

令和8年2月分 学校給食献立表



りっしゅん せんじつ おな せつぶん
「立春」の前日に行われる「節分」は、
だいちゅうごく さうじ にほん つた
古代中国の行事が日本に伝わり、かたち
か げんざい はる むか
変えたものです。現在では春を迎える
せつぶん ふしみ まうじ
大切な節目の行事になっています。

ことしのせつぶんは3日ですが、きゅうしょくは2日になります。また、せつぶんにちなみ、2がつぜんぱんで、だいすせいひんをおおくいれています。



	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g
	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg								
2月分の平均	608	25.5(16.8%)	18.1(26.8%)	2.0	333	86	2.8	282	0.51	0.60	26	4.7
文部科学省 摂取基準	650	摂取エネルギー 全体会の12~20%	摂取エネルギー 全体会の20~30%	2未満	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5以上

◎献立表に記された数量は、中学校年(3・4年生)の分量です

◎献立表に記された数量は、中字年(3・4年生)の分量です。
◎やむをえない事情により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

きせつのたべものを おぼえよう

