

## 한국어

- 1 레이와 5 년도 특정건강검사 안내
- 2 카와치나가노시 국민건강보험에서는 대사증후군에 주목하여 고혈압 · 당뇨병등의 생활습관병을 조기에 발견하고 그 내용을 바탕으로 운동습관이나 식생활, 흡연과 같은 생활습관을 제검토하는 서포트를 해 나가는 것을 목적으로 특정건강검사(특정검진) . 특정보건지도를 실시하고있습니다. 특정건강검진은 건강수명을 늘리는 검진입니다.

### 3 ●대상이 되는 사람

카와치나가노시 국민건강보험에 가입하고 있는 40 세(연도 말 연령)부터 74 세까지의 사람

☆현재치료중의 사람도 주치의와 상의 후 진찰을 받아주세요.

### 4 ●특정 건강 진단의 내용(기본항목)

문진 · 신체계측 등		진(기왕력 · 복약력 · 흡연습관등)/신장 · 체중측정/복위측정/혈압측정
혈액검사	지질검사	중성지방/HDL 콜레스테롤/LDL 콜레스테롤(또는 non HDL 콜레스테롤)
	간기능검사	A S T ( G O T ) · A L T ( G P T ) / γ-G T ( γ-G T P )
	혈당검사	공복시혈당/해모글로빈 A1c
	신장기능검사	혈청크레아티닌/e-GFR/요산
요검사		당과 단백질의 유무

시내에서 진찰하면,  
빈혈 검사와 심전도  
검사는 전원에게  
실시하고 있습니다.

※일정한 기준에 해당하며 의사가 필요하다고 인정한 경우에만 안저검사 · 빈혈검사 ·

심전도검사를 실시

### 5 ●카와치 나가노 시내의 특정 건강 진단 취급 의료 기관에서는 추가 항목으로서 전원실시

혈액 검사	신장 기능 검사	요소질소
	빈혈 검사	적혈구 수/혈색소량(해모글로빈)/헤마토크릿
	그 외의 검사	백혈구수/혈소판수/알부민/총 콜레스테롤
소변 검사	잠혈의 유무	
심전도 검사	심장 질환의 유무	

### 6 ●검사 비용은 무료입니다. 인간도크(임의검진)및각종 암 검진을 진찰하는 경우는 비용의 일부 부담있음.

7 ●실시 기간

특정 건강검진 받는 증명을 받은 날부터 회계 연도 말일까지 (75 세가 되는 사람은 그 전날까지).

8 ●기타

시 외로 전출이나 회사의 건강 보험에 가입한 경우 등, 카와치 나가노시 국민건강보험의 피보험자가 아닌 경우(자격상실), 진찰권은 사용할 수 없습니다. 자격 상실 후 건강 진단을 받은 경우는 전액 자기 부담이됩니다. 사회 보험 등 새로운 건강 보험에 가입 절차 중이신 분들은 국보의 자격을 소급하여 상실하는 경우가 있으므로, 주의하시기 바랍니다. 또한 시의 인간도크(임의검진)도 받을 수 없기 때문에, 진찰권은 반환해 주십시오.

9 특정 건강 진단 · 특정 보건지도 이용의 흐름

10 ① 진찰권이 도착

40 세부터 74 세의 카와치 나가노시 국민건강보험에 가입하고 있는 분에게 「특정 건강 진단 진찰권」을 우송하고 있습니다.

※4월 1일 시점에서 국민건강보험 가입 분에게는 5월에 우송하고 있습니다. 연도 도중에 국민건강보험 가입된 분은, 가입 신고월의 약 2 개월 후에 우송합니다.

11 ② 건강 진단 방법을 선택하고 예약 · 진찰한다

12 A. 의사와 의료기관에서 받는다      무료

13 1. 오른쪽 표 「특정 건강 진단 취급 의료 기관」을 참고로, 사전 예약을 한다.

암 검진 (유료)을 원할 때는 예약시 의료 기관에 신청하십시오.

암 검진에 대한 자세한 내용은, 시립 보건 센터(건강 추진과)

0721-55-0301에 문의하십시오.

14 2. 특정 건강 진단 진찰권(질문표를 사전에 기입)과 보험증

(카와치나가노시 국민건강보험)을 지참하여 진찰한다.

15 B. 집단 건강 진단으로받는다      무료

암 검진 진찰의 경우는 비용의 일부 부담 있음

16 1. 시의 보험 의료과에 사전 예약한다.

보험 의료과(0721-53-1111)에 보험증과 진찰권을 준비해서 전화하십시오.

또는 오른쪽 QR 코드로 신청해 주십시오.

일정은 보험의료과에 문의해 주십시오.

장소 : 카와치나가노 시립 보건 센터

- 17 2. 특정 건강 진단 진찰권(질문표를 사전에 기입)과 보험증(카와치나가노시 국민 건강 보험) 등 지참하여 진찰한다
- 18 건강 진단이나 의료 기관에 갈 때는 마스크를 잊지 마십시오.
- 19 ③ 건강 진단 결과의 통지
- 20 A. 카와치나가노시내의 의료 기관에서 진찰했을 경우는, 진찰한 의료 기관에서 검사 결과의 보고를 받으십시오.  
생활 습관의 재검토가 필요할 때는, 진찰한 의료 기관의 의사 등으로부터 특정 보건 지도에 관한 지시나 지도가 있습니다.  
※카와치나가노 시외의 의료 기관에서 진찰 한 경우, 생활 습관병의 위험을 판정하고, 생활 습관의 재검토의 필요성을 확인 후, 진료월의 약 3 개월 후에 시에서 결과를 우송합니다.
- 21 B. 집단 건강 진단의 경우는, 진찰 후 약 1 개월 반 정도로 시로부터 결과를 우송합니다.
- 22 암 검진 결과에 대해
- 대장암 검진은 검진실시 의료 기관에서 결과를 들어 주십시오.  
(결과는 우송되지 않습니다.)
  - 자궁경부암 검진은, 3~4 주간 후에 검진 실시 의료 기관으로부터 결과를 우송합니다.
  - 폐암 검진, 위암 검진, 유방암 검진은 4~5 주 후에 보건 센터에서 결과를 우송합니다.
  - 폐암 검진과 위암 검진의 결과, 정밀 검사가 필요한 분은 의료 기관으로부터 결과 통지·설명이 있습니다.
- 23 ④ 특정 보건지도를 받는다  
특정 건강 진단의 결과, 생활 습관병의 위험이 높은 사람을 대상으로 특정 보건 지도를 실시하고 있습니다.  
무료로 받을 수 있습니다. 부디 이용해 주십시오.

## 시내의 특정 건강 진단 취급 의료 기관

레이와7년 6월 현재

의료기관명	전화번호	소재지	대장암 500엔	폐암 500엔	진찰 가능한 암검진		유방암 1,000엔	자궁경부암 1,000엔
					위 엑스레이 ※1 1,000엔	위 내시경 ※2 2,000엔		
아오야마제2병원 青山第二病院(보우인)	65-0003	키타조 喜多町192-1	○	○	○	○		
이케다내과병원 池田内科医院(나이카이인)	63-3969	난카다이 南花台3-6-50	○	○				
이시쿠라의원 石倉医院(이인)	54-4161	미도리가오카나카조 緑ヶ丘中町8-6	○	○	○			
오이야클리닉 追矢クリニック(구리니쿠)	52-0108	키도 木戸1-6-5	○	○		○		
오펀다정형외과 奥田整形外科(세이케이에카)	54-2003	키도니시초 아마하라빌딩 木戸西町3-1-15山原ビル2F						
오자키의원 尾崎医院(이인)	52-2349	혼마치 本町29-27	○					
오다의원 小田医院(이인)	63-5350	나카타소에초 中片添町38-5	○	○				
카타세 내과 크리닉 かたせ内科クリニック	53-1900	혼다초本多町5-34	○	○				
카즈베 클리닉 勝部クリニック	53-2121	니시노야마초 西之山町2-29	○	○	○	○		
카토의원 加藤医院(이인)	65-6070	미카이치초 三日市町206-1	○	○				
카와니시 크리닉 かわにしクリニック	55-3710	시오노미야초 汐ノ宮町4-10	○	○				
칸베진료소 かんべ診療所(신료우조)	64-8988	미카이치초 三日市町405-7	○	○	○			
쿠스모토의원 楠本医院(이인)	52-0550	키도니시초 木戸西町3-1-1	○	○	○			
코바야시진료소 小林診療所(신료우조)	63-3072	미카노다이 美加の台1-38-6	○	○	○			
고미 내과 크리닉 五味内科クリニック	56-0800	나가노초長野町5-1 노바티나가노 남관3층 ノバティながの南館3F						
사이타마터너티클리닉 斎田タニティークリニック(구리니쿠)	55-7000	쇼우에이초 昭栄町1-19						○
사사이내과 笹井内科(나이카)	53-1000	오야마다초 小山田町631-1	○	○				
사사카와 내과 클리닉 ささかわ内科クリニック	55-3700	쇼에이초 3-10	○	○				
사노이비인후과 佐野耳鼻咽喉科	52-3387	치요다미나미초 8-3						
사와다병원 澤田病院(보우인)	53-2313	나가노초 長野町7-11	○	○	○			
시치노정형외과의원 七野整形外科医院(개카이인)	63-6925	미나미아오바다이 南青葉台18-18	○					
시미즈클리닉 清水クリニック(구리니쿠)	63-9356	미카노다이 美加の台1-34-5	○	○	○			
타카이 클리닉 内과·안과 たかいクリニック内科·眼科	50-1119	마쓰가오카하가시초 松ヶ丘東町1805-1	○	○				
타기다니병원 滝谷病院(보우인)	53-5002	마쓰가오카나카조 松ヶ丘中町1453	○	○				
테라모토의료재활훈련병원 てらもと 医療リハビリ病院 (이료우리하비리보우인)	63-0101	키타조 喜多町14-1	○	○	○			
테라모토기념병원 寺元記念病院(보우인)	50-1111	후루노초 古野町4-11	○	○	○			종지
나카타니 클리닉 なかたにクリニック	63-6825	밋카이치초 160 三日市町160	○	○				
나카바야시의원 中林医院(이인)	62-3838	난카다이 南花台8-5-5	○	○				
나미카와클리닉 なみかわクリニック(구리니쿠)	54-6155	니시노야마초 西之山町1-22	○	○	○			
니시노 테라드 클리닉 西野テラードクリニック	50-0250	나가노쵸4-1 長野町4-1	○	○				
하쿠유우치요다클리닉 柏友千代田クリニック(구리니쿠)	55-0515	키도니시초 木戸西町2-1-25	○	○				
하부의원 はぶ医院(이인)	56-2220	혼다초 本多町1-45	○	○	○			
후쿠오카내과클리닉 福岡内科クリニック(구리니쿠)	65-0360	키타아오바다이 北青葉台43-30	○	○				
마쓰오클리닉 松尾クリニック(구리니쿠)	63-4130	난카다이 南花台1-17-9	○	○				
마쓰모토의원 松本医院(이인)	53-0345	소우엔초 荘園町12-8	○	○				
미즈노 클리닉 水野クリニック	53-6420	치요다다이초 千代田町6-1	○	○	○			
미조구치의원 溝口医院(이인)	53-2155	쿠스노키초니시 楠町西5583	○					
미나미카와치 오카 병원 南河内おか病院	55-1221	키도하가시초 1-1 木戸東町1-1	○	○				
모리카와클리닉 森川クリニック(구리니쿠)	62-1555	키타아오바다이 아오바다이쇼핑센터내 北青葉台29-3青葉台ショッピングセンター内	○	○				
야마가타의원 山片医院(이인)	62-3435	난카다이 南花台1-13-17	○	○				
야마가타진료소 山片診療所(신료우조)	62-2553	오오야부네나카조 大矢船町38-1	○	○				
야마가미클리닉 山上クリニック(구리니쿠)	54-4772	키도니시초 치요다센트럴빌딩 木戸西町2-1-23千代田セントラルビル1F	○	○				
야마구치진료소 山口診療所(신료우조)	52-5719	시오노미야초 汐ノ宮町19-10	○	○				
야마모토의원 山本医院(이인)	52-6407	치요다미나미초 千代田南町6-8	○	○				
요시후지내과 よしひじ内科	55-3522	우와하라쵸24-1 上原西町24-1	○	○				

특정 건강 진단은, 상기 이외의 오사카후내의 특정 건강 진단 취급 의료 기관에서 진찰할 수도 있습니다.

※1 대상은 40세 이상의 시민으로, 연 1회 검진을 받을 수 있습니다.

※2 2025년 6월부터 시작합니다. 대상은 50세 이상이며, 해당 연도 내에 출수 나이가 되는 시민으로, 2년에 1회 검진을 받을 수 있습니다.

위암 검진은 연내에 위 엑스레이 검사 또는 위 내시경 검사 중 하나로 진행됩니다.

- 25 카와치나가노시 국민건강보험 종합건강진단사업 인간도크(임의검진)에 대해
- 26 ※인간도크(임의검진)의 진찰 전에 시청에 신청이 필요합니다. 시청에 신청이 인간도크(임의검진) 진찰 후가 되었을 경우는, 카와치나가노시 국민 건강 보험 종합 건강 진단 사업의 대상외(비용 전액 자기 부담)가 되므로 주의해 주십시오.
- 27 목적
- 28 카와치나가노시 국보의 피보험자 질병의 예방, 조기 발견 및 조기 치료를 추진하기 위해서 본 사업을 실시해, 피보험자의 검진에 필요로 하는 비용의 부담 경감을 도모하는 것을 목적으로 합니다.
- 29 진찰의 흐름
- 30 1. 검진 기관에 사전 예약
- 미리, 시 지정의 인간도크(임의검진) 검진 기관에 카와치나가노시 국보의 피보험자인 것을 전하고, 진찰일이나 진찰 코스를 예약해 주십시오.
- 31 2. 보험 의료과에 신청서를 제출(우송 가능)
- 「예약 신청서」에 특정 건강 진단 진찰권을 더해, 시의 보험 의료과에 인간 도크(임의검진) 진찰일의 2주일전까지 제출해 주십시오. 창구 신청 시에는 보험증이 필요합니다.
- 32 신청서는 보험 의료과 창구에 있습니다.  
시청 홈페이지에서 다운로드할 수도 있습니다.
- 33 홈 > 생활·환경 > 보험·연금 > 국민 건강 보험 > [국보 인간 도크(임의검진)]의 안내
- 34 3. 검진기관에서 진찰
- 진찰 당일의 자세한 것은 진찰하는 검진 기관에서 확인해 주십시오.  
진찰 후, 검진 기관의 창구에서 자기 부담액을 지불합니다.  
(단, 시 지정 검진 항목 이외의 추가 항목에 관해서는 검진 기관에 문의해 주십시오.)
- 35 대상이 되는 사람
- 36 · 카와치나가노시 국보에 계속해서 1년 이상 가입하고 있는 가구의 피보험자로  
진찰자 자신도 계속 1년 이상 카와치나가노시 국보에 가입하고 있다.  
· 국보의 보험료를 완납하고 있다.  
· 동일 연도 내에 특정 건강 진단을 진찰하지 않았다.
- 37 자기부담액
- 38 · 인간 도크(임의검진) 표준 항목: 15,000 엔  
· 머리 검사 등 추가 항목 : 검사 비용의 30 % (상한 : 10,000 엔)  
주)시와 검진 기관과의 사이에 협의가 갖추어져 있는 것이 대상입니다.
- 39 검진기관

검진기관명	전화번호	검진기관명	전화번호
아오야마제 2 병원	0721-65-0003	종합검진센터후추클리닉	0725-40-2154
테라모토 기념병원	0721-53-3330	오사카 경찰병원부속인간도크클리닉	06-6775-3131
تون다바야시병원검진센터	0721-28-7060	오-노클리닉	06-6213-7230
PL 병원	0721-25-8234	코난메디컬오-토리종합검진센터	072-260-5555
벨클리닉	072-224-1717	간사이노동보건협회액티검진센터	06-6345-2210
미도리건강관리센터	06-6385-0265	가시모토병원	072-366-1818

41 ☆진찰 코스 · 금액등의 상세한 내용에 대해서는, 상기 검진 기관에 문의해 주십시오.

42 「특정 건강 진단」·「인간 도크(임의검진)」의 문의처

43 카와치나가노시 보험의료과

전화 : 0721-53-1111 팩스 : 0721-55-1435

메일 : hokennenkin@city.kawachinagano.lg.jp

44 「암 검진」의 문의처

카와치나가노 시립 보건 센터(건강 추진과)

전화 : 0721-55-0301 팩스 : 0721-55-0394