

## あいっくだより キラ★キラ

令和7年  
12月号

ともだち登録してね！

\*市公式 LINEアカウント

\*ホームページ

河内長野市 キラキラねっと

検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。

あいっく 年末年始のお知らせ  
12月29日(月)～1月3日(土)はお休みです。

\小学生対象！/

予約  
不要あいっくのよこのへやで  
やっているよ♪じゅうに  
すごしてね！

小学生のためのフリースペース

## こども基地

あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり…。  
しゅくだいをしてもいいし、ぼ～っとのんびりしてもよし。  
おもいおもいのすごしかたでたのしんでね！あいっくの子ども交流ホールで、  
小学生のフリースペースを開催します。

&lt;こども基地のあるもの&gt;

卓球、LaQ、まんが、ボードゲームなど  
らくがきコーナー、宿題・読書コーナー

対象 市内在住の小学生 ※予約不要

日程 12/22(月)、23(火)、25(木)、26(金)

時間 10:00～15:00 (出入り自由)

場所 あいっく 子ども交流ホール

- 所定の場所で、おにぎり・パン・おやつ程度の飲食可。
- お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、  
送迎は各家庭でご配慮ください。

予約  
不要絵本deこんにちwa  
みんなで手をつなごう乳幼児期から絵本に親しみ、親子でみんなと心の手をつなぎましょう。  
「絵本を通して平和の心を育む」ことをコンセプトに開催します。

対象 未就学の子どもと保護者

日時 12/11(木) 10:30～11:30 (受付10:15) ※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール



<育児講座>

申込  
必要

## フラダンスを体験しましょう

フラダンスを楽しみ、リフレッシュしませんか？  
初めての方でも安心して参加していただけます。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

日時 1/13(火)

10:30~12:00

場所 あいっく

定員 15人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>12/7(日)まで



## みんなでステップ!!

### 「ハッピー☆ステップ☆クリスマス」

申込  
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか？  
今回は、音楽にあわせて楽器を鳴らしたり、クリスマスにちなんだ制作を楽しみましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

日時 12/18(木)

10:00~11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>12/7(日)まで



## サポートブックは一との会

申込  
必要

### ～わが子のオリジナルは一とを作しましょう～

育児ダイアリーを書いたり、思い出の写真を貼ったり、保護者同士で  
ゆっくりおしゃべりして交流しながら(保育あり)、マタニティシート  
やサポートブックは一とを書いてみませんか？

対象 市内在住の妊婦と未就学の子どもの保護者(赤ちゃんは同室参加可)

日時 12/16(火) 10:15~11:4(受付10:00)

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 15人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>12/7(日)まで



## サポートブックは一と実践報告会

申込  
必要

サポートブックは一とが全出生児配布となり、多くの家庭に届いてい  
ます。は一とを活用してきた保護者の思いや、関係機関の活用につい  
て報告していただきます。また今後の取り組みを一緒に考える機会と  
してぜひご参加ください。

対象 サポートブックは一とに興味のある方、子どもの支援に関わる方

日時 1/6(火) 13:30~16:00

場所 市役所 8階 802会議室

定員 80人(先着順)

<申込はこちら>



<申込>12/19(金)まで



保護者のつどい

# おしゃべりカフェ

子どもの「できた!」をふやすには?

こんなことはありませんか？



お家での子どもの「できた!」をふやすための

ちょっとした工夫をいっしょに考えませんか？

お茶を飲みながら、のんびりおしゃべりしましょう。

対象 保育士加配を利用している子どもの保護者(市内在住)

日時 12/15(月) 10:15~11:45 (受付10:00)

場所 あいっく 子ども交流ホール

<申込はこちら>

<申込>12/7(日)まで



申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ  
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665 (受付: 水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント  
「河内長野市役所」ともだち登録



②子育て

あいっくメンバー登録



③あいっくメンバー

限定メニュー

↓

イベント



ゆめっく



# わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者

場所 ゆめっく(保健センター3階 集団相談室)

時間 10:00～15:00

※12/23、1/27は10:00～13:00



★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。

駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

＜問合せ＞ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

## 12月

1(月)、2(火)、4(木)、11(木)、13(土)

15(月)、16(火)、19(金)、22(月)

23(火) 10:00～13:00

25(木)

\*15日～25日の開催日は「手形スタンプでサンタ作り♪」

★25日の楽しみタイム(11:30～)は

楽器を鳴らしてクリスマスの歌を楽しもう！



## 1月

5(月)、6(火)、8(木)、13(火)、15(木)、26(月)

27(火) 10:00～13:00、

28(水)、29(木)、30(金)



## ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってくるください。



### ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

12/1(月) 13:30～15:00

12/5(金) 10:00～11:30

12/19(金) 13:30～15:00

1/2(金) 祝日のためお休み

1/5(月) 13:30～15:00

1/16(金) 13:30～15:00

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

12/12(金) 10:00～11:30

\*ちょこっと講座  
「離乳食を進める時のポイント」

12/23(火) 13:30～15:00

1/9(金) 13:30～15:00

### ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

12/1(月) 10:00～11:30

12/5(金) 13:30～15:00

12/19(金) 10:00～11:30

1/2(金) 祝日のためお休み

1/5(月) 10:00～11:30

1/16(金) 10:00～11:30

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

12/12(金) 13:30～15:00

1/9(金) 10:00～11:30

\*ちょこっと講座  
「乳幼児の事故防止について」

1/27(火) 13:30～15:00

\*すくすく歯科相談

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。

◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





# 地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



| 場所                  | 主催                               | 対象                                   | 日時   |
|---------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--|
| 松ヶ丘公民館<br>(老人常設集会所) | 松ヶ丘自治会福祉委員会<br>松ヶ丘自治会            | 松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則)※小学生が立ちよる場合もあり | 第2金曜日・14:00～16:00<br>第4金曜日・14:00～16:00         |
| 清見台楠清会館             | 清見台福祉委員会                         | 地域を問わず未就学の子と保護者                      | 第1水曜日・10:00～11:30                              |
| 北青葉台自治会館            | 北青葉台福祉委員会                        | 地域を問わず未就学の子と保護者                      | 今月は開催なし  |
| 小山田自治会中央集会所         | 天野・小山田地区民生委員児童委員<br>小山田小学校区福祉委員会 | 小山田小学校区の未就学の子と保護者                    | 第4水曜日・10:00～11:30                              |
| サニータウン自治会館          | 緑ヶ丘福祉委員会                         | 緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者                      | 第2金曜日・10:00～11:30<br>「クリスマス会」                  |
| 南花台コノミヤテラス          | 南花台3丁目福祉委員会<br>南花台福祉委員会          | 地域を問わず未就学の子と保護者                      | 第1月曜日・10:00～12:00<br>第3日曜日・10:00～12:00「クリスマス会」 |
| 老寿やすらぎ千代田公民館        | 千代田東地区民生委員児童委員協議会                | 千代田小学校区の未就学の子と保護者                    | 12/11(木)・10:00～11:30                           |
| 楠翠台集会所              | 楠翠台福祉委員会                         | 川上小学校区の未就学の子と保護者                     | 12/20(土)・13:30～15:00<br>「クリスマス会」               |



## 子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日 ※12/21(日)クリスマス会  
10:00～12:00 ※12/26(金)～1/5(月)はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



## 子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…12月10日(水)  
10:30～12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…12月19日(金)  
10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。



## つどいの広場

### ふあんふあ～れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、1日(月)、8日(月)、15日(月)  
10:00～15:30 ※祝日はお休み  
※12/26(金)～1/5(月)はお休み

#### <イベント情報>

- ・11日(木) 11:30～ 「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・19日(金) 11:00～ 「みんなでストレッチ体操！」

### ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可  
10:00～15:00 ※12/26(金)～1/4(日)はお休み

#### <イベント情報>

- ・17日(水)・18日(木)「かんたん肩甲骨ストレッチ」
- ・4日(木)、15日(月)「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」

【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。  
詳細はInstagramで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

