

# 令和8年2月分 学校給食献立表 中学校

月	火	水	木	金
<b>2 麦ごはん</b> 生乳 大根のみぞ汁 油揚げ 大根 玉ねぎ しめじ 小松菜 白、赤みそ けずりぶし <b>節分豆</b> いり大豆 7 赤	<b>3 なかよしパン</b> 牛乳 春雨スープ 豚肉 春雨 白菜 いわしの生姜 じょうゆかけ しめじ 小松菜 青ねぎ <b>じゃが芋のそぼろ煮</b> とりミンチ じゃが芋 にんじん さとう、しょうゆ <b>9 ご飯</b> 牛乳 <b>チキンカレー</b> とり肉 とりレバーそぼろ じゃが芋 玉ねぎ ソテーオニオン にんじん ブルーンピューレー カレールウ トマトケチャップ とりがらスープ <b>10 黒糖パン</b> 牛乳 <b>プロッコリーのぽん酢和え</b> とり肉 油揚げ じゃが芋 玉ねぎ ホールコーン にんじん ゆず、しょうゆ、さとう <b>果物</b> りんご <b>スクランブルエッグ</b> 卵 しお、こしょう <b>16 ご飯</b> 牛乳 <b>厚揚げと根菜の煮物</b> 焼きつくね とりだんご 平天 厚揚げ じゃが芋 大根 にんじん ごぼう しょうゆ、さとう けずりぶし <b>17 ココアパン</b> 牛乳 <b>焼きつくね</b> とりだんご もやしのひたし じゃが芋 もやし にんじん 小松菜 枝豆 牛乳 バター あさりの佃煮 あさり チーズ 土しようが しょうゆ、さとう <b>24 コッペパン</b> 牛乳 <b>ポークチャップ</b> 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン にんじん トマトケチャップ しお、こしょう、しょうゆ ウスターーソース <b>25 ご飯</b> 牛乳 <b>オムレツ</b> オムレツ 1こ(50)赤 <b>大根サラダ</b> まぐろフレーク トマトケチャップ しお、こしょう、しょうゆ ウスターーソース <b>26 ご飯</b> 牛乳 <b>磯煮</b> 大豆 厚揚げ ひじき 大根 まぐろフレーク 枝豆 水菜 ドレッシング <b>27 まるパン</b> 牛乳 <b>豆腐ハンバーグ</b> 豆腐ハンバーグ 豚ミンチ ひきわり大豆 金時豆 玉ねぎ 白菜のごま和え 白菜 トマト 春菊 白ごま <b>2 ご飯</b> 牛乳 <b>牛乳</b> とり肉 豆乳煮 とり肉 ビーフ ナムル チゲンサイ もやし にんじん 白ごま 青ねぎ <b>4 ご飯</b> 牛乳 <b>蒸ししゅうまい</b> 豆乳煮 とり肉 白菜 玉ねぎ にんじん 白ごま 豆乳 豆乳クリーム 豆乳バター 小松菜 豆板ジャン ぶた・とりがらスープ <b>5 ご飯</b> 牛乳 <b>石狩鍋風煮物</b> しゅうまい さけ 豆腐 にんじん さつま芋 にんじん 枝豆 豆乳 マヨネーズ <b>6 ご飯</b> 牛乳 <b>減塩コッペパン</b> 牛ミンチ <b>ミネストローネ</b> ベーコン 玄米 キャベツ 玉ねぎ セロリー 納豆 納豆 <b>922</b> 783 <b>10 ご飯</b> 牛乳 <b>11 黒糖パン</b> 牛乳 <b>12 ご飯</b> 牛乳 <b>13 ライムギパン チョコスプレッド</b> 牛乳 <b>14 ご飯</b> 牛乳 <b>15 ご飯</b> 牛乳 <b>16 ご飯</b> 牛乳 <b>17 ご飯</b> 牛乳 <b>18 ご飯</b> 牛乳 <b>19 ご飯</b> 牛乳 <b>20 うすまきパン</b> 牛乳 <b>21 ご飯</b> 牛乳 <b>22 ご飯</b> 牛乳 <b>23 ご飯</b> 牛乳 <b>24 ご飯</b> 牛乳 <b>25 ご飯</b> 牛乳 <b>26 ご飯</b> 牛乳 <b>27 まるパン</b> 牛乳 <b>28 ご飯</b> 牛乳 <b>29 ご飯</b> 牛乳 <b>30 ご飯</b> 牛乳 <b>31 ご飯</b> 牛乳 <b>32 ご飯</b> 牛乳 <b>33 ご飯</b> 牛乳 <b>34 ご飯</b> 牛乳 <b>35 ご飯</b> 牛乳 <b>36 ご飯</b> 牛乳 <b>37 ご飯</b> 牛乳 <b>38 ご飯</b> 牛乳 <b>39 ご飯</b> 牛乳 <b>40 ご飯</b> 牛乳 <b>41 ご飯</b> 牛乳 <b>42 ご飯</b> 牛乳 <b>43 ご飯</b> 牛乳 <b>44 ご飯</b> 牛乳 <b>45 ご飯</b> 牛乳 <b>46 ご飯</b> 牛乳 <b>47 ご飯</b> 牛乳 <b>48 ご飯</b> 牛乳 <b>49 ご飯</b> 牛乳 <b>50 ご飯</b> 牛乳 <b>51 ご飯</b> 牛乳 <b>52 ご飯</b> 牛乳 <b>53 ご飯</b> 牛乳 <b>54 ご飯</b> 牛乳 <b>55 ご飯</b> 牛乳 <b>56 ご飯</b> 牛乳 <b>57 ご飯</b> 牛乳 <b>58 ご飯</b> 牛乳 <b>59 ご飯</b> 牛乳 <b>60 ご飯</b> 牛乳 <b>61 ご飯</b> 牛乳 <b>62 ご飯</b> 牛乳 <b>63 ご飯</b> 牛乳 <b>64 ご飯</b> 牛乳 <b>65 ご飯</b> 牛乳 <b>66 ご飯</b> 牛乳 <b>67 ご飯</b> 牛乳 <b>68 ご飯</b> 牛乳 <b>69 ご飯</b> 牛乳 <b>70 ご飯</b> 牛乳 <b>71 ご飯</b> 牛乳 <b>72 ご飯</b> 牛乳 <b>73 ご飯</b> 牛乳 <b>74 ご飯</b> 牛乳 <b>75 ご飯</b> 牛乳 <b>76 ご飯</b> 牛乳 <b>77 ご飯</b> 牛乳 <b>78 ご飯</b> 牛乳 <b>79 ご飯</b> 牛乳 <b>80 ご飯</b> 牛乳 <b>81 ご飯</b> 牛乳 <b>82 ご飯</b> 牛乳 <b>83 ご飯</b> 牛乳 <b>84 ご飯</b> 牛乳 <b>85 ご飯</b> 牛乳 <b>86 ご飯</b> 牛乳 <b>87 ご飯</b> 牛乳 <b>88 ご飯</b> 牛乳 <b>89 ご飯</b> 牛乳 <b>90 ご飯</b> 牛乳 <b>91 ご飯</b> 牛乳 <b>92 ご飯</b> 牛乳 <b>93 ご飯</b> 牛乳 <b>94 ご飯</b> 牛乳 <b>95 ご飯</b> 牛乳 <b>96 ご飯</b> 牛乳 <b>97 ご飯</b> 牛乳 <b>98 ご飯</b> 牛乳 <b>99 ご飯</b> 牛乳 <b>100 ご飯</b> 牛乳 <b>101 ご飯</b> 牛乳 <b>102 ご飯</b> 牛乳 <b>103 ご飯</b> 牛乳 <b>104 ご飯</b> 牛乳 <b>105 ご飯</b> 牛乳 <b>106 ご飯</b> 牛乳 <b>107 ご飯</b> 牛乳 <b>108 ご飯</b> 牛乳 <b>109 ご飯</b> 牛乳 <b>110 ご飯</b> 牛乳 <b>111 ご飯</b> 牛乳 <b>112 ご飯</b> 牛乳 <b>113 ご飯</b> 牛乳 <b>114 ご飯</b> 牛乳 <b>115 ご飯</b> 牛乳 <b>116 ご飯</b> 牛乳 <b>117 ご飯</b> 牛乳 <b>118 ご飯</b> 牛乳 <b>119 ご飯</b> 牛乳 <b>120 ご飯</b> 牛乳 <b>121 ご飯</b> 牛乳 <b>122 ご飯</b> 牛乳 <b>123 ご飯</b> 牛乳 <b>124 ご飯</b> 牛乳 <b>125 ご飯</b> 牛乳 <b>126 ご飯</b> 牛乳 <b>127 ご飯</b> 牛乳 <b>128 ご飯</b> 牛乳 <b>129 ご飯</b> 牛乳 <b>130 ご飯</b> 牛乳 <b>131 ご飯</b> 牛乳 <b>132 ご飯</b> 牛乳 <b>133 ご飯</b> 牛乳 <b>134 ご飯</b> 牛乳 <b>135 ご飯</b> 牛乳 <b>136 ご飯</b> 牛乳 <b>137 ご飯</b> 牛乳 <b>138 ご飯</b> 牛乳 <b>139 ご飯</b> 牛乳 <b>140 ご飯</b> 牛乳 <b>141 ご飯</b> 牛乳 <b>142 ご飯</b> 牛乳 <b>143 ご飯</b> 牛乳 <b>144 ご飯</b> 牛乳 <b>145 ご飯</b> 牛乳 <b>146 ご飯</b> 牛乳 <b>147 ご飯</b> 牛乳 <b>148 ご飯</b> 牛乳 <b>149 ご飯</b> 牛乳 <b>150 ご飯</b> 牛乳 <b>151 ご飯</b> 牛乳 <b>152 ご飯</b> 牛乳 <b>153 ご飯</b> 牛乳 <b>154 ご飯</b> 牛乳 <b>155 ご飯</b> 牛乳 <b>156 ご飯</b> 牛乳 <b>157 ご飯</b> 牛乳 <b>158 ご飯</b> 牛乳 <b>159 ご飯</b> 牛乳 <b>160 ご飯</b> 牛乳 <b>161 ご飯</b> 牛乳 <b>162 ご飯</b> 牛乳 <b>163 ご飯</b> 牛乳 <b>164 ご飯</b> 牛乳 <b>165 ご飯</b> 牛乳 <b>166 ご飯</b> 牛乳 <b>167 ご飯</b> 牛乳 <b>168 ご飯</b> 牛乳 <b>169 ご飯</b> 牛乳 <b>170 ご飯</b> 牛乳 <b>171 ご飯</b> 牛乳 <b>172 ご飯</b> 牛乳 <b>173 ご飯</b> 牛乳 <b>174 ご飯</b> 牛乳 <b>175 ご飯</b> 牛乳 <b>176 ご飯</b> 牛乳 <b>177 ご飯</b> 牛乳 <b>178 ご飯</b> 牛乳 <b>179 ご飯</b> 牛乳 <b>180 ご飯</b> 牛乳 <b>181 ご飯</b> 牛乳 <b>182 ご飯</b> 牛乳 <b>183 ご飯</b> 牛乳 <b>184 ご飯</b> 牛乳 <b>185 ご飯</b> 牛乳 <b>186 ご飯</b> 牛乳 <b>187 ご飯</b> 牛乳 <b>188 ご飯</b> 牛乳 <b>189 ご飯</b> 牛乳 <b>190 ご飯</b> 牛乳 <b>191 ご飯</b> 牛乳 <b>192 ご飯</b> 牛乳 <b>193 ご飯</b> 牛乳 <b>194 ご飯</b> 牛乳 <b>195 ご飯</b> 牛乳 <b>196 ご飯</b> 牛乳 <b>197 ご飯</b> 牛乳 <b>198 ご飯</b> 牛乳 <b>199 ご飯</b> 牛乳 <b>200 ご飯</b> 牛乳 <b>201 ご飯</b> 牛乳 <b>202 ご飯</b> 牛乳 <b>203 ご飯</b> 牛乳 <b>204 ご飯</b> 牛乳 <b>205 ご飯</b> 牛乳 <b>206 ご飯</b> 牛乳 <b>207 ご飯</b> 牛乳 <b>208 ご飯</b> 牛乳 <b>209 ご飯</b> 牛乳 <b>210 ご飯</b> 牛乳 <b>211 ご飯</b> 牛乳 <b>212 ご飯</b> 牛乳 <b>213 ご飯</b> 牛乳 <b>214 ご飯</b> 牛乳 <b>215 ご飯</b> 牛乳 <b>216 ご飯</b> 牛乳 <b>217 ご飯</b> 牛乳 <b>218 ご飯</b> 牛乳 <b>219 ご飯</b> 牛乳 <b>220 ご飯</b> 牛乳 <b>221 ご飯</b> 牛乳 <b>222 ご飯</b> 牛乳 <b>223 ご飯</b> 牛乳 <b>224 ご飯</b> 牛乳 <b>225 ご飯</b> 牛乳 <b>226 ご飯</b> 牛乳 <b>227 ご飯</b> 牛乳 <b>228 ご飯</b> 牛乳 <b>229 ご飯</b> 牛乳 <b>230 ご飯</b> 牛乳 <b>231 ご飯</b> 牛乳 <b>232 ご飯</b> 牛乳 <b>233 ご飯</b> 牛乳 <b>234 ご飯</b> 牛乳 <b>235 ご飯</b> 牛乳 <b>236 ご飯</b> 牛乳 <b>237 ご飯</b> 牛乳 <b>238 ご飯</b> 牛乳 <b>239 ご飯</b> 牛乳 <b>240 ご飯</b> 牛乳 <b>241 ご飯</b> 牛乳 <b>242 ご飯</b> 牛乳 <b>243 ご飯</b> 牛乳 <b>244 ご飯</b> 牛乳 <b>245 ご飯</b> 牛乳 <b>246 ご飯</b> 牛乳 <b>247 ご飯</b> 牛乳 <b>248 ご飯</b> 牛乳 <b>249 ご飯</b> 牛乳 <b>250 ご飯</b> 牛乳 <b>251 ご飯</b> 牛乳 <b>252 ご飯</b> 牛乳 <b>253 ご飯</b> 牛乳 <b>254 ご飯</b> 牛乳 <b>255 ご飯</b> 牛乳 <b>256 ご飯</b> 牛乳 <b>257 ご飯</b> 牛乳 <b>258 ご飯</b> 牛乳 <b>259 ご飯</b> 牛乳 <b>260 ご飯</b> 牛乳 <b>261 ご飯</b> 牛乳 <b>262 ご飯</b> 牛乳 <b>263 ご飯</b> 牛乳 <b>264 ご飯</b> 牛乳 <b>265 ご飯</b> 牛乳 <b>266 ご飯</b> 牛乳 <b>267 ご飯</b> 牛乳 <b>268 ご飯</b> 牛乳 <b>269 ご飯</b> 牛乳 <b>270 ご飯</b> 牛乳 <b>271 ご飯</b> 牛乳 <b>272 ご飯</b> 牛乳 <b>273 ご飯</b> 牛乳 <b>274 ご飯</b> 牛乳 <b>275 ご飯</b> 牛乳 <b>276 ご飯</b> 牛乳 <b>277 ご飯</b> 牛乳 <b>278 ご飯</b> 牛乳 <b>279 ご飯</b> 牛乳 <b>280 ご飯</b> 牛乳 <b>281 ご飯</b> 牛乳 <b>282 ご飯</b> 牛乳 <b>283 ご飯</b> 牛乳 <b>284 ご飯</b> 牛乳 <b>285 ご飯</b> 牛乳 <b>286 ご飯</b> 牛乳 <b>287 ご飯</b> 牛乳 <b>288 ご飯</b> 牛乳 <b>289 ご飯</b> 牛乳 <b>290 ご飯</b> 牛乳 <b>291 ご飯</b> 牛乳 <b>292 ご飯</b> 牛乳 <b>293 ご飯</b> 牛乳 <b>294 ご飯</b> 牛乳 <b>295 ご飯</b> 牛乳 <b>296 ご飯</b> 牛乳 <b>297 ご飯</b> 牛乳 <b>298 ご飯</b> 牛乳 <b>299 ご飯</b> 牛乳 <b>300 ご飯</b> 牛乳 <b>301 ご飯</b> 牛乳 <b>302 ご飯</b> 牛乳 <b>303 ご飯</b> 牛乳 <b>304 ご飯</b> 牛乳 <b>305 ご飯</b> 牛乳 <b>306 ご飯</b> 牛乳 <b>307 ご飯</b> 牛乳 <b>308 ご飯</b> 牛乳 <b>309 ご飯</b> 牛乳 <b>310 ご飯</b> 牛乳 <b>311 ご飯</b> 牛乳 <b>312 ご飯</b> 牛乳 <b>313 ご飯</b> 牛乳 <b>314 ご飯</b> 牛乳 <b>315 ご飯</b> 牛乳 <b>316 ご飯</b> 牛乳 <b>317 ご飯</b> 牛乳 <b>318 ご飯</b> 牛乳 <b>319 ご飯</b> 牛乳 <b>320 ご飯</b> 牛乳 <b>321 ご飯</b> 牛乳 <b>322 ご飯</b> 牛乳 <b>323 ご飯</b> 牛乳 <b>324 ご飯</b> 牛乳 <b>325 ご飯</b> 牛乳 <b>326 ご飯</b> 牛乳 <b>327 ご飯</b> 牛乳 <b>328 ご飯</b> 牛乳 <b>329 ご飯</b> 牛乳 <b>330 ご飯</b> 牛乳 <b>331 ご飯</b> 牛乳 <b>332 ご飯</b> 牛乳 <b>333 ご飯</b> 牛乳 <b>334 ご飯</b> 牛乳 <b>335 ご飯</b> 牛乳 <b>336 ご飯</b> 牛乳 <b>337 ご飯</b> 牛乳 <b>338 ご飯</b> 牛乳 <b>339 ご飯</b> 牛乳 <b>340 ご飯</b> 牛乳 <b>341 ご飯</b> 牛乳 <b>342 ご飯</b> 牛乳 <b>343 ご飯</b> 牛乳 <b>344 ご飯</b> 牛乳 <b>345 ご飯</b> 牛乳 <b>346 ご飯</b> 牛乳 <b>347 ご飯</b> 牛乳 <b>348 ご飯</b> 牛乳 <b>349 ご飯</b> 牛乳 <b>350 ご飯</b> 牛乳 <b>351 ご飯</b> 牛乳 <b>352 ご飯</b> 牛乳 <b>353 ご飯</b> 牛乳 <b>354 ご飯</b> 牛乳 <b>355 ご飯</b> 牛乳 <b>356 ご飯</b> 牛乳 <b>357 ご飯</b> 牛乳 <b>358 ご飯</b> 牛乳 <b>359 ご飯</b> 牛乳 <b>360 ご飯</b> 牛乳 <b>361 ご飯</b> 牛乳 <b>362 ご飯</b> 牛乳 <b>363 ご飯</b> 牛乳 <b>364 ご飯</b> 牛乳 <b>365 ご飯</b> 牛乳 <b>366 ご飯</b> 牛乳 <b>367 ご飯</b> 牛乳 <b>368 ご飯</b> 牛乳 <b>369 ご飯</b> 牛乳 <b>370 ご飯</b> 牛乳 <b>371 ご飯</b> 牛乳 <b>372 ご飯</b> 牛乳 <b>373 ご飯</b> 牛乳 <b>374 ご飯</b> 牛乳 <b>375 ご飯</b> 牛乳 <b>376 ご飯</b> 牛乳 <b>377 ご飯</b> 牛乳 <b>378 ご飯</b> 牛乳 <b>379 ご飯</b> 牛乳 <b>380 ご飯</b>			