

河内長野市立 子ども・子育て総合センターあいっく





くたよりキー

ともだち登録してね!

*市公式 LINEアカウント

*ホームページ







河内長野市 キラキラねっと

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。

おでかけわくわく広場 「天見の遊歩道をおさんぽ」



天見駅に集合して、近くの遊歩道を、みんなでお散歩 してみませんか?

対象 未就学の親子

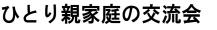
日時 11/6(木)10:30~正午 ※雨天中止 ※予約不要

※10:20に南海高野線「天見」駅に集合してください。

※駅周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関で お越しください。



\小学生OK!/







ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしま しょう。小学生も一緒に参加できます。母子・父子自立支援 員も参加しますので相談もできます。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほし い保護者と小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加可)

□時 11/23(日) 10:15~11:45 (受付10:00) ※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール



初めてパパママになるみなさんへ!/

ブレママ・パパっ もく浴教室と「あいっく」見学

助産師と一緒に赤ちゃん人形でもく浴を練習します。「あいっく」がどんなところか見に 来てみませんか?ママのみ・パパのみの参加も大歓迎☆

<日程> 12月13日(土) 10:30~12:00

<場所>子ども・子育て総合センターあいっく (ノバティながの北館5階)

<対象> 初めてママパパになる市民(ママのみ・パパのみの参加も可)

〈定員〉 4組(抽選)

<申込> 市公式LINEで申し込む(ともだち登録後「あいっくメンバー登録」必要) または、電話であいっくへ(0721-50-4664)

※申込〆切:11/9(日) 💽 🦝 👸









親子でホップ

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通し て、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」と いうきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

市内在住の1歳6か月~おおむね2歳の未就園の子どもと保護者 対象

11/25(火)、12/9(火) 日時

10:00~11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選) く申込はこちら>



<申込>11/9(日)まで 🔙 🛜 🉈







みんなでステップ!!



「秋を楽しもう!どんぐりや枯葉を使ってあそぼう」

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか? 今回は、秋の自然物をつかった制作と、リズムあそびをして楽しみま しょう♪

市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者 対象

11/20(木) 田時

10:00~11:45

場所 あいっく

定員 20組(抽選) 〈申込はこちら〉



<申込>11/9(日)まで 🕟 🥟 🥎







<育児講座>私らしい子育て 「こどももあなたも大事」

子育ての中で、なんだかうまくいかないな~と思ったり、イライラし てしまったり。他の子や他の人の子育てを見て少しもやもやした り…。この講座では、お互いの話を聞いたり「私」のこともたくさん おしゃべりしましょう。

市内在住の1歳~おおむね3歳までの子どもの保護者 象饺

11/27(木)、12/4(木) 日時

10:30~12:00 2回シリーズ

場所 あいっく 定員 10人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込>11/9(日)まで









おでかけハローワーク相談

あいっくで子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、 仕事探しの方法などをハローワークのスタッフに相談してみませんか。 個別相談とフリー相談があります。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

日時 11/28(金)

10:30~11:30 個別相談(要申込) *定員3人(抽選) 11:30~12:00 フリー相談(わくわく広場にて)

場所 あいっく

<育児講座>

〈由込はこちら〉

<申込>11/9(日)まで 🕒 🥟









<育児講座>

親子で楽しむベビーマッサージ

みんなで交流しながら、誰でもできるマッサージを楽しみましょう。 両親での参加も大歓迎です。

市内在住の首がすわった7か月までの赤ちゃんと保護者 対象 (両親での参加も可)

12/2(火)10:30~11:45 日時

あいっく 子ども交流ホール 場所

8組(抽選) 定員

く申込はこちら>

※参加費:500円(オイル代)

<申込>11/9(日)まで 📭 灰







初めての方でも安心して参加していただけます。

対象 市内在住の妊娠16週~34週の妊婦と、未就学の子どもの保護者

体がかるくなるピラティス

ガチガチのからだをほぐして、心もからだも整えましょう。

11/18(火) 10:30~12:00

あいっく 子ども交流ホール 場所

10人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>

※持ち物:ヨガマット(お持ちでない方はあいっくまで)

<申込>11/9(日)まで 🕒 🥟 🥙









申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)





…スタッフに直接

申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階 TEL,0721-50-4664 FAX,0721-50-4665 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



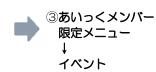
LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント 「河内長野市役所」ともだち登録





あいっくメンバー登録





0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

市内在住の妊婦と〇歳~就学前の子どもと保護者

ゆめっく(保健センター3階 集団相談室) 場所

時間 10:00~15:00

*10/28, 11/25\dd 10:00~13:00

★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)



※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。 駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ>ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

11月

4(火)、6(木)、7(金)、13(木)、15(土)

17(月)、18(火)、20(木)

25(火)10:00~13:00

28(金)、29(土)

12月

1(月)、2(火)、4(木)、11(木)、13(土)

15(月)、16(火)、19(金)、22(月)

23(火)10:00~13:00

25(木)



ビータイム★ヨチョチタイム \Phinter

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント!月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、 自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。 ☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。

ベビータイム

対象:市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所: あいっく(子ども交流ホール)

祝日のためお休み 11/3(祝) 11/7(金) 10:00~11:30 13:30~15:00 11/21(金)

12/1(月) 13:30~15:00 12/5(金) 10:00~11:30 12/19(金) 13:30~15:00

●場所:☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

11/14(金) 13:30~15:00

10:00~11:30 12/12(金)

*ちょこっと講座 「離乳食を進める時のポイント」

12/23(火) 13:30~15:00

ヨチヨチタイム

対象:市内在住の9ヶ月~1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所: あいっく(子ども交流ホール)

祝日のためお休み 11/3(祝) 11/7(金) 13:30~15:00 10:00~11:30 11/21(金)

12/1(月) 10:00~11:30 12/5(金) 13:30~15:00 12/19(金) 10:00~11:30

●場所:☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

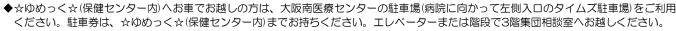
11/14(金) 10:00~11:30 *ちょこっと講座

「歯科健診・仕上げみがきの

体勢について」

11/25(火) 13:30~15:00

12/12(金) 13:30~15:00



このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、こどもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。

| 場所 | 主催 | 対象 | 日時 |
|---------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--|
| 松ヶ丘公民館 (老人常設集会所) | 松ヶ丘自治会福祉委員会松ヶ丘自治会 | 松ヶ丘在住の5歳以下のこどもと保護者(原則)*小学生が立ちよる場合もあり | 第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00 |
| 清見台楠清会館 | 清見台福祉委員会 | 地域を問わず未就学の子と保護者 | 第1水曜日・10:00~11:30 |
| 北青葉台自治会館 | 北青葉台福祉委員会 | 地域を問わず未就学の子と保護者 | 第4木曜日・10:30~12:00 |
| 小山田自治会中央集会所 | 天野·小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会 | 小山田小学校区の未就学の子と保護者 | 第4水曜日・10:00~11:30 |
| サニータウン自治会館 | 緑ヶ丘福祉委員会 | 緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者 | 第2金曜日・10:00~11:30 |
| 南花台コノミヤテラス | 南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会 | 地域を問わず未就学の子と保護者 | 11/10(月) • 10:00~12:00 第3日曜日 • 10:00~12:00 |
| 老寿やすらぎ千代田公民館 | 千代田東地区民生委員児童委員協議会 | 市内在住の0~3歳の子と母親 | 11/25(火)・10:00~11:30 「ママ向けピラティス」 *申込:11/1~11/10まで ☎090-5909-9998 奥西主任児童委員 ☎090-8534-1886 日備野主任児童委員 |



_{子どものための} ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所:南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象:地域を問わず就学前の親子 日時:毎週 月曜日・木曜日

10:00~12:00 <u>※祝日はお休み</u>

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルを お持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



・ 子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時:**三日市公民館**…11月12日(水)

10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…11月21日(金)

10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふぁんふぁ~れ三日市)

住所:上田町161 TEL: 0721-63-7242 日時:毎週火・木・金曜日と、10日(月)、17日(月)

10:00~15:30 ※祝日はお休み

<イベント情報>

• 13日(木) 11:30~ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」 • 21日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操!」

ほのぼのルーム大矢船 `

住所:大矢船中町3-11 TEL: 0721-62-3501

日時:毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可

10:00~15:00

<イベント情報>

- •6日(木) 「保健師さん健康相談」~正午
- 13(木) 「絵本でスマイルキャラバン隊」11:00~30分程度
- 6日(木)、17日(月) 「プレママ見学会・あかちゃん優先day」 【対象】妊婦さんと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者
- ★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。 詳細はインスタグラムで。

<問合せ>子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階 TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

