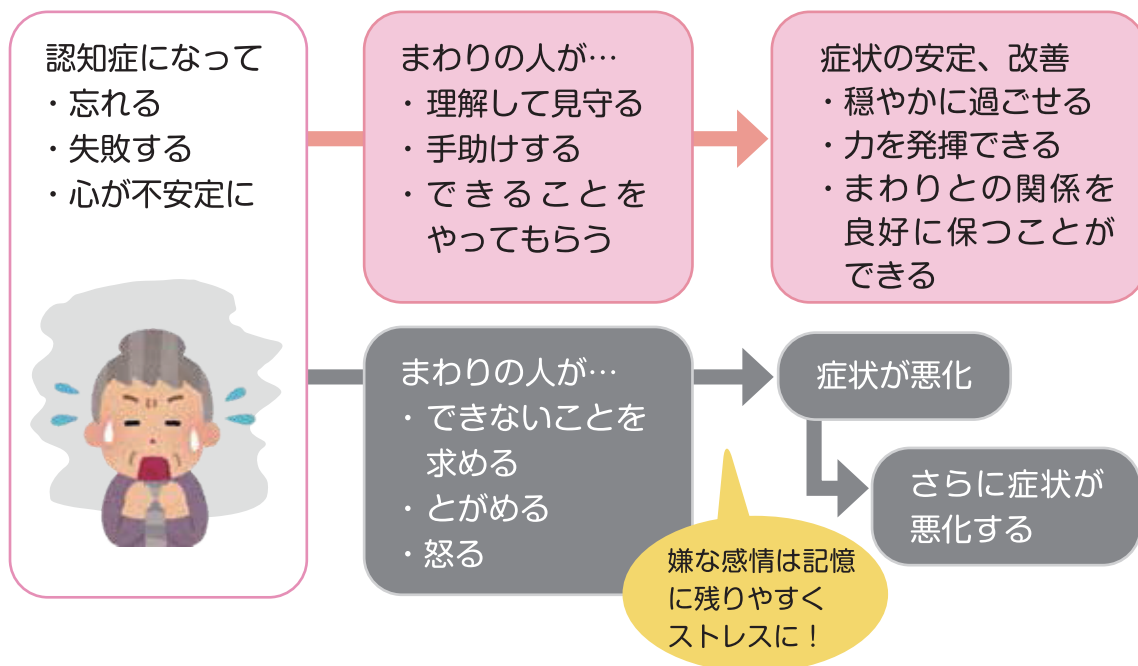


認知症と穏やかにつきあっていくポイントは？



認知症の人への接し方 **よい感情を残すことが大切！**

- **まずは見守る！** 本人の意思を尊重したさりげないサポートを。
- **注意や否定は NG！** 不安やストレスは症状の悪化につながる。
- **不安を軽くする！**  気持ちを聴く、スキンシップ、穏やかな声で。
- **ペースを合わせる！** ゆっくり、ひとつずつ、急がせないこと。
- **できることを見つける！** 役割や楽しみが症状の悪化を防ぎます。
- **できないことを求めない！** マイナス感情が蓄積して症状が悪化する。
- **子ども扱いしない！** 自尊心を傷つけないように。

本人の気持ちや価値観を理解して、ご本人に合った接し方を！

あくまでも「快刺激」！できないことを無理にさせないことが大切です

周りにいるご家族が笑顔でいることで、ご本人も安心して笑顔で穏やかに過ごすことができます。



介護の工夫

ちょっとした工夫で、毎日の生活が少し楽になることがあります。

☆のんびり ゆったり 対応する

ご本人が、がんばって理解しようとしている時に急かしてしまうと、混乱したり苛立ったりしてしまいます。会話も動作もゆっくりゆったりしてみると、ご本人も穏やかになります。

☆分からないと決めつけず 理由をきちんと説明する

「こうしたら、もっと良くなるよ。」と提案してみたり、「○○だから、こういいんだよ。」と理由をきちんと説明すると、ご本人は安心して行動することができます。



☆自分で自分をほめる

毎日介護していると、イライラしてしまい、自分を責めてしまうことも。自分で、がんばっている自分をほめてあげましょう。

☆応援してくれる人を増やす

「1人で全部しなければ」と思わず、家族はもちろん、友人・近所の人・ケアマネジャーなどに頼りましょう。

おすすめストレス解消法

映画鑑賞
良い映画を観ると、
身体に幸せが
湧いてきます。



友人と
おいしいものを
食べに行く。



趣味に没頭する
時間を作る。



仕事を続けることで
気持ちを切り替える。



同じ立場の人と
困りごとを話し合う。
同じ悩みを持つ仲間が
いるってすばらしい！
話してみよう
泣きごとを言ってみよう
肩の荷が軽くなります。



仲の良い友人との長電話
携帯電話のプランを
かけ放題にして
電話料金を気にせず
しゃべる。



1番大切なことは、共に過ごすご家族自身が健康で笑顔でいられることです。
決して抱え込まず、無理をせず、様々な制度などを利用し、頑張りすぎないように
しましょう。

認知症チェックシート（ご家族用）

認知症にはいろいろな症状があります。

このチェックシートは認知症の初期によくみられる症状をまとめています。

●以下の質問の該当するところにチェックしてください。

1. ☐ もの忘れがひどい。同じことを何度も話す。
2. ☐ しまい忘れ、置き忘れが増えた。
3. ☐ 薬の飲み忘れが多くなった。
4. ☐ 約束の時間や場所をよく間違えるようになった。
5. ☐ 必要なものを買い忘れたり、同じものを買ってしまうことが増えた。
6. ☐ 電車・バスなどの乗り換えなど適切な交通手段の利用ができなくなった。
7. ☐ メモや文章などを書かなくなった。
8. ☐ 何か困ったことが起きた時に必要な電話をかけることができなくなった。
9. ☐ 以前のように家事・用事をうまくできなくなった。
10. ☐ 趣味や楽しみに対する関心がなくなった。
11. ☐ 外出しなくなり、人との付き合いをさけるようになった。
12. ☐ 家で何もせず、じっとしていることが増えた。
13. ☐ 自分の失敗を人のせいにするなど、以前より疑い深くなった。
14. ☐ 気分が落ち込みやすくなった。
15. ☐ 強い不安におそわれることがある。

2 個あてはまれば、相談場所（27 ページ）で相談してみましょう！

Ⅵ できるだけ早くから つながりを持ちましょう

相談場所

地域包括支援センター

高齢者の方が住みなれたまちで安心して暮らしていけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えるための拠点です。みなさんが住み慣れた地域で安心してすこやかに暮らせるよう、関係機関・専門家と力を合わせて支援を行います。介護保険の代行申請や成年後見制度の紹介、高齢者虐待の相談にも応じています。

名 称	主な担当地域	住所・電話番号
河内長野市東部 地域包括支援センター	千代田・長野・川上小学校区	本多町 4-3 52-0180
河内長野市中部 地域包括支援センター	三日市・南花台・加賀田・石仏・天見・ 美加の台小学校区	上田町 155-5 55-3451
河内長野市西部 地域包括支援センター	楠・小山田・天野・高向小学校区	小山田町 1701-1 56-6600

〈受付時間〉月曜から土曜 9:00～17:30（祝日・休日・年末年始を除く）

各地域包括支援センターに、認知症の相談を受けたり、認知症に関する事業を推進する『認知症地域支援推進員』を配置しています。

定期的にももの忘れ相談会も開催しています。

河内長野市おれんじチーム（認知症初期集中支援チーム）が活動しています

認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医と専門知識を持つスタッフ（看護師・保健師・社会福祉士・介護福祉士など）で構成されたチームです。各地域包括支援センターに設置しています。

チーム員が、認知症（疑いも含む）の方やそのご家族を訪問し、認知症の状態把握を行った上で、ご本人に合った適切な支援の方向性を専門職チームで検討し、専門医への受診や介護サービスの導入に向けた調整、援助を行います。

まずはお気軽に
担当の地域包括
支援センターへ
お電話を！



いきいきネット相談支援センター

いきいきネット相談支援センターは、高齢者のみならず、障がい者、ひとり親家庭などさまざまな相談に応じています。相談内容に応じて、各種専門機関や地域の方々と連携をとりながら、必要な人への支援を行います。

対 象 区 域	設 置 場 所		電話番号
全小学校区	市役所人権協会内	原町一丁目1番1号市役所5階	090-6980-5532
長野・小山田小学校区	キタバあやたホール内	小山田町 1824-4	080-1459-3270
三日市・川上・天見小学校区	くすのかホール内	清見台四丁目 18-2	090-5360-4213
千代田・楠小学校区	老寿やすらぎ 千代田公民館内	木戸西町一丁目 2-9	080-1527-4629
南花台・美加の台小学校区	三日市公民館内	三日市町 288-1	090-5129-3516
高向・天野小学校区	天野公民館内	天野町 1520-5	090-5130-1862
加賀田・石仏小学校区	加賀田公民館内	加賀田 617-4	080-1457-1416

* 設置場所が休館の時は電話のみで相談に応じています。

〈受付時間〉月曜から金曜 10:00～16:30（祝日・休日・年末年始を除く）

河内長野市役所

原町一丁目1番1号 電話 53-1111（代）

相 談 内 容	担 当 課
介護保険認定申請、介護保険の資格に関すること、在宅や施設サービスに関する相談	介護保険課
認知症に関すること、高齢者福祉サービスや高齢者虐待などの相談	地域福祉高齢課
障がいに関する相談、障がい者手帳に関する相談、日常生活・社会活動の充実のための相談	くらしサポート第2課
健康・こころ・栄養・歯科に関する相談、寝たきり老人等訪問歯科健診	健康推進課（保健センター） 木戸東町 2-1 電話 55-0301

河内長野市社会福祉協議会

喜多町 663-1 イズミヤSC河内長野店 4階内 電話 65-0133

「最近、もの忘れがひどく通帳の場所が思い出せない」などのお困りの人に代わって金銭管理の支援や書類などの預かりを行います。

大阪府富田林保健所

富田林市寿町 3丁目 1-35 電話 23-2684

こころの健康について精神保健福祉相談員や保健師が、ご本人やご家族等からの相談に応じています。また、精神科医による相談を受けることもできます。

大阪障害者職業センター南大阪支所

堺市北区長曽根町 130-23 堺商工会議所会館 5階 電話 072-258-7137

面談や職業能力の評価を通じて、ハローワークや関係機関との密接な連携のもとに就職や職場復帰についての支援を行います。

ハローワーク河内長野

昭栄町 7-2 電話 53-3081

公共職業安定所のことで、就職に関する相談に応じています。

若年性認知症コールセンター

ホームページ <http://y-ninchisyotel.net/>

電話 0800-100-2707

(ご利用時間) 月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～15:00



※ 若年性認知症：65歳未満で発症した認知症

認知症のご本人やご家族の集いの場

あなたのまちのホッとスペース『まちかどカフェ』（認知症カフェ）

認知症の人を含め、誰でも気軽に集えるカフェを開催しています。
（詳しくは地域福祉高齢課にお問い合わせください。）

【問い合わせ】市役所 地域福祉高齢課 53-1111



どなたでも参加していただけます
開催時間内であれば、いつ来ていつ帰っても大丈夫です
気軽に来て話しをしてもしなくても大丈夫です
介護サービスや**認知症**についての相談が
できます
カフェを通じて優しい輪がひろがれば
良いなと思っています



【開催場所】



カフェふくろう（キックス図書館内 こもれび広場）
第1 水曜日 1時半～4時
図書館の都合により変更あり



モックルカフェ（アルカドラッグ河内長野店内
地域交流スペース）
第2 金曜日 1時半～3時



陽だまりカフェ（ウェルシア薬局河内長野千代田店）
原町2-3-6
第3 月曜日 2時～4時
【コーヒーまたは紅茶、茶菓子セット 200円】

発行：河内長野市認知症カフェ連絡会

連絡先 河内長野市東部地域包括支援センター（0721-52-0180）
河内長野市中部地域包括支援センター（0721-55-3451）
河内長野市西部地域包括支援センター（0721-56-6600）

ほんわかくらぶ（本人ミーティング）

認知症の人が集い、自らの体験や思いを伝え合い、社会に望むことを話し合う会です。悩みや辛さを共有できる仲間がいます。

【問い合わせ】

認知症 M I R A I づくりミーティング 原田 宏子さん 090-9693-9080

おれんじくらぶ（認知症家族介護者教室）

認知症の人のご家族が、認知症について学ぶ教室です。

【問い合わせ】市役所 地域福祉高齢課 53-1111

河内長野家族の会

認知症の人を介護している家族などが気軽に集い、日ごろ抱えている悩みや不安を話し合い、介護者のやすらぎの場となっています。

年6回の「つどい」交流会を開催しています。（会場：ノバティながの）

【問い合わせ】 浜名 猛さん 電話 63-2602

清水 喜美代さん 電話 55-0414



家族の会 代表 浜名 猛さんからのメッセージ

認知症のご家族を抱えている皆さん、24時間介護をすることは、とても大変なことです。家族の会は、昭和59年に発足し、介護家族同士で話ができるつどいを開催しています。悩んでいるのは、あなた一人ではありません。

ぜひ、つどいにご参加ください。

明日からの生きる力がもらえますよ。

家族の会主催「カフェふくろう」（まちかどカフェ）にも、気軽にお越しください。

⇒P.30

NPO法人 認知症の人とみんなのサポートセンター

既存の社会資源が不足している若年性認知症や初期の認知症の支援に力をいれています。認知症の人や家族の居場所作り、相談事業、必要な支援方法の研究・研修を行っています。

【問い合わせ】 大阪市東成区東小橋 1-18-33 ぱーくす倶楽部内

電話・FAX 06-6972-6490

ホームページ <http://minnanospc.grupo.jp/>

地域のサポート



民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めています。

【問い合わせ】 社会福祉協議会 65-0133

地区(校区)福祉委員

おおむね小学校区程度の範囲において、近隣住民が支援を必要とする人たちを温かく包み込み、安否確認や話し相手になる見守り・声かけなどを行います。ふれあいサロンなども行っています。

【問い合わせ】 社会福祉協議会 65-0133

傾聴ボランティア

ご自宅や施設で、お話をお伺いします。

【問い合わせ】 社会福祉協議会 65-0133

認知症高齢者SOSネットワーク

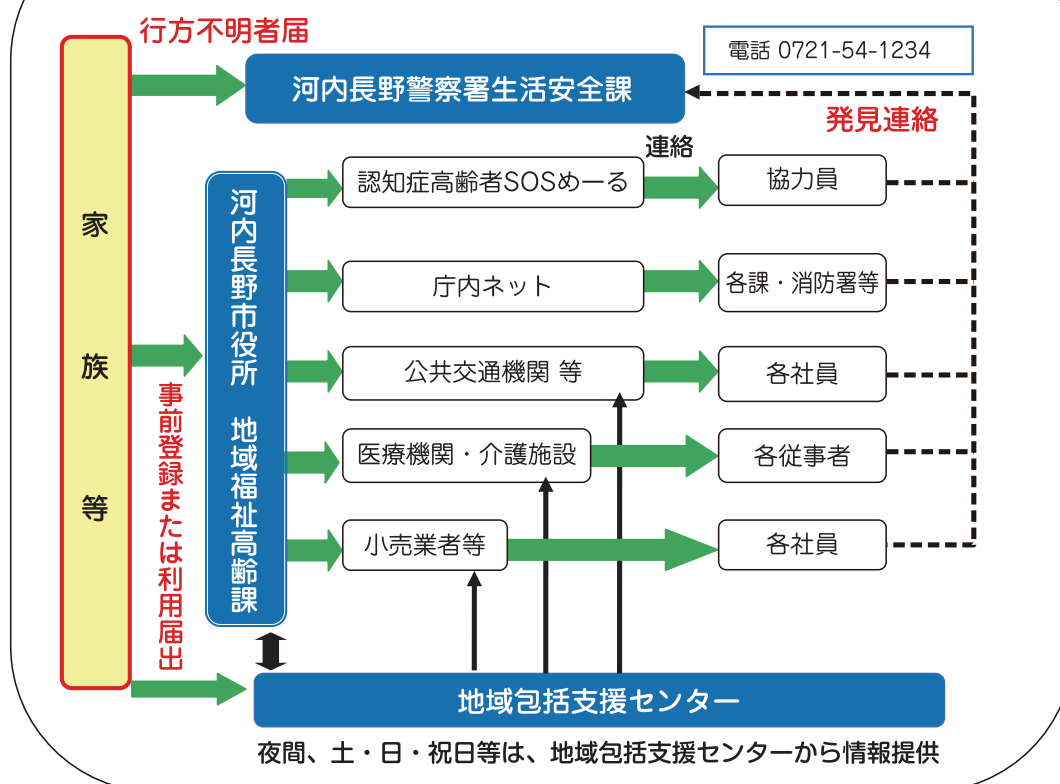
認知症の人には「家に帰りたい」「会社に行かなければ」など、外出する目的や理由があります。しかし、それをうまく伝えることが出来ないため、ひとりで出かけて道に迷ったり、ひたすら帰る場所を探し居住地からずいぶん遠くまで行ってしまふことがあります。

認知症高齢者SOSネットワークは、認知症の人の行方が分からなくなった場合に、家族から警察への届出と併せて、市役所にも連絡をもらい、認知症高齢者SOSめーるの登録者や、公共交通機関や小売店などの協力機関に不明者の情報を公開することによって、少しでも早く発見し、ご本人、ご家族の不安を軽減しようとするものです。

市ホームページから協力員の登録ができます。ぜひ、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】市役所 地域福祉高齢課 53-1111

河内長野市認知症高齢者SOSネットワーク図



認知症高齢者SOSネットワークへの事前登録

ご家族等に道に迷うおそれのある高齢者がいる場合、事前に登録していただくことができます。事前登録いただければ、実際に行方が分からなくなった際、来庁することなく電話での早い対応が可能です。登録には高齢者の顔写真ををお願いします。

【問い合わせ】市役所 地域福祉高齢課 53-1111

※「**南河内圏域市町村徘徊高齢者SOSネットワーク**」もご利用いただけます。

（市町村の枠を超えた広範囲に情報提供をするシステムです。）

連携市：松原市、藤井寺市、羽曳野市、富田林市、大阪狭山市、河南町、太子町、
千早赤阪村、柏原市

詳細については、地域福祉高齢課までお問い合わせください。

認知症高齢者早期発見ステッカー

家に帰れなくなった高齢者の方の速やかな保護、また、警察などに保護された方の早期の身元確認ができるように、認知症高齢者 SOS ネットワークに事前登録されている方に靴用のステッカーを配布しています。

■ステッカーを貼る場所



かかと用

河内長野市 000



つま先用

※車のライト等に反射する素材を使用しています。

【問い合わせ】市役所 地域福祉高齢課 53-1111

～認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活するために～

河内長野市認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業

認知症高齢者等個人賠償責任保険事業とは...

河内長野市が保険契約者として個人賠償責任保険に加入することで、認知症高齢者等(被保険者)が日常生活における偶然的事故により第三者に対して法律上の損害賠償責任を負う場合などに、保険金の支払いを受けることができます。

被保険者の保険料の自己負担はありません。(河内長野市が保険料を全額負担します。)

【対象者】 下記①～④の全てを満たす方

- ①「河内長野市認知症高齢者SOSネットワーク事業」に事前登録をしている方
- ②河内長野市に住民登録がある40歳以上の方
- ③自宅で生活している方
- ④認知症高齢者日常生活自立度Ⅱa以上の方、または認知症の診断書を提出した方

【補償内容】

■個人賠償責任補償:日常生活で他人にケガをさせたり、他人の財物を壊したりしたこと等(誤って線路に立ち入る等して、電車等の財物損壊が無くても、電車等を止めてしまった場合も含む)により、法律上の賠償責任を負う場合に保険金が支払われます。

○補償額:1回の事故について、最大1億円

■見舞費用補償:日常生活に起因する偶然的事故で他人にケガをさせ、ケガをされた方がその事故の直接の結果として死亡した場合、賠償責任の有無にかかわらず保険金が支払われます。

○補償額:15万円

■ケガの補償:被保険者が交通事故等によるケガで死亡した場合、または後遺障害が生じた場合に後遺障害の程度に応じて、保険金が支払われます。

○補償額:死亡 50万円、後遺障害 2万円～50万円

【その他】

保険期間は、申請日から市が保険会社と契約する期間の終期までとします。なお、保険期間は1年ごとに自動更新となります。

お申込み
お問い合わせ

河内長野市 地域福祉高齢課

TEL 0721-53-1111 (平日:AM9:00～PM5:30)

認知症サポーター



認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人やその家族を温かく見守る地域の応援者です。たとえば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関等で働く人としてできる範囲で手助けをする、など活動の内容は人それぞれです。

認知症サポーターの養成のために「認知症サポーター養成講座」（無料）を開催しています。地域の仲間や職場、学校など少人数でも「認知症サポーター養成講座」を気軽に開催できます。なお、「認知症サポーター養成講座」を受講した方には、認知症サポーターの証として、「オレンジリング」をお渡ししています。

河内長野市の認知症サポーター数
13,462 人（2025 年 3 月末日現在）

【問い合わせ・申込み】

市役所 地域福祉高齢課 53-1111



認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

モックルも
認知症サポーター
です。



具体的な対応の7つのポイント

- ♥ まずは見守る
- ♥ 相手に目線を合わせて やさしい口調で
- ♥ 余裕をもって対応する
- ♥ おだやかに はっきりした話し方で
- ♥ 声をかける時は1人で
- ♥ 相手の言葉に耳を傾けて ゆっくり対応する
- ♥ 後ろから声をかけない

地域や職場などで認知症サポーターとして何ができるか、考えてみましょう。

認知症の人を支援するには、認知症の症状を理解し、さりげなく援助できる「人間杖」が必要です。交通機関や店など、まちのあらゆるところに、温かく見守り適切な援助をしてくれる人がいれば外出もでき、自分でできることもずいぶん増えるでしょう。こころのバリアフリー社会をつくるのが認知症サポーターの大切な役割です。

- ゴミ出しが難しくなっている人にゴミ出しの日に声をかける
- お買い物に行く時に、誘って行く
- 地域の行事と一緒に参加する
- 休憩がとれるように声をかける
- 趣味がつづけられるようにサポートする

[illegible]

大阪府「認知症を学び地域で支えよう」より引用

認知症パートナーの会

認知症ボランティアとして研修を受講した人たちの会です。

認知症のことを理解し、「元気に暮らしていただくための味方になりたい」「一緒に楽しく過ごしてほしい」と様々な活動を行っています。

まちかどカフェ（⇒30ページ）や介護施設での傾聴ボランティア、認知症の人と共に調理や喫食を楽しむ「カレーパーティー」「おもいパーティー」も開催しています。また、認知症の人の話し相手や散歩の同行などの「個別支援」も始めています。

【問い合わせ】市役所 地域福祉高齢課 53-1111

認知症コーディネーター

認知症コーディネーターとは、質の高い認知症ケアを目指して、認知症の人の尊厳を実践し、また、地域での認知症ケアを推進する役割を担います。

具体的には

- 所属する事業所内で質の高い認知症ケアを実践します。
- 質の高い認知症ケアを目指して、専門職を対象とした研修を開催します。
- 認知症の人や家族支援のため、また地域の認知症理解を進めるために認知症カフェを開催します。

認知症コーディネーターのいる事業所	
事業所名	住 所
河内長野市東部地域包括支援センター	本多町 4-3
河内長野市中部地域包括支援センター	上田町 155-5
河内長野市西部地域包括支援センター	小山田町 1701-1
グループホーム老蘇さん	木戸西町 2丁目 1701-1
てらもとケアプランセンター	古野町 4-11
てらもと通所リハビリテーションセンター	古野町 4-11
福寿デイサービスセンター	西代町 2-12
ソラスト河内長野	末広町 2-35
すみか寿	寿町 1-27
グループホームスリーハートの丘	上原町 554
特別養護老人ホーム寿里苑	小山田町 448-2
寿里苑輝デイサービスセンター	小山田町 448-2
てらもとショートステイセンター	喜多町 14-3
古川ケアプランセンター	中片添町 25-10
エスコープ大阪サポートセンター河内長野	西片添町 12-9
タンポポキッチン	加賀田 263-1
寿里苑フェリス	加賀田 885-2
きらら	大矢船南町 30-8
サポート・あい金剛	富田林市須賀 2-25-27-101
放課後等デイサービスここわ	富田林市須賀 2-26-7

使える制度

ヘルプマーク

援助や配慮を必要としている方のためのマークです。

【問い合わせ】市役所 くらしサポート第2課 53-1111



介護マークカード

介護をしている方が、介護中であることを周囲に理解してもらうために使用します。

【問い合わせ】市役所 地域福祉高齢課 53-1111



運転免許のこと

運転適性相談窓口

自動車などの安全な運転に不安のある高齢ドライバーやそのご家族からの相談窓口

【相談窓口】 ●安全運転相談ダイヤル # 8080

●光明池運転免許試験場適性試験係適性相談コーナー

電話 0725-56-1881 (内線 384)

●門真運転免許試験場適性試験係適性相談コーナー

電話 06-6908-9121 (内線 384)



高齢者運転免許自主返納サポート制度

運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた方は、サポート企業・店舗において運転経歴証明書を提示することにより、様々な特典を受けることができます。

サポート企業（店舗）、特典の内容は大阪府のホームページで確認できます。

<http://www.pref.osaka.lg.jp/dorokankyo/anzen/zisyuhennou.html>

大阪府・大阪府警ホームページより引用

認知症のご本人・ご家族をサポートする機関や制度など

認知症のご本人とご家族を支援してくれる医療機関

ものの忘れが気になる方は、まずはお近くのかかりつけ医に早めにご相談ください。もしくは、認知症サポート医や専門の医療機関を受診しましょう。



地区	医療機関名	住 所	電話番号
千代田	たかいクリニック内科・眼科	松ヶ丘東町 1805-1	50-1119
	みやぎき整形外科	松ヶ丘東町 1805-1	50-1336
	滝谷病院	松ヶ丘中町 1453	53-5002
	南河内おか病院	木戸東町 1-1	55-1221
	今岡クリニック	木戸一丁目 1-3 宮阪ビル 2 F	52-1102
	追矢クリニック	木戸一丁目 6-5	52-0108
	山上クリニック	木戸西町二丁目 1-23 千代田セントラルビル 2 F	54-4772
	大谷整形外科	木戸西町二丁目 7-7	55-7727
	楠本医院	木戸西町三丁目 1-1	52-0550
	溝口医院	楠町西 5583	53-2155
	かわにしクリニック	汐の宮町 4-10	55-3710
	山口診療所	汐の宮町 19-10	52-5719
	水野クリニック	千代田台町 6-1	53-6420
	山本医院	千代田南町 6-8	52-6407
	松本医院	荘園町 12-8	53-0345
	*てらもと総合福祉センター	小山田町 1701-1	52-7000
	*老寿やすらぎ病院	小山田町 379-5	55-0200
	寿里苑診療所	小山田町 448-2	52-3888
	笹井内科	小山田町 631-1	53-1000
	石倉医院	緑ヶ丘中町 8-6	54-4161

…認知症サポーターがいる事業所として登録されている医療機関

地区	医療機関名	住 所	電話番号
長野	よこうちクリニック	菊水町 2-33	50-2810
	澤田病院	長野町 7-11	53-2313
	なみかわクリニック	西之山町 1-22	54-6155
	勝部クリニック	西之山町 2-29	53-2121
	柿木耳鼻咽喉科	西之山町 8-58 1 F	50-4649
	寺元記念病院	古野町 4-11	50-1111
	はぶ医院	本多町 1-45 シェーネスハイム日野谷101	56-2220
	かたせ内科クリニック	本多町 5-34	53-1900
	尾崎医院	本町 29-27	52-2349
	よしふじ内科	上原西町 24-1	55-3522
三日月市	かんべ診療所	三日市町 405-7	64-8988
	山片診療所	大矢船中町 38-1	62-2553
	山片医院	南花台一丁目 13-17	62-3435
	松尾クリニック	南花台一丁目 17-9	63-4130
	池田内科医院	南花台三丁目 6-50	63-3969
	中林医院	南花台八丁目 5-5	62-3838
	森川クリニック	北青葉台 29-3	62-1555
	福岡内科クリニック	北青葉台 43-30	65-0360
	七野整形外科医院	南青葉台 18-18	63-6925
	清水クリニック	美加の台一丁目 34-5	63-9356
	小林診療所	美加の台一丁目 38-6	63-3072

* てらもと総合福祉センターは入所者のみの診療となっております。

* 老寿やすらぎ病院は入院患者のみの診察となっております。

認知症サポート医

かかりつけ医へのアドバイスや地域との連携の推進役を担う医師です。



医療機関名	住 所	電話番号	精神科医がいる 医療機関○
石倉医院	緑ヶ丘中町 8-6	54-4161	
今岡クリニック	木戸一丁目 1-3 宮阪ビル 2 F	52-1102	○
溝口医院	楠町西 5583	53-2155	○
山上クリニック	木戸西町二丁目 1-23 千代田セントラルビル 1 F	54-4772	
よこうちクリニック	菊水町 2-33	50-2810	○
福岡内科クリニック	北青葉台 43-30	65-0360	
尾崎医院	本町 29-27	52-2349	

大阪府認知症疾患医療センター(南河内圏域)

認知症疾患医療センターは、認知症についての専門医療相談、認知症の原因となる病気の診断、急性期の対応、かかりつけ医との連携、患者・家族への対応、医療情報の提供等の介護サービスとの連携を行っています。

河内長野市にお住まいの方は、大阪さやま病院の担当区域になります。

医療機関名	住 所	電話番号
大阪さやま病院	大阪狭山市岩室 3-216-1	072-365-1875

物忘れ外来：月・水（受付時間）午前 9 時～ 11 時 30 分 ※要予約



認知症のご本人とご家族を支援してくれる医療機関（歯科）

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やご家族を支援することができる歯科医院です。

歯科受診についてご心配な方は、一度相談してみましょう。



地区	歯科医院名	住 所	電話番号
千代田	ふくしげ歯科 	松ヶ丘中町 1290-1 コノミヤ 2 階	52-1100
	くにし歯科医院	松ヶ丘中町 1317-1	55-6777
	いまい歯科クリニック	南貴望ヶ丘 18-18	55-7177
	かわはら小児歯科	南貴望ヶ丘 25-6	54-0648
	坂口歯科医院	市町 764-1	54-6328
	てらもと歯科	木戸西町一丁目 1-35 (2 F)	50-0080
	梅崎歯科	木戸西町二丁目 2-1	53-9222
	たまき歯科クリニック	楠町東 1681-3	56-8181
	近藤歯科医院	汐の宮町 92-14	53-6480
	安本歯科	緑ヶ丘中町 8-7	50-1972
	フルヤ歯科医院	木戸一丁目 6-22	52-4618
長野	森本歯科医院	昭栄町 8-5	56-0028
	久保歯科医院	西之山町 1-26	53-5584
	たに歯科医院	西之山町 6-5	56-4181
	さわだ歯科	本多町 4-5-101	52-5137
	廣瀬歯科診療所	野作町 3-70	54-6839
	三谷歯科	西代町 9-1	53-8111
三田市	尾畑歯科医院	三田市町 139-1	65-6404
	とみやま歯科	三田市町 235-4	65-0487
	平尾歯科医院	三田市町 56-18	81-8148
	永田歯科医院	南花台一丁目 1-11	63-6363
	吉本歯科	南花台一丁目 14-1	62-4500
	井上歯科医院 	南花台一丁目 16-10	65-1118
	牛嶋歯科医院	南花台一丁目 24-5	64-0100
	上嶋歯科医院	南花台三丁目 6-10 2 F	62-3670
	藤田歯科医院	美加の台一丁目 34-7	68-8948
	あすか歯科医院	美加の台一丁目 38-4	69-0648
	中田歯科・矯正歯科	北青葉台 4-10	63-3964

…認知症サポーターがいる事業所として登録されている歯科医院

認知症のご本人とご家族を支援してくれる薬局

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人や
ご家族を支援することができる薬局です。

飲み忘れのことなど、気軽に相談してみましょう。



地区	薬局名	住 所	電話番号
千代田	幸生堂薬局 滝谷店	松ヶ丘東町 1805-1	52-1212
	あかしあ薬局	あかしあ台一丁目 16-8	53-3955
	コクミン薬局 大阪南医療センター前店	木戸町 678-1	52-0593
	キタバ薬局 大阪南医療センター前店	木戸町 678-1	53-3921
	イルカ薬局	木戸町 683-4	52-0866
	ハロー千代田薬局	木戸一丁目 33-12	55-0086
	コクミン薬局 千代田店	木戸一丁目 33-16	53-2033
	サカグチ薬局 千代田東店	木戸一丁目 6-1	50-0058
	ウェルシア薬局 河内長野滝谷店	木戸三丁目 30-17	52-0460
	漢方サカグチ薬局	木戸一丁目 1-5 東口駅前ロータリー内	54-0605
	アポロ薬局 千代田店	木戸西町二丁目 1-23	55-2450
	オリーブ薬局	木戸西町二丁目 1-27	50-1102
	グリーン薬局	木戸西町三丁目 1-15 山原ビル1F	53-3045
	ごんべえドリ薬局	楠町東 444-4 シティコート古谷1F	52-1601
	だいちゃん薬局	汐の宮町 20-44	56-5350
	幸生堂薬局 汐の宮店	汐の宮町 4-6	54-0600
	ミドリ薬局	千代田南町 1-12	53-2259
	わかば薬局	千代田南町 2-18 レジデンスサザン102	56-1357
	寺ヶ池薬局	小山田町 451-156 寺ヶ池スクエア	56-7008
	長野台薬局	緑ヶ丘中町 8-23	54-1778
	ウェルシア薬局 河内長野千代田店    	原町二丁目 3-6	50-1050
	ガーベラ薬局	千代田台町 3-1	68-7730

    …認知症サポーターがいる事業所として登録されている薬局

地区	薬局名	住 所	電話番号
長野	だいちゃん薬局 2号店	菊水町 2-6 荒川菊水ビル1F	55-2686
	ゆうしん薬局	寿町 3-48	56-1500
	ヤナセ薬局 河内長野駅前店    	長野町 5-1-102	52-2506
	ファーマシー薬局 ながの    	長野町 7-7	50-4511
	ファーマライズ薬局 河内長野店	西代町 1-22	55-7045
	ミント薬局	西之山町 1-15	56-4934
	成光堂薬局	西之山町 2-10	56-1567
	キタバ薬局 河内長野店	西之山町 7-2	50-0085
	ツバキ薬局	本多町 1-33	52-0350
	アイン薬局 河内長野店	本多町 175-1 シェーネスハイム日野谷1F	54-1283
	吉井薬局	本町 23-15	52-2054
	サン薬局	本町 27-10	52-1139
	くるみ薬局    	喜多町 193-2	65-1633
	かるがも薬局 河内長野店    	三日市町 160-2	26-8000
	小川薬局	三日市町 235-7	62-2612
	三光天薬局 三日市店    	三日市町 243-1	81-7735
	ヤナセ薬局 三日市駅前店    	三日市町 56-16 高岸ビル1F	65-1571
	エコ薬局 三日市町店	中片添町 3-5	63-6677
	ウェルシア薬局 河内長野西片添店	西片添町 12-25	60-2039
三日市	清見台保健薬局	清見台一丁目 15-7	63-7149
	ヤナセ薬局 南花台店    	南花台一丁目 17-11	63-5854
	アンス調剤薬局    	南花台三丁目 6-52	62-5300
	上田薬局	大矢船中町 3-8	64-8303
	ユニスマイル薬局 青葉台店	北青葉台 29-3	62-6579
	美加の台薬局	美加の台一丁目 38-2	64-0493

認知症とともに生きる希望宣言

1

自分自身がとらわれている常識の殻を破り、
前を向いて生きていきます。

2

自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、
社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。

3

私たち本人同士が、出会い、つながり、
生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。

4

自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、
身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。

5

認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、
暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。



「認知症とともに生きる希望宣言」は、
わたしたち認知症とともに暮らす本人一人ひとりが、
体験と想いを言葉にし、それらを寄せ合い、
重ね合わせる中で、生まれたものです。

今とこれから生きていくために、一人でも多くの人に
一緒に宣言をしてほしいと思っています。

この希望宣言が、さざなみのように広がり、
希望の日々に向けた大きなうねりになっていくことを
こころから願っています。

それぞれが暮らすまちで、そして全国で、
あなたも、どうぞごいっしょに。

日本認知症本人ワーキンググループ
代表理事 ◆ 藤田和子

わたしたちは、「認知症とともに生きる希望宣言」をもとに、
全国で「希望のリレー」プロジェクトを展開していきます。

一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ
hope@jdwg.org ◆ http://www.jdwg.org

JDWG

2018年
10月

1

自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
◆ 「認知症になったらおしまい」では決してなく、よりよく生きていく可能性を私たちは無数に持っています。
◆ 起きている変化から目をそらさず、認知症に向き合いながら、
自分なりに考え、いいひととき、いい一日、いい人生を生きていきます。

2

自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
◆ できなくなったことよりできること、やりたいことを大切にしています。
◆ 自分が大切にしたいことを自分なりに運び、自分らしく暮らしていきます。
◆ 新しいことを覚えたり、初めてのこともやっていきます。
◆ 行きたいところに出かけ、自然やまちの中で心豊かに暮らしていきます。
◆ 働いて稼いだり、地域や次世代の人のために役立つことにもトライします。

3

私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
◆ 落ち込むことはありませんが、仲間に出会って勇気と自信を蘇らせます。
◆ 仲間と本音で語り合い、知恵を出し合い、暮らしの工夫を続けていきます。

4

私たちは、認知症とともに暮らしています。
日々いろいろなことが起き、不安や心配はつきませんが、
いろいろな可能性があることも見えてきました。
一度きりしかない自分の人生をあきらめないで、
希望を持って自分らしく暮らし続けたい。
次に続く人たちが、暗いトンネルに迷い込まずにもっと楽に、
いい人生を送ってほしい。

5

私たちは、自分たちの体験と意思をもとに
「認知症とともに生きる希望宣言」をします。
この宣言をスタートに、自分も希望を持って暮らしていくという人、
そしてよりよい社会を一緒につくっていくという人、
人の輪が広がることを願っています。

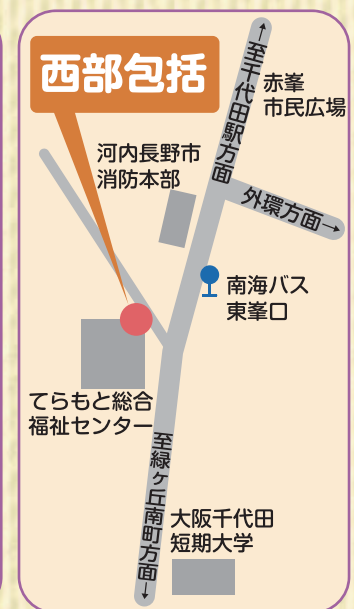


一足先に認知症になった私たちからすべての人たちへ

認知症のご相談は、お住まいの地域担当の地域包括支援センターへ

名 称	住所・電話番号・FAX番号	主な担当地域
河内長野市東部 地域包括支援センター	〒586-0022 河内長野市 本多町 4-3 (電話) 0721-52-0180 (FAX) 0721-52-0181	千代田小学校区 長野小学校区 川上小学校区
河内長野市中部 地域包括支援センター	〒586-0034 河内長野市 上田町 155-5 (電話) 0721-55-3451 (FAX) 0721-55-3452	三日市小学校区 南花台小学校区 加賀田小学校区 石仏小学校区 天見小学校区 美加の台小学校区
河内長野市西部 地域包括支援センター	〒586-0094 河内長野市 小山田町 1701-1 (電話) 0721-56-6600 (FAX) 0721-53-8080	楠小学校区 小山田小学校区 天野小学校区 高向小学校区

〈受付時間〉月曜日から土曜日 9:00～17:30(祝日・休日・年末年始を除く)



あったか安心マップ

2025 年 8 月

河内長野市 地域福祉高齢課

〒586-8501 河内長野市原町一丁目1番1号
TEL 0721-53-1111 FAX 0721-53-1613