

自分が自分でいられる場所 ゆう☆ゆう通信

2025.12.9

公認心理師の小林先生 による「グループ アプローチ」の授業を受けました！

この授業は、それぞれに配られたカードに書かれた指示にしたがって、「一枚の絵」を仕上げるというもので、このミッションをクリアするためには、自分の意見をしっかりと言うことと、みんなの意見を聞いて協力することが必要です！ さて、ミッションはクリアできたのでしょうか？



公認心理師の小林先生は、週2回ゆう☆ゆうスペースに来て、子どもたちと一緒に過ごしたり、カウンセリングを行ったりしています



先生たちが、コミュニケーションの取り方の良い例と悪い例を演じました！



最初はぎこちない話し合いの様子でしたが、少しずつ会話と会話がつながって謎が解けはじめだと、話し合いの中身も充実してきて、活発な意見が交わられるようになりました！



「ピンクの靴の謎」が解けず、もう一度、みんなまで一枚ずつカードの読み合わせをします

～ 振り返りシートより ～

「メンバーで協力できたか」との質問には、全員が「そう思う」と答えてくれました

A さん: 私が話す時に「いいよ」と声かけてくれて「いいな」と思いました

B さん: 難しくかんがえるより、簡単に考えた方が良かった

— みんなの距離が前よりも縮まった気がします —