

河内長野市立 子ども・子育て総合センターあいっく



# あいっくだより キラ★キラ

ともだち登録してね！



\*市公式 LINEアカウント



\*ホームページ

河内長野市 キラキラねっと 検索

令和7年  
12月号

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。

あいっく 年末年始のお知らせ  
12月29日(月)～1月3日(土)はお休みです。



あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり…。  
しゅくだいをしてもいいし、ぼ～っとのんびりしてもよし。  
おもいおもいのすごしかたでたのしんでね！

予約  
不要

あいっくの子ども交流ホールで、  
小学生のフリースペースを開催します。

<こども基地のあるもの>

卓球、LaQ、まんが、ボードゲームなど  
らくがきコーナー、宿題・読書コーナー

対象 市内在住の小学生 ※予約不要

日程 12/22(月)、23(火)、25(木)、26(金)

時間 10:00～15:00 (出入り自由)

場所 あいっく 子ども交流ホール

●所定の場所で、おにぎり・パン・おやつ程度の飲食可。

●お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、  
送迎は各家庭でご配慮ください。予約  
不要

乳幼児期から絵本に親しみ、親子でみんなと心の手をつなぎましょう。  
「絵本を通して平和の心を育む」ことをコンセプトに開催します。

対象 未就学の子どもと保護者

日時 12/11(木) 10:30～11:30 (受付10:15) ※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール



## 絵本deこんにちwa

みんなで手をつなごう

<育児講座>

## フラダンスを体験しましよう

申込  
必要

フラダンスを楽しみ、リフレッシュしませんか?  
初めての方でも安心して参加していただけます。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

日時 1/13(火)

10:30~12:00

場所 あいっく

定員 15人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込>12/7(日)まで



<申込はこちら>



## みんなでステップ!!

### 「ハッピー☆ステップ☆クリスマス」

申込  
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか?

今回は、音楽にあわせて楽器を鳴らしたり、クリスマスにちなんだ制作を楽しみましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

日時 12/18(木)

10:00~11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>12/7(日)まで



## サポートブックはーとの会

### ～わが子のオリジナルはーとを作りましょう～

申込  
必要

育児ダイアリーを書いたり、思い出の写真を貼ったり、保護者同士でゆっくりおしゃべりして交流しながら(保育あり)、マタニティシートやサポートブックはーとを書いてみませんか?

対象 市内在住の妊娠と未就学の子どもの保護者(赤ちゃんは同室参加可)

日時 12/16(火) 10:15~11:45(受付10:00)

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 15人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込>12/7(日)まで



<申込はこちら>



## サポートブックはーと実践報告会

申込  
必要

サポートブックはーとが全出生児配布となり、多くの家庭に届いています。はーとを活用してきた保護者の思いや、関係機関の活用について報告していただきます。また今後の取り組みを一緒に考える機会としてぜひご参加ください。

対象 サポートブックはーとに興味のある方、子どもの支援に関わる方

日時 1/6(火) 13:30~16:00

場所 市役所 8階 802会議室

定員 80人(先着順)

<申込はこちら>



<申込>12/19(金)まで



保護者のつどい

## おしゃべりカフェ

### 子どもの「できた！」をふやすには？

こんなことありませんか？



園ではできるのに  
家ではない  
ことがある

他のひとの  
工夫を  
きいてみたい



悩みを  
共有できる場が  
ほしいな

進級にむけて  
できることって  
あるかな？

申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

お家の子どもの「できた！」をふやすための  
ちょっとした工夫をいつしょに考えませんか？

お茶を飲みながら、のんびりおしゃべりしましょう。

対象 保育士加配を利用している子どもの保護者(市内在住)

日時 12/15(月) 10:15~11:45 (受付10:00)

場所 あいっく 子ども交流ホール

<申込はこちら>



<申込>12/7(日)まで



問合せ  
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント  
「河内長野市役所」ともだち登録



②子育て  
↓  
あいっくメンバー登録



③あいっくメンバー  
限定メニュー  
↓  
イベント



# ゆめっく わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者  
場所 ゆめっく(保健センター3階 集団相談室)  
時間 10:00～15:00  
※12/23、1/27は10:00～13:00



★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。  
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

＜問合せ＞ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

## 12月

1(月)、2(火)、4(木)、11(木)、13(土)

15(月)、16(火)、19(金)、22(月)

23(火)10:00～13:00



25(木) \*15日～25日の開催日は「手形スタンプでサンタ作り♪」

★25日のお楽しみタイム(11:30～)は  
楽器を鳴らしてクリスマスの歌を楽しもう！

## 1月

5(月)、6(火)、8(木)、13(火)、15(木)、26(月)

27(火)10:00～13:00、

28(水)、29(木)、30(金)



## ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、  
自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★



☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。

### ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

#### ●場所：あいっく(子ども交流ホール)

12/1(月) 13:30～15:00

12/5(金) 10:00～11:30

12/19(金) 13:30～15:00

1/2(金) 祝日のためお休み

1/5(月) 13:30～15:00

1/16(金) 13:30～15:00

### ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

#### ●場所：あいっく(子ども交流ホール)

12/1(月) 10:00～11:30

12/5(金) 13:30～15:00

12/19(金) 10:00～11:30

1/2(金) 祝日のためお休み

1/5(月) 10:00～11:30

1/16(金) 10:00～11:30

#### ●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

12/12(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「離乳食を進める時のポイント」

12/23(火) 13:30～15:00

1/9(金) 13:30～15:00

#### ●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

12/12(金) 13:30～15:00

1/9(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「乳幼児の事故防止について」

1/27(火) 13:30～15:00 \*すくすく歯科相談

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車でお越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。

◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。



# ◆◆ 地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00~11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	今月は開催なし
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00~11:30 「クリスマス会」
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00~12:00 第3日曜日・10:00~12:00 「クリスマス会」
老寿やすらぎ千代田公民館	千代田東地区民生委員児童委員協議会	千代田小学校区の未就学の子と保護者	12/11(木)・10:00~11:30
楠翠台集会所	楠翠台福祉委員会	川上小学校区の未就学の子と保護者	12/20(土)・13:30~15:00 「クリスマス会」



## 子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日 ※12/21(日)クリスマス会  
10:00~12:00 ※12/26(金)~1/5(月)はお休み

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



## 子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…12月10日(水)  
10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…12月19日(金)  
10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。



## つどいの広場

### ふあんふあ～れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、1日(月)、8日(月)、15日(月)  
10:00~15:30 ※祝日はお休み  
※12/26(金)~1/5(月)はお休み

#### ＜イベント情報＞

- ・11日(木) 11:30~ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・19日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

### ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可  
10:00~15:00 ※12/26(金)~1/4(日)はお休み

#### ＜イベント情報＞

- ・17日(水)・18日(木)「かんたん肩甲骨ストレッチ」
- ・4日(木)、15日(月) 「プレママ・パパ見学会・あかちゃん優先day」  
【対象】プレママ・パパと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。  
詳細はインスタグラムで。

### ＜問合せ＞子ども・子育て総合センターあいいく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

