

令和8年2月分 学校給食献立表 中学校

月	火	水	木	金
2 麦ごはん 牛乳 大根のみぞ汁 油揚げ 大根 玉ねぎ しめじ 小松菜 白、赤みそ けずりぶし 節分豆 いり大豆 7 赤	3 なかよしパン 牛乳 春雨スープ 豚肉 春雨 白菜 いわしの生姜 じょうゆかけ しめじ 小松菜 青ねぎ じゃが芋のそぼろ煮 とりミンチ じゃが芋 にんじん さとう、しょうゆ 9 ご飯 牛乳 チキンカレー とり肉 とりレバーそぼろ じゃが芋 玉ねぎ ソテーオニオン にんじん ブルーンピューレー カレールウ トマトケチャップ とりがらスープ 10 黒糖パン 牛乳 プロッコリーのぽん酢和え とり肉 油揚げ じゃが芋 玉ねぎ ホールコーン にんじん ゆず、しょうゆ、さとう 果物 りんご スクランブルエッグ 卵 しお、こしょう 16 ご飯 牛乳 厚揚げと根菜の煮物 焼きつくね とりだんご 平天 厚揚げ じゃが芋 大根 にんじん ごぼう しょうゆ、さとう けずりぶし 17 ココアパン 牛乳 焼きつくね とりだんご もやしのひたし もやし にんじん 小松菜 牛乳 あさりの佃煮 あさり チーズ 土しようが しょうゆ、さとう 18 ご飯 牛乳 コーンスープ とり肉のケチャップあんかけ ベーコン クリームコーン ホールコーン 玉ねぎ にんじん 枝豆 バター 小麦粉 牛乳 あさり チーズ 土しようが しょうゆ、さとう 24 コッペパン 牛乳 ポークチャップ 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン にんじん トマトケチャップ しお、こしょう、しょうゆ ウスターーソース 25 ご飯 牛乳 オムレツ オムレツ 1こ(50)赤 大根サラダ まぐろフレーク 大根 枝豆 水菜 ドレッシング 26 ご飯 牛乳 磯煮 大豆 厚揚げ ひじき 大根 まぐろフレーク にんじん 枝豆 水菜 ドレッシング 27 まるパン 牛乳 竹輪の照り焼き 竹輪 厚揚げ ひじき 大根 ささみフレーク きゅうり 枝豆 水菜 ドレッシング のっぺい汁 豆腐ハンバーグ 豆ミンチ 豚ミンチ ひきわり大豆 金時豆 玉ねぎ 白菜 ごぼう 里芋 大根 ささみフレーク きゅうり 枝豆 わかめ 梅肉 味付けじやこ 味付けじやこ 1袋 赤 20 うすまきパン 牛乳 ポークシチュー 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ セロリー れんこん 卵 かまぼこ 油揚げ うどん えのきたけ 青ねぎ 土しようが しお、しょうゆ、でんぶん だしこんぶ、けずりぶし 21 ご飯 牛乳 かきたまうどん 卵 とり肉 かまぼこ 油揚げ うどん えのきたけ 青ねぎ 土しようが しお、しょうゆ、でんぶん だしこんぶ、けずりぶし 12 ご飯 牛乳 れんこんチップ れんこん 卵 かまぼこ 豆腐 青ねぎ 土しようが しお、しょうゆ、でんぶん だしこんぶ、けずりぶし 13 ライムギパン チヨスプレッド 牛乳 マカロニスープ ハム マカロニ キャベツ 玉ねぎ セロリー 卵 14 ご飯 牛乳 ひじきのソテー ひじき にんじん ホールコーン さやいんげん さとう、しょうゆ 15 ご飯 牛乳 さばの香味照り焼き さば 卵 白ねぎ ごぼう 小松菜 白ごま しお、しょうゆ けずりぶし、だしこんぶ 19 ご飯 牛乳 親子煮 とり肉 大根 にんじん ごぼう 小松菜 白ごま しお、しょうゆ けずりぶし、だしこんぶ 20 うすまきパン 牛乳 高野豆腐の煮物 高野豆腐 卵 油揚げ 玉ねぎ にんじん 竹輪 れんこん 小松菜 ホールコーン 白ごま ドレッシング 21 ご飯 牛乳 ポークシチュー 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ セロリー れんこん 卵 高野豆腐 豆腐 玉ねぎ にんじん 竹輪 れんこん 小松菜 ホールコーン 白ごま ドレッシング 22 ご飯 牛乳 切干し大根のサラダ まぐろフレーク 切干し大根 にんじん セロリー れんこん 竹輪 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ セロリー れんこん 小松菜 ホールコーン 白ごま ドレッシング 23 ご飯 牛乳 果物 はっさく 24 キャベツとコーンのソテー ベーコン キャベツ ホールコーン しお、こしょう、しょうゆ 25 ご飯 牛乳 のっぺい汁 豆腐ハンバーグ 豆ミンチ 豚ミンチ ひきわり大豆 金時豆 玉ねぎ 白菜 ごぼう 里芋 大根 ささみフレーク きゅうり 枝豆 わかめ 梅肉 味付けじやこ 味付けじやこ 1袋 赤 26 ご飯 牛乳 竹輪の照り焼き 竹輪 厚揚げ ひじき 大根 ささみフレーク きゅうり 枝豆 水菜 ドレッシング 27 まるパン 牛乳 チリコンカン 牛キ 小麦粉 パン粉 玉ねぎ 白菜 トマト 春菊 白ごま 白ごま トマトケチャップ でんぶん、チリパウダー 28 ご飯 牛乳 ホキフライ ホキ 小麦粉 パン粉 玉ねぎ ハム にんじん トマト 春菊 白ごま 白ごま トマトケチャップ とりがらスープ キャラメルチーズ 29 ご飯 牛乳 2月分の予約期間は、パソコン・スマートフォンからは1/20(火)、マークシートは1/15(木)までです。 給食費の口座振替日(引落日) は 1/26(月)です。 1/22(木)時点で中学校給食預り金額9,600円以下の人のみ、6,400円(別途手数料10円)引落します。 30 ご飯 牛乳 2月分の平均 788 kcal 32.3(16.4%) 21.9(25.0%) 2.8 mg 406 mg 113 mg 4.4 mg 353 mg 0.64 mg 0.71 mg 37 Cmg 6.4 g 31 文部科学省摂取基準 830 kcal 摂取エネルギー全体の13~20% 2.5未満 450 mg 120 mg 4.5 mg 300 mg 0.50 mg 0.60 mg 35 mg 7以上	※赤 体をつくる ※緑 体の調子を整える ※黄 力や熱になる	世界の料理 イタリア	

◎給食実施日は、学校・学年によって異なります。

◎やむをえない事情により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

このマークがある日はスープジャー(保温容器)に入っています。