

まちの話題をお届けします



天然芝でのサッカーを無料観戦

スペランツァ大阪 応援市民デー

9/21 なでしこ1部リーグの女子サッカーチーム スペランツァ大阪の、公式試合がJ-GREEN 堺S1メインフィールドで行われました。今回は、スフィード世田谷FCと対戦し、先制点を取るなどして善戦しましたが、惜しくも1-1の同点の結果となりました。参加者は「次こそは必ず勝ちますよ。また応援に来ます」と期待をよせていました。



安全安心をPR

ふるさと納税×防災イベント

9/13 ふるさと納税返礼品事業者が扱う防災グッズをPRするイベントが奥河内くろまるの郷で開催されました。当日は市内外から多くの人が訪れ、「こんな企業や製品があるなんて知らなかった」という声も聞かれ、本市のポテンシャルを知ってもらえる機会になりました。消火器体験コーナーに参加した家族連れは「ふだん触ることがないので良い経験になりました」と笑顔で話していました。



みんなが過ごしやすい公園へ

寺ヶ池公園のリニューアルワークショップ

9/13 寺ヶ池公園のリニューアルに向けて、公園の魅力を再発見するためのワークショップが開催されました。当日は子どもから大人まで、幅広い世代の21人が参加し、公園での普通の過ごし方ややってみたいことについて、意見交換しました。参加者は「色々な立場の人と、未来の寺ヶ池公園について意見を出し合えてよかったです」と話していました。



ひとりじめ♡ by ゆりゆり

ベビータイムがあると思って行ったら、場所を間違えてた!! ママのうっかりのおかげで、ひとりじめできました♪



プール最高 by まな君ばあば

じいじのお家でプール
 今年の夏は水遊びが一番



夏ならではの by にーたん

おばあちゃんの家で扇風機で「あぁ〜」特に教えたくわけではないですが、本能に刻まれてるんでしょうか

ちょっと 見てみて!

市民投稿

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
 関シティブロモーション課



ゆっくりと大屋根リングを歩きました。国、人種、音楽、大人や子どもの垣根を超えたあの奥河内音絵巻の舞台こそが、万博だったのか、と振り返る機会になりました。ありがとう!



草刈りアート by やなせひろし

見た人を笑顔にしたいと思いやってみました。



ライトアップもしてみました。



クッキー作りに挑戦 by きゅあゆい

お友だちと一緒にハートや星、うさぎやペンギンのクッキーをたくさん作りました。



保険・年金

11月は「ねんきん月間」

●国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

●国民年金の保険料 第1号被保険者 月額1万7510円

●第1号被保険者には独自の給付

自営業や学生などの第1号被保険者には、次のとおり独自の給付があります。

●付加年金

定額の保険料に上乗せして付加保険料(月額4000円)を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。

※国民年金基金に加入の人は納付できません。

●寡婦年金

第1号被保険者の夫が原則10年以上保険料を納め年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。

●死亡一時金

第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

●障がい基礎年金

20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で障がいの状態になった時に支給される場合があります。

●国民年金基金

告の時に全額社会保険料控除の対象になります。受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

●対象 自営業や学生などの第1号被保険者

除く)や農業者年金に加入中の人は対象外

※この基金に加入すると国民年金の付加保険料は納付できません。

●国民年金基金近畿支部 (☎0120・65・4192)

●国民健康保険

資格確認書の更新

11月1日(土)から新しいものに替わります。まだ受け取っていない人は、本人確認ができるものと古い被保険者証、もしくは資格確認書を持参して左記へお越しください。

●国民健康保険

●国民健康保険、後期高齢者医療制度は使えません

単なる肩こりや疲労回復を

納付が困難な人は免除制度などのご利用を

●保険料免除制度

保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。

●学生納付特例制度

前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。

※保険料を未納のままにしておくと年金が受けられなくなる場合があります

●産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の前後一定期間は保険料が免除されます。

月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)、申請により保険料が免除されます。

●国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに郵送または電子送付されます。

●電子版の交付

マイナポータルの「ねんきんネット」から電子送付希望の登録をすると、e-Taxで利用できる電子版を受け取ることができます。

●電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。

止されま。 〇570・003・004 〇50から始まる電話の場合は〇3・6630・2525

●出張年金相談会

天王寺年金事務所職員による国民年金・厚生年金全般に関する相談会を実施します。

●国民年金基金に加入しませんか

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申

入前の住所地で同検診を受診していない人は保健センターにご連絡ください。

●市税の納付をご確認ください

今年度の市税(市・府民税や固定資産税)のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。

●給与事務担当者向け

令和7年度税制改正を踏まえた年末調整の仕方についてお話しします。

●個人事業税第2期分

12月1日(月)の納期限までに金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付してください。

●年末調整事務説明会

令和7年度税制改正を踏まえた年末調整の仕方についてお話しします。

とき 11月19日(水)午後1時30分～3時30分

●健康づくり講座

●血圧が気になるあなたに 大阪南医療センター副院長の長谷川新治先生による高血圧予防についての講演です。



健康

●糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が高め(6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民

とき 11月18日(火)・12月16日(火)午後1時10分～4時15分

税金

●歯周疾患検診と骨粗しょう症検診

歯周疾患検診(今年度20・30・40・50・60・70歳になる市民が対象)と骨粗しょう症検診(今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民が対象)の受診券を5月に送付しています。

●市税の納付をご確認ください

今年度の市税(市・府民税や固定資産税)のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。

●給与事務担当者向け

令和7年度税制改正を踏まえた年末調整の仕方についてお話しします。

●個人事業税第2期分

12月1日(月)の納期限までに金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付してください。

●年末調整事務説明会

令和7年度税制改正を踏まえた年末調整の仕方についてお話しします。

とき 11月18日(火)午後1時30分～3時



高齢者

おいもパーティー

ボランティアと一緒においもごはんを作ったいただきます。対象 認知症の人とその家族

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。対象 市内在住の高齢者

障がい者

エンジョイくらぶで太極拳

あかみねのエンジョイくらぶ内で第2木曜日に太極拳のプログラムを始めました。対象 障がい者手帳所持者

おやとも保護者会

障害年金について保護者の体験談や支援者のお話を通して情報交換や交流をします。

左記へ 関東部地域包括支援センター (☎52・0180)

介護の知恵袋ミニ

元気をくれる災害食 災害食レシピの紹介と試食を行います。対象 高齢者の介護をしている家族

関東部地域包括支援センター

健康は足元から〜おうちでできる足のケア〜 家族介護者のための交流会と、足のケアについてのミニ講座を開催します。

フラダンス体験会

あかみねの広場でフラダンスを踊ってみませんか。初めての方大歓迎です。対象 障がい者手帳所持者

モルツクを楽しもう

ゆったりモルツクを楽しみます。対象 市内在住の障がい者手帳を所持している64歳までの人

対象 高齢者を介護している家族 とき 11月28日(金)午後2時〜3時30分

おれんじくらぶ

認知症の人の基本的な理解を深め、実際の介護での接し方や対応を学ぶ講座です。対象 認知症の人の家族(別居も可)

介護予防こもれび倶楽部

手作りしめ縄で心温まるお正月準備を ペーパーヤーンでしめ縄リースづくりをします。対象 65歳以上の市民

視覚障がい者サロン

スカットボールと交流会を通して親睦を深めます。対象 市内在住の視覚障がい者

催し・講座

フワクフワク河内長野

普段は見ることのできない仕事の現場を、直接見て感じて知ってもらえるオープンカンパニーイベントです。バスツアーとメイン会場でのワークショップを実施します。

とき 11月21日(金)午後1時30分〜3時

高齢者の運動教室

ゆったり呼吸で楽しく筋力を育てる太極拳 対象 60歳以上

高齢者の障がい者控除

対象者は申請を 身体障がい者手帳などを持っている人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。対象 65歳以上で要介護認定



の車両展示も行います。とき 11月21日(金)・22日(土)午前9時〜午後5時30分

One Love Festa

市内の産業が勢ぞろいして、魅力をアピールします。とき 11月16日(日)午前9時〜午後3時

を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人 申込 介護保険課で同認定書の交付申請を

転倒予防トレーニング

転倒を予防し元気に歩き続けるためのトレーニングです。対象 おおむね50歳以上の人

かわちながの医療と介護の相談会

健康運動指導士による健康維持タオル体操と、消費生活センターによる消費者トラブル対策講座を開催します。

FUNふあんFUN

雑貨や焼菓子などのブース出店のほか、ライブ演奏、体験コーナー、キッチンカーなど盛りだくさんの内容です。とき 11月1日(土)午前10時〜午後3時30分

- 安全安心 暮らし 事業所 子育て 教育 人権 保険年金 税金 健康 就労 高齢者 障がい者 催し・講座 スポーツ 募集 その他 お知らせ 相談



図書館 Supported by からの おしらせ

開館:火~金(祝休日含む)は午前10時~午後7時
土日は午前10時~午後5時 ☎52-6933
電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日



■展示の案内(図書館2階)
とき 11月11日(火)~30日(日)
内容 経済を知る

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 月虫の姫ぎみ 富安 陽子
じいじ、じーつ ホッシーナッキー
- ◎一般書 天馬の子 高瀬 乃一
最後のあいさつ 阿津川 辰海
世界は知財でできている 稲穂 健市
スーパーの食材で作る世界の卵料理 青木敦子

■自動車文庫巡回表(11月4日~12月5日)

巡回日	巡回時間	場 所
11月4日(火)・18日(火)・12月2日(火)	13:35~14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30~15:10	大矢船幼稚園北
	15:30~16:30	美加の台第2公園
11月5日(水)・19日(水)・12月3日(水)	13:30~14:10	柳風台第2公園
	14:25~15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25~16:25	桐ヶ丘第2公園
11月6日(木)・20日(木)・12月4日(木)	13:35~14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40~15:20	楠ヶ丘自治会館駐車場
	15:40~16:30	旭ヶ丘バス方転地
11月7日(金)・21日(金)・12月5日(金)	13:15~14:15	キタバ錦溪苑
	14:30~15:10	橋台第2公園(東中正門前)
	15:25~16:05	清見台2丁目児童公園
11月11日(火)・25日(火)	13:15~13:45	荘園町第3公園
	14:00~14:30	北貴望ヶ丘バス方転地
	15:00~16:00	緑ヶ丘中第1公園
11月12日(水)・26日(水)	13:45~14:15	天見出合橋空地
	14:40~15:40	青葉台中央公園
	15:55~16:25	南青葉台会館駐車場
11月13日(木)・27日(木)	13:30~14:10	千代田南中央公園
	14:25~15:05	千代田神社
	15:20~16:20	木戸住宅4棟前
11月14日(金)・28日(金)	13:15~14:15	キタバ錦溪苑
	14:25~15:05	大師町集会所前
	15:20~16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

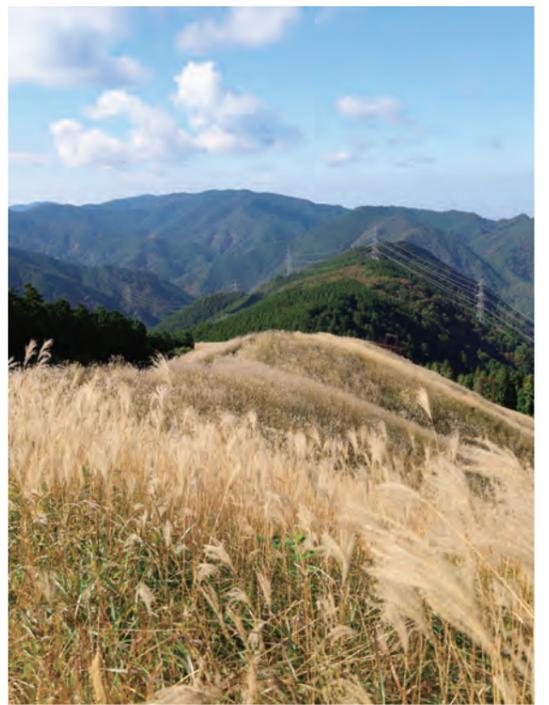
くろまる塾本部講座
●「近所ドクターに学ぶ」視力(目)の機能「目から元気に」
目の機能や視力の重要性、目の病気、良好な視機能を維持するための日常生活の心がけについて江富眼科の院長がお話します。
とき 12月6日(土)午後2時~3時30分
ところ キックス
定員 100人(先着順)
参加費 500円
●親子漢字探検隊「古代文字で消しゴムはんこを作ろう」
自分の好きな漢字の古代文

字の「消しゴムはんこ」を作
って、年賀状に使いませんか。
消しゴムなどはこちらで準備
します。
対象 小中学生とその保護者
とき 12月21日(日)午前10時~11時30分
ところ キックス
定員 15組(先着順)
参加費 1組500円
申込 11月5日から電話で左
記へ▽キックスホームページ
からも申込可
くろまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

子ども体験教室
「長野高校ラボ」
長野高校の先生と生徒と一
緒に科学実験をしよう。今回
は液体窒素の実験です。
対象 小学4年生~中学3年
生
とき 12月13日(土)午前10時~
正午
ところ 府立長野高等学校
定員 30人(抽選)
申込 12月1日まで
に下記QRから
関社会教育第1課
(キックス内☎54・0005)



**里親制度説明会&
子ども向け秋のリース作り**
とき 11月8日(土)午前10時~
午後3時
ところ 奥河内くろまるの郷
※当日直接会場へ。
関高鷲学園 里親支援センター
with里親(☎072・95
9・2202)



色とりどりの岩湧山
「秋の山をスタッフと登山」
●四季彩館スタッフと秋の岩湧山へ
4~5人に1人スタッフが
ついて、ススキに覆われた岩湧山頂を目指します。山頂では茅場についてのお話もあります。

申込 11月8日までにメール
(iwawakinomori@gmail.com)
▽代表者の住所・氏名・
電話番号、参加者全員の氏
名・年齢を記入)で左記へ
関岩湧の森四季彩館
(☎63・5686)

えぼしがた公園自然観察会
●クリスマスリースをつくら
う「野山の草木、実を使って
リースを作ろう」
とき 12月7日(日)午前10時~
正午▽雨天中止
集合 烏帽子形公園プール横
東屋
参加費 大人300円、子ど

も200円
定員 30人(先着順)
申込 11月17日から
下記QRで
※小学生以下は必ず保護者同
伴で。
えぼしがた公園自然観察会
の田原さん(☎63・1692)

福祉センター
キタバ錦溪苑の催し
●ロビーコンサート
歌唱サークル「チャール・
ラクシューミー」のコンサート
です。
とき 11月13日(木)午後1時~
2時
定員 50人
※当日直接会場へ。
●福祉センターまつり
舞台発表会や作品展、
模擬店の出展などを行います。
とき 12月6日(土)午前9時~
午後3時
関福祉センターキタバ錦溪苑
(☎65・0123)

コミニティセンターまつり
作品展、模擬店など様々
な催しを行います。
●あやたホールまつり
とき 11月8日(土)・9日(日)午

コミックイラスト教室
先生に教わりながら好きな
絵を描いて、オリジナルのキ
ーホルダーを作ろう。
対象 小学4年生~中学3年
生
とき 12月13日(土)午後2時~
3時30分
ところ キックス
定員 15人(抽選)
申込 12月1日まで
に下記QRから
関社会教育第1課
(キックス内☎54・0005)

前10時~午後4時(8日は作
品展示のみ)
※小山田コミュニティセンタ
ー・地域福祉センターは11月
8日・9日休館します。
関キタバあやたホール
(☎54・0773)
●くすのかホールまつり
とき 11月16日(日)午前10時~
午後3時
※清見台コミュニティセンタ
ー・地域福祉センターは11月
15日・16日休館します。
関くすのかホール
(☎62・7799)

- 安全安心
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 保険年金
- 健康
- 就労
- 高齢者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談



10時〜午後4時に左記へ▽①は11月15日からホームページも可

もみじウォーク・冬のウォークボランティアガイドと共に
①日本遺産 錦秋の川上郷を巡る(延命寺・鳩の原・西恩寺▽7・5キロ)
とき 11月22日(土)午前9時30分〜午後3時▽少雨決行、荒天予備日11月29日(土)▽受付は9時〜
集合 三日市町駅前

関かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26・7353)

ふるさと歴史学習館の展示

●三日市北遺跡と弥生時代の河内長野
三日市北遺跡で発掘調査された弥生時代の集落遺跡の土器、石器などを展示し、パネルで解説します。
とき 11月15日(土)〜2月1日(日)※当日直接会場へ。
関ふるさと歴史学習館(☎64・1560)

英語多読ひろば
豊田高専名誉教授の西澤さんを講師に招き、英語多読

傾聴ボランティア養成講座
話し方・聴き方についての講義や実践を通して傾聴について学びます。
対象 市民
とき 11月28日(金)、12月5日(金)▽午後1時30分〜3時30分▽2回シリーズ
ところ 社会福祉協議会
定員 20人(先着順)
申込 11月4日から電話かファクス(住所、氏名、電話番号を記載)で左記へ
関社会福祉協議会(☎65・0133、FAX 65・0143)

子ども文化財解説
川上小学校児童が文化財について解説します。
とき 12月3日(水)午前10時〜11時45分
ところ 観心寺・延命寺
※当日直接会場へ。
関社会教育第2課

寺ヶ池公園の催し

ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 20人(先着順)
参加費 2000円
申込 ①は11月7日〜18日、②は11月10日〜21日に電話で左記へ
関公園緑化協会(☎56・1155)

子ども文化財解説
川上小学校児童が文化財について解説します。
とき 12月3日(水)午前10時〜11時45分
ところ 観心寺・延命寺
※当日直接会場へ。
関社会教育第2課

寺ヶ池公園の催し

ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 20人(先着順)
参加費 2000円
申込 ①は11月7日〜18日、②は11月10日〜21日に電話で左記へ
関公園緑化協会(☎56・1155)

SKYわんにゃんマーケット

犬や猫向けのおやつやファッショナアイテムが多数。ペットと一緒に楽しめます。
とき 11月29日(土)・30日(日)午前10時〜午後4時
※いずれも当日直接会場へ。
関寺ヶ池公園管理事務所(☎56・2111)

SKYわんにゃんマーケット
犬や猫向けのおやつやファッショナアイテムが多数。ペットと一緒に楽しめます。
とき 11月29日(土)・30日(日)午前10時〜午後4時
※いずれも当日直接会場へ。
関寺ヶ池公園管理事務所(☎56・2111)

秋の収穫祭

●奥河内くろまるの郷オープン11周年
地元農家の出店やキッチンカー、雑貨などのショップが集合します。
とき 11月22日(土)・23日(日)午前10時〜午後4時
※当日直接会場へ。
関奥河内くろまるの郷(☎56・9606)

世界ごった煮フェス

●グローバルな時代こそローカルな国際交流を
色々な国の食べ物、伝統文化、民族、観光など様々な国際交流体験ができるイベントです。
とき 11月16日(日)午前11時〜午後4時
※当日直接会場へ。
関国際交流協会(☎54・0002)

三日市ふれあいまつり
吹奏楽の演奏、ゲームコーナー、防災コーナー、消火器体験など、大人も子どもも楽しめるふれあいまつりを開催します。スタンプを集めるとお菓子がもらえます。
とき 11月2日(日)午後1時〜4時
ところ 三日市小学校校庭
※当日直接会場へ▽駐車場はあります。
関三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎090・5047・8754)

について学びながら、やさしく読める英語の本の読書などを行います。
とき 12月6日(土)午後2時〜3時30分▽受付は午後1時45分から
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 11月5日から、下記QRか電話かファクスで左記へ
関図書館(☎52・4384、FAX 52・6996)

空き家活用無料相談会

郊外地域の空き家が抱える問題に詳しい相談員や司法書士が相談に応じて、不動産事業者とのマッチングを支援します。
対象 市内空き家の所有者
とき 11月30日(日)午前10時〜午後3時
ところ 三日市市民ホール
定員 36人(先着順)
申込 下記QRから
関まちづくり推進課

空き家対策セミナー

空き家で困らないための情報を専門家がお伝えします。
とき 11月29日(土)午後1時30分〜3時30分(受付は午後1時〜)
ところ 難波市民学習センター1(大阪市浪速区)
申込 11月21日まで下記QR、電話またはファクスで左記へ
関大阪の住まい活性化フォーラム事務局(☎06・6941・0351、FAX 06・6210・9712)

消費者啓発講演会

●今知りたい「健康食品」って何だろう
口に入れるものなのに、実は詳しく知らない健康食品について正しく学びましょう。
とき 11月27日(木)午後2時〜4時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 40人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ
関かわちながの消費者協会(消費生活センター内、☎56・2360)

続・三日市の歴史を知らう

高野街道と共に栄え歩んだ三日市のいしえをお話します。
とき 11月16日(日)午後1時30分〜3時(受付は午後1時〜)
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
定員 100人(先着順)
※当日直接会場へ。
関三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎090・5047・8754)

青少年音楽フェスティバル

●みんなで創ろう！熱いライブステージ
青少年がロックなどの音楽活動の発表をします。
とき 11月9日(日)午前9時30分〜
ところ キックス
関青少年指導員連絡協議会事務局(社会教育第1課内、☎54・0005)



南河内の特産品やイベント情報が集まります。この機会にぜひお立ち寄りください。
とき 11月15日(土)正午〜午後6時
ところ 南海なんば駅(2階中央改札口前)
※当日直接会場へ。
関華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(太子町観光産業課内、☎98-5521)

運動ボランティア養成講座

自家用車などを使った運転ボランティアの活動に必要な知識や接遇などの実技について学びます。
とき 11月27日(木)午後1時30分〜3時30分
ところ イズミヤゆいテラス
定員 30人(先着順)
参加費 440円
申込 11月4日から電話で左記へ
関社会福祉協議会(☎65・0133)

交通安全講座

交通安全に関する講話や実演を行います。
とき 11月10日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ 三好市民ホール
定員 50人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ
関交通安全協会(☎54・0002)

交通安全講座
交通安全に関する講話や実演を行います。
とき 11月10日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ 三好市民ホール
定員 50人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ
関交通安全協会(☎54・0002)

交通安全講座
交通安全に関する講話や実演を行います。
とき 11月10日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ 三好市民ホール
定員 50人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ
関交通安全協会(☎54・0002)

交通安全講座
交通安全に関する講話や実演を行います。
とき 11月10日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ 三好市民ホール
定員 50人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ
関交通安全協会(☎54・0002)

交通安全講座
交通安全に関する講話や実演を行います。
とき 11月10日(土)午後1時30分〜3時30分
ところ 三好市民ホール
定員 50人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ
関交通安全協会(☎54・0002)

- 安全安心
- 暮らし
- 事業所
- 子育て
- 教育
- 人権
- 保険年金
- 健康
- 税金
- 就労
- 高齢者
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	シニアのためのお片付け講座	11月25日(火)午後2時～4時	20人	11月4日 ～
	干し野菜作りと乾物を使った防災食講座 (①、②はセット講座)	①11月16日(日)、②11月30日(日) ③12月13日(土)①・②午前10時～正午③ 午前10時～12時30分	①② 10人 ③16人	
	そば打ち体験 年越しそば	12月7日(日)午前10時～正午	10人	
天見公民館 (☎63-4074)	音楽療法士のピアノ演奏 癒し、自然の中で開放	11月30日(日)午前10時～11時30分	16人	11月4日 ～
	大阪千代田短期大学連携 ちよたんパークで焼き芋と自然遊び	11月22日(土)午前10時～正午	15組	
川上公民館 (☎65-1612)	こんにやく作り	11月25日(火)午後1時～3時30分	10人	11月4日 ～
	知って得するNISA活用と資産形成	11月29日(土)午前10時～11時30分	15人	
	クリスマスやお正月に！ スワッグ作り	12月5日(金)午前10時～11時30分	10人	
高向公民館 (☎54-4548)	高向公民館まつり「一足早いクリスマス」 作品展示・舞台発表・体験教室	11月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時	—	直接会場 へ
	みんなで作ろう！世界でひとつの 河内材のクリスマスツリー作り	11月29日(土) 午前10時～11時30分	20人	11月4日 ～
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	ちよだコミケ！2025	11月2日(日)午後1時～4時	—	直接会場 へ
	活動発表会 作品展示 書道・絵画・陶芸・七宝焼き	11月11日(火)～22日(土)、29日(土)、30日(日)	—	
	活動発表会 舞台発表 楽器演奏・ダンスほか	11月29日(土)午前10時～午後3時30分 11月30日(日)午前10時～11時30分	—	
南花台公民館 (☎63-1131)	朗読鑑賞会 夢十夜	11月16日(日)午後1時30分～3時	25人	11月4日 ～
	救命講習「救命入門コース」	11月29日(土)午前10時～11時30分	20人	
	キッズ工作 クリスマスツリーを作ろう！	12月7日(日)午前10時～正午	12人	
三日市公民館 (☎62-6155)	ゆうがた Jazz in 公民館	11月9日(日)午後4時～5時	50人	直接会場 へ
	あなたの毎日を点検 オーラル・フレイル 口と健康の関係	11月27日(木)午後1時30分～3時	20人	11月4日 ～
	活動発表会 <作品展示>①俳句 ②絵画 <舞台発表>太極拳・詩吟・コーラス他	<作品展示>①11月14日(金)～26日(水) ②11月28日(金)～12月10日(水) <舞台発表>11月9日(日)	—	直接会場 へ

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

大阪南医療センターの
がんサロン

桂米朝(桂米朝)一門の落語家で、レクリエーション介護士の桂佐ん吉さん(左写真)が、落語とお話をします。
とき 12月1日(月)午後1時30分～3時
ところ 大阪南医療センター
定員 80人(先着順)
申込 下記QRから
大阪南医療センター
がん相談支援センター(☎53・5761)



日本遺産「中世に出逢えるまち」講演会

烏帽子形城の歴史に関する講演会と現地見学会です。
とき 12月14日(日)午前10時30分～午後3時
ところ ノパティホール(ノパティながの南館内)、烏帽子形城跡
定員 80人(先着順)

申込 11月4日～12月11日に
電話か下記QRで
※雨天・荒天時は内容変更します。詳細はQRから。
☎0721-64-1713

木根館の催し

●プチマンマルシェ
こだわりの美味しいもの、毎日の暮らしを豊かにする雑貨に出会えるおなじみのマルシェ。
とき 11月30日(日)午前10時～午後3時
※当日直接会場へ。
①ひのきの葉のクリスマスツリー
本物のヒノキの葉で作ったツリーを土台に、自由に飾り付けをして作ります。
とき 11月29日(土)午前9時30分～正午
定員 18人(先着順)
参加費 2300円



▶高さ約40センチ直径16センチ

②かんなの花「ポインセチアのクリスマス壁飾り」
おおさか河内材のヒノキでクリスマスオーナメントを、スギのかんなくずでポインセチアを作り、自然素材を使って壁飾りを作ります。
とき 12月7日(日)午前9時30分～午後2時
定員 20人(先着順)
参加費 3000円



▶横約30センチ×高さ50センチ

野鳥の会が案内する探鳥会

寺ヶ池公園に集まる秋の野鳥を観察します。
とき 11月23日(祝)午前9時～午後0時30分▽雨天中止
集合 寺ヶ池公園管理事務所

持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑
※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で▽実施の有無は前日午後3時以降に左記へ。
☎0721-64-1713
(環境政策課内)

あなたの知らない里道あるき、電柱めぐり

昔からの生活道路で集落を結ぶ里道。土地のなりわいや百年以上前から電気を送り続ける電柱など、探索しながら歩きます(おみやげ付き)。
とき 11月22日(土)午前9時30分～午後1時30分(荒天の場合11月29日(土)に延期)
コース 奥河内くろまろの郷(河内長野駅前(健脚向け)約6キロ)
定員 10人(先着順)
参加費 500円(保険代含む)
申込 11月5日～20日に電話で左記へ
※「瀧幹」図録を持参でご参加を▽当日600円で購入可。
☎0721-64-1713
センター(☎63・0201)

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

プラットやってみよう

●歩いて行こう！観心寺ウォーキング
 対象 社会参加に自信を持って、40歳くらいまでの家にこもりがちな人
 とき 11月20日(木)午後1時～3時
 集合 三日市町駅
 申込 電話で左記へ
 岡南河内プラッツ(☎090・9258・8177)

スポーツ

SSKバレーボール教室

大阪大谷大学のバレーボール部選手による教室。基本技術からゲームまで丁寧に指導します。
 対象 中学生男女
 とき 11月29日(土)午前9時～午後4時
 定員 100人程度
 参加費 1人500円
 申込 11月1日から電話または直接左記へ
 岡市民総合体育館 (☎62・8011)

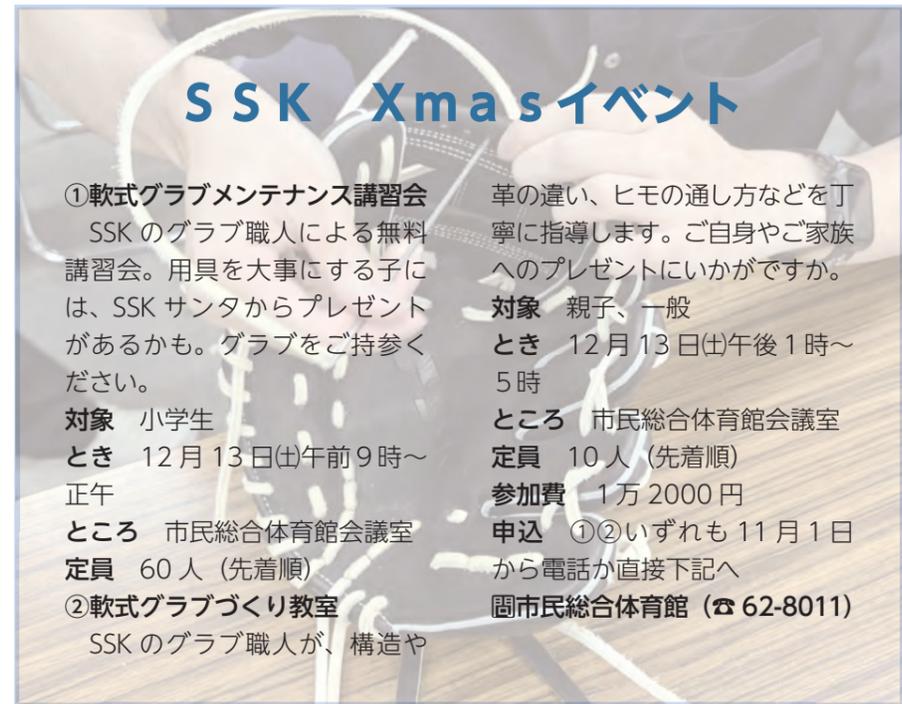
トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。
 対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
 とき 午前10時～12月20日(土)1月10日(土)・24日(土)、2月1日(日)、3月1日(日)・14日(土)、午後7時～12月4日(木)、2月19日(木) (いずれも2時間)
 定員 各20人(先着順)
 受講料 500円

※有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が必要▽障がい者手帳所持者は当日ご提示を。
 申込 電話または直接同館へ
 顔写真(縦3cm×横2.5cm、裏面に氏名記入)、身分証明書が必要▽当日申込不可
 岡市民総合体育館 (☎62・8011)

ミックスダブルス

硬式テニス大会
 対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)
 とき 12月7日(日)午前8時30分～午後5時(予備日14日)
 ところ 寺ヶ池公園庭球場
 種目 男女混合ダブルスA B



SSK Xmas イベント

①軟式グラブメンテナンス講習会
 SSKのグラブ職人による無料講習会。用具を大事にする子には、SSKサンタからプレゼントがあるかも。グラブをご持参ください。
 対象 小学生
 とき 12月13日(土)午後1時～5時
 ところ 市民総合体育館会議室
 定員 10人(先着順)
 参加費 1万2000円
 申込 ①②いずれも11月1日から電話が直接下記へ
 岡市民総合体育館 (☎62-8011)

②軟式グラブづくり教室
 SSKのグラブ職人が、構造や

クラスまたはCDクラス
 定員 36組(抽選)
 参加費 1組3000円(当日徴収)
 申込 11月20日までにメール
 (kawatinagano.teniren@gmail.com)▽ペアそれぞれの

住所、氏名、年齢、電話番号、連盟登録の有無、参加クラスを記入)で左記へ▽詳細は同連盟ホームページでご確認ください。
 岡テニス連盟の鎌田さん(☎090・3922・2475)

モビバン健康体操教室

エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく行います。
 とき 12月10日・24日、1月14日・28日の水曜日午前10時～11時▽4回シリーズ
 ところ 市民総合体育館
 参加費 2500円
 定員 25人(先着順)
 申込 11月1日から電話か直接左記へ
 岡市民総合体育館 (☎62・8011)

健康の日

ノルディックウォーク
 ポールを使って運動効果を高めるノルディック・ウォークを楽しみましょう。
 とき 11月9日(日)午前9時30分～正午
 集合 天野山金剛寺駐車場
 ※当日直接会場へ▽コースは金剛寺周辺約5km▽ポールの無料貸出(先着25人)あり。
 岡スポーツ推進委員会(文化・スポーツ活性化課内)

本市出身今永虎雅選手が日本ライト級王者に！

本市出身の今永虎雅選手が9月に名古屋で開催されたボクシング日本ライト級王座決定戦に勝利し、第66代チャンピオンとなりました。

今永選手は、史上初の高校8冠を含むアマチュア10冠を獲得し、令和3年にプロの道へ。大橋ボクシングジムに所属し、初めてのタイトル挑戦を勝利で飾りました。

その後9月17日に、チャンピオンベルトを携えて本市を訪れ、市長と対談しました。

「王座決定戦は思い通りの試合運びでしたか？」
 今は、自分のボクシングスタイルを作っている段階です。対戦相手が打たれ強く、思い通りとまではいきませんが、先を見据えて収穫の多い試合だったと思います。

「ボクシングを始めたきっかけは？」
 5歳で空手を始め、父のすすめで中学からボクシングを始めました。当初は楽しいより、しんどい気持ちがあったのですね(笑)。

プロ転向後は、心構えが備わったから練習も試合も心から楽しめています。
 「尊敬する、目標とする選手はおられますか？」
 ジムの先輩でスーパーバントム級世界チャンピオンの井上尚弥さんは、飛び抜けて技術レベルや意識が高く尊敬しています。

でも、手が届かないとは思いません。やり方次第では追いつき、追い越すことができます。しっかりとトレーニングして、もっともっと強くなりたいと思います。

「河内長野のどんなところが好きですか？」
 南海電車で河内長野まで帰ってきた時、車窓からマンション群が見えると、心が癒され「ほっ」とします。田舎過ぎず都会過ぎず、生まれ育ったこのまちの何気ない風景が好きです。

「本市の子どもたちにメッセージをお願いします。」
 自分が心底やりたいことや夢を見つけて、楽しみながらそれを深めてほしいと思います。楽しむことで成長が早まり、充実感や取り組む意味も感じられます。

12月27日に予定している次の試合を応援してください。き、楽しんでほしいです。

●今永虎雅さん
 平成11年8月9日生(26歳)。小山田小、長野中出身。奈良県立王寺工業高校、東洋大学卒。プロ9戦9勝(5KO)無敗。



▲9月17日、今永選手が市長へ報告に来庁しました



▲9月14日に名古屋で開催された日本ライト級王座決定戦の様子
 Photo by Naoki Fukuda

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪 (☎0721-64-1713)へ。

市民剣道大会

対象 市内在住・在勤・在学者と団体登録者
 とき 12月14日(日)午前10時～(受付は午前9時15分～)
 ところ 市民総合体育館
 種目 小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般の部
 参加費 800円(当日徴収)
 申込 11月10日までにメール (kawachinagano.kendo@gmail.com)▽参加者の住所、氏名、学年、連絡先を記入)で左記へ
 岡市剣道連盟事務局 (☎07010485560)

秋季バドミントン大会

対象 小学生以上で主審ができる(付添・代役可)市内在住・在勤・在学者
 とき 11月30日(日)午前9時～
 ところ 市民総合体育館
 種目 男女ダブルス(1～3部・初心者部など)
 参加費 社会人・大学生 3000円、高校生 1600円、中学生以下 1000円▽当日徴収▽いずれも1組あたり
 申込 11月16日までに所定用紙で体育館メールボックスへ
 岡バドミントン連盟の井脇さん (☎09025907248)

募集

センター (☎630201) または郵送かメール (kikaku@city.kawachinagano.lg.jp)で左記へ
 岡秘書企画課
市所有物の売却
 市所有の土地を売却します(一般競争入札方式)。詳細は12月1日から資産管理課で配布する売却実施要領をご覧ください。市ホームページでも閲覧できます。
 対象物件 土地 石仏895番1、雑種地 4016m
 岡資産管理課

また、献血にご協力を
 対象 18～64歳で体重50キロ以上の人(男性は17歳から可)▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
 とき 11月11日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分
 ところ 市役所
 ※当日直接会場へ。
 岡社会福祉協議会 (☎650133)

都市計画審議会を開催
 とき 11月21日(金)午前10時～
 ところ 市役所
 内容 南部大阪都市計画生産緑地地区の変更(付議)など
 ※10人まで傍聴可。
 岡秘書企画課

相談

外国人のためのオンライン相談

生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や入館管理局の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。
 内容・とき 労働相談 11月7日(金)午後1時30分～5時30分、11月20日(木)午後6時～8時、法律相談 11月28日(金)午後6時～8時、入管相談 11月14日(金)午後1時30分～5時30分、行政書士 11月16日(日)午後1時30分～5時、生活相談 11月21日(金)午後1時30分～5時30分
 ところ キックス
 申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ
 岡国際交流協会 (キックス内、☎540002)

その他お知らせ

民泊規制に係る都市計画についての公聴会を開催
 南部大阪都市計画特別用途地区の決定案を作成するにあたり公聴会を開催します。
 とき 12月1日(月)午前10時～
 ところ 市役所
 ※公述申出が無い場合は中止。
 申込 公述申出書、傍聴申出書(いずれも様式指定)を11月10日～24日(必着)に、直接持参、



夏は合宿は滝畑ふるさと文化財の森センターで
 ●宿泊研修施設の利用調整
 期間 来年6月2日～9月30日
 対象 40人以上の団体▽過去、夏季に利用したことがある団体には別途連絡します
 内容 宿泊研修施設での体験学習や野外活動など
 申込 11月7日までに電話で左記へ
 岡滝畑ふるさと文化財の森センター (☎562032)

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	市民窓口課 (5階)	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	市民窓口課 (5階)	行政に対する苦情や要望などの相談	第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の木村行政書士事務所 (☎0745-25-0556) ※留守番電話に氏名・連絡先を▽折り返し連絡します。	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	11月16日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度などの相談	11月8日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可などの相談	11月22日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
借金問題解決のための相談★	近畿財務局相談窓口 (☎06-6949-6523)	借金問題	12月7日(日) 午前10時～午後4時30分	近畿財務局(大阪市中央区)	弁護士
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎54-1700、FAX 54-1567)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	11月19日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	11月11日(火)・25日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	11月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▽電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▽オンライン相談可	11月6日(木)、20日(木)、12月4日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	11月26日(水) 午前9時30分～午後4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	地域福祉高齢課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	11月13日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	地域福祉高齢課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①11月12日(水)・②26日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②川上公民館	民生委員・児童委員
こころの健康相談	保健センター (☎55-0301)	日常生活の中で感じる不安や悩みについて	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	保健センター	保健師
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
児童虐待等の相談	①こどもファミリーセンター②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こどもファミリーセンター (☎53-8001)	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

●編集後記●
 ▼子どもの運動会シーズンに突入しております。これまで意識できていなかった構図なども意識した写真を撮れるようになりました(早川)▼今永選手と一緒にあはれも同行され、ご本人に負けず劣らずのトークで場を和ませてくださいました。今永選手界限では名物おぼあちやんだぞう。応援の際は探してみてください(熊谷)▼今月のほつとな時間は日野獅子舞を演じるお二人。インタビュール時は子どもらしい所も垣間見られました。演舞の練習を始めること。息ぴったりの舞が素晴らしいかったです(中谷)▼今年もあと2か月余りというのに、日中は半袖がちょうど良い暑さです。クリスマスや、おいもごはんの秋冬モードの記事に、なんだか現実味を感じられないまま編集してました(山崎)▼オンラインデータベースが充実している本市の図書館。早速国立国会図書館の絶版本をチェックしてみようと思います。ありがとうございます!(永田)

- 安全安心
- 暮らし
- 事業所
- 子育て
- 教育
- 人権
- 保険年金
- 税金
- 健康
- 就労
- 高齢者
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- お知らせ
- 相談