人の代表として、障がいのある方の支援や、様々な人が利用できる居場所の運営をしています。仕事を始めたころは、自分は誰かを支える側だと考えていたのですが、続けていく中で相手の笑顔や行動、頑張りなどに癒されたり、逆に励まされたりすること、それが相手への感謝や、自分の心の支えに繋がっていることに気づきました。自分が支えている相手から、逆に良い影響を受け取っていることで、実は「お互い様」の関係になっていくと思えます。仕事仲間などからも同じような話を聞くので、人を支援する事に長く関わっている人は、このような思いを持っていると感じています。みなさんもふだんの暮らしの中で、例えば大人が子どもから、上司が新人から、何かを「教えられた」と感じた経験などがあるのではないのでしょうか。

今の社会は、経済的な生産性の向上を目指すことが中心になっていますが、人の心には、それだけでは測れない価値観も確かに存在すると思います。一人ひとりがそのような認識をもって、お互いの存在を認め、尊重し、誰もが自分らしく、「ここにいたい」と感じられることで、まち全体のウェルビーイングの向上に繋がっていくと思います。

NEW!

からだところろの健康情報をお届けするホームページはこちらから▼



誰もが安心して暮らせる、困ったときに助けを求めやすく孤立しない、学びや挑戦もできて「自分らしさ」を発揮できる、そんなまちを市民と行政が一緒につくっていくことがウェルビーイングにつながります

なるほど、ウェルビーイングって特別なことじゃなくて、まちのみんなと一緒に「ふだんの暮らし」を大切にしていきたいことなんです



# 日常生活を支え、未来へ

2月市議会臨時会で、政府の物価高騰対策である重点支援地方交付金を活用する補正予算が承認されました。今回は、乳幼児から中学生までの子育て世帯への切れ目ない支援や、生活に欠かせない社会サービスの利用支援などを行います。  
問い合わせ 秘書企画課

# つなげる



河内長野市の

物価高騰対策

## 子育て世帯支援

**「こども習い事・体験チャレンジ手当」を支給**  
(予算額：7,622万9千円)

新小学5年生～新中学3年生を対象に、習い事や文化・スポーツ・芸術などに触れる機会を得られるよう、一人あたり2万円の手当を支給します。  
園こどもまんな課



**教育・保育施設の副食費を無償化**  
(予算額：8,211万1千円)

3～5歳児を対象に、令和8年4月～令和9年2月までの間、副食費を無償化します。  
園こどもまんな課



**第2子以降の保育料を無償化(予定)**  
(予算額：3,609万円)

システム改修を行い、令和8年10月(予定)からの第2子以降(小学生以上の兄弟がいる世帯も含む)の0～2歳児の保育料無償化をめざします。  
園こどもまんな課



市民投稿「ちょっと見てみて!」より 応募者:ピーチ

**小中学校の給食費を無償化**  
(予算額：5,796万8千円)

小学校では、令和8年4月より本交付金と国による給食費無償化に係る交付金を合わせて給食費を完全無償化します。また中学校では、選択制給食時の給食費の一部軽減に加え、全員給食開始後の令和9年1月～3月の間、給食費を無償化します。  
園学校教育課



## 移動支援

**バス無料デーを継続実施**  
(予算額：4,280万5千円)

令和7年度に引き続き、毎月第1・第3土曜日に無料デーを実施し公共交通の利用を促進します。  
園まちづくり推進課

**タクシーおでかけチケットを配布**  
(予算額：3,898万4千円)

65歳以上の市民を対象に、600円分×4枚のチケットを配布し、おでかけ・移動を支援します。  
園まちづくり推進課

**バス1日乗り放題モバイルチケットを割引**  
(予算額：303万9千円)

チケットを割引価格(大人700円→500円、小児350円→250円)で販売し、バスの利用促進と市民の移動を支援します。  
園まちづくり推進課



## 自治会向け支援

**防犯灯の電気代を全額相当補助**  
(予算額：2,815万4千円)

自治会および防犯灯を管理する団体が支払う防犯灯の電気代全額相当額を補助し、負担を軽減します。  
園危機管理課



## 生活支援

**こども食堂などを支援**  
(予算額：40万円)

こども食堂(地域共生食堂)および生活困窮世帯へ食料品を配布し、生活支援を図ります。  
園地域福祉高齢課



※上記の内容は、令和8年度当初予算の成立をもって確定します。

# 市役所窓口の手続きが

## スイスイ便利に スムーズに！

河内長野市役所では、窓口での手続きをもっと便利にするために、デジタルを活用した新しい取り組みをはじめました。これまでの窓口といえば、市役所に向いて、書類を記入し、手続きが終わるまで待つことが当たり前でした。そこで河内長野市では「行かない！書かない！待たない！スイスイ窓口」をコンセプトに、窓口改革をスタート。市民のみなさんのくらしをもっと便利に、もっと快適に変えていきます。

閩市民窓口課

### 何がかわる？

#### 行かない窓口

マイナンバーカードをお持ちであれば、コンビニで住民票や印鑑証明、課税証明を取得できます。また、今年度から市役所1階と市内3か所のコミュニティセンターにも同様のコピー機を設置しており、ますます便利になりました。

さらに、マイナンバーカードの電子証明書、スマホ・ICカードリーダー付きパソコンを利用して、マイナンバーからオンラインでも転出届が提出できます。詳細は下記QRをご確認ください。



#### 各種証明書の発行が、もっと身近に

イナポータルからオンラインでも転出届が提出できます。詳細は下記QRをご確認ください。



#### 書かない窓口

#### AIアバターの書類作成サポート

8月から市役所に導入された人工知能接客システム「AIさくらさん」が、申請書作成をサポートしてくれます。市民窓口前に設置している2台は、マイナンバーカードを用いた申請書作成が可能です（証明書発行ではなく、証明書を申請する申請書作成のみ）。入力補助やガイダンス機能で、申請書記入の負担を大きく減少させます。今後は、さまざまな手続きに、「書かない窓口」を拡大し、誰にとっても便利な窓口を目指します。



#### 待たない窓口

#### 待ち時間を減らしてスムーズに手続き

手続きや相談で市役所を訪れる際の待ち時間を減らすために、窓口の一部で来庁予約を開始しました。スマートフォンやパソコンから事前に訪問日時を予約しておく、当日はスムーズに手続きが進み、予定が立てやすくなります。また、市民窓口課で発行する証明書発行手数料が、QR決済やクレジット



待合スペースも  
プチリニューアル



- 安全安心
- 子育て
- 教育
- 高齢者
- 保険年金
- 事業所
- 障がい者
- 健康
- 暮らし
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談



### 出初式を開催

1月11日、雪が降りしきる中、消防出初式を開催しました。当日は消防団によるポンプ操法訓練や大阪市消防局の消防ヘリによる上空旋回などを披露しました。

また、「災害時における避難所での炊き出しに関する協定」に基づき、キッチンカーで災害用の備蓄食品をアレンジした防災食や温かいメニューの販売もあり、見学に訪れた家族連れなどが楽しみました。

## バスでお出かけしよう

### 令和8年度もバス無料デーを実施

対象区間 南海バス、コミュニティバス、楠ヶ丘乗合タクシーくすまる▷市内乗車・市内降車の場合のみ無料▷市外のバス停で乗降車する場合は通常運賃が必要

とき 令和8年4月～令和9年3月の第1、第3土曜日

### お得なバスモバイルチケット

ジョルダン「乗換案内」アプリ内で市内1日乗り放題となるモックルチケットを販売中です。通常「大人700円、小人350円」のところ、「大人500円、小人250円」で販売しています。購入方法など詳細は右記QRからご確認ください。

岡まちづくり推進課

の書類を用意してください。顔写真が確認できる運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど

※資格確認書や年金手帳などは2点必要となる場合があります。

●住民票について  
住民票を請求できるのは、本人および同じ世帯の人のみです。家族でも住所が違ったり、同じ住所でも世帯を分けたりしている場合は、委任状が必要で、引越しの異動届も同様です。

※「マイナンバー」記載の住民票について  
戸籍証明(戸籍謄抄本など)を請求できるのは、本人および直系親族のみです。住所は関係ありません。直系親族かどうかを確認できないと交付できない場合があります。

※兄弟姉妹は、結婚などで別戸籍に分かれると傍系親族と

なりお互いの戸籍を請求できないため、委任状が必要です。

また、令和6年から始まった戸籍証明の「広域交付」により、これまで本籍地でしか取ることができなかった戸籍証明が、全国どこの市区町村でも取得可能になりました(取得できるのは直系親族の戸籍謄本のみです)。

●住民基本台帳に登録せず本市にお住まいの人は  
3月16日以降に市内に居住を確認できる書類(電気・ガス・水道の領収書など住所氏名が記載されたもの)を持って市民総合窓口でシールの交付を申請してください。

●ごみのパンフレットについて  
ごみの分別について説明したパンフレットは同封していません。下記QRからご覧ください。

環境衛生課

運転者講習会

とき	ところ
3月16日(月) 午後3時～4時	寺元集会所
3月17日(火) 午後3時～4時	滝畑コミュニティセンター
3月18日(水) 午後3時～4時	高向公民館
3月19日(木) 午後3時～4時	天見公民館
3月24日(火) 午後3時～4時	千代田公民館
3月25日(水) 午後3時～4時	加賀田公民館
3月26日(木) 午後7時～8時	コノミヤ南花台店
3月28日(土) 午前10時～11時	キックス

●印鑑証明について  
印鑑証明を受ける場合は、必ず「印鑑登録証」を持参してください。

●印鑑証明が必要な場合は、必要ない票が委任状に明記してください。

●定期救命講習  
AEDの使用方法を含めた応急手当などの講習を実施します。

とき ①上級 4月26日(日)午前9時30分～午後5時30分、②普通 5月9日(土)午後1時30分～4時30分▽WEB講習修了者は①午前10時30分開始、②午後2時30分開始

ところ ①大阪南消防局(藤井寺市)、②国分図書館(柏原市)

定員 各30人(先着順)

申込 ①は3月26日、②は4月9日から電話で左記へ

※駐車場はありませんので電車、バスをご利用ください。

岡大阪南消防局救急課  
(☎072・958・9932)

親子交通安全教室  
親子で交通安全について学びます。

対象 市内在住の未就学児(4～6歳)とその保護者

とき 4月11日(土)午前9時30分～11時30分▽雨天決行

ところ 大阪サヤマ自動車学校

●本人確認について  
窓口での諸証明の取得、住所や戸籍異動の届出には、本人確認が必要です。事前に次

●マイナンバーカード交付の臨時窓口を開設  
マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人のため、臨時に日曜窓口を開設します。交付通知書(はがき)が届いて、平日昼間の受け取りが難しい人はご利用ください。

とき 3月8日(日)午前9時～正午

ところ 市民窓口課

※平日夜間交付(予約制)も実施しています▽持ち物は交付通知書をご確認ください▽

●窓口混雑緩和にご協力を  
年度替わりの引越越しシズンは、市民窓口課の窓口が大変混雑します。受付を円滑に進めるため、必要書類などの準備をお願いします。

※申請書や委任状に「消えるボールペン」を使用しないでください。

## 安全安心

### 親子交通安全教室

最新の交通事故発生状況や事故の傾向などのお話、DVDを上映します。

とき・ところ 左表のとおり持ち物 運転者講習受講カード ※当日直接会場へ。

岡都市企画課または河内長野交通安全自動車協会(☎53・3092)

## 安全安心

### 防火管理者講習

とき 甲種 4月20日(月)・21日(火)、乙種 4月20日(月)とところ 大阪南消防局(藤井寺市)

定員 100人(先着順)

※申込方法や受講費用など詳細は下記QRで確認ください。

岡(一財)府消防防炎協会  
(☎06・6943・7654)

## NEWS

### 河内長野市・幸南食糧株式会社

「災害救助用精米等の供給等の協力に関する協定」締結式

### 災害時でも安心でおいしい米を届けるために

1月13日に幸南食糧株式会社と「災害救助用精米等の供給等の協力に関する協定」を締結しました。

大規模災害時に不足する精米などについて、同社に依頼することで、避難生活の環境改善の向上を図ることを目的としています。

詳細は左記へお問い合わせください。

市民窓口課



市民投稿「ちょっと見てみて!!」より  
応募者：姉弟ママ

子育て

あいつのせい

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

●双子育児中ママパパの交流会  
双子や三つ子以上の多胎児を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 多胎児を妊娠中や育児中の小学6年生以下の親子  
とき 3月8日(日)午前10時15分～11時45分  
※当日直接会場へ。

おでかけわくわく広場

親子が自由に遊べる場です。対象 未就学の子どもとその保護者

とき・ところ 3月27日(金) 美加の台第1公園▽時間は午

前10時30分～正午  
※当日直接会場へ▽雨天中止

こども基地

小学生が楽しめるこども基地に遊びにきませんか。卓球やLaQ、オセロやカードゲームなどもあります。あいつくを卒業する新1年生も遊びに来てください。

対象 市内在住の小学生と新1年生  
とき 3月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)、4月2日(水)～7日(火)午前10時～午後3時  
※当日直接会場へ。

①サポートブックは1との会  
くわが子のオリジナルは1とを作りましょう  
交流をしながら、マタニティシートやサポートブックは1とを記入します。

対象 市内在住の妊婦と未就学の子どもの保護者(赤ちゃんの同室可)  
とき 3月17日(火)午前10時15分～11時45分  
定員 15人(抽選▽未就学の子どもの保育あり▽定員8人)  
②みんなでステップ!!  
運動や製作などの楽しい活動をを通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。  
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者  
とき 3月19日(木)午前10時～11時45分  
定員 20組(抽選)  
③親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」  
第1子を育児中のママたちで、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。  
対象 市内在住の令和7年11月1日～令和8年2月6日生まれの第一子と母親  
とき 4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)午後1時～3時▽4回シリーズ  
④音楽に合わせて弾もう!! パランスポール体験!  
楽しく弾みながら体力&筋力UP!  
対象 市内在住の小学生  
とき 3月29日(日)午前10時30分～11時30分



申込 いずれも電話または下記QRで  
図ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)



こころひろば

0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。とき 毎週金曜日(3月13日・20日を除く)▽午前10時～午後4時

ところ 図書館  
図図書館(☎52・6933)

英語多読ひろば

英語多読の始め方や、やさしい英語の本の紹介、読みやすい本の紹介などを行います。とき 3月8日(日)午後2時～3時

ところ 図書館

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者  
とき 3月21日(土)午後2時～(15分程度)

定員 各5組(先着順)

●4歳～就学前児童向け  
とき 3月21日(土)午後2時30分～(30分程度)

定員 各12人(先着順)

●小学生向け  
とき 3月7日(土)・28日(土)午前11時～(30分程度)▽28日は保護者も入場可

定員 各12人(先着順)  
※当日直接会場へ。

図図書館(☎52・6933)

リズムトレーニング教室

リズムに合わせて運動能力

忘れていませんか?

不育症治療費助成申請  
不育症治療を受けた人に、治療費の一部を助成していただきます。対象や条件、申請方法など詳細は下記QRでご確認ください。

※不妊症・不育症でお悩みの人は、府の相談窓口もご利用ください。

図ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)



図市民総合体育館(☎62・8011)



★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(当日直接会場へ)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	3月11日(水)	☎62-6155

※時間は午前10時30分～正午▽駐車場には限りがあります。

●つどいの広場(当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と3月2日(月)・9日(月)・16日(月)午前10時～午後3時30分▷12日(水)=[ゆうみ先生と音楽を楽しもう!](午前11時30分～)、27日(金)=[みんなでストレッチ体操!](午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷3月9日(月)=[親子でからだを動かそう]▷5日(水)・16日(月)=[プレママ・パパ見学会&あかちゃん優先day]▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

民児協子育てサロン「みじか」

「みじか」な子育てスペース、イズミヤゆいテラスで、子育てサロンや楽しいイベントを開催します。

対象 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者

とき 3月14日(土)午後1時30分～3時

※当日直接会場へ。

図社会福祉協議会(☎65-0133)



ゆめつく「わくわく広場」

妊婦の人や、0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。  
対象 妊婦および0歳から未就学の子どもと保護者  
とき 週3回実施  
ところ ゆめつく

※開催日や利用方法など詳細は下記QRをご確認ください。

図ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)



ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民  
とき 3月14日(土)午前10時30分～正午  
ところ あいつく  
内容 先輩ママ・パパとの情報交換会、あいつく見学、妊婦体験など  
定員 20人(先着順)  
申込 電話で左記へ  
図ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)

ゆめつく

●もぐもぐ教室  
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもと保護者  
とき 3月24日(火)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など  
定員 8人(先着順)  
●かみかみ教室  
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもと保護者  
とき 3月27日(金)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など  
定員 8人(先着順)

ふるさと河内長野  
作文・川柳コンクール

河内長野ロータリークラブと市教育委員会との共催によるコンクールに、自然の豊かさ、地域の人の温かさなどを表現した作品の応募があり、小学生の川柳6点、中学生の作文4点が入賞しました。主な入賞者は次のとおりです。

- 最優秀作品賞  
◎川柳の部 小林隼士(長野小5年)「歴史ある 秀吉好んだ 天野酒」
  - ◎作文の部 押井環奈(南花台中1年)「思い出の公園」
- ※入賞者の作品は市ホームページに公開します。  
図書館教育課



モックル年賀はがき  
コンクール  
入賞おめでとう!

子どもたちの書く力を養い、コミュニケーションの楽しさを感じてもらおうと、河内長野郵便局、河内長野青年会議所、市教育委員会が共催した「モックル年賀はがきコンクール」。新年の抱負やふるさと河内長野の良さなどを描いた年賀状を出そうと呼びかけました。12回目となる今回は1278点の応募があり、審査の結果、教育長賞に杉原碧さん(加賀田小5年)、郵便局大賞に大喜多望実さん(千代田小5年)、河内長野J賞に杉原あおいさん(長野小5年)の作品が選ばれ、15点が入賞しました。



杉原 碧さんの作品



杉原 あおいさんの作品



大喜多 望実さんの作品



教育委員会表彰

令和7年度教育委員会表彰の受賞者が決定しました。教育委員会表彰は、文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績をおさめ、公募などにより推薦された個人や団体の中から、教育委員会表彰規程に基づいて審査会で審査のうえ、教育委員会の議決を経て表彰するものです。晴れの受賞者は次のみなさんです(敬称略、氏名・団体名は順不同)。

問い合わせ 教育総務課

個人の部

- 園田 柚貴(小山田小5年、空手道)
- 阪本 翔太(三田市小4年、少林寺拳法)
- 山崎 柚奈(天見小5年、少林寺拳法)
- 富国 朔菜(川上小6年、少林寺拳法)
- 神谷 一絆(石仏小6年、少林寺拳法)
- 藤田 結(加賀田中2年、少林寺拳法)
- 入野 瑛月(東中3年、少林寺拳法)
- 黒木 天翔(清教学園中2年、硬式テニス)
- 江川 亮輔(清教学園中2年、硬式テニス)
- 大久保 航平(清教学園中2年、硬式テニス)
- 林 恒介(清教学園中3年、硬式テニス)
- 鈴木 智也(清教学園中3年、硬式テニス)
- 大坪 優斗(清教学園中3年、硬式テニス)
- 間 悠登(清教学園高3年、硬式テニス)
- 河合 芭空(清風高2年、体操競技)
- 橋野 早輝(夕陽丘高1年、読書感想文)
- 栄村 潤一郎(パワースタッフ)
- 小谷 かず代(サウンドテーブルテニス)

団体の部

- 清教学園中学校男子硬式テニス部(硬式テニス)
- 大阪暁光高等学校ダンス部(チームダンス)
- スタジオオキャッツアイ(パトントワーリング)
- スタジオオキャッツアイジュニア(パトントワーリング)

西野修平の  
市長's VOICE



いじめは必ず解決する!~新条例を制定~

全国でいじめ問題が後を絶ちません。これまででも学校や教育委員会が、いじめの解消・根絶に向けて取り組んできましたが、中には教師や保護者に相談できず苦しみを一人で抱えざるを得なかった子どもがいたのも現実です。対応のタイミングや内容が適切でなければ深刻な事態にもなりかねません。

そのような中、河内長野市は昨年12月市議会での議決を経て、「こどもたちをいじめから守り悩みに寄

り添う条例」を制定しました。これまでの「教育的アプローチ(教育的指導)」に「行政的アプローチ」を加え、市長部局に専用相談窓口を設置(令和8年4月開始)し、心理士などの専門人材を配置します。そして、すべての子どもの相談に応え、悩みが解決するまで寄り添います。いじめを人権問題と捉え、いじめの即時停止を図るとともに、「教育」と「行政」の2つのルートがあることで、相談者の望む形が選択可能となります。

なお、いじめが酷いケースにはクラス替えや転校の支援、加害者の出席停止などを教育委員会に是正勧告します。加えて、損害賠償などの民事訴訟や刑事告訴まで至った場合の弁護士費用を補助する仕組みも構築します。いじめ問題への新アプローチにより、子どもが安心して学べる環境を構築するとともに、教育現場の負担軽減にもつなげたいと考えています。

安全安心

子育て

教育

高齢者

税金

事業所

障がい者

健康

催し講座

スポーツ

募集

その他

相談



高齢者

「タクシー利用助成券」の有効期限は3月31日まで

市内在住の65歳以上の人に令和7年6月に送付した「タクシー利用助成券」の利用期限は3月31日までです。岡まちづくり推進課

千代田地区いきいき介護フェア

とき 3月8日(日)午後1時～3時30分  
ところ 老寿やすらぎ千代田公民館  
内容 講演会「楽しく認知症予防」より安全に医療を受けるために、病院薬剤師から伝えたいこと」のほか、脳元気度測定、パネル展示、介護の実技、介護用品の展示など  
定員 80人(先着順)

申込 2月22日から左記へ  
岡老寿やすらぎ千代田公民館  
(☎55・1125)

福祉センター  
キタバ錦溪苑の催し

①健康運動教室(ストレッチ体操)  
対象 センター利用資格者で60歳以上の市民  
とき 4月9日～9月24日の木曜日(月2回程度) 午前10時～11時30分  
定員 10人(抽選・未経験者優先)

②初心者陶芸教室  
対象 センター利用資格者で陶芸未経験者  
とき 4月24日～9月11日までの第2・4金曜日▽午前10時～正午  
定員 10人(抽選・未経験者優先)

参加費 毎回500円(最初に道具代2000円程度)  
申込 ①は3月11日～26日、②は3月4日～17日に同センターへ(電話不可▽往復はがき可)  
※月曜日、祝休日は休館。  
岡福祉センターキタバ錦溪苑  
(☎65・0123)

就労



放課後児童会(学童)特定業務会計年度任用職員

市内12か所の放課後児童会で、小学生の生活と遊びの援助などを行う支援員を募集します。  
採用予定日 4月1日以降、随時

資格 保育士、社会福祉士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童への支援について知識・経験を有する人  
勤務日 月～土曜日のうち週5日(年数回日曜勤務あり、公

休日は課が指定)  
月給 22万8300円(期末勤奨手当あり)  
人数 4人程度  
申込 写真付きのエントリーシート(資格を持つ人は資格証も)を持って、毎月10日までにこどもまんな課(2階)へ  
※エントリーシートは同課で配布▽市ホームページからダウンロード可。

試験 随時  
●放課後児童会支援補助職員も募集(大学生可)  
採用予定日 4月1日  
勤務日 日曜・祝日を除く月～土曜日の4時間～8時間

採用予定日 4月1日  
勤務日 日曜・祝日を除く月～土曜日の4時間～8時間

COLUMN [コラム]



みんなのでつくる集いの場

市町の古民家「市町diary」で、毎週金曜日に体操の集いを開催している「げんきやday」にお邪魔しました。メニューが週替わりなところが魅力の一つで、体操だけでなく、講師を招いたヨガや太極拳なども行っています。「げんきやday」に通っている人の多くは、「何か健康のためになることを始めたい」という思いをお持ちの方々。他にも、地域の掲示板でチラシを見かけた方、友人に誘われ

て参加した方、歩いて行ける距離だったのでふらっと立ち寄ったという方など、参加のきっかけはさまざまです。「ここに来ればみんなと話せて、楽しみながら体を動かせる」とみなさん喜んでいました。

今回の取材で特に印象的だったのは、80代後半の方々がとても元気でいきいきと過ごされていたことです。参加者同士も年齢を知り、「そうは見えない!」「元気なあなたを見てると私も元気が出る!」と、笑顔と驚きの声飛び交っていました。

立ち上げ当初から参加されている今中さんは、「いろいろな方が気軽に集まり、はじめての人がふらっと加わることもあります。ここまで続いていたのは、不思議な縁だと感じます」と振り返りました。代表の瀧本さんも「準備や片付けもみんなでするので、無理なく活動を続けられています」と言います。



お話を聞きながら、みなさんが心から活動を楽しんでいる様子が伝わってきました。みんなまで「げんきやday」を一緒に楽しむ気持ちこそが、スタッフと参加者という垣根を越えて、和気あいあいと活動を続けられる秘訣なのだと感じました。興味を持った方は、ぜひご参加ください。きつと新しい楽しみにつながります。

(6時間以上は休憩あり▽勤務する曜日は相談可)  
時給 1526円(規定時間以上の勤務の場合は別途期末手当あり)  
人数 10人程度  
申込 写真付きの履歴書(資格のある人は資格証も)を持って3月6日までに左記へ  
岡こどもまんな課  
(2階、☎54・1000)

小中学校の講師・臨時主事(事務職員)の登録

内容 市立小中学校での常勤または非常勤講師、臨時主事(事務職員)  
資格 教員免許状所有者▽臨時主事(事務職員)は資格不要  
申込 電話で左記へ  
※登録後、必要に応じて採用します▽教科は問いません。  
岡学校教育課

仕事選びに役立つ!職業適性セミナー

●ハローワーク河内長野共催  
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。

対象 15歳～49歳で求職中の(在職中は不可)  
とき 3月23日(月)午後1時～午後4時  
ところ 市役所  
定員 6人(先着順)  
申込 3月5日から電話で左記へ  
岡南河内地域若者サポートステーション(☎26・9441)

防衛省自衛官

●任期制自衛官  
資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満  
●予備自衛官補募集(一般・技能)  
資格 一般II日本国籍を有する18歳以上52歳未満、技能II日本国籍を有する18歳以上で国家免許資格等を有する者  
受付期間 3月30日まで  
試験日 4月1日～19日の間のいずれか1日指定  
※申込方法など詳細は左記へお問い合わせください。  
岡自衛隊富田地域事務所  
(☎24・3799)

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

①看護師看護学校受験対策  
②准看護師看護学校受験対策  
③登録販売者  
とき ①②5月2日～12月19日の指定する土曜日(32回シリーズ)、③5月30日～7月11日の指定する土曜日(7回シリーズ)▽時間は①午後1時～6時、②午後1時～4時45分、③午前10時～午後4時  
ところ ①②関西看護医療予備校(大阪市天王寺区)、③府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)  
定員 ①10人、②20人、③20人(①②選考、③抽選)  
教材費 ①8万円、②5万5000円、③6000円  
申込 ①②は4月2日まで、③は4月30日までに受講申込書を府母子家庭等就業・自立支援センター(〒537-0002 5大阪市東成区中道1の3の59)へ  
※講座内容に関する事前説明会あり(要予約)▽詳細はホームページでご確認ください。  
岡府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)

- 安全安心
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 高齢者
- 税金
- 事業所
- 障がい者
- 健康
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

保険・年金



市民投稿「ちょっと見てみて!」より  
応募者: パニマロ

国民年金保険料  
学生納付特例制度のご案内

国民健康保険料などの特別徴収額を平準化できます  
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が年金から引き落とし(特別徴収)されている人で、仮徴収額(4月・6月・8月)と本徴収額(10月・12月・2月)に金額差が生じている場合は、金額を平準化できます。  
申請締切 5月末まで  
※年間保険料に変更はありません▽詳細は左記へお問い合わせください。  
国民健康保険料  
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が年金から引き落とし(特別徴収)されている人で、仮徴収額(4月・6月・8月)と本徴収額(10月・12月・2月)に金額差が生じている場合は、金額を平準化できます。  
申請締切 5月末まで  
※年間保険料に変更はありません▽詳細は左記へお問い合わせください。  
国民健康保険料  
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が年金から引き落とし(特別徴収)されている人で、仮徴収額(4月・6月・8月)と本徴収額(10月・12月・2月)に金額差が生じている場合は、金額を平準化できます。  
申請締切 5月末まで  
※年間保険料に変更はありません▽詳細は左記へお問い合わせください。

学する学生  
申込 市民窓口課または天王寺年金事務所▽マイナンバーから電子申請も可  
必要書類 学生証(写し)または在学証明書、基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書など)▽退職後などは雇用保険離職票などが必要な場合があります。  
※申請は毎年度必要です▽学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます▽詳細は下記QRから。  
●学生納付特例申請書を送付  
令和7年度に保険料納付が猶予されている学生で、令和8年度も在学予定の人には、4月初旬に学生納付特例申請書(はがき)が送付されます。必要事項を記入して返送することで、令和8年度(令和8年4月)令和9年3月)の申請ができます。  
※電子申請した人には、マイナンバーのお知らせにも案内が届きます。  
国民窓口課または天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)



文部科学大臣より表彰

録音図書を製作し「耳で聴く読書」を支える活動が40年になる河内長野音訳サークル「あい」が、令和7年度「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰(功労者)を受けました。本紙の視覚障がい者向け音声媒体「声の広報」も長きにわたり製作しています。

年金請求に関する相談のネット予約について

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。年金の請求に関する手続きについては、インターネットからの予約が可能です。本サービスは老齢年金、障害年金、遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きを希望する人を利用対象としています。  
受付時間 午前8時〜午後11時30分  
※基礎年金番号とメールアドレスが必要ですが、

※電話(☎0570・054890)▽050から始まる電話の時☎03・6631・7521)でも可▽年金請求以外の相談についても予約可。  
※詳細は日本年金機構ホームページでご確認ください。  
国民窓口課または天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)



税金

市・府民税の申告は3月16日までに市役所へ

●申告に必要なもの  
◎前年の所得額がわかるもの(源泉徴収票・貸金支払明細書・収支内訳に関する書類など)、◎前年中に支払った社会保険料(国民健康保険料・介護保険料などを含む)、生命保険料、地震保険料や寄附金の領収書、支払証明書など、◎前年の申告書控え、◎申告書用紙、◎配偶者の所得が分かるものなど、◎マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類  
※土・日・祝日は閉庁日のため受け付けていません。  
※所得税の確定申告をした人や勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。  
※所得税・贈与税の確定申告は3月16日まで、富田林税務署で受け付けています。詳細は富田林税務署(☎24・3281)へお問い合わせください。  
●軽自動車や2輪の小型自動車  
3輪以上の軽自動車は軽自動車

市税の納め忘れはないですか

市税が納期限までに納付されない場合、督促状を発送しています。督促状の指定期限を過ぎても納付がない時は、原則として滞納者の財産を差し押さえる手続きを進めます。滞納処分を受けないよう、納め忘れのある人は速やかに納付してください。また、納付が困難な場合は早急に左記へご相談ください。  
●原動機付自転車と小型特殊自動車  
市役所(市民総合窓口)持ち物 標識(ナンバープレート)と標識交付証明書、本人確認書類  
※解体、盗難、譲渡などで標識がない人はご相談を。  
●軽自動車や2輪の小型自動車  
3輪以上の軽自動車は軽自動車

固定資産税の縦覧と閲覧

令和8年度の①縦覧帳簿の縦覧、②固定資産課税台帳の閲覧を次のとおり行います。  
対象 納税者、納税者の同居親族、納税者の委任状を持つ人▽②は賃借料などを支払っている借地・借家人も可  
とき ①4月1日(水)〜6月1日(月)、②4月1日(水)以降  
ところ 税務課

COLUMN [コラム]

消費生活相談員コラム  
消費生活ウォッチング  
買い物や契約で困った時は  
TEL 56-0700

ESTAなどの電子渡航認証申請は慎重に!

渡航の際の電子渡航認証(ESTA等)はいずれも公式サイトからの申請が可能です。しかしネット検索した際に上位に表示されるなどしたサイトを公式サイトと思ひ込み、申請したことによる申請代行業者とのトラブルに関する相談が寄せられています。

【事例】

アメリカ旅行に行くため、ネットで「ESTA」を検索し、一番上に表示されたサイトで申請した。クレジットカードで支払ったが、後から請求を確認す

ると3万円と高額だった。公式サイトで申請したと思っていたが、よく見ると申請代行サイトだった。申請代行業者に問い合わせるとキャンセル不可と言われたが、キャンセルして返金してほしい。  
(令和8年1月現在ESTAの申請代金は約40USD)

【アドバイス】

◎申請代行サイトでは代行手数料を請求され、公式サイトより費用が高くなります。必ず契約前に公式サイトかどうか確認しましょう。渡航先の政府の公式サイトで申請方法や費用などの確認ができます。  
◎契約後のキャンセルは非常に困難です。契約前に費用やキャンセル条件を確認しましょう。  
◎申請代行サイトで契約した場合は、公式サイトなどで申請状況を確認しましょう。



当日には、  
はちのみなさんに  
インタビューも実施。  
その様子は下記QRから  
ご覧いただけます。



### 故郷の温かさを忘れず、夢の獣医師に

父親が獣医師で、小さいころからたくさんの動物を飼っていたことから、獣医師を目指し大学で勉強しています。大学の勉強は専門的で面白く、様々な動物について知識を深めています。

趣味はサッカー観戦で休みの日に観戦するだけでなく、サッカースタジアム併設のカフェでアルバイトをし、スタジアム内で売り子もしています。今は視野を広げるためにインターンシップやボランティア、海外旅行など挑戦したいことがたくさんあります。

河内長野の豊かな自然や空気が好きで、実家を出てからはふるさとの温かさをより感じます。親にはのびのびと育ててくれてありがとうと伝えたいです。小動物臨床を学んで、動物たちを救い、飼い主さんの気持ちに寄り添った獣医師になれるよう努力していきます。



はたち代表 まえ 前田さん

フォト  
特集



# 20th Anniversary

## 未来の自分、ハタチの門出



1月12日に市民総合体育館で開催されたはちのつどい。約700人が参加し、久しぶりの再会を喜び、記念撮影をするなど会場はたくさんの笑顔であふれていました。式で代表を務めたお二人には、事前にお時間をいただき将来の夢などについてお話を聞きました。



はたち代表 みずかみ 水上さん



### 患者さんから頼られる医師を目指して

自身のかかりつけ医やテレビドラマで医師が活躍する姿を見て、憧れたことがきっかけで医師を目指しました。大学では医学を学び、今後、実習も始まります。授業以外の時間はフットサルサークルや塾などでのアルバイト、休日にはドライブやサウナ巡りをして、大学生活を楽しんでいます。

河内長野は人が多すぎることもなく過ごしやすい、でも何もないわけではない、住みやすい街だなと思っており、昔遊んだ地元の公園は今でも懐かしく思い出します。

親には、自分の意思を尊重してもらい、今も夢を応援してくれているので、とても感謝しています。まだ、どの分野に進むかは考え中ですが、患者に寄り添い不安にさせず、親身に話を聞く医師を目指しています。いずれは河内長野へ帰ることも考えて勉強に励みます。



事業所

河内長野市 「空き家×未来」プロジェクト

●不動産事業者の募集

空き家・空き地の流通を促進し、地域の活性化を図るため、空き家等の所有者と不動産事業者のマッチングを目的とした市への登録事業者を募集します。

申込 3月31日までに必要書類を左記へ提出(郵送可)

※申請条件など詳細は下記QRからご確認ください。

囲まちづくり推進課



おでかけチケットの協力事業者を募集

●タクシーなどの事業者

市では高齢者公共交通利用促進事業として、タクシーで使える利用助成券「おでかけチケット」の配布を行っています。

申込 3月13日までに左記へ ※申請条件など詳細は左記へお問い合わせください。

囲まちづくり推進課



河内長野市ふるさと納税に出品しませんか

市の産品・サービスを返礼品とすることで、全国に市の魅力を発信しています。返礼品は常時募集しています。

※詳細は下記QRから、または左記へお問い合わせください。



協働

市との協働事業の新たな提案を募集

市民公益活動団体などから、専門性や柔軟性を生かした事業の提案を公募します。

市が提示したテーマに基づき、具体的な事業を提案します。今回のテーマは次のとおり。

市設定テーマ部門 市が提示したテーマに基づき、具体的な事業を提案します。今回のテーマは次のとおり。
●提案の種類
○市設定テーマ部門
市が提示したテーマに基づき、具体的な事業を提案します。
○活動の拠点が市内である
○5人以上の市民で組織されている
○継続して公益的な活動を無報酬で行っている
○対象活動 地域社会活動、青少年健全育成活動、社会福祉活動、スポーツ・文化の普及指導活動など
○継続して公益的な活動を無報酬で行っている
○対象活動 地域社会活動、青少年健全育成活動、社会福祉活動、スポーツ・文化の普及指導活動など
○政治・宗教・営利を目的とする活動や趣味・自助的な活動

障がい者

キタバあかみねのお知らせ

●キタバあかみねフェスティバル
大正琴やダンスの発表、キッチンカーなど誰でも楽しめるお祭りです。

●カラオケ教室
毎月の課題曲でカラオケが上達するコツを学びます。

●市民公益活動補償制度への加入・更新
市民公益活動補償制度を利用するには、市への登録が必要ですが、自治会役員変更届の提出で登録。

定員 10人(抽選)

申込 3月19日までにキタバあかみねへ

●陶芸クラブ参加者募集

一緒に活動するボランティアも参加しています。

申込 3月19日までにキタバあかみねへ

定員 3人(先着順)

参加費 300円

※申し込みなど詳細は左記へ。
囲障がい者福祉センターキタバあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

視覚障がい者サロン

対象 市内在住の視覚障がい者

申込 3月11日までに左記へ

定員 10人(先着順)
申込 3月11日までに左記へ

手話奉仕員

養成講座入門・基礎課程

聴覚障がい者支援のための初歩的・基礎的な手話技術を学びます。

対象 市内在住・在学・在勤で将来市の手話奉仕員として活動を希望する人

申込 3月13日までに左記へ

定員 20人(抽選)

教材費 4290円▽別途クラウド教材費1760円が必要

世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間
自閉症をはじめとする発達障がいに関する理解の促進を図るため、全国でライトアップなどの啓発が実施されます。

世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間
自閉症をはじめとする発達障がいに関する理解の促進を図るため、全国でライトアップなどの啓発が実施されます。

世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間
自閉症をはじめとする発達障がいに関する理解の促進を図るため、全国でライトアップなどの啓発が実施されます。

世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間
自閉症をはじめとする発達障がいに関する理解の促進を図るため、全国でライトアップなどの啓発が実施されます。

COLUMN [コラム]

インクルーシブな働き方 2 障がい者雇用 働く、ぼく的生活 Kさん



僕は、大阪狭山市内の病院で働いています。仕事は病院内の清掃です。週5日9時から16時まで働きます。僕は、精神保健福祉手帳2級で、2か月に1回精神科に通院しています。
仕事の内容は、病棟の患者さんが快適に過ごせるように病室内の清掃や消毒などの環境整備をしています。ゴミ出し・タオルやシーツの補充などもします。病棟のホールでは食事前後のテーブル拭きや消毒をします。

動支援センター「こころと」に行くと気分転換することもあります。一人暮らしを始めて6年になります。毎日ご飯とみそ汁は自炊します。週に1回はおかずも自分で作っています。今日の献立はエビチリです。青椒肉絲も作ります。
今、熱中しているのは「居合道」です。最近二段に合格し、三段を目指して練習に励んでいます。毎年家族と行く海外旅行も楽しみにしています。去年はエジプトに行き、スフィンクスやピラミッドは迫力があり感動しました。良い写真も撮れて、障がい者週間の作品展に出展しました。
これから就職を目指している方に伝えたいことは、「最初は逃げたくなくてもあるけど、壁を乗り越えたら大丈夫になる。続けていくことで、楽しめるようになっていくから、頑張ろう！」

- 安全安心 子育て 教育 高齢者 保険年金 事業所 障がい者 健康 スポーツ 募集 その他 相談

たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民  
とき 3月23日(月)午前9時30分〜10時30分  
ところ 保健センター

内容 禁煙にむけての相談  
申込 電話で左記へ  
国保健センター  
(☎55・0301)

小学校入学までに麻しん・風しん2期予防接種を

感染力が非常に強く、気管支炎や肺炎、脳炎などの重篤な疾病を起こす麻しんや風しんを予防できます。  
対象 平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれで未接種の人  
※3月31日までに接種を受けてください。

国保健センター  
(☎55・0301)

償還金払いの申請はお済みですか

今年度の予防接種を指定医療機関以外で接種した人の償還金払いの申請期限は、3月

31日(令和7年12月31日まで)に接種した人)もしくは接種日から3か月以内(令和8年1月1日以降に接種した人)です。申請がまだの人は期限までに申請してください。

国保健センター  
(☎55・0301)

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が高め(6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民  
とき 3月17日(火)午後1時10分〜4時15分  
ところ 保健センター  
申込 電話で左記へ  
国保健センター  
(☎55・0301)

高齢者の肺炎球菌ワクチンがわかります

令和8年4月1日より、高齢者の肺炎球菌の一部公費での予防接種に使用するワクチンが変わります。ワクチンが高額なため、自己負担額3000円から増額となる可能性があります。

がありますので、接種を検討中の人はご注意ください。詳細は下記QRからご確認ください。

国保健センター  
(☎55・0301)

パブリックコメント

みなさんのご意見を募集します

①河内長野市第2期観光振興計画(案)  
市では、観光振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進する指針として「河内長野市第2期観光振興計画」の策定を進めています。新たな計画では観光が目指す姿を設定し取り組んでいきます。

文化園(往復約6キロ)

定員 50人(先着順)  
申込 3月1日〜20日に指定申込書に記入しフォレスト三日市の応募箱へ投函▽ホームページからも申込可  
国フォレスト三日市管理事務所 (☎62・4425)

③河内長野市第3期文化振興計画(案)  
市では、文化振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進する指針として「河内長野市第3期文化振興計画」の策定を進めています。第2期計画の理念や取り組みでできた事業を継承、そしてさらに発展させ文化振興を推進します。

提出方法 所定の意見提出用紙で①は2月23日〜3月10日に産業観光課へ、②は3月16日〜4月10日に地域福祉高齢課へ、③は2月23日〜3月10日に文化・スポーツ活性課へ(当日消印有効)

※案と意見提出用紙は、市役所情報コーナー、キックス、ラプリーホール、キタバあやたホール、くすのかホール、みのでホール、キタバ錦溪苑、あかみね、あいつく、保健センター、各公民館(8か所)、市民総合体育館、図書館、滝畑ふるさと文化財の森センターに備えています。  
※市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます。  
※結果の公表は同施設と市

ホームページで行います。意見に対する個別対応は行いません。

国①産業観光課、②地域福祉高齢課、③文化・スポーツ活性課

未来を考える会

施設改修を予定しているキタバあやたホールとくすのかホールで、地域のみなさんとどんなことができるかを考えるワークショップを開催します  
とき・ところ 3月28日(土)午後2時〜4時キタバあやたホール、3月29日(日)午後2時〜4時くすのかホール  
定員 各50人(先着順)  
申込 3月23日までに電話または下記QRで  
※詳細はQRをご確認ください。

3月8日は国際女性の日

「女性の社会参加と地位向上を訴える日」として1975年に国連が定めた「国際女性の日(ミモザの日)」。すべ



NEWS

ての女性が力を発揮でき、幸せに生きられるジェンダー平等社会の実現に向けて、新たな一歩を踏み出しましょう。  
●「ミモザの日」にちなんだライトアップ  
ミモザの花にちなんでキックス屋上を黄色にライトアップします。  
とき 3月3日(火)〜11日(水)日没〜午後10時  
国人權推進課

えぼしがた公園自然観察会

●「早春のいきものがし」〜草花や昆虫をさがしてみよう〜  
とき 3月21日(土)午前10時〜正午▽雨天中止  
ところ 烏帽子形公園(集合コース 三日市町駅前花の

グリーン・フラワーウォーク

美化活動を行うウォーキングと季節の草花を鑑賞します  
とき 3月22日(日)午前8時30分〜正午(小雨決行)  
集合 三日市町駅前交番前  
コース 三日市町駅前花の

デジタルスタンプラリー

金剛葛城山系の稜線を縦走する長距離自然歩道「ダイヤモンドトレール」とその周辺の道の駅や観光スポットをめぐるデジタルスタンプラリーを実施します。条件を達成した人には、抽選で素敵な景品をプレゼントします。  
とき 3月1日(日)〜6月30日(火)  
ところ 御所市、五條市、橋本市、河内長野市、和泉市  
参加方法 「Spot Tour」アプリ(無料)をダウンロードし「ダイヤモンドデジタルスタンプラリー」に参加  
※詳細は下記QRをご確認ください。

スペランツァ大阪 2026 シーズン始動

2月2日、スペランツァ大阪が市長を訪問しました。新たに就任した坪佐光浩社長と北村隆二監督が新シーズンの抱負などを報告した後、選手から応援ユニフォームと記念ボールが贈呈されました。ボールは市民総合体育館に展示します。(31ページに関連記事)

国ダイヤモンドトレール活性化実行委員会 (☎25・1131)

キッチンから世界へ 家庭の油が、高校生の夢を乗せた翼に変わる。

●家庭で使い終わった廃食油が、飛行機の燃料に  
日本航空株式会社(JAL)、株式会社サンプラザと協力し、持続可能な航空燃料「SAF」の普及とCO2排出量の削減に向けた取り組みを実施します。市内サンプラザ各店舗で回収された油は、最新技術でSAFへと生まれ変わり、長野高校生が姉妹都市カメルへ「ゼロカーボン」で旅をするためのエネルギーの一部になります。この新しい挑戦を記念して、大人から子どもまで楽しめるキックオフイベントを開催します。  
●キックオフイベント  
とき 3月21日(土)午前10時〜午後2時  
ところ 三日市市民ホール・サンプラザ三日市駅前

前店(フォレスト三日市内)  
※当日直接会場へ回収専用ボトルは市内サンプラザ各店で順次先行販売予定です。  
●他にも見どころいっぱいイベント開催  
内容 CA・パイロット制服(キッズ向け)を着用して記念撮影、子ども向け「デコカトリ作り」、デコ活パネル展示、もったいない市、SAFやJ-クレジットの仕組みを映像とパネルで解説  
国環境政策課、環境衛生課、自然資本活用課



画像提供: 日本航空株式会社

催し・講座

公民館の講座や教室など 休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込
川上公民館 (☎65-1612)	水彩画ロビー展	3月11日(水)正午～25日(水)午前11時	—	直接会場へ
老寿やすらぎ千代田公民館 (☎55-1125)	ギタークラブ発表会	3月21日(土) 午後2時～4時▷開場は午後1時30分	—	
高向公民館 (☎54-4548)	救命講習 入門コース	3月17日(火)午前10時～11時30分	10人	3月3日～
	Let's 手話～からだを使って楽しく学ぶ～	3月22日(日)午前10時～11時30分	20人	
	小学生まんが道場作品展	3月31日(火)～4月14日(火)	—	直接会場へ
三日市公民館 (☎62-6155)	居合に学ぶスウィング法則～野球・ゴルフ・テニスなど～	3月15日(日) 午後1時30分～3時	15人	3月3日～



NEWS

吉年祐一 植物関係コレクションの寄贈

令和6年度、市内在住の吉年正守さんより、市に植物関係図書1,587冊の寄贈がありました。和書272点については目録作成が完了し、図書館での閲覧準備が整ったことから、感謝状をお渡ししました。吉年さんは「父のコレクションを多くの方にご覧いただきたい」と話していました。



岡岩湧の森四季彩館 (☎63・5686)

参加費 1人300円  
申込 3月5日～11日にメール(iwawakinomori@gmail.com)▽代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入で左記へ

**図書館の蔵書点検(休館)のお知らせ**  
とき 3月9日(月)～16日(月)  
※自動車文庫は3月20日(金)まで巡回を休止します▽休館中も返却ポストは利用できます。  
岡図書館 (☎52・6933)

**三日市民ホール臨時休館**  
施設の管理運営体制の変更にもとまう環境整備のため終日休館します。  
期間 3月22日(日)～31日(火)  
岡三日市民ホール (☎62・1313)

**岡奥河内くろまろの郷** (☎56・9606)  
**春のリコーダー作りワークショップ**  
専門のスタッフ指導のもと、里山の竹で木管楽器のリコーダーを作ります。  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
とき 3月22日(日)午前の部 午前10時～正午、午後の部 午後1時～3時  
ところ 岩湧の森四季彩館  
定員 各10人(抽選)  
参加費 1人300円  
申込 3月5日～11日にメール(iwawakinomori@gmail.com)▽代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入で左記へ

図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館：火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時  
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日、3月9日(月)～16日(月)  
■ホームページ一時停止 3月9日(月)午前9時30分～午後5時  
■展示の案内(図書館2階) とき 3月17日(火)～5月10日(日) 内容 花の本

■新刊図書の紹介  
◎児童書 サインポール 大谷 美和子  
くるんくるん 中新井 純子  
◎一般書 飛上りもん 高田 在子  
果てしない残響 シャーロット・ヴァッセル  
馬と人の古代史 若狭 徹  
のせごはんとかけごはん 長谷川 あかり

■自動車文庫巡回表(3月3日～4月3日)

巡回日	巡回時間	場 所
3月24日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
3月25日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
3月26日(木)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘自治会館駐車場
3月27日(金)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
3月3日(火)、31日(火)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
	13:15～13:45	荘園町第3公園
	14:00～14:30	北貴望ヶ丘バス方転地
3月4日(水)、4月1日(水)	15:00～16:00	緑ヶ丘中第1公園
	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
3月5日(木)、4月2日(木)	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
3月6日(金)、4月3日(金)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

**寺ヶ池公園の催し**  
●ホワイトデーイベント  
お菓子の入った箱に手を入れてつかみ取りができます。  
対象 小学生以下(一人一回限り)  
とき 3月8日(日)午前10時～午後3時  
ところ 同公園管理事務所  
定員 50人(先着順)  
岡寺ヶ池公園管理事務所 (☎56・2111)

**わんちゃんのはつげ教室**  
わんちゃんのはつげ教室を体験できます。  
対象 飼い主と飼い犬のペア  
とき 3月21日(土)①午前9時～10時30分、②午前10時30分～正午、③午後1時～2時30分、④午後2時30分～4時  
ところ 寺ヶ池公園

**にぎわいプラザの催し**  
●にぎわいフリーマーケット  
河内長野駅前周辺の活性化拠点「にぎわいプラザ」でフリーマーケットを開催します。  
とき 3月28日(土)午前10時～午後3時  
※詳細はお問い合わせください。

**にぎわいプラザ** (☎26・7858)  
●卓球をやってみよう  
対象 社会参加に自信を持って、40歳くらいまでの家にもりがちな人  
とき 3月12日(木)午後2時～4時  
ところ 市民総合体育館  
申込 電話で左記へ  
岡南河内プラッツ(☎090・9258・8177)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

木根館の催し

●KinKonkan縁日

丸太切り・輪ゴム鉄砲射的・魚釣りゲームなどが体験できます。ガラガラ抽選会もあります。

とき 3月29日(日)午前10時～午後3時

参加費 500円

※当日直接会場へ。

●まんまるスツール

おおさか河内材のスギ材で座面がボタンのようなかわいいスツールを作ります。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

とき 4月25日(土)午前9時30分～午後1時

定員 12人(先着順)

参加費 5800円(材料費込)

申込 3月7日からメール(event@sinin.org)イベント名、住所、氏名、年齢、電



▲高さ約40センチ×幅31・5センチ×座面直径29センチ

話番号を記入)か電話で左記へ  
 岡木根館(☎64・8151)

くるまる塾講座

●本部講座 歴史編

デジタル技術が支える文化財の活用～仏像のレプリカを中心に～

文化財におけるデジタルとアナログの融合について奈良県立大学の山田修さんがお話します。

とき 3月19日(木)午前10時30分～正午

●大学連携講座 大阪公立大学編「浮世絵の魅力・美人画」

浮世絵・特に美人画の魅力について、大阪公立大学の菅原真弓さんがお話します。

とき 4月18日(土)午後2時～3時30分

キックス

定員 各100人(先着順)

参加費 各500円

申込 3月5日から

各QRか電話で左記

へ  
 岡くるまる塾事務局  
 (キックス内、☎54・0001)



文化講演会

●心がフツと軽くなる「瞬間の心理学」～前向きに暮らすためのヒント～

テレビでもおなじみの精神科医の名越康文さんが講演します。

とき 3月14日(土)午後2時～開場は午後1時30分

ところ モリ工業(株) (楠町東)

定員 500人▷大ホール満席の場合はスクリーン上映あり

※当日直接会場へ。

岡森教育振興会(☎56-3300)



▲名越康文さん

美加の台  
 桜ウォーク&桜まつり

●桜ウォーク

とき 3月28日(土)受付は午前10時30分～11時

集合 美加の台第一老人集会所

コース 赤坂上之山神社～美加の台第一公園

●桜まつり

屋台やロードトレイン、やぎのふれあいなど様々な出店があります。

とき 3月28日(土)午前11時30分～午後2時

ところ 美加の台第一公園



岡産業観光課

すぷりんぐフェスタ

手作りおもちゃや工作を楽しみます。

対象 市内在住の未就学児、小学生

とき 3月21日(土)午後1時～4時▽受付は午後3時30分まで

ところ キックス

※当日直接会場へ。

岡こども会育成連合会事務局  
 (キックス内、☎54・0005)



野鳥の会が案内する探鳥会

寺ヶ池公園に集まる春の野鳥を観察します。

とき 3月20日(祝)午前9時～

※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で▽実施の有

眼鏡、図鑑

持ち物 筆記用具、あれば双

場(駐車可能)

集合 寺ヶ池公園プール横広

午後0時30分▽雨天中止

※当日直接会場へ

岡大阪南医療センター企画課

(☎53・5761)

無は前日午後3時以降に左記へ。  
 岡自然環境保護協議会事務局  
 (環境政策課内)

がん診療アップデート

高齢者にやさしいがん医療をテーマとした講演会と、手術支援ロボット体験や医療相談コーナーなどを開催します。

対象 市民、医療従事者

とき 3月14日(土)午前11時～午後4時

ところ 大阪南医療センター

※当日直接会場へ。

岡大阪南医療センター企画課

(☎53・5761)

河内長野春の駅前まちびらき

西條酒造の春の蔵開きにあわせ、河内長野駅前一帯で、食・酒・人が連動したイベントを開催します。

とき 3月15日(日)午前10時～午後4時

ところ 西條合資会社、西條薬局跡地、ノバティながの北館

岡河内長野駅前再生会議の吉

年さん(☎080・4237・

6540)



UUUM株式会社と  
 包括連携協定を締結

1月14日にUUUM株式会社と包括連携協定を締結しました。同社はYouTuberやインフルエンサーのマネジメントを中心に、動画・音楽・ゲームなど多彩なコンテンツ制作を展開しており、今後は、市政情報の発信力強化をはじめ、様々な分野で地域課題の解決および地域の魅力向上に資する取り組みについて連携していきます。



奥河内ラジオ株式会社と  
 包括連携協定を締結

1月30日に奥河内ラジオ株式会社と包括連携協定を締結しました。同社は本市を中心に、地元のニュースやイベント、防災情報などを発信している地域に密着した地域コミュニティ放送局です。今後は、市の魅力発信や地域コミュニティの活性化、さらには災害時の円滑な情報提供について連携していきます。

安全安心

子育て

教育

高齢者

税金

事業所

障がい者

健康

催し講座

スポーツ

募集

その他

相談



**オヤジの寝転び方 by ジュン**  
抱っこしてる時にこんなポーズに！



**忘れられない出初め式 by ポンプ車**  
毎年寒い出初め式ですが、強風で横から硬い雪が顔を襲う式は初めてだった。そんな中、無事に操法を披露できて良かった。



**おばあちゃんワンコ by すみすみ**  
2025年12月16日をもって15才になりました。寝ている時が一番幸せ！

# ちょっと 見えてみて！

市民  
投稿

## 市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。  
関シティプロモーション課



スポーツ

スペランツァ  
大阪を  
応援しよう

## ホームゲーム初戦に 市民を無料招待 河内長野市民デー開催

**試合** スペランツァ大阪 VS JFA アカデミー福島  
**とき** 3月20日(祝)午後1時(開場は午前11時45分)  
**ところ** J-GREEN 堺 S1 メインフィールド(堺市堺区)  
※当日直接会場へ受付で市内住所を証明するものをご提示いただければ無料で入場できます。

●中学生以下はバスの送迎があります  
**集合・解散** 市役所  
**時間** 午前10時45分発、午後4時30分ごろ帰着  
**定員** 20人(抽選)  
**申込** 3月10日までに下記QRから  
※小学校3年生以下は保護者同伴で。  
関文化・スポーツ活性課



# KAWACHINAGANO CITY Photo News

まちの話題をお届けします

## 澄んだ空を駆け抜ける滝畑ラン 河内長野シティマラソン

1/18

日差しが暖かく心地よい天気の中、滝畑ダムを周回するハーフマラソン、関西サイクルスポーツセンター内の5キロ、ファンラン(約2.2キロ)の3種目に約1000人が走りしました。沿道には応援する人もみられ、声援に応えるランナーの姿がありました。各種目別1位は次のみなさんです(敬称略)。

【ハーフ】男子39歳以下・徳永 翔太▷同40歳代・伊東 治樹▷同50歳代・大川 真司▷同60歳以上・西田 博史▷女子39歳以下・高塚 紗弥菜▷同40歳代・飾磨 智子▷同50歳代・下名迫 鈴子▷同60歳以上・田中 孝重【5キロ】男子・杉本 和法▷女子・大北 咲純【シティランナー賞】男子・伊東 治樹▷女子・田中 孝重



※本大会の開催にあたり、関西サイクルスポーツセンターより、一部運営協力と共に無償で会場をご提供いただいています。

本大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。



スポーツ

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

とき 午前10時～4月4日(出)5月10日(日)・23日(出)、6月6日(出)、7月11日(出)、午後7時～4月16日(木)、6月23日(火)、7月24日(金)(いずれも2時間)

※当日直接会場へ▽駐車場はありません。
園長野総合スポーツクラブ (☎56・2032)
市民バトントワリング
普及教室
●Let's Enjoy バトン
バトンの回し方から初心者向けに基礎を体験します。
対象 3歳以上の市内在住・在勤・在学者
とき 4月18日(出)午前10時～午前11時(受付は午前9時30分から)

ニア、19日(日)女子(予備日4月26日(日)、5月3日(祝))▽いずれも午前8時30分～午後7時
ところ 寺ヶ池公園庭球場
定員 40組(抽選)
種目 ダブルス
参加費 1組3000円(当日徴収)
申込 3月1日～25日にメール(kawainagano.tenien@gmail.com)▽種目、全員の住所・氏名・年齢・電話番号・所属を記入(左記へ)
園テニス連盟の鎌田さん (☎060・3622・2475)

参加費 ①600円、②1チム1200円、③800円
▽中学生以下半額▽当日徴収
申込 3月25日までに所定用紙を市民総合体育館メールボックスへ▽卓球連盟ホームページからも申込可
園卓球連盟の清水さん (☎080・5466・6718)

募集

子ども会育成連合会に登録を

子ども会育成連合会では、子ども会同士の情報共有や青少年健全育成を目的に、スポーツ大会やクリスマススイベントなどを開催しています。また、加入団体の活動中の事故に備えて共済金制度もあります。子ども会同士の交流を深めて、一緒に活動を楽しみませんか。園子ども会育成連合会事務局(キックス内、☎54・0005)

みんなのスポーツフェスタ

とき 3月8日(日)午前9時～午後1時▽雨天中止
ところ 長野中学校
内容 ミニ運動会や演技発表
園市民総合体育館 (☎62・8011)

春季テニス大会
対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)
とき 4月5日(日)男子・シ

春季卓球大会
対象 卓球連盟登録者(当日登録可▽登録料200円)
※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要(連盟登録不要)。
とき 4月5日(日)午前9時30分～午後5時30分(受付は午前9時)



高齢者保健福祉・介護保険計画の委員

高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画に基づく施策の推進を図るため、高齢者保健福祉計画等推進委員会委員を募集します。

資格 介護保険の被保険者
定員 2人(選考)
申込 地域福祉高齢課にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)で3月31日(当日消印有効)までに左記へ
園地域福祉高齢課

市民公益活動支援・協働促進懇談会委員

市民公益活動の支援と協働促進のあり方や方策について幅広く意見をいただくための市民公益活動支援・協働促進懇談会の委員を募集します。

※会議は年3回程度開催。
人数 2人(選考)
任期 6月から2年間
申込 4月10日(必着)までにメール(machisui@city.kawachinagano.lg.jp)▽住所、氏名、年齢、在学・在勤の人は学校名または勤務先、電話番号、応募動機を記入(で

子どもセンター協議会ボランティア

子ども情報誌キッズアイの編集や印刷、ホームページ作業などをしてみませんか。
対象 子どもの健全育成に関心のある人
活動場所 キックスなど
人数 若干名
申込 市ホームページから▽下記QRから
園子どもセンター協議会事務局(キックス内、☎54・0005)

貸農園空き区画抽選会

野菜づくりを通して自然や土に親しみ、農業への理解を深めませんか。
対象 市内在住者
とき 3月19日(木)午後2時～(受付は午後1時30分)
ところ キックス
持ち物 入園料(1500円)▽1万8000円、印鑑
※募集区画などの詳細は市ホームページでご確認ください。
園農業研究会事務局(自然資本活用課内)



感謝状贈呈式

株式会社COLORより、サッカーチームと連携したまちの魅力向上事業に対する企業版ふるさと納税をいただき、1月13日に感謝状贈呈式が行われました。代表取締役の杉本さんは、「寄附による地域貢献が社員のモチベーションにもつながります」と話していました。

「協働によるまちづくりをめざして」をテーマとする400字程度の作文をまちづくり推進課へ▽郵送、持参、ファクス(☎55・1435)も可
※現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会の名称も記入してください。
※選考のうえ、結果は応募者全員に通知します。
園まちづくり推進課

募集内容 ①雑誌スポンサー
II 図書館で所蔵する雑誌の最新号カバーの裏面などに広告を掲載、②レシートロール広告II 貸出時などに図書館利用者へ渡すレシートの裏面に広告を印刷、③公用車広告II 広告の内容を表示したマグネットシートを公用車の車体に貼り付け。
※募集内容など詳細は左記へお問い合わせください。
園図書館(☎52・6933)

- 安全安心 暮らし 子育て 教育 高齢者 就労 税金 事業所 障がい者 健康 パンクコメント 催し・講座 スポーツ 募集 その他 お知らせ 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用 ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	市民窓口課 (5階)	不動産や金銭貸借、離婚・相続などの相談	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	市民窓口課 (5階)	行政に対する苦情や要望などの相談	第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の木村行政書士事務所 (☎0745-25-0556) ※留守番電話に氏名・連絡先をト折り返し連絡します。	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	3月15日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度などの相談	3月14日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可などの相談	3月28日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎54-1700、FAX 54-1567)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	3月18日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	3月10日(火)・24日(火) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供などト電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談トオンライン相談可	3月5日(木)・19日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	3月25日(水) 午前9時30分～4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	地域福祉高齢課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	3月12日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	地域福祉高齢課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①3月5日(水)・②11日(水)午前10時～正午	①加賀田公民館 ②社会福祉協議会	民生委員・児童委員
こころの健康相談	保健センター (☎55-0301)	日常生活の中で感じる不安や悩みについて	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	保健センター	保健師
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
児童虐待等の相談	①こどもファミリーセンター②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こどもファミリーセンター (☎53-8001)	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	



中学生地域クラブ団体募集

中学生を対象として文化活動またはスポーツ活動を実施できる団体を募集します。

対象 市内在住の中学生を対象として活動する団体(その他登録要件あり)  
申込 3月11日まで  
に下記QRから



※内容について詳しくお聞きする場合があります。

文化・スポーツ活性化課

保健計画策定委員

市では市民の健康づくりへの支援を定める「保健計画」を策定します。この計画の策定に幅広い意見をいただくた

め、委員を募集します。

対象 保健計画策定に関心や熱意がある18歳以上の市民

任期 4月から1年間

※会議は平日午後2回程度開催予定ト報酬あり。

人数 1人(選考)

申込 3月19日までに保健センターにある応募用紙(市ホームページにも掲載)に記入し左記へ

保健センター

(☎55・0301)

その他お知らせ

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可) 60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)

とき・ところ 3月7日(土)午前10時～午後4時30分ト奥河内くろまろの郷、3月10日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分ト市役所

※当日直接会場へ。

同社会福祉協議会 (☎65・0133)

相談

外国人のためのオンライン相談

生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や出入国管理局の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。

内容・とき 労働相談ト3月6日(金)午後1時30分～5時30分

場所 キックス

申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ

国際交流協会

(キックス内、☎54・0002)



岩湧山頂で山焼きを実施

岩湧山頂に広がるカヤ場の保全のため、山焼きを実施します。作業中は安全のためダイヤモンドトレール(登山道)が通行禁止となり、見学はできません。安全に作業を進めるため、ご理解とご協力をお願いします。

とき 3月29日(日)午前8時～正午(予備日4月5日、12日)  
ところ 岩湧山頂カヤ場周辺  
※山焼き作業中は危険ですので周辺には立ち入らないようにお願いします。

岩湧山頂ふさと文化財の森センター (☎63-0201)

近畿で2位!

広報かわちながの優秀賞1席受賞

毎日新聞社などが行う近畿市町村広報紙コンクールで、本紙(令和7年9月号)が優秀賞1席を受賞しました。審査員からは「写真を高く評価。センスや工夫が感じられ、作り手の努力の結果、裏表紙の『私のほっとな時間』は、市民を登場させていて良い企画」などの評価を受けました。今後より良い広報紙を目指します。

同シテイプロモーション課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

# 私のほっとHOTな時間

きらっとLIKE WORK  
KAWACHINAGANO CITY

河内長野で輝いている人に聞きました

VOLUME  
9

デジタル端末サポーター  
園田ひとみさん



デジタル端末のサポートを通して  
人と人をつなぐ役割を

ほっと  
大切にしているもの  
POINT

「来庁した市民の方が、迷わず用事を済ませられるようお手伝いしたい」そう話すのは、市役所でデジタル端末サポーターとして活動している園田さん。昨年8月から市役所1階に設置された人工知能接客システム「AIさくらさん」のサポーター7人のうちの一人です。親しみを持ってもらえるよう、メジャーリーグチームを意識した「Digital」のロゴ入りユニフォームに身を包み、迷っている来庁者や子どもたちに優しく声をかけます。

7人のサポーターは、もともとシルバー人材センターに登録していた人たち。デジタルの専門家ではありませんが、市役所から声がかかったことがきっかけで活動を始めました。「人のお役に立てる機会をいただけてうれしかったです」と園田さんは振り返ります。

当初の役割は、「AIさくらさん」の使い方を説明することでしたが、実際はバス停や手続きの場所などを聞かれることも多く、活動内容は自然と広がっていきました。期日前投票や、マイナンバーカード関連の手続きなど、来庁者が増えるタイミングには、特にその役割の重要性が高まり、市職員やサポーター間での情報共有を大切に、人と人をつなぐ役割を担っています。

「一番うれしいのは、端末を使って『書類がすぐ出た』『楽だった』と感謝の言葉をかけられた時です。一方で、まだ発達途上のAIが不完全な案内をすることもありますが、もどかしさを感じることもあります。みなさんがもっとAIさくらさんに話しかけ、育っていく仕組みをつくっていききたいですね」と笑顔で語ってくれました。



「AIさくらさん」は2タイプあり、計4台を設置。大型（上写真）は、部署や施設の総合的な案内を、小型はマイナンバーカードを使って住民票などの請求用紙を簡単に作成できます。「便利なAIさくらさんをぜひ積極的に使って育ててください。このユニフォームの私たちがサポートします！」