

令和7年12月分 学校給食献立表

月				火				水				木				金			
1				2				3				4				5			
ごはん ぎゅうにゅう				こくとうパン ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				コッペパン ぎゅうにゅう			
まめカレー		みずなのサラダ		ちゅうかコンスープ		しろみざかなと		ごもくめ		ぶたにくの		このはどんぶり		あじのつけやき		ようふうみそしる		まめもやしの	
とりにく		10 赤		まぐろフレーク		7 赤		ハム		5 赤		じゃがいもの		15 赤		とうふ		20 赤	
ひよこまめ		10 赤		みずな		15 緑		とうふ		25 赤		あげに		15 赤		じゃがいも		20 黄	
じゃがいも		55 黄		はくさい		20 緑		ビーフン		3 黄		マルルーサ		25 赤		だいち		20 緑	
たまねぎ		40 緑		ドレスシング		クラス1本		クリームコーン		30 緑		じゃがいも		25 黄		にんじん		5 緑	
にんじん		20 緑		レモンじ				もやし		10 緑		さとう、しょうゆ				しろごま		1 黄	
ソテーオニオン		10 緑						たけのこ		10 緑		でんぶん				しろ、あかみそ		7 赤	
グリントース		5 緑		くだもの				しお、こしょう、しょうゆ				ぶた・とりがらスープ		ナムル		にんにく、コチジャン		5 緑	
ブルンビュレ		2 緑		りんご		1/6コ		緑		ぶた・とりがらスープ				こまつな		20 緑		さとう、しょうゆ	
カレールウ		12								こまつな		20 緑		もやし		15 緑		にんじん	
トマトケチャップ		3								にんじん		5 緑		しろごま		1 黄		さとう、しょうゆ	
とりがらスープ										さとう、しょうゆ		ごまあぶら							
エネルギー kcal		たんぱくしつ g		ししつ g		エネルギー kcal		たんぱくしつ g		ししつ g		エネルギー kcal		たんぱくしつ g		ししつ g		エネルギー kcal	
615		19.2		15.5		599		24.5		17.5		561		27.1		12.5		579	
30.3		14.8		684		25.3		22.0											
8				9				10				11				12			
ごはん ぎゅうにゅう				ココアパン ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				うずまきパン ぎゅうにゅう			
しょうがに		こんさいの		はくさいの		うのはなの		ふのすましじる		モウカの		とうふチゲ		いももち		スープに		スクランブル	
ぶたにく		25 赤		かきあげ		クリームに		とりにく		10 赤		おから		10 赤		とりにく		10 赤	
じゃがいも		55 黄		うちまめ(だいち)		5 赤		はくさい		40 緑		まぐろフレーク		5 赤		じゃがいも		55 黄	
にんじん		20 緑		きりぼしだいこん		3 緑		たまねぎ		40 緑		キャベツ		25 緑		たまねぎ		30 緑	
さやいんげん		5 緑		にんじん		5 緑		にんじん		15 緑		みずな		10 緑		にんじん		20 緑	
こんにやく		20		ごぼう		5 緑		こまつな		10 緑		ドレスシング		クラス1本		しお、こしょう			
つちしょうが		0.5 緑		こむぎこ		7 黄		しめじ		5 緑		くだもの				キャベツ		15 緑	
さとう、しょうゆ				やまいもこ		2 黄		ぎゅうにゅう		25 赤		みかん		1コ 緑		しおしょうゆ、カレーこ		15 緑	
				しお				バター		4 黄						さとう、とりがらスープ		20 緑	
				キャベツの				こむぎこ		4 黄						ホールコーン		5 緑	
				おかかあえ				チーズ		3 赤						ドレスシング		クラス1本	
				キャベツ		30 緑		しお、こしょう											
				こまつな		10 緑		とりがらスープ											
				はなかつおクラス数袋															
				さとう、しょうゆ															
エネルギー kcal		たんぱくしつ g		ししつ g		エネルギー kcal		たんぱくしつ g		ししつ g		エネルギー kcal		たんぱくしつ g		ししつ g		エネルギー kcal	
603		21.8		15.6		623		22.8		22.4		549		24.3		14.0		571	
20.7		11.6		606		24.9		21.6											
15				16				17				18				19			
ごはん ぎゅうにゅう				なかよしパン ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				ライムギパン ぎゅうにゅう			
ふゆやさいの		コロッケ		ソパ・デ・アホ		カバリア・		みそおでん		れんこんの		はっぼうさい		パオズ		オニオンスープ		ぶたにくと	
みそしる		コロッケ		1コ(50) 黄		コン・トマテ		ぶたにく		15 赤		ぶたにく		15 赤		ベーコン		5 赤	
あつあげ		25 赤		たまご		25 赤		とりにく		10 赤		さば		1切(50) 赤		たまねぎ		40 緑	
はくさい		15 緑		キャベツ		15 緑		じゃがいも		10 赤		たまねぎ		10 緑		ソテーオニオン		20 緑	
ごぼう		15 緑		たまねぎ		20 緑		ちくわ		40 黄		じゃがいも		40 黄		パセリ		0.5 緑	
にんじん		10 緑		こまつな		20 緑		だいち		35 緑		しお				しお、こしょう、しょうゆ		20 緑	
あおねぎ		5 緑		もやし		15 緑		こんにやく		20		にんじん		15 緑		とりがらスープ		10 緑	
しろ、あかみそ		7 赤		にんじん		5 緑		しろみそ		4 赤		はくさいの		5 赤		にんにく、しお、こしょう		5 緑	
けずりぶし				しろごま		1 黄		さとう、しょうゆ		さとう、しょうゆ		にびたし		5 赤		しょうゆ、とりがらスープ		5 緑	
				さとう、しお、しょうゆ、す								ひらてん		40 緑					
												はくさい		さとう、しょうゆ					
												けずりぶし							