

あいっくだより キラ★キラ

令和8年
2月号

ともだち登録してね！

*市公式 LINEアカウント

*ホームページ

河内長野市 キラキラねっと

検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。

パパ・プレパパ交流会

育児中パパ・プレパパ あつまれ～！

子育て中のパパ、これからベビーが生まれるプレパパで交流しましょう。子育てのギモンや他の人にきいてみたいことなど、これはよかった！こうした方がよかったかな…など、パパ同士でざっくばらんに話しませんか？

役割分担どうしてます？

「育休」どんなかんじ？

生活どう変わりました？

などなど…

予約
不要

対象 市内在住の育休を取った、または育休に関心のあるパパ・プレパパと未就学のこども(パパのみの参加、小学生のきょうだいの参加可)

日時 2/15(日) 10:15～11:30(受付10:00)

※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール

ひとり親家庭の交流会

\小学生OK！/

予約
不要

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。小学生も一緒に参加できます。母子・父子自立支援員も参加しますので相談もできます。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下のこども(保護者のみの参加可)

日時 2/22(日) 10:15～11:45 (受付10:00)

※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール

こどもたちへ☆楽しい食育講座

予約
不要

千代田台こども園の保育士が、楽しく「食」のお話やクイズをします。パネルシアター「おはようクレヨン」、エプロンシアター「なんでも食べる元気なまーちゃん」など

対象 未就学の親子

日時 2/19(木) 16:20～16:45 ※予約不要

場所 あいっく「わくわく広場」

<ファミサポ企画>

まふゆのえんにち

対象 市内在住の小学6年生以下のこどもと保護者(先着20組)

日時 2/23(月・祝) 10:30～12:00

場所 あいっく 子ども交流ホール

申込 電話でファミリー・サポート・センターへ
☎0721-50-4670【2/14(土)まで】



ファミサポって知っていますか？

申込
必要

小学6年生までのお子さんの送迎・預かりなどをしてくれる地域の子育てサポーターです。そんなサポーターさんと一緒に「まふゆのえんにち」で交流しながら楽しみませんか？これからファミサポを利用してみたい、ちょっと話をきいてみたい方、大歓迎です。

親子でホップ

申込
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月～おおむね2歳の未就園のこどもと保護者

日時 2/17(火)、3/3(火)
10:00～11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>2/11(水・祝)まで



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

申込
必要

初めての赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心できる雰囲気の中で育児のよろこびや困りごとなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をテキストを使って学びませんか。

対象 市内在住の令和7年(2025年)10月1日～令和8年(2026年)1月2日
生まれの第1子と母親

日時 3/2(月)、3/9(月)、3/16(月)、3/23(月)
13:00～15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>2/11(水・祝)まで



*しめ切後もお問合せ可

海外にルーツのある子育て ママ・パパ交流会

申込
必要

多様な文化の中で子育てをしている人が集まって情報交換や交流をしましょう。子育て仲間をふやしませんか?

対象 市内在住の海外にルーツのある未就学の子と保護者(保護者のみ、
小学生のきょうだいの参加も可)

日時 3/1(日)
10:15～11:30

場所 あいっく

定員 10組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>2/11(水・祝)まで



みんなでステップ!! 「親子でリズムあそび♪」

申込
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか?
今回は、リズムあそびの講師と親子と一緒に楽しみましょう。音楽と一緒に運動することで、こどもの成長を促します。

対象 市内在住の2歳以上の未就園のこどもと保護者

日時 2/19(木)
10:00～11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>2/11(水・祝)まで



<育児講座>

ハッピーマネーセミナー

申込
必要

ファイナンシャルプランナーによる、子育てと教育資金づくりの両立についてのお話です。気になるこれからのお金の話、ぜひ聞いてみませんか?

対象 市内在住の未就学のこどもの保護者

日時 3/10(火)
10:30～11:30

場所 あいっく

定員 15人(抽選)

※未就学のこどもの一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>2/11(水・祝)まで



おしゃべりカフェ こどもの「できた!」をふやすには?

申込
必要

お家でのこどもの「できた!」をふやすためのちょっとした工夫をいっしょに考えませんか?今現在、園で保育士加配を利用中の保護者との交流もあります。お茶を飲みながら、のんびりおしゃべりしましょう。

対象 市内在住の保育士加配を利用する予定があるこどもの保護者

日時 3/5(木)
10:15～11:45

場所 あいっく

定員 8人(抽選)

※未就学のこどもの一時保育あり(定員5人)

<申込はこちら>



<申込>2/11(水・祝)まで



申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 (受付: 水曜日を除く毎日・10:00～17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市」をともだち登録



②(メニュー)子育て
↓
あいっくメンバー登録



③上記各イベントの
QRコードより申し込み
または
メニュー>イベント より



ゆめっく



わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者

場所 ゆめっく(保健センター3階 集団相談室)

時間 10:00～15:00

※2/24、3/24は10:00～13:00



★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。

駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

＜問合せ＞ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

2月

2(月)、3(火)、5(木)、6(金)、
12(木)、16(月)、17(火)、20(金)
24(火) 10:00～13:00、
27(金)

3月

3(火)、5(木)、6(金)、
9(月)、12(木)、17(火)、23(月)
24(火) 10:00～13:00、
26(木)、27(金)、30(月)、31(火)



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってくるください。



ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

2/2(月) 13:30～15:00

2/6(金) 10:00～11:30

2/20(金) 13:30～15:00

3/2(月) 13:30～15:00

3/6(金) 10:00～11:30

3/20(祝) 祝日のためお休み

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

2/13(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「赤ちゃん和妈妈のための災害対策」

2/24(火) 13:30～15:00

3/13(金) 13:30～15:00

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

2/2(月) 10:00～11:30

2/6(金) 13:30～15:00

2/20(金) 10:00～11:30

3/2(月) 10:00～11:30

3/6(金) 13:30～15:00

3/20(祝) 祝日のためお休み

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

2/13(金) 13:30～15:00 *すくすく歯科相談

3/13(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「こどもの遊びと育ちについて」

3/24(火) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越えの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。

◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00～16:00 第4金曜日・14:00～16:00
清見台橋清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00～11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30～12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00～11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00～11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00～12:00 第3日曜日・10:00～12:00



子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日

10:00～12:00 ※祝日はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で親子が自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…2月は開催なし

老寿やすらぎ千代田公民館…2月20日(金)

10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ～れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、2日(月)、9日(月)、16日(月)

10:00～15:30 ※祝日はお休み

<イベント情報>

- ・12日(木) 11:30～ 「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・20日(金) 11:00～ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可

10:00～15:00

<イベント情報>

- ・9日(月)・11日(水)・12日(木)「足形アートひなまつり」
- ・5日(木)、16日(月)「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」
- 【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。
詳細はInstagramで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

