

令和3(2021)年

音楽と ENGLISH に会える

4館合同連携講座 加賀田公民館にて
11月 9日16日30日 5回全て(火)
12月 7日21日 10時~11時30分



天野公民館だより



紙パック・プラ・カン・ビン・キャップなどの分別回収に参加しよう ☺☺☺SDGs 7 や 12 につなげる心がけ

天野公民館 9月22日発行 〒586-0086 河内長野市天野町1520-5 Tel/Fax 55-6191
火曜日~日曜日の午前9時開館[図書室午前10時]~午後5時【月曜日休館】(いきいきネット相談支援センター除く)
※いきいきネット相談支援センター<担当直通 Tel090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日~金曜日の午前10時~午後4時30分開設

野市教育委員会
和3年度 加賀田・天野・高野・三日月公民館・本庁連携講座

ほめて、笑って 広がる輪!

応援し、応援される人になるには?
人、出来事「価値」をプラスに変換するには?
自身自身を大切に、こぼす力を大切に。
さあ、あなたと一緒に
Let's ほめニケーション!

5回連続講座!

日時: 1回目 11月9日(火)
2回目 11月16日(火)
3回目 11月23日(火)
4回目 12月7日(火)
5回目 12月21日(火)
いずれも、10時~11時30分

講師: 加賀田公民館 河内 尚子 先生
「ほめて、笑って」の大切さを伝えるために、
加賀田公民館の職員と連携して参加できる
講座です。
定員: 10名
申し込み: 10月3日(日) 午前9時~
加賀田公民館にて
先着順に受け付け (電話可)

※申し込みは、申し込み用紙を
お持ちください。
申し込み用紙は、申し込み用紙を
お持ちください。

新型コロナウイルス関連肺炎の対応について (お知らせ) 9月30日までの緊急事態宣言に伴う対応方針により、河内長野市図書館・公民館のご利用の皆様方には大変ご不便をおかけしております。10月1日(金)以降の情報にもご注意願います。なお、図書室利用時間が60分まで、となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。 河内長野市教育委員会

現在予定している 10月の講座・体験

10月も国際連合SDGsの話をお届けします。将来の世代のために



シルバー世代のスマホ活用術②

7月に実施した講座が大好評につき再度開催。LINEやマップ他、高齢者が情報化時代を楽しめる情報が満載です。費用無料。
開催日 10月6日(水) 10:00~11:30
申込 9月3日(金) 9時~ すでに受付に付き、定員超えの状況です。ご了承願います。

10月 6日・水 13:00 詩吟・一日体験 ➡ ぜひご参加を
10月 9日・土 14:00 友禅・一日体験 ➡ 定員満了です



知ったはりまっか? 巡礼の道

市郷土研究会・椋本進さんを迎え、天野公民館前に昔から存在する巡礼の道についてのお話を聴き、実際「道」を歩いてみます。
開催日 10月20日(水) 10:00~11:30
参加費無料 申込 10月3日(日) 9時~



ブラっと歴史発見~天野山金剛寺と高野山~

NHKブラブラで高野山を案内された木下浩良さんを迎え、高野山から金剛寺への密教文化の影響を解き明かしてください。
開催日 10月30日(土) 10:00~11:30
参加費無料 申込 10月3日(日) 9時~



いきいき健康づくり教室

橘千鶴さんを迎え、指を動かす脳トレ、椅子に座ってリズム体操、ボールを使った機能改善運動など楽しさ満載。
開催日 10月30日(土) 14:00~15:00
参加費無料 申込 10月3日(日) 9時~

生きがい・元気・公民館クラブ員追加募集をしています

- 書道・あすなろ 活動日 第2・4火曜日 9:00~11:40
- 水墨画・蘭 活動日 第2・4火曜日 9:00~12:00
- 藤手芸・ゆりかご 活動日 第2・4木曜日 9:00~12:00
- 社交ダンス・スイートポ 活動日 第1~4土曜日 13:00~15:30
- 太極拳 活動日 A 第1~4水曜日 13:00~14:30 B 第1~4金曜日 13:30~15:00
- ヨガ A 第1・3金曜日 10:00~11:30 B 第1・3・4火曜日 13:30~15:00

環境や資源を壊さず、今の生活をより良い状態にするための17の目標ですね。今月の話題は2つ。一つは公民館玄関に掲示している右上のポスター、4館連携講座「ほめて、笑って広がる輪~Let's ほめニケーション~」。もう一つは当公民館「活動展 ~広げようSDGs2021 ふれあいの輪を自然の中で~」です。両方とも、SDGs⑦と⑩につながる企画です。その上、今月の歌はSDGs①に関連した歌を紹介します。今月の英語も含め、「ほめ合う、認め合う、笑顔溢れる」コミュニティを皆さまと築き上げていきたいものです。活動展では講座も開催します。連携講座も下記講座も左欄の分も含め10月3日申込開始です。お待ちしております。

天野公民館・活動展 11月5日(金)6日(土)7日(日) 事前申込制
5日(金) 終日・作品展示 【今話題のSDGsを考えるコーナーもあります。】
6日(土) 終日・作品展示 午前:和太鼓体験会 午後:絵本と子どもの部屋
7日(日) 午前・作品展示 午前:フォークソング・あまのうた演奏発表会
※活動展見学等は事前申込とし、コロナ対応のため入場制限も行います。ご了解を!

10月も天野のジャンケンあいこで あくしゅ(グータッチ) 笑顔な気分で歌い、ENGLISHでほめ合いましょう。
♪【10月の歌】 世界は あなたに 笑いかけている
BY Little Glee Monster リトル・グリー・モンスター

♪ ほら 笑って Alright 世界は ずっと あなたに 今日も 笑いかけている
♪ いま 変わっていく Your sight きっかけは ずっと どんな 瞬間も あふれている Smile For it!
♪ 揺れずに 心を 真っすぐ保つのも 難しい時代 誰かの言葉が 波のない水の上を どこまでも

【今月のENGLISH】活動が終われば、お互いに、この「ほめことば」☺
☺ You did a good job. よく できましたね。
ト ティド ア グッ ジョブ 【他の短いほめことば】
☺ Thank you. ありがとう。【Good. Wonderful. Great. Super.】
サンキュ グッド ワンダフル グレイト スーパー

クラブに関するお問合せ、入会及び退会のご相談や連絡、定員空き状況などについては、お電話でご確認ください。天野公民館 ☎55-6191 まで。

お花と笑顔に会える(^.^)図書室から

コロナ禍の中、免疫力の話をよく見聞きするようになりました。そこで、今月は免疫力アップに良いとされる「笑い」に関する本を紹介します。皆さまの日々の暮らしに益々「笑い」が増えて「福」がやって来ますように!
☺ 笑う人には 福来たる ・ 高橋 恵
☺ 起きたことは 笑うしかない ・ 松倉久幸
☺ バカの国、百田尚樹
☺ シニアのための大笑いマジック36
☺ シルバー川柳 ☺ 猫川柳
☺ 日本の笑い話 らくご絵巻 ☺ クセがつよい妖怪事典
※すべて図書室前に展示しています。貸出も出来ますので、ご利用ください。
☺公民館ご利用の皆様から頂いたステキなお花に今日も「ありがとう。」☺なつかしく思われる方も 初めての方も 今までは またがった世界が見える

