

令和3(2021)年

音楽と ENGLISH に会える

# 7月 天野公民館だより



天野公民館 6月18日発行 〒586-0086 河内長野市天野町1520-5 Tel/Fax 55-6191

火曜日～日曜日の午前9時[図書室午前10時]～午後5時開館【月曜日休館】(いきいきネット相談支援センター除く)

※いきいきネット相談支援センター<担当直通 Tel090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日～金曜日の午前10時～午後4時30分開館

**新型コロナウイルス関連肺炎の対応について(お知らせ)** 4月25日から6月20日までの「緊急事態宣言措置」に伴う対応方針により河内長野市図書館・公民館は臨時休館し、予約本貸出のみ受付させていただきました。ご利用の皆様方には大変ご不便をおかけしておりましたが、この度、その措置が6月20日(日)解除となる模様です。6月21日以降の情報にもご注意願います。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。河内長野市教育委員会

## 現在予定している 7月・8月の講座

### シルバー世代のスマホ活用術



LINE(ライン)やマップ他、高齢者が情報化時代を楽しめる、スマホ機能の情報がいっぱい!!  
開催日:7月14日(水)10:00~11:30  
参加費:無料 申込:7月3日(土)9時~

### 自分ではじめる 介護予防



リハビリテーション専門職の先生をお招きして、寝たきりにならないための秘訣や簡単な体操などを教えていただきます。  
開催日7月21日(水)10:00~11:30  
参加費無料 申込:7月3日(土)9時~



**子ども科学教室 ふしぎボックスをつくろう**  
日時:7月29日(木)10時~11時30分  
対象:小学3年~6年  
材料費700円 締切7月12日(月)  
**子ども算数教室 親子算数パズル教室!**  
日時:7月30日(金)10時~11時30分  
対象:小学1~6年とその保護者  
参加費 無料 締切7月12日(月)



**普通救命講習 I**  
消防署救急隊員により、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。  
受講者には、修了証をお渡しします。  
開催日8月28日(土)10:00~12:00  
参加費:無料  
申込:8月3日(火)9時~20日(金)

今月もSDGsの話が続けたいと思います。将来の世代のための環境や資源を壊さずに、今の生活をより良い状態にするための17の目標ですね。その3番目が「すべての人に健康と福祉を」です。

SDGs 3. GOOD HEALTH AND WELL-BEING

では、公民館では何ができるのでしょうか? そう考えた時、先ず考え行動していることが「館だより」の発行や市役所HPなどの情報発信です。世界中のみなさんと共に、この「SDGs」を共有しましょう。

公民館入口の門にもAED設置や新型コロナ情報も含め館だより・今月の歌・今月のENGLISHを掲示しました。主催講座の募集や夏休み子ども教室の参加募集も「SDGs行動」ですね。当館ではペットボトルキャップの回収をしています。赤十字寄付も含め、ご協力に感謝申し上げます。

さて、今月の歌やENGLISHは、「SDGs・心の健康」を願い、選んでみました。今、公民館では、新しい花々も皆さんをお待ちしています。

【今月の歌】家族になろうよ BY 福山 雅治さん

♪ 小さな頃は 身体が弱くて すぐに泣いて 甘えてたの  
♪ いつも 自分のことばかり精一杯で 親孝行なんて出来てないけど  
♪ 明日のわたしは それほど変わらないとしても  
♪ 一歩ずつ 与えられる人から 与える人になってゆけたなら  
♪ いつか おじいちゃんみたいに 無口な強さで  
♪ いつか おばあちゃんみたいに 可愛い笑顔で  
♪ どんなことも 越えてゆける 家族になろうよ

【今月のENGLISH】明るい挨拶 クラブや講座の最初に言ってみよう◎

◎ Hi. How are you? こんにちは、お元気?

ハイ ハウ アー ユー

◎ I'm fine. I'm OK. I'm not so good. 元気だよ。まあまあかな。

アイム ファイン アイム オケー アイム ナット ソ グッド あんまり良くないなあ。

クラブに関するお問合せ、入会及び退会のご相談や連絡、定員空き状況などについては、お電話でご確認ください。天野公民館 ☎55-6191 まで。  
天野公民館まつりは、11月5日(金)6日(土)7日(日)の予定です。昨年の作品展から一工夫します。多くの方々のご来館をお待ちしております。  
「ワン・ぱっく・Adventure」第1回目は7月18日(日)です。案内文書は、6月中旬に市内小学校にて配布されました。往復ハガキのみの申込です。6月30日(水)消印有効です。詳細は案内文書をご覧ください。

### 生きがい・元気・公民館クラブ員追加募集・体験あり

- ・書道・あすなろ 月3回 火曜日 10:00~11:40
- ・水墨画・蘭 一日体験・7月27日(火) 活動日 第2・4火曜日 9:00~12:00
- ・籐手芸・ゆりかご 第2・4木曜日 9:00~12:00
- ・社交ダンス・スイートト 一日体験・8月7日(土) 活動日 第1~4土曜日 13:00~15:30
- ・太極拳 A一日体験・7月28日(水) 活動日 第1~4水曜日 13:00~14:30 B 第1~4金曜日 13:30~15:00
- ・ヨガ A 第1・3金曜日 10:00~11:30 B 第1・3・4火曜日 13:30~15:00

### お花と笑顔に会える(^.^)♪図書室から

7月1日は「童謡の日」です。童謡は歌い継がれる日本の大切な宝物です。いつのまにか身体に沁み込んでいて、気がついたら口ずさんでいたり、耳にしたら、つい一緒に歌っている・・・童謡には不思議な力を感じます。関連本を展示していますので、思い出して歌ってみてください。にっこり、ふんわりしてきますよ。  
◎ みんなで童謡えほん「おなかのへるうた」「みつけてうたおう」  
◎ 高齢者10000人が選んだ うたいたい歌  
◎ 童謡・唱歌とうた遊び200  
◎ 日本百名歌  
◎ こころに生きつづける歌 ◎ 童謡・わらべうたの言葉とこころ など



◎課題図書もそろいました。小学生、中学生、高校生のみなさんも、気軽に公民館に来てくださいね。

なつかしく思われる方も 初めての方も 今までとは また ちがった世界が見えるかも◎