

平成25年6月18日

河内長野市 報道提供資料

多種多様なプログラムを開催

～子どもから大人までボランティア活動につながる講座～

平成25年7月23日（火）～8月31日（土）の期間中に、河内長野市立市民交流センター「キックス」（同市昭栄町7-1）ほか市内の施設などで、「ボランティア活動体験・見学プログラム」（河内長野市立市民公益活動支援センター「るーぷらざ」主催）を開催する。

これは、子どもから大人までを対象にした多種多様なプログラムを開催し、それに参加してもらうことによって、さまざまな人々とのふれあいの中から、ボランティア活動への理解を深め、ボランティア活動への参加の機会づくりを提供することを目的としている。

参加対象者・参加費はプログラムによって異なる。プログラムについては、るーぷらざHP、河内長野市広報紙7月号に掲載予定。申し込みは各プログラムの7日前までに電話で市民公益活動支援センター「るーぷらざ」へ（先着順）。

※詳細は別紙のとおり。

(問い合わせ)

河内長野市立市民公益活動支援センター るーぷらざ 電話 0721-53-8100

または、河内長野市市民協働室 電話 0721-53-1111

夏だ！ 体験！

ボランティア活動体験・見学プログラム

チャレンジ！！

開催期間 平成25年7月23日(火)～8月31日(土)
 申込み 7月10日(水)から実施日の7日前までに
 電話で「るーぷらざ」へ(先着順)
 開館時間 午前9時～午後9時(火曜日休館)

主催・申し込み・問い合わせ
 河内長野市立市民公益活動支援センター「るーぷらざ」
 電話 0721-53-8100 (先着順)


参加される方(同伴者共)は、「市民公益活動補償制度」に基づく保険が適用されます。

「ボランティア活動体験・見学プログラム」は子どもから大人まで、どなたでも参加できます。体験見学を通して様々な人とのふれあい、ボランティア活動への理解を深めてみませんか。

1 ♪ 歌体操 いきいき歌体操河内長野

日時 ①7月23日(火) 10:00～11:30 千代田公民館
 ②7月26日(金) 10:00～11:30 三田市公民館


対象 大人
 定員 各10名
 費用 無料
 服装 体操ができる服装、運動靴
 内容 童謡・流行歌等をみんなで唄って、リラックスして、音楽に合わせて体操をします



2 病院でお手伝いをしてみませんか 大阪南医療センターボランティア「みなみ」

日時 ①7月24日(水) ②25日(木) ③26日(金)
 いずれも 9:00～11:30

場所 大阪南医療センター
 対象 高校生～大人
 定員 各2名
 費用 無料
 服装 華美にならないように
 内容 病院玄関付近で患者さんのお手伝いをします




3 団体の都合によりキャンセル




4 にんじんの栽培他 菜園クラブ

日時 7月31日(水) 10:00～12:00
 場所 キックス3階大会議室
 対象 大人
 定員 70名
 費用 無料
 持物 筆記用具
 内容 にんじんなどの野菜栽培の勉強とボランティア・ソバ打ち・共同栽培・堆肥クラブ等の説明




5 大根の品種と栽培他 菜園クラブ

日時 8月29日(木) 10:00～12:00
 場所 キックス3階大会議室
 対象 大人
 定員 70名
 費用 無料
 持物 筆記用具
 内容 大根などの野菜栽培の勉強とボランティア・共同栽培・堆肥クラブ等の説明



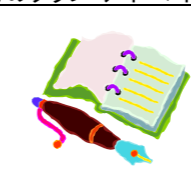
6 読書感想文を上手に書こう！ 綴り方と話し方のクラブ「アイ・マイ・ミー」

日時 7月24日(水) 13:30～15:30
 場所 キックス3階会議室1
 対象 小学3年生～中学生
 (小学3、4年生は保護者同伴・体験可)
 定員 20名
 費用 300円(資料代他)
 持物 筆記用具
 内容 読書感想文を書きましょう♪



7 「生きているって素晴らしい！」を実感できる講座 綴り方と話し方のクラブ「アイ・マイ・ミー」

日時 8月7日(水) 13:30～15:30
 場所 キックス3階会議室1
 対象 大人
 定員 20名
 費用 300円(資料代他)
 持物 筆記用具
 内容 テーマを決めエッセイを書く




8 手話をはじめてみませんか 手話サークル てのひら

日時 ①7月26日(金) 13:30～15:30
 ②8月 9日(金) 13:30～15:30
 場所 ボランティアセンター
 対象 幼児(4歳以上)～大人 (幼児～小学3年生は保護者同伴・体験可、小学4年生～中学生の保護者同伴の場合は体験可)
 定員 各10名 費用 無料
 持物 お茶・水など飲み物(水分補給のため) 服装 服装は自由
 内容 手話の表し方、指文字で挨拶、自己紹介ができるようになる




9 長野高校内で雑木林の手入れと昆虫観察、巣箱作り NPO法人森林ボランティアトモロス

日時 7月27日(土) 9:00～16:00 雨天別プログラム
 場所 府立長野高等学校の学校林と教室など
 定員 20名 費用 無料
 対象 小学3年生～大人(小学生は保護者同伴)
 服装 長袖、長ズボン(袖口や裾が締まったもの)で汚れても良い服・帽子・滑り止め付き革手・滑りにくい靴
 持物 弁当・水筒(水分は十分に)・雨具 内容 高校林での雑木林の手入れの体験と虫の観察、巣箱作りなど、地元子ども達と高校生のふれあい




10 字幕作成体験(映像に字幕を付けます) NPO法人地域生活ネットゆっくりっくかわちながの字幕サークル

日時 ①7月29日(月) 10:00～12:00
 ②8月 5日(月) 10:00～12:00
 場所 障がい者福祉センター「あかみね」
 対象 小学生～大人 (小学1～3年は保護者同伴・体験・見学可)
 定員 各5名
 費用 無料 持物 ノート・鉛筆
 内容 映像を見ながら話している言葉をパソコンに入力していき、最終的に映像面に字幕を時間割付してドッキングします




11 楽しく手話を学びましょう 手話サークル「さくらんぼ」

日時 ①7月31日(水) 19:00～21:00
 ②8月 7日(水) 19:00～21:00
 場所 ボランティアセンター
 対象 幼児4歳～大人
 (幼児～小学生は保護者同伴・体験可、中学生は送迎のみ)
 費用 無料
 内容 手話を使った簡単な学習及びゲーム
 注意 体育館の駐車場使用可




12 環境紙芝居の上演体験してみませんか？ 河内長野リサイクル市場市民の会

日時 8月2日(金) 10:00～12:00
 場所 キックス3階会議室1
 対象 小学4年～大人
 (小学4年生～中学生の保護者が同伴の場合は体験可)
 定員 10名 費用 無料
 内容 日頃、各学校で上演している紙芝居を、役割分担して体験上演していただく
 注意 連れのお子さん 同席可




13 牛乳パックを使った「ペン立て」を作る かわちながの消費者協会

日時 8月2日(金) 13:30～15:30
 場所 ノバティながの南館3階多目的ホール
 対象 小学生 (1、2年生は保護者同伴・体験可、3～6年生の保護者同伴の場合は見学可)
 定員 30名 費用 無料
 服装 汚れてもよい服装
 持物 筆記用具・物差し
 内容 使用済み牛乳パックを再利用することで、環境問題に関心を持ってもらう




14 踊るピエロを作ろう TOYクラブ

日時 8月2日(金) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
 8月7日(水) ③10:00～11:30 ④13:30～15:00
 場所 キックス3階中会議室
 対象 小学1～3年生(保護者同伴不要)
 定員 各30名
 費用 100円(材料費)
 持物 はさみ・マジック(3色以上)又は色鉛筆セット・ホッチキス・ボンド
 内容 ピエロの手足を動かして遊ぶ




15 ワードで作品づくり アクティブパソコン倶楽部

日時 8月3日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
 場所 キックス3階視聴覚室
 対象 大学生・大人
 定員 各5名
 費用 無料
 服装 整った服装・サンダルばきは不可
 持物 筆記用具
 内容 初心者勉強会の補助




16 かまぼこ板とクロモジで作業しよう 七望流天野会

日時 ①8月3日(土) ②8月10日(土) いずれも10:00～16:00
 場所 キックス4階食工房・創作工房
 対象 小学生(小学1、2年生は保護者同伴・見学体験可、3～6年生の保護者が同伴の場合は見学体験可)
 定員 各22名 費用 400円/名
 服装 汚れてもよい服装 持物 水筒・作品を持って帰る袋
 内容 かまぼこ板、河内長野の特産品のつまようじ工場の廃材などを使って工作
 注意 昼食にざるそばを食べます。アレルギーの方はご注意ください




17 点字であ・そ・ぼ 河内長野点訳サークル

日時 8月5日(月) 10:00～12:00
 場所 ボランティアセンター
 対象 小学4年生～大人
 定員 10名
 費用 無料
 持物 筆記用具
 内容 点字の基礎を学ぶ。点字で封筒作り。パソコンを使って点字を打ってみる
 点字でイラスト入り名刺を作ろう




18 カラオケメイト カラオケ・パーティー(1.5～2時間) NPO法人カラオケ・メイトかわちながの

日時 8月6日(火) 15:00～16:30
 場所 寿星苑本部(小山田町)
 日時 8月25日(日) 13:30～15:30
 場所 ふれあいの丘(上田町、長野敬老苑)
 対象 大学生・大人(音楽が好きな方)
 定員 3名 費用 無料 持物 印鑑・メモ帳 服装 普通の服装
 内容 介護施設でのカラオケパーティーのお手伝い
 歌唱して、ボケ防止や認知症の防止を図ることが目的




19 布の絵本を作ろう さわる絵本の会河内長野

日時 ①8月 9日(金) 13:30～15:30
 小学3年生～中学生(針を使ったことがある子)
 ②8月23日(金) 13:30～15:30 大人
 場所 キックス1階集會室
 定員 各10名
 費用 無料
 持物 簡単なさいほう道具
 内容 さわる絵本の1頁、又は、数頁を用意した生地ですそれぞれに作ってもら




20 パソコンで作る「写真でつづる思い出」 ホームページ作成支援「らくがき」

日時 8月10日(土) 13:00～16:00
 場所 キックス3階視聴覚室
 対象 小学4～6年生(保護者は送迎のみ)
 定員 10名 費用 無料
 持物 運動会や旅行などの思い出となる
 デジカメ写真5～6枚(USBメモリー)、筆記用具
 内容 パワーポイントと同じようなフリーソフトを利用して、電子紙芝居をつくりま。コンピューターの面白さや楽しみを感じてもらえたら




21 楽しもう！聞いて話して みちのおはなし 朗読サークルみち

日時 8月18日(日) 10:30～12:00
 場所 キックス3階和室
 対象 幼児(4歳以上)～小学生
 (幼児～小学2年生は保護者同伴・見学体験可、小学3～6年生の保護者同伴の場合は見学体験可)
 定員 20名
 費用 無料
 内容 みちのメンバーが音楽朗読をし、その後参加者全員が体験、互いに発表し合う



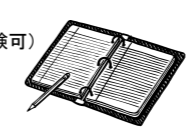
22 みちの音楽朗読 朗読サークルみち

日時 8月18日(日) 13:30～15:00
 場所 キックス3階和室
 対象 中学生～大人
 (中学生の保護者同伴の場合は見学体験可)
 定員 20名
 費用 無料
 内容 みちのメンバーが音楽朗読をし、その後参加者全員が体験、互いに発表し合う




23 要約筆記を体験してみませんか 要約筆記サークル「葉月」

日時 8月19日(月) 13:30～15:30
 場所 ボランティアセンター
 対象 小学生～大人
 (小・中学生は保護者同伴不要、但し、同伴者は体験可)
 定員 15名
 費用 無料
 内容 筆談・要約筆記の体験




24 親子で手打ちそばを楽しみませんか 手打ちそば「うたしの会」

日時 8月24日(土) 13:00～15:30
 場所 キックス4階食工房
 対象 小学生・中学生・大人(親子で)
 定員 4組 費用 800円/組(材料費)
 持物 三角巾、タオル、エプロン類、ペットボトル、そば持ち帰り入れ物、
 内容 子どもと親で、そば打ちを楽しみ、会話を楽しみ、夏の一日の思い出に
 試食会もおたのしみにご
 注意 そばアレルギーの方はご注意ください



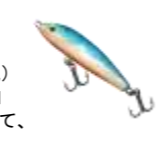
25 暮らしの中の健康づくり「心と体の健康広場」 河内長野健康推進ネットワーク

日時 8月25日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
 場所 キックス3階会議室1、4階食工房
 対象 大学生・大人(子どもさん連れ可)
 定員 各20人 費用 300円(材料費他)
 持物 筆記用具・手拭きタオル
 内容 理学博士による健康セミナーとお花や野菜たっぷりの
 ピザ作りを楽しみ、自らの免疫力アップ!!
 注意 血管年齢・肩凝り度測定は20歳以上のみ実施




26 100円雑貨で作る手作りルアー体験 はぐくらぶ

日時 8月25日(日) 10:00～11:30
 場所 キックス4階創作工房
 対象 小学3～6年生(保護者同伴)
 定員 15名 費用 1人500円(材料費他)
 持物 カッター・筆記用具 服装 服装は自由
 内容 釣りをしたことがない方も参加歓迎、親子で協力して、
 自分だけのルアーを作りましよう
 注意 カッターを使うことがあります。親子で作業してください



27 親子で作ろう！アロマクラフト はぐくらぶ

日時 8月25日(日) 13:00～14:30
 場所 キックス4階創作工房
 対象 小学3～6年生(親子で参加)
 定員 15名
 費用 1人500円(材料費他)
 持物 エプロン・タオル・筆記用具
 内容 石鹸作りとアロマテラピーについて学びましよう
 注意 妊婦・心臓病・てんかんをお持ちの方はご注意ください



28 アクリル毛糸で作るかわいいエコタワシ ガールスカウト大阪府第27団

日時 8月31日(土) 14:00～15:30
 場所 るーぷらざ
 対象 小学生(保護者同伴不要、但し、同伴者は体験・見学可)
 定員 15名
 費用 無料
 持物 ハサミ・アクリル毛糸半玉
 内容 アクリル毛糸を指あみして、お花の形のエコタワシを作ります

