

# あいつくだより キラ★キラ

令和8年  
3月号

ともだち登録してね!

\*市公式 LINEアカウント

\*ホームページ



河内長野市 キラキラねっと 検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいつくが発行しています。



大切なお知らせ

## 令和8年 4月より 以下の通り変更になります。

### ■ あいつく「わくわく広場」

\*開館時間が10:00~17:00になります  
問合せは17:30まで(従来通り)

### ■ 一時預かり「ピーチルーム」

\*預かり時間が10:00~17:00になります  
\*市外の方 1時間 800円になります  
(市内の方は従来通り、1時間 500円)

## 春休み♪小学生もあいつくであそぼう!



### 卓球、LaQ、まんが、カードゲーム、オセロ、 らくがきコーナー、宿題・読書コーナー など

予約  
不要

あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり…。  
しゅくだいをしてもいいし、ぼ~っとのんびりしてもよし。  
おもいおもいのすごしかたでたのしんでね!

対象 市内在住の小学生(新1年生含む) ※予約不要  
日程 3/26(木)、27(金)、30(月)、31(火)、  
4/2(木)、3(金)、4(土)、5(日)、6(月)、7(火)  
時間 10:00~15:00 (出入り自由)  
場所 あいつく 子ども交流ホール

- 所定の場所で、おにぎり・パン・おやつ程度の飲食可。
- お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、送迎は各家庭でご配慮ください。

## 小学生が参加できるイベント開催! 申込んで参加しよう♪

申込  
必要

### 音楽に合わせて弾もう!! バランスボール体験!

楽しく弾みながら体力・筋力UP!  
\*こどもだけで参加していただけますが、  
送迎は各家庭でご配慮ください。



対象 市内在住の小学生(新1年生含む)  
日時 3/29(日) 10:30~11:30  
場所 あいつく 子ども交流ホール  
定員 10人(抽選)  
＜申込＞3/8(日)まで



＜申込はこちら＞



### さいとうしのぶの絵本ライブ 「うたっておどって!?楽しい絵本」

「あっちゃんあがつく」など、絵本で人気の  
さいとうしのぶさんの読み聞かせて絵本の世界を  
もっと楽しもう。



対象 市内在住の小学6年生以下のこども(未就学児は保護者同伴)  
日時 3/28(土) 10:30~11:30  
場所 あいつく 子ども交流ホール  
定員 30組(抽選)  
＜申込＞3/8(日)まで



小学生OK! /

## 双子育児中ママパパの交流会



予約  
不要

双子や三つ子以上の多胎児を育児中の人や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 多胎児を妊娠中や育児中の小学6年生以下の親子  
(保護者のみの参加可)

日時 3/8(日) 10:15~11:45 (受付10:00)

※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール

## おでかけわくわく広場

### 「美加の台第1公園」

予約  
不要

親子が自由に遊べる広場です。てあそびや紙しばいもあります。雨天中止です。

対象 未就学の親子

日時 3/27(金) 10:30~12:00 ※予約不要

場所 美加の台第1公園

\*駐車場には限りがあります \*雨天中止

## 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

申込  
必要

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心できる雰囲気の中で、テキストも使いながら、子育てについておしゃべりしてみませんか？

対象 市内在住の令和7年(2025年)11月1日~令和8年(2026年)2月6日  
生まれの第1子と母親

日時 4/6(月)、4/13(月)、4/20(月)、4/27(月)  
13:00~15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>3/8(日)まで



\*しめ切後もお問合せ可

## サポートブックは一との会 「わが子のオリジナルは一とを作しましょう」

申込  
必要

たまには大人だけでおしゃべりしませんか？サポートブックは一とのシートを書きながら、のんびりしましょう。妊婦さんも大歓迎。

対象 市内在住の妊婦と未就学のこどもの保護者

日時 3/17(火)  
10:15~11:45

場所 あいっく

定員 15人(抽選)

※未就学のこどもの一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>3/8(日)まで



## みんなでステップ!!

### 「みんなでおでかけ♪公園にいこう！」

申込  
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか？今回は、おうちの人と手をつないで、近くの公園に行きます。今年度最後の「みんなでステップ!!」を楽しみましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者

日時 3/19(木)  
10:00~11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>3/8(日)まで



LINEのともだち登録後、  
「あいっくメンバーに登録」してね！  
LINEで簡単に申込めます♪



申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ  
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 (受付：水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント  
「河内長野市」をともだち登録



②(メニュー)子育て  
↓  
あいっくメンバー登録

③上記各イベントの  
QRコードより申し込み  
または  
メニュー>イベント より



# ゆめっく



# わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者  
場所 ゆめっく(保健センター3階)  
時間 10:00～15:00  
※3/24は10:00～13:00



★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。  
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ>ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

## 3月

3(火)、5(木)、6(金)、  
9(月)、12(木)、17(火)、23(月)  
24(火)10:00～13:00、  
26(木)、27(金)、30(月)、31(火)

## 4月

2(木)、3(金)、7(火)、9(木)、  
14(火)、16(木)、17(金)  
20(月)、21(火)、24(金)、30(木)



## ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてののおでかけにおすすめのイベント!月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。  
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



### ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

#### ●場所：あいっく

3/2(月) 13:30～15:00  
3/6(金) 10:00～11:30  
3/20(祝) 祝日のためお休み

4/2(木) 13:30～15:00  
4/16(木) 10:00～11:30

#### ●場所：☆ゆめっく☆ (保健センター)3階 集団相談室

3/13(金) 13:30～15:00

4/10(金) 13:30～15:00  
4/28(火) 10:00～11:30

### ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

#### ●場所：あいっく

3/2(月) 10:00～11:30  
3/6(金) 13:30～15:00  
3/20(祝) 祝日のためお休み

4/2(木) 10:00～11:30  
4/16(木) 13:30～15:00

#### ●場所：☆ゆめっく☆ (保健センター)3階 集団相談室

3/13(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「こどもの遊びと育ちについて」

3/24(火) 13:30～15:00

4/10(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「卒乳・断乳について」

4/28(火) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段でへお越しください。  
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。



# 地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00~11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30~12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00~11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00~12:00 第3日曜日・10:00~12:00
市町diary	千代田東地区民生委員児童委員協議会 千代田東地区福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	3/10(火)・10:00~11:30
楠翠台集会所	楠翠台福祉委員会	川上小学校区の未就学の子と保護者	3/28(土)・13:30~15:00

## 子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日

10:00~12:00 ※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)

## 子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…3月11日(水) 10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…3月は開催なし

※駐車場には限りがあります。

## つどいの広場

### ふあんふあ〜れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

\*「上田町ちびっこ老人憩いの広場」のむかひの建物です。

日時：毎週火・木・金曜日と、2日(月)、9日(月)、16日(月)

10:00~15:30 ※祝日はお休み

#### <イベント情報>

- ・12日(木) 11:30~ 「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・27日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

### ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可

10:00~15:00

#### <イベント情報>

- ・9日(月) 「親子でからだを動かそう」
- ・5日(木)、16日(月) 「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」  
【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。  
詳細はInstagramで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノパティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

