

# 自分が自分でいられる場所 ゆう★ゆう通信

2025.12.9

こうにんしんりし こばやしせんせい 公認心理師の小林先生による「グループ アプローチ」の授業を受けました！  
じゅぎょう この授業は、それぞれに配られたカードに書かれた指示にしたがって、「一枚の絵」を仕上げるとい  
うもので、このミッションをクリアするためには、自分の意見をしっかりと言うことと、みんなの  
いきん 意見を聞いて協力することが必要です！さて、ミッションはクリアできたのでしょうか？



「メンバーで協力できたか」との質問には、全員が「そう思う」と答えてくれました  
Aさん：私が話す時に「いいよ」と声かけてくれて「いいな」と思いました  
Bさん：難しくかんがえるより、簡単に考えた方が良かった  
～みんなの距離が前よりも縮まった気がします～

