

広報

かわちながの

11

November 2025
No.1225

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



かわらなが〜く
ふだんのしあわせ



子どもの成長を あたたかく支える存在

家庭から離れて暮らす子どもたちは、乳児院や児童養護施設などで集団生活をしていますが、家庭での日常生活を経験できないまま社会に出ていく人も少なくありません。様々な事情で家庭を離れて生活しなければならない子どもたちを家庭で受け入れて、深い愛情と正しい理解をもって育てる人を「里親」といいます。今回は里親についてご紹介します。

問い合わせ こどもファミリーセンター

里親インタビュー

私たち夫婦との相性などを 考えて里子を紹介してもらえ、 とても安心感がありました

養育里親のご夫婦（夫48歳、妻51歳）

40歳手前で結婚し、不妊治療を始めた際に病院でパンフレットを見たことがきっかけで里親について知りました。特別養子縁組には年齢制限があり、子どもとの生活はあきらめていましたが、家族が増えたら楽しくなるかなという思いがありました。市内で開催している里親イベントでwith里親の担当者さんと出会い、里親について詳しく知ることができました。

里親になるためには研修が必要であることを知り、研修を受けました。施設実習や家庭訪問などを行い、研修を受けるうちに現状を理解できました。里親になるまでは1年ほどかかり思っていたよりも長かったですが、夫婦2人のことをよく知った上で紹介してもらえるので安心感がありました。

研修で学びを深めた後、小学生の女の子を他の里親からのレスパイト（※）という形で受け入れ、約1年間、週末や連休に預かりました。一緒に買い物へ行ったり花火をしたりし、学校のこともよく話してくれました。レスパイトが終わる時には寂しく感じ、「1年間遊んでくれてありがとう」と手紙もらったことがうれしかったです。

現在は2歳の男の子と週1回の交流を行っています。最初は人見知りやが激しく子どもらしい笑顔もなかったですが、次第に表情が出てきてうれしそうな顔やごはんがおいしいとおかわりをするところが自

然とかわいいと思えるようになりました。物を投げたり攻撃的なことも多かったですが、優しくしてねと伝えたと聞いてくれるようになりました。この子の初めての経験に立ち会えることはうれしく、関わる中で優しい子に育ててほしいと願っています。

里親について知らないと不安になりますが、説明会に行くことで分からないことを教えてくれ不安が解消できます。常に迷いや不安はありますが、24時間対応してくれるサポート体制が預かる上で支えになっています。ちょっと覗いてみようかな、と思えばぜひ相談会へ参加してみてください。

※レスパイト・ケア制度

冠婚葬祭や休息したいと思った時などに委託されている子どもを一時的に、他の里親や乳児院、児童養護施設等に1日から数日間預かってもらうことができる制度です。

里親募集説明会

とき 11月16日(日)午前10時～午後3時

ところ ラブリーホール

申込 電話で下記へ

岡高鷲学園 里親支援センターwith里親
(☎072-959-2202)

11月8日にも
関連イベントあり
(27ページ)

里親にはいくつかの種類があります

●養育里親

事情があり自宅で暮らせなくなった子どもを、数年から成人するまで育てる里親で、府では『はぐくみホーム』という愛称で呼ぶ

●週末里親

家庭生活を体験することを目的に月に数回の週末から長期休暇などに家庭に迎え入れる

●専門里親

虐待などで心身ともに傷ついた子どもや障がいのある子どもに対し、経験と専門知識を活かし家庭で養育する

●親族里親

両親が死亡、行方不明などの事情により養育できなくなった時、子どもの三親等内の親族（祖父母や兄弟など）が養育する

●養子縁組里親

特別養子縁組（戸籍上も自分の子どもとして育てる）を前提に養育する里親

里親Q&A よくあるご質問



里親になるのに、
何か資格は必要ですか？



特別な資格は必要ありません。子どもに対する深い愛情と、里親制度に関する正しい理解を持って育ててくれる人は、どなたでも里親になれます。



どんな人が
里親になっていますか？



年齢や職業は様々です。それぞれのご家庭に応じたかたちで、里親活動をされています。



子どもを預かってから、困ったことは
相談できますか？



子どもの養育についての不安や相談、困りごとは、里親支援センター、里親支援機関または子ども家庭センターが電話や訪問により相談に応じます。また、地域の里親会による支援や交流活動もあります。

里親についてのご相談は

大阪府富田林子ども家庭センター

☎0721-25-1131

高鷲学園 里親支援センターwith里親

☎072-959-2202



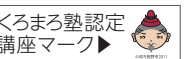
さとおや通信
～あなたも里親に～

目次 Contents

- 02 特集1 あなたも養育里親に
- 04 特集2 知ってる？ 図書館のDX化
- 06 文化の日 晴れの受賞
- 07 支え合いの現場から
- 08 情報ピックアップ デジタル観光案内所がオープン、広報に関するアンケート、姉妹都市30周年記念出版イベント、11月は1日・15日がバス無料
- 09 市長's VOICE
- 10 フォト特集 大阪・関西万博で河内長野市民の笑顔輝く
- 12 情報ひろば 安全安心12、暮らし13、事業所13、子育て14、教育16、人権16、保険・年金20、健康21、税金21、就労22、高齢者24、障がい者25、催し・講座25、スポーツ32、募集34、その他お知らせ34、相談34
- 12 消費生活ウォッチング
- 18 ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
- 19 Photo News まちの話題をお届けします
- 36 私のほっとな時間⑥

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数9月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
96,861(-81)	45,500(-26)	51,361(-55)	47,570(-19)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号

※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)

☎0721-53-1111(代表)



来館して便利！

図書館では自動貸出機や、蔵書検索・予約ができる蔵書検索機、フリーWi-Fiを設置していますが、他にも便利なサービスを提供しています。

●マイナバーカード・交通系ICカードが利用者カード替わりに

図書館や公民館図書室でICカードリーダーにタッチすると書籍の貸し出しができます。

※マイナバーカードの場合は利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

●スマホで利用者カードのバーコード表示

公民館図書室・自動車文庫を含めた図書館全館で、利用者カードのバーコードをスマホに表示し、窓口で貸し出しに使えます。

●オンラインデータベース

図書館で契約する各種オンラインデータベース（官報、法律・裁判例、各種事典、読売新聞）を検索、印刷できます。国立国会図書館のデジタル化資料送信サービスも提供しています。南河内の図書館の中では一番多くのオンラインデータベースを利用できます。

読みたくなったら どこでも図書館

特集
2

知ってる？図書館のDX化

図書館は赤ちゃんからお年寄りまで、すべての市民のみなさんの豊かな暮らしと、よりよく生きることを本などの「資料提供」を通して支える場です。市内には、図書館に加えて8つの公民館図書室があり、「市民の求める資料・情報に答える図書館」「市民の生活に役立ち、地域の課題解決に役立つ図書館」を目標に掲げ、生涯学習の推進に取り組んでいます。今回は市民のみなさんに利用してもらえるさまざまなデジタル技術を使ったサービスを紹介します。

図書館 ☎ 52-6933

interview 図書館利用者にインタビュー

高校生の 堂前さん(写真上)

幼稚園のとき、母に連れられて参加した「おはなしのへや」でのおはなし会が好きでした。暗い部屋にろうそくが灯る中や、はじまりの鈴の音の余韻が残る中で読んでもらうと、絵本の中に入ったような没入感でワクワクしたのを鮮明に覚えています。小学生のときは伝記ものを借りて、高校生になった今では、知識ゼロシリーズという物理や行動経済学など、事前知識がなくても読みながら学べる本をよく読んでいます。

通学時は教科書やワークなど多くの書籍を持ち運ぶので、スマホで読める電子図書館を重宝しています。満員電車でも片手で読める点や、書籍内の文字や写真も拡大して見れるのが便利です。電子だと試し読みが気軽にできるので、少し読んでこの本は違うなと思って、その場で返して別の本をすぐに借りられます。期限がくれば自動で返してくれるので、返し忘れがないのも気に入っています。

図書館に来れば勉強しながらわからないことを調べる調べ学習ができます。これからも図書館で、将来に向けて様々な分野のことを学びたいです。

※川村康文 監修『知識ゼロでも楽しく読める！物理のしくみ』西東社、2019

時代に合わせて 進化する図書館

図書館がキックス内に開館してから20年以上が経ちました。公民館図書室・自動車文庫を含めた、図書館全館の蔵書数は51万2877冊（うち、児童書14万9033冊）で、図書館単館のみの蔵書数43万1678冊は南河内最大を誇ります（令和7年3月末時点）。

図書館と聞くと、現地で書籍を探し窓口で借り、後日返しに行くイメージの人も多いのではないのでしょうか。本市の図書館では、デジタル技術とデータを活用したDX化を進めています。来館しなくても書籍を読める電子図書館、図書館で契約する各種オンラインデータベースを検索・印刷もできるサービスなどを実施し、DX化が進む世の中に合わせて進化しています。



来館しなくても
利用可能！



●電子図書館

利用者カードを持つ市内在住、在勤、在学ならだれでも、1万2500点の電子書籍をスマホやタブレット、パソコンで利用できます（右記QR参照）。読み上げやしおり・メモ、文字の拡大機能や10冊までの書籍予約も可能です。



●YouTube歴史講座

従来、対面のみで行っていた歴史講座をオンラインでも配信しています。「鬼住村と鬼伝説」や「諸越橋のお話」など10月現在44の動画を配信しています。

●デジタルアーカイブ

市内に伝わる江戸時代の古絵図などを高精細で見ることが出来ます。

●オンラインで利用者登録

スマホとマイナバーカードがあれば、来館しなくても利用者登録ができます。



キックスの図書館にお越しいただければ、知りたいことが「ぼんやり」していても、レファレンスコーナーにいる司書が、丁寧に「調べもの」を支援します。また、年齢ごとのおはなし会など、幼少期から本に親しめるイベントもたくさん実施しています。

図書館に来られなくても、公民館図書室や自動車文庫などの身近な場所で図書に触れることができますし、ネット予約した図書の貸出しや返却もできます。さらに、コロナ禍での休館などの経験を契機に、近隣市町村に先立って、電子図書館をはじめとしたDX化を一気に進めました。特に電子書籍については、蔵書を充実させるとともに、利用者IDを市立の小学4年生～中学3年生の全員に配付し、タブレット端末で利用できるようにしました。

「読みたくなったらどこでも図書館」をぜひご利用ください。

message

小川教育長からのメッセージ



文化の日 晴れの受賞

令和7年度の有功者表彰と市長表彰の受賞者がこのたび決まりました。
晴れの受賞者は次のみなさんです。
なお、表彰式は11月3日(祝)午前10時からキックスで開催します。
問い合わせ 秘書企画課



有功者表彰

有功者表彰は、長年にわたる河内長野市の発展あるいは公益の増進に寄与し、その功労が顕著であった人の中から、有功者表彰条例に基づき表彰するものです。

榎井繁春（大矢船中町）
昭和57年に本市に奉職し、総務部契約検査課長、都市づくり部長などを歴任。
平成28年9月からは副市長を務め、道路整備や土地区画整理事業などの都市基盤整備の推進や、赤峰市民広場の産業用地化、消防広域化、防災・危機管理の推進に取り組むなど、市政の発展に貢献。

ど、市政の発展に貢献。

東部昌也（大矢船南町）
昭和55年に本市に奉職し、議会事務局長、市民保健部長などを歴任。
令和2年12月からは副市長を務め、行財政改革や地域まちづくり支援拠点の開設、南花台団地再生モデル事業の推進、就職氷河期世代や企業人材の職員採用に取り組むなど、市政の発展に貢献。

中村きょう子（小山田町）
福祉行政の推進に貢献

西尾猛（流谷）
地域の自治振興に貢献

西村拓也（木戸）
地域保健医療の充実に貢献

東美男（岩瀬）
消防行政の推進に貢献

日備野美里（あかしあ台）
青少年の健全育成に貢献

村上健三（小山田町）
地域の自治振興に貢献

山室義康（大師町）
市民のスポーツ振興に貢献

◆団体の部

天見地域まちづくり協議会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

市町西町会防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

木戸本郷自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

桐ヶ丘中央自治会防災部会
安全・安心のまちづくりに貢献

汐の宮自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

千代田小学校区みんなのまちづくり会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

千代田台町自治会自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

美加の台まちづくり協議会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

三田市小学校区まちづくり協議会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

ロジエ長野448団地自主防災会
安全・安心のまちづくりに貢献

市長表彰

市長表彰は、長年にわたる市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです。
(氏名・団体名は50音順)。

◆個人の部

安達英行（美加の台）
人権尊重のまちづくりに貢献

池田雅俊（石仏）
市内の商工業振興に貢献

伊藤幾惟（南花台）
地域福祉の向上に貢献

江口三重子（南貴望ヶ丘）
魅力発信と観光振興に貢献

相宅宏光（天見）
地域の自治振興に貢献

大山浩司（荘園町）
安全・安心のまちづくりに貢献

尾屋和幸（鵜原）
消防行政の推進に貢献

瀬尾孝志（緑ヶ丘中町）
地域福祉の向上に貢献

泰中美喜代（古野町）
市民の文化振興に貢献

高橋勇司（南花台）
地域のまちづくり活動の推進に貢献

竹鼻良介（上田町）
市民の文化振興に貢献

中井喜三（清見台）
市民の文化振興に貢献

中谷静夫（小山田町）
交通安全の普及啓発に貢献

中西晴彦（松ヶ丘東町）
地域保健医療の充実に貢献

の合の
現場から
TEL 65-0133
社会福祉協議会内

百歳まで現役！

「街かどデイハウスシルバースクール」の代表小林さんを訪ねました。小林さんは地域のみなさんが気軽に集える場所として、通いの場活動を3年前にスタートし、今年から三田市地区で「街かどデイハウスシルバースクール」として活動を広げています。

活動を始めたきっかけは、介護現場で働いていたときに「介護サービスを利用する前の段階こそ大切。元気なうちに楽しめる場をつくりたい」と思ったことでした。活動

日は月曜日から土曜日。内容は、脳トレや麻雀、体操、手芸、料理、カラオケなど多彩で、利用者の希望に合わせて内容を調整します。準備から運営まで、小林さんが一人で担いながら工夫を重ねています。利用者は70、90歳代。小林さん自身も元氣のお手本になるために、「100歳まで現役」を合言葉に、常に情報収集を心掛け、利用者に新しい話題を届けています。

最近では、男性の利用者が少ないことや、新しい参加者が最初の一步を踏み出しにくいことを課題に感じています。そのため、新しいメニューとしてカラオケを始めたり、地域包括支援センターや社会福祉協議会に協力してもらい周知をしたりして、利用者の確保に力を入れています。

現在は一人で運営している小林さんですが、今後については「自分の代で終わ

らせたくない。利用者でも地域の方でも、関心のある人はお手伝いや運営に関わってほしい」と話します。無理なく、楽しく、長く続けながら、同じ健康状態を維持してもらうことが小林さんの目標です。ちょっと衰えたかな？と思ったら、通いの場に来るチャンス。話をするだけでも元氣のヒントがありますよ。行ってみようかなと思った人はぜひ一度足を運んでみて下さい。きっと新しい出会いや楽しみが待っています。



書道や草餅作りを楽しむ利用者の様子

The Carmel Kawachinagano Cook Book 姉妹都市30周年記念出版 イベント



米国カーメル市との姉妹都市提携30周年を記念して、両市の食べ物をテーマとしたクックブック（料理本）が出版されました。カーメルと河内長野で親しまれている30種の料理を紹介し、企画と執筆をカーメル市在住のイーサン・マックアンドリュースさん、イラストを本市在住の綱本武雄さんがそれぞれ担当しました。

この本の出版を記念して、クックブックの紹介と本の販売、そして今年6月にカーメル市図書館での出版イベントに登壇した綱本さんによる報告会を開きます。



▲本書で使用されているイラストたち



綱本さん



マックアンドリュースさん

とき・内容 11月16日(日)▽
展示販売 午前11時～午後4時、報告会 午後1時30分～2時30分
ところ キックス
※当日直接会場へ。
国際文化交流協会
(キックス内、☎54・0002)

デジタル 観光案内所が オープン

民間企業と連携した実証事業として、デジタル空間に観光案内所をオープンしました。市内観光情報についてAIアバターに質問できますので、ぜひご利用ください。

空間内には市内各所の写真や解説が数多く配置され、フレットへのリンクが配置されています。また、同時アクセスしているほかのユーザーと会話することもでき、空間内で河内長野を楽しむことができます。

実施期間 12月26日まで
関連業観光課



市ホームページから専用サイトにアクセス▷アプリのインストールは必要ありません▷詳細は左記QRからご確認ください。



11月は
1日・15日が
(第1、第3土曜日)
バス無料

詳細は市ホームページをご確認ください。



広報に関するアンケート



広報紙や市ホームページ、LINEやInstagramなどのSNSについて、市の広報活動に関するアンケートを実施します。市からの情報の受信・収集方法や、普段の情報収集方法などについてお尋ねします。

5分程度で回答できるアンケートです。今後の広報活動に関する参考とさせていただきますので、ぜひご回答をお願いいたします。

期間 11月7日(金)～25日(火)
回答方法 左記QRから
調査タイプ プロモーション課

アンケートにお答えいただいた人の中から、抽選でモックルぬいぐるみや、モックルキャラクターバッグをプレゼントします。



1名様



2名様

写真は次のページへ



5月

- ・大阪の祭！～EXPO2025 春の陣～
- ・地域の魅力発見ツアー～大阪43市町村の見どころ～ など



フォト
特集

memories

EXPO 2025 OSAKA JAPAN

大阪・関西万博で河内長野市民の笑顔輝く

4月から10月にかけて夢洲で開催された大阪・関西万博にて、本市は「つながる河内長野」をテーマに多数の催しやブース出展を行い、世界へ魅力を発信しました。会場での賑わいの様子と参加いただいた市民のみなさんの笑顔を集めました。

9月

- ・奥河内音絵巻 2025 日月山水タイムマシン
- ・まちのみんなが「好き。」つぎの十年つぎの千年がつながる河内長野
- ・EXPOワールドフェスティバル など

予告

Beyond 万博

河内長野市の未来へつなぐ
万博の記憶と賑わい

12/6(土) 10:00～16:00

河内長野駅周辺の複数会場で開催！



7月

- ・自分が活きるまちが「好き。」自然でつながる河内長野
- ・食と祭 EXPO「大阪のれんめぐり 2025」
- ・地域の魅力発見ツアー～大阪43市町村の見どころ～ など





安全安心

大阪80万人訓練と緊急地震速報訓練を同時実施

市内47か所の防災行政無線スピーカーからの放送とともに、「エリアメール・緊急速報メール」を携帯電話に送信します。電源オフでない限り、マナーモードでも着信音が鳴ります。訓練用のメールが届いたら、身を守り避難するなどの訓練をできる範囲で行い、いざという時の行動を確認しましょう。

中止の場合は市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。
とき 11月5日(水)午前10時
岡府危機管理室
(☎06・6941・0351)

Jアラート情報伝達訓練

緊急事態時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を防災行政無線スピーカーから放送する伝達訓練を行います。
とき 11月12日(水)午前11時
●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は

市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内(☎0120・047・714)で確認できます。
岡府危機管理課

安全・安心まちづくり市民大会

防災に関する講演などを行います。
とき 11月30日(日)午前10時～正午

ところ キックス

定員 280人(先着順)

※当日直接会場へ。
岡府危機管理課

11月9日～15日は

秋季全国火災予防運動

●急ぐ日も 足止め火を止め準備よし

火災が発生しやすい時季です。防火意識を高め、万一火災が発生した場合にも被害を

最小限にとどめ、人の生命や財産を守りましょう
岡大阪南消防局予防課
(☎072・958・9928)

11月25日～12月1日は
犯罪被害者週間

犯罪被害者は、周囲の無理解や無関心、孤立や疎外という二次的な被害にも苦しんでいることを理解しましょう。府警察では次の窓口を設け相談に応じています。

◎性犯罪被害相談

☎06・6941・0110

◎暴力団・けん銃相談110番

☎06・6941・1166

◎悪質商法110番

☎06・6941・4592

◎少年相談

☎06・6944・7867

◎列車内ちかん被害相談(女性警察官が対応)

☎06・6885・1234

◎ストーカー110番

☎06・6937・2110

◎覚せい剤110番

☎06・6943・7957

◎警察相談室

☎06・6941・0030

岡河内長野警察署

(☎54・1234)

暮らし

リチウムイオン電池などの回収場所について

市では、一般社団法人JBRCが実施する小型充電式電池のリサイクルに協力しています。つぎの店舗でも新たに回収していますのでご利用ください。

回収場所 イズミヤSC河内長野店、サンプラザ河内長野店、サンプラザ三日市駅前店
※いずれの店舗も総合案内またはサービスカウンターなどで、回収対象の製品のみをお

預かりします▽回収対象の詳細はホームページでご確認ください
さい▽不明な点は左記へお問い合わせを。
岡府環境衛生課



川や溝に廃油などを捨てないで

市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。しかし、河川からの廃油などが浄水場に流入し、運転を停止して施設を洗浄しなければなら

ない事故が毎年のように発生しています。暖房などで油類を使う季節になりますが、水

源保全のため河川などに油類やごみを捨てないようお願いします。
岡水道課

コンビニ交付サービスが停止

サービス更新作業のため、マイナンバーカードを利用した住民票などの証明書コンビニ交付サービスを長期間停止します。

とき 11月25日(火)～11月30日(日)
※最新情報は市ホームページでご確認ください。
岡市民窓口課

もったいない市

お好きな食器を無料で持ち帰ることができます。

※持ち帰り用のマイバックなどをご持参ください▷当日は食器の回収を行いませんのでご注意ください。

とき 11月15日(土)午前11時～午後2時

ところ 市役所
岡環境衛生課



6市町村によるごみ処理方法
パネルリレーも同日開催

富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村の6市町村で連携し、自分たちが出したごみがどのように処理されているかなど、ごみの発生抑制の意識をつなげるパネルリレーを実施します。
※当日直接会場へ▷先着でプレゼントあり。

岡南河内環境事業組合
(☎33-6584)



消費生活
相談員コラム
**消費生活
ウォッチング**
買い物や契約で困った時は
TEL 56-0700

ネット広告に
気をつけて!その広告
ダークパターンかも

●ダークパターンとは

ダークパターンとは、広告表示において消費者を騙したり、勘違いさせたりするデザインに対してつけられた名称です。具体的なパターンを紹介し

ます。

◎パターン1「こっそり」

定期購入なのに、1回だけの購入であるかのように表示されている(よく見ると小さな文字で回数縛りのある定期購入であることが書かれている)。
◎パターン2「緊急性」
「残り〇分」などカウン

事業所

Googleビジネス
プロフィール活用セミナー

無料ではじめられるGoogleビジネスプロフィール(旧Googleマイビジネス)を用いた効果的な集客の方法を、使い方から運用のコツまでお話しします。
とき 11月26日(水)午後4時～6時

ところ キックス

定員 20人

申込 11月21日まで
に電話または下記QRの専用フォームで
岡事業者支援窓口



(☎53・6075)

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。制度内容など詳細は下記QRをご覧ください。



岡中小企業退職金共済事業本部
(☎03・6907・1234)

業 種	内 容
建設工事	土木、建築、舗装、設備、解体、配給水管などの建設工事
物品購入・管理業務等	事務用品、電化製品、車両、燃料、日用品、食料品、衣料などの販売、印刷、建物管理、機械類保守、各種計量などの業務、リースなど
建設コンサルタント等	建設コンサルタント、建築設計、測量、補償コンサルタント業務など

令和8年度の競争入札
参加資格審査の申請を受付

市と上下水道事業では、「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設コンサルタント等」の一般および指名競争入札の参加資格審査申請の受付(業者登録受付)を次のとおり行います。

申請受付 12月1日(月)～19日(金)に申請書データ(11月17日(月)から市ホームページでダウンロード可)を電子申請で左記へ

業種・内容 左表のとおり
※今回の受付は電子申請のみとなるため、持参・郵送不可
岡契約検査課

プレママあんしんサロン
リラクセスの方法や緊張をゆるめるストレッチを学び、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。妊婦さんの交流会も開催します。

子どもえいご村ショッピング
英語でお買い物体験をしよう。
対象 市内在住在園在学の幼稚園・保育園児と小学1～6年生
とき 11月29日(土)午前10時～午後4時30分

クリスマスキャンパ
クリスマスにちなんだゲームや自炊などを行います。
対象 市内在住の小学生
とき 12月20日(土)～21日(日) (1泊2日)
ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター
定員 40人(抽選)
参加費 3500円

★地域の子育て広場★
就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム (当日直接会場へ)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	11月12日(火)	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	11月21日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場 (当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と11月10日(月)・17日(月)午前10時～午後3時30分▷13日(火)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、21日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷11月6日(木)＝「保健師さん健康相談」(～正午)▷13日(木)＝「絵本でスマイルキャラバン隊!」(午前11時～30分程度)▷11月6日(木)・17日(月)＝「プレママ・パパ見学会 & あかちゃん優先 day」▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はInstagramで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

子育て



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：みわたつ

あいつくの催し
※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。
●おでかけわくわく広場
天見近くの遊歩道をぶらぶら散歩しませんか。
対象 未就学の子どものとその保護者
とき 11月6日(木)午前10時30分～正午▷10時20分に天見駅へ集合
※当日直接会場へ。
●ひとり親家庭の交流会
対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子どもの(保護者のみの参加も可)

とき 11月23日(日)午前10時15分～11時45分
※当日直接会場へ。
①親子でホップ!
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どものとその保護者
とき 11月25日(火)、12月9日(火)午前10時～11時30分▷2回シリーズ
定員 12組(抽選)
②みんなでステップ!!
運動や製作などの活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どものとその保護者
とき 11月20日(木)午前10時～

11時45分
定員 20組(抽選)
③育児講座「体が軽くなるピラティス」
ガチガチの体をほぐして、心も体も整えましょう。
対象 市内在住で妊娠16週～34週の妊婦と未就学の子どもの保護者
とき 11月18日(火)午前10時30分～正午
定員 10人(抽選▷未就学の子どもの保育あり▷定員8人)
④おでかけハローワーク相談
子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークの人に相談してみませんか。
対象 市内在住の未就学の子どもの保護者
とき・内容 11月28日(金)午前10時30分～11時30分▷個別相談(要予約▷3人)、午前11時30分～正午▷フリー相談
⑤育児講座「私らしい子育て～子どももあなたも大事～」
グッドサイクル、バッドサイクルから学ぼう。
対象 市内在住の1歳～おおむね3歳の子どもの保護者
とき 11月27日(木)、12月4日

(木)午前10時30分～正午
定員 10人(抽選▷未就学の子どもの保育あり▷定員8人)
⑥育児講座「親子で楽しむベビーマッサージ」
みんなで交流しながら、誰でもできるマッサージを楽しみましょう。
対象 市内在住の首が座った7か月までの赤ちゃんを保護者(両親での参加も可)
とき 12月2日(火)午前10時30分～11時45分
定員 8組(抽選)
参加費 500円(オイル代)
⑦育児講座「プレママ・パパの沐浴教室とあいつく見学」
赤ちゃん人形を使った沐浴体験とあいつく見学をします。
対象 初めてママ・パパになる市民(ママのみ・パパのみの参加可)
とき 12月13日(土)午前10時30分～正午
定員 4組(抽選)
①⑦の申込 11月9日まで
に市公式LINEまたは電話で左記へ
問あいつく(☎50・4664)

ゆめつく
●もぐもぐ教室
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 11月26日(水)、12月24日(水)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 11月28日(金)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●離乳食・幼児食相談会
対象 市内在住で離乳期から

就学前の子どもの保護者
とき 12月5日(金)午前9時50分～10時50分
内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談
定員 各2人(先着順)
申込 いずれも電話または下記QRで
問ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)

対象 妊娠中の市民
とき 12月5日(金)午前10時～11時30分
ところ ゆめつく
定員 10人(先着順)
申込 電話で左記へ
問ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)

ところ 三日市公民館
定員 75人(抽選)
申込 11月17日まで
に下記QRで
問社会教育第1課(キックス内、☎54・0005)

申込 11月28日まで
に下記QRから
●クリスマスキャンパススタッフ募集
リーディングパルと一緒にクリスマスキャンパスを運営する一般スタッフを募集します。
対象 高校生～25歳程度
申込 11月28日まで
に下記QRから
問青少年指導員連絡協議会事務局(社会教育第1課内、☎54・0005)

多言語えほんのひろば
世界ごった煮フェス(本紙29ページ)とコラボして、いろいろな言語で書かれた絵本を自由に手に取って楽しめます。多言語のおはなし会も随時開催。
とき 11月16日(日)午前11時～午後4時
ところ 図書館
※当日直接会場へ。
問図書館(☎52・6933)

女性の人権、こどもの人権を守ろう



11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」

配偶者や恋人からの暴力、性犯罪、ストーカー行為などは、人権を侵害するものであり、決して許されません。女性に対する暴力のない社会を目指しましょう。

●みんなの人権 110 番

☎ 0570-003-110

▷平日午前8時30分～午後5時15分

●DV相談ナビ

☎ # 8008

●府女性相談センター

☎ 06-6949-6022 ▷平日午前9時～午後8時▷土日午前9時～午後5時▷祝日年末年始を除く

●DV電話相談

☎ 06-6946-7890 ▷24時間受付

☎ 06-6949-6181 外国人専用相談▷平日午前9時～午後5時30分▷祝日年末年始を除く

●警察のDV相談

☎ # 9110 ▷緊急の場合はためらわずに110番通報を

●府男性のための電話相談

☎ 06-6910-6596

相談実施日 第1・4水曜日▷午後4時～午後8時、第2・3土曜日▷午前11時～午後3時



11月は「児童虐待防止推進月間」

子どもからSOSを出すことは勇気のいることです。みなさんからの連絡は子どもを守り、家庭への支援につなげる1歩となります。

●こどもファミリーセンター（市役所内）

☎ 53-1111、平日午前9時～午後5時30分

●児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189（24時間受付）

●パープル・オレンジライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンと、児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなんで、紫色とオレンジ色にライトアップします。

とき 11月14日(金)午後5時～7時30分、15日(土)午後5時～7時

ところ 金剛寺

※拝観料無料▷金堂で法要あり(両日とも午後6時～)▷両日とも午後5時～点灯セレモニー▷国宝大日如来坐像を堂外から拝観可。

●キックスライトアップ

とき 11月4日(火)～11月28日(金)

日没から午後10時まで

ところ キックス

●パネル展示

とき 11月4日(火)～11月28日(金)

ところ キックス

図パープルライトアップ=男女共同参画センター（キックス内、☎54-0003）、オレンジライトアップ=こどもファミリーセンター



ヘイトスピーチゆるさへん！

●11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥する差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。

図府人権擁護課

☎ 06・6210・9282

拉致問題啓発事業

●映画「めぐみ」上映会◦引き裂かれた家族の30年◦

昭和52年、当時13歳だった横田めぐみさんが北朝鮮当局により拉致された事件を中心に、拉致問題の経緯や被害者御家族の救出活動などを描いたドキュメンタリー映画を上映します。拉致問題啓発パネル展も同時開催します。拉致問題について考えてみませんか。

とき 12月20日(土)午後1時30分◦

ところ ラブリーホール

定員 300人

※当日直接会場へ。

図人権推進課

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者

とき 11月8日(土)午前10時30分◦、15日(土)午後2時◦(15分程度)

定員 各5組(先着順)

図図書館(☎52・6933)

て楽しめます(貸出可)。とき 毎週金曜日午前10時◦午後4時

ところ 図書館

※当日直接会場へ。

図図書館(☎52・6933)

●4歳～就学前児童向け

とき 11月8日(土)午前11時◦、15日(土)午後2時30分◦(30分程度)

定員 各12人(先着順)

●小学生向け

とき 11月1日(土)、22日(土)午前11時◦(30分程度)▽29日(土)は午後2時◦(30分程度)

▽22日は保護者も入場可

定員 各12人(先着順)

※当日直接会場へ。

図図書館(☎52・6933)

こけらひろば

0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取っ

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

●パソコン初級(土曜日コース)とき 1月24日◦3月14日の土曜日▽午前10時◦午後4時▽8回シリーズ

定員 20人(抽選)

教材費 8000円

ところ 府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)

申込 12月24日までに左記へ

※申し込み方法や必要資格など詳細はホームページでご確認ください。

図府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)



明治安田生命保険相互会社から寄附

10月6日に、明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」(従業員募金と会社拠出金)として、寄附をいただきました。

堺支社長の垣田さんは、「生命保険会社の役割を超えて、これからも様々な分野で地域社会に貢献していきます」と話しました。この寄附は市民サービス向上のために有効活用します。

教育

放課後児童会新年度入会受付

対象 来年度の小学1年～6年生で、保護者が就労などにより昼間家庭にいない状態が月に17日以上あり、その状態が3か月以上継続する人

申込 12月1日◦7日に市役所1階市民サロン(午前9時◦午後5時30分)へ

※募集要項は11月中旬ごろから同課や市内の認定子ども園

人権

人権を考える市民の集い

●優しい紙芝居が紡ぐ人との繋がりが、今を生きるすべての人へ◦

紙芝居師小川よしのりさんによる講演と紙芝居。筋ジストロフィーと診断されてから現在の活動に至るまでのお話や、人とのつながりについて考えます(紙芝居の上演あり)。

などで配布します。図こどもまんな課(2階)

とき 11月29日(土)午後1時30分◦

ところ ラブリーホール

定員 300人(抽選)

申込 はがきかファクス(☎53・1955)に代表者の住所、氏名、電話番号と同伴者氏名(3人まで)を記入して11月14日までに左記へ▽下記QRからも可

※手話通訳・要約筆記あり▽1歳～就学前児童の一時保育あり▽申込時に子の氏名、年齢を記入。

図人権協会(人権推進課内)

まちの話題をお届けします



天然芝でのサッカーを無料観戦

スペランツァ大阪 応援市民デー

9/21 なでしこ1部リーグの女子サッカーチーム スペランツァ大阪の、公式試合がJ-GREEN 堺S1メインフィールドで行われました。今回は、スフィード世田谷FCと対戦し、先制点を取るなどして善戦しましたが、惜しくも1-1の同点の結果となりました。参加者は「次こそは必ず勝ちますよ。また応援に来ます」と期待をよせていました。



安全安心をPR

ふるさと納税×防災イベント

9/13 ふるさと納税返礼品事業者が扱う防災グッズをPRするイベントが奥河内くろまろの郷で開催されました。当日は市内外から多くの人が訪れ、「こんな企業や製品があるなんて知らなかった」という声も聞かれ、本市のポテンシャルを知ってもらえる機会になりました。消火器体験コーナーに参加した家族連れは「ふだん触れることがないので良い経験になりました」と笑顔で話していました。



みんなが過ごしやすい公園へ

寺ヶ池公園のリニューアルワークショップ

9/13 寺ヶ池公園のリニューアルに向けて、公園の魅力を再発見するためのワークショップが開催されました。当日は子どもから大人まで、幅広い世代の21人が参加し、公園での普段の過ごし方ややってみたいことについて、意見交換しました。参加者は「色々な立場の人と、未来の寺ヶ池公園について意見を出し合えてよかったです」と話していました。



ひとりじめ♡ by ゆりゆり

ベビータイムがあると思って行ったら、場所を間違えてた!! ママのうっかりのおかげで、独り占めできました♪



プール最高 by まな君ばあば

じいじのお家でプール
今年の夏は水遊びが一番



夏ならではの by にーたん

おばあちゃんの家で扇風機で「あぁ〜」特に教えたくわけではないですが、本能に刻まれてるんでしょうか

ちょっと 見えてみて!

市民
投稿

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
園シティブロモーション課



ありがとう万博! by 人生楽しもう

ゆっくりと大屋根リングを歩きました。国、人種、音楽、大人や子どもの垣根を超えたあの奥河内音絵巻の舞台こそが、万博だったのか、と振り返る機会になりました。ありがとう!



草刈りアート by やなせひろし

見た人を笑顔にしたいと思いやってみました。



ライトアップもしってみました。



クッキー作りに挑戦 by きゅあゆい

お友だちと一緒にハートや星、うさぎやペンギンのクッキーをたくさん作りました。

保険・年金



11月は「ねんきん月間」

●国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

●**今年度の保険料** 第1号被保険者Ⅱ月額1万7510円

●**第1号被保険者には独自の給付**

自営業や学生などの第1号被保険者には、次のとおり独自の給付があります。

●付加年金

定額の保険料に上乗せして付加保険料（月額4000円▽申請月から納付可能）を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。

※国民年金基金に加入の人は納付できません。

●寡婦年金

第1号被保険者の夫が原則10年以上保険料を納め年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。寡婦年金を請求した場合、死亡一時金は請求できません。

●死亡一時金

第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けない場合に支給されます。

●障がい基礎年金

20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で障がいの状態になった時に支給される場があります。

●国民年金基金に加入の人は納付できません。

納付が困難な人は免除制度などのご利用を

●保険料免除制度

保険料の納付が困難な人は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除されます。

●学生納付特例制度

前年所得が一定額以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。就学期間が短い専門学校などは対象にならない場合があります。

●納付猶予制度

50歳未満で本人および配偶者の所得が一定額以下の人は、申請により保険料の納付が猶予されます。

※保険料を未納のままにしておくと年金が受けられなくなる場合があります▽免除などの対象となる所得基準や手続きなどはお問い合わせください。

※学生納付特例・納付猶予期間は将来年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません▽10年以内なら追納することができます。

●産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の

月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、申請により保険料が免除されます。

※妊娠85日未満は対象外。

●**国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です**

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに郵送または電子送付されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

とき 1月1日～9月30日まで

●**電子版の交付**

マイナポータルの「ねんきんネット」から電子送付希望の登録をすると、e-JISで利用できる電子版を受け取ることができます。

※電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。

止されます。

出張年金相談会

天王寺年金事務所職員による国民年金・厚生年金全般に関する相談会を実施します。

とき・ところ 11月18日（火）午前10時～午後3時50分Ⅱ市役所

申込 11月11日～17日に基礎年金番号が分かるものを用意して電話で左記へ（受付時間は平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分）

※市役所では受付できません。

●**国民年金基金に加入しませんか**

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申

人はご相談ください。

国税務課

個人事業税第2期分

12月1日（月）の納期限までに金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付してください。

給与事務担当者向け

令和7年度税制改正を踏まえた年末調整の仕方についてお話しします。

年末調整事務説明会

とき 11月19日（水）午後1時30分～3時30分

ところ すばるホール（富田林市）

●**健康づくり講座**

大阪南医療センター副院長の長谷川新治先生による高血圧予防についての講演です。

対象 18歳以上の市民

とき 11月18日（火）午後1時30分～3時

ところ 保健センター

定員 40人（先着順）

申込 11月4日から電話か右記QRで

●**健康づくり講座**

大阪南医療センター副院長の長谷川新治先生による高血圧予防についての講演です。

対象 18歳以上の市民

とき 11月18日（火）午後1時30分～3時

ところ 保健センター

定員 40人（先着順）



健康

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c（NGSP）値が高め

（6.9%未満）で糖尿病の治療を受けていない市民

とき 11月18日（火）・12月16日

（火）午後1時10分～4時15分

●**国民健康保険、後期高齢者医療制度は使えません**

単なる肩こりや疲労回復を

●**歯周疾患検診と骨粗しょう症検診**

歯周疾患検診と骨粗しょう症検診

歯周疾患検診（今年度20・30・40・50・60・70歳になる市民が対象）と骨粗しょう症検診（今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民が対象）の受診券を5月に送付しています。来年3月末までに受診してください。

なお、受診券が届いていない人や、4月以降に転入し、転

入前の住所地で同検診を受診していない人は保健センターにご連絡ください。

●**市税の納付をご確認ください**

今年度の市税（市・府民税や固定資産税）のうち、すでに納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。納付できない事情がある

●**市役所では受付できません。**

●**国民年金基金に加入しませんか**

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申

職種	区分	年齢要件	受験資格	募集人数
技術職員	土木	社会人等	昭和51年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	4人程度
		上級	平成8年4月2日から平成16年4月1日に生まれた人	
		上級・副主査級【経験者】	平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	
	建築	社会人等	昭和51年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	1人程度
		上級	平成8年4月2日から平成16年4月1日に生まれた人	
		上級・副主査級【経験者】	平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	

※区分の「社会人等」は中途採用全般、「上級」は大学卒業程度の基礎能力を問う試験となります。

市職員募集

まちづくりへの熱い思いを持ち、前向きにチャレンジできる職員を募集します。



職種・受験資格 上表のとおり
採用予定日 令和8年4月1日（申込時期により異なることがあります）
※募集案内は市ホームページからダウンロードできます▼
人事課でも配布。
申込 期間を3回に分けて募集▼①12月8日まで、②12月9日～令和8年1月5日、③1月6日～3月6日
※詳細は下記QRをご確認ください。



仕事選びに役立つ！
職業適性セミナー
●ハローワーク河内長野共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。
対象 15歳～49歳で求職中の（在職中は不可）
とき 11月17日（月）午後1時～4時
ところ 市役所
定員 6人（先着順）
申込 11月5日から電話で

自衛官
応募資格 高等工科学学校生徒
日本国籍を有する中学校を卒業（見込み含む）した17歳未満の男子
募集期間 一般Ⅱ令和8年1月15日まで（推薦の場合は11月28日まで）
自治衛隊富田林地域事務所
（☎24・3799）

放課後児童会
支援業務補助職員
●会計年度任用職員（冬休み期間）
内容 放課後児童会支援補助業務
資格 子どもの育成支援について知識・経験を有する人（大学生可）
勤務日 冬休み期間中の月、土曜日（祝日除く）午前8時～午後6時の間の6時間程度
人数 10人
時給 1427円
申込 写真付きの履歴書一通を持って11月10日までに左記へ
間 こともまんな課（2階）

左記へ
河内地域若者サポートステーション（☎26・9441）
職業適性セミナー
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。
とき 12月3日（水）午前10時～午後4時
ところ SAYAKAホール（大阪狭山市）
定員 15人（先着順）
※駐車場は有料です。
申込 11月6日から電話で左記へ
間（一社）大阪青少年支援機構ボリス（☎26・9441）

就労

11月11日は「介護の日」
みんなで考えよう介護について

11月11日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援する日です。この機会に、介護の仕事への理解・認識を深めましょう。府では、大阪城天守閣、太陽の塔などのブルーライトアップを実施します。その他、介護の魅力発信イベント（謎解きイベント）も開催。詳細は府ホームページをご確認ください。
問い合わせ 介護保険課

介護就職デイ
●合同面接会・説明会の開催
とき 11月13日（木）午後2時～4時
▽受付は午後3時45分まで
ところ ハローワーク河内長野
参加企業 4社（予定）
※ハローワークカードまたは受付票（あれば）、履歴書（応募したい企業分）を持参。
申込 電話で左記へ▽空き枠があれば当日参加も可
間 ハローワーク河内長野（☎53・3081）▽部門コード31#

お仕事現場で聞きました

利用者や介護スタッフ、みなさんのお役に立てることにやりがいを感じます

寿里苑フェリス 介護助手 福山さん

介護の仕事を知るきっかけにしたい
寿里苑フェリス 所長 田和さん

介護の仕事に興味はあるけど、経験がなく不安な方は、ぜひ、介護助手から介護の世界に入ってもらい、現場を見ていただいて、介護の仕事を知るきっかけにしていただけたらと思います。名前は「助手」ですが、介護助手にしかできない仕事もあります。やりがい、楽しさを感じられる仕事なので、気軽な気持ちで始めていただけたらと思います。

介護助手という仕事は、市の広報紙で初めて知りました。身近な人が介護現場で働いていたことや、自分自身も専業主婦をした後、介護施設で調理補助の仕事をしていたことから興味を持ちました。体力面や仕事内容に不安がありましたが、合同就職説明会で詳しく説明を聞き、不安が和らいだのでやってみようと思いました。

仕事を始めてからは、利用者の方や施設の職員の方も、私の仕事一つひとつに感謝の気持ちを示してくださってうれしいです。みなさんの役に立てている実感がありますし、職員の方には介護の仕事に集中してもらえることにやりがいを感じます。利用者の方とふれあいながら私も一緒に楽しんで働いています。このまま長く続けていければと思っています。

人とコミュニケーションをとるのが好きなら、楽しい仕事だと思います。ぜひ一歩踏み出してみてくださいね。



高齢者

左記へ
（☎52・0180）

岡東部地域包括支援センター

おいもパーティー

ボランティアと一緒においも

ごはんを作っていただきます。

対象 認知症の人とその家族

とき 11月19日(水)午前10時～午後1時

ところ キックス

定員 20人（先着順）

参加費 500円

申込 11月13日までに左記へ

岡東部地域包括支援センター

（☎52・0180）

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで

脳の認知機能測定も行います

とき 11月18日(火)午後2時～

4時(相談は1人1時間程度)

ところ 市役所

申込 11月11日までに電話で

対象 高齢者を介護している家族
とき 11月28日(金)午後2時～3時30分
ところ コノミヤテラス（コノミヤ南花台店内）
定員 10人（先着順）
申込 前日までに電話で左記へ
岡中部地域包括支援センター
（☎55・3451）

おれんじくらぶ

認知症の人の基本的な理解

を深め、実際の介護での接し

方や対応を学ぶ講座です。

対象 認知症の人の家族（別居も可）

とき 11月26日(水)午後2時～4時、12月18日(木)午前10時～正午

ところ キックス

定員 各15人（先着順）

申込 11月11日から電話で左記へ

岡中部地域包括支援センター

（☎55・3451）

介護予防こもれび倶楽部

●手作りしめ縄で心温まるお

正月準備を

ペーパーヤーンでしめ縄リ

ースづくりをします。

対象 65歳以上の市民

とき 11月21日(金)午後1時30分～3時
ところ 中部地域包括支援センター（上田町）
参加費 300円
定員 10人（先着順）
申込 11月11日から電話で左記へ
岡中部地域包括支援センター
（☎55・3451）

高齢者の運動教室

●ゆったり呼吸で楽しく筋力

を育てる太極拳

対象 60歳以上

とき 11月19日(水)午前9時45分～11時15分

ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日内）

定員 10人（先着順）

参加費 500円（当日徴収）

申込 11月5日～11日に電話

で左記へ

岡健康スポーツ連盟の山田さん

（☎080・3138・3857）

高齢者の障がい者控除

●対象者は申請を

身体障がい者手帳などを持

っていない人でも、所得税や

市・府民税の障がい者控除が

適用される場合があります。

対象 65歳以上で要介護認定

を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人
申込 介護保険課で同認定書の交付申請を
※身体障がい者手帳などの所持者は認定書がなくても手帳の提示で控除を受けることができます▽詳細はお問い合わせください。

岡介護保険課

転倒予防トレーニング

転倒を予防し元気に歩き続

けるためのトレーニングです。

対象 おおむね50歳以上の人

とき 11月13日(木)・27日(木)、12月11日(木)・25日(木)、1月8日(木)・29日(木)午前10時～11時

定員 各10人（先着順）

受講料 各700円

申込 11月1日から電話または直接左記へ

岡市民総合体育館

（☎62・8011）

かわちながの医療と介護の相談会

健康運動指導士による健康

維持タオル体操と、消費生活

センターによる消費者トラブ

ル対策講座を開催します。

対象 市内在住の高齢者
とき 11月29日(土)①午後2時～3時②午後3時30分～4時30分
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
定員 各50人（先着順）
申込 11月6日から電話で左記へ
岡介護老人保健施設あかしあ
（☎56・8500）

障がい者

エンジョイくらぶで太極拳

あかみねのエンジョイくら

ぶ内で第2木曜日に太極拳の

プログラムを始めました。

対象 障がい者手帳所持者

とき 11月13日(木)午前10時30分～11時30分

ところ キタバあかみね

定員 10人（抽選）

申込 随時募集▽左記へご連絡を

岡障がい者福祉センターキタ

バあかみね（☎56・1590、

☎56・1592）

おやとも保護者会

障害年金について保護者の

体験談や支援者のお話を通し

て情報交換や交流をします。

対象 市内在住在学在勤で、子どもの発達に悩みがある保護者
とき 11月27日(木)午前10時～正午
ところ キックス
定員 20人（先着順）
申込 11月20日までに左記へ
岡障がい者福祉センターキタ
バあかみね（☎56・1590、
☎56・1592）

フラダンス体験会

あかみねの広場でフラダン

スを踊ってみませんか。初め

ての方大歓迎です。

対象 障がい者手帳所持者

とき 11月12日(水)午前10時30分～11時30分

ところ キタバあかみね

定員 10人（抽選）

申込 11月7日までに左記へ

岡障がい者福祉センターキタ

バあかみね（☎56・1590、

☎56・1592）

モルツクを楽しむ

ゆったりモルツクを楽しみ

ます。

対象 市内在住の障がい者手

帳を所持している64歳までの

人

催し・講座

フークワクワク河内長野

普段は見ることのできない

仕事の現場を、直接見て感じ

て知ってもらえるオーブンカ

ンパニーイベントです。バス

ツアーとメイン会場でのワー

クショップを実施します。22

日(土)には警察・消防・自衛隊

視覚障がい者サロン

スカットボールと交流会を

通して親睦を深めます。

対象 市内在住の視覚障がい者

とき 12月4日(木)午後1時～3時

ところ イズミヤゆいテラス

定員 10人（先着順）

申込 12月3日までに左記へ

岡ピアセンターかわちながの

（☎707002、☎707003）



の車両展示も行います。

とき 11月21日(金)・22日(土)午

前9時～午後5時30分

ところ メイン会場Ⅱイズミ

ヤゆいテラス

※参加事業者の詳細、申込は

下記QRから▽駐車

場は有料です。

岡産業観光課（☎53・6075）

One Love Festa

●商工祭2025

市内の産業が勢ぞろいして、

魅力のアピールします。

とき 11月16日(日)午前9時～

午後3時

ところ 寺ヶ池公園

※当日は河内長野駅・千代田

駅から会場まで無料バスを運行（赤峰経由）▽駐車場はありません。

岡市商工会（☎53・9900）

FUNふあんFUN
みんなとつながる1日

雑貨や焼菓子などのブース

出店のほか、ライブ演奏、体

験コーナー、キッチンカーな

ど盛りだくさんの内容です。

とき 11月1日(土)午前10時～

午後3時30分

ところ こうごう福祉

センター（富田林市）

※当日直接会場へ。

岡(福大阪府障害者福祉事業

団推進課（☎34・2181）

安全安心

暮らし
事業所

子育て

人権
教育

保険
年金

健康
税金

就労

高齢者
障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)
とき 11月11日(火)～30日(日)
内容 経済を知る

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 月虫の姫ぎみ 富安 陽子
じいじ、じーつ ホッシーナッキー
- ◎一般書 天馬の子 高瀬 乃一
最後のあいさつ 阿津川 辰海
世界は知財でできている 稲穂 健市
スーパーの食材で作る世界の卵料理 青木敦子

■自動車文庫巡回表(11月4日～12月5日)

巡回日	巡回時間	場 所
11月4日(火)・ 18日(火)・12 月2日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
11月5日(水)・ 19日(水)・12 月3日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
11月6日(木)・ 20日(木)・12 月4日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘自治会館駐車場 旭ヶ丘バス方転地
11月7日(金)・ 21日(金)・12 月5日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
11月11日(火)・ 25日(火)	13:15～13:45 14:00～14:30 15:00～16:00	荘園町第3公園 北貴望ヶ丘バス方転地 緑ヶ丘中第1公園
11月12日(水)・ 26日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
11月13日(木)・ 27日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田神社 木戸住宅4棟前 キタバ錦溪苑
11月14日(金)・ 28日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

くろまる塾本部講座
●「近所ドクターに学ぶ」視力
(目)の機能く目から元気にく
目の機能や視力の重要性、
目の病気、良好な視機能を維
持するための日常生活の心が
けについて江富眼科の院長が
お話しします。
とき 12月6日(土)午後2時～
3時30分
ところ キックス
定員 100人(先着順)
参加費 500円
●親子漢字探検隊く古代文字
で消しゴムはんこを作ろうく
自分の好きな漢字の古代文

字の「消しゴムはんこ」を作
って、年賀状に使いませんか。
消しゴムなどはこちらで準備
します。
対象 小中学生とその保護者
とき 12月21日(日)午前10時～
11時30分
ところ キックス
定員 15組(先着順)
参加費 1組500円
申込 11月5日から電話で左
記へ▽キックスホームページ
からも申込可
くろまる塾事務局
(キックス内、☎54・0001)

子ども体験教室
「長野高校ラボ」
長野高校の先生と生徒と一
緒に科学実験をしよう。今回
は液体窒素の実験です。
対象 小学4年生く中学3年
生
とき 12月13日(土)午前10時～
正午
ところ 府立長野高等学校
定員 30人(抽選)
申込 12月1日まで
に下記QRから
岡社会教育第1課
(キックス内☎54・0005)

**里親制度説明会&
子ども向け秋のリース作り**
とき 11月8日(土)午前10時～
午後3時
ところ 奥河内くろまるの郷
※当日直接会場へ。
岡高鷲学園 里親支援センター
〒572-95
9・2202



色とりどりの岩湧山
く秋の山をスタッフと登山く
●四季彩館スタッフと秋の岩
湧山へ
4く5人に1人スタッフが
ついて、ススキに覆われた岩
湧山頂を目指します。山頂で
は茅場についてのお話もあり
ます。
対象 小学生(中学年)以上
で3く4時間の山歩きが出来
る人(小学生は保護者同伴)
とき 11月16日(日)午前9時30
分～午後4時
集合 四季彩館
定員 10人(抽選)
参加費 1人500円

えぼしがた公園自然観察会
●クリスマスリースをつくら
うく野山の草木、実を使って
リースを作ろうく
とき 12月7日(日)午前10時～
正午▽雨天中止
集合 烏帽子形公園プール横
東屋
参加費 大人300円、子ど

コミュニティセンターまつり
作品展示、模擬店など様々
な催しを行います。
●あやたホールまつり
とき 11月8日(土)・9日(日)午

コミックイラスト教室
先生に教わりながら好きな
絵を描いて、オリジナルのキ
ーホルダーを作ろう。
対象 小学4年生く中学3年
生
とき 12月13日(土)午後2時～
3時30分
ところ キックス
定員 15人(抽選)
申込 12月1日まで
に下記QRから
岡社会教育第1課
(キックス内☎54・0005)



も200円
定員 30人(先着順)
申込 11月17日から
下記QRで
※小学生以下は必ず保護者同
伴で。
えぼしがた公園自然観察会
の田原さん(☎63・1692)
福祉センター
キタバ錦溪苑の催し
●ロビーコンサート
歌唱サークル「チャール・
ラクシュミー」のコンサート
です。
とき 11月13日(木)午後1時～
2時
定員 50人
※当日直接会場へ。
●福祉センターまつり
舞台発表会や作品展示会、
模擬店の出展などを行います。
とき 12月6日(土)午前9時～
午後3時
岡福祉センターキタバ錦溪苑
(☎65・0123)

前10時～午後4時(8日は作
品展示のみ)
※小山田コミュニティセンタ
ー・地域福祉センターは11月
8日・9日休館します。
岡キタバあやたホール
(☎54・0773)
●くすのかホールまつり
とき 11月16日(日)午前10時～
午後3時
※清見台コミュニティセンタ
ー・地域福祉センターは11月
15日・16日休館します。
岡くすのかホール
(☎62・7799)



もみじウォーク・冬のウォークボランティアガイドと共に

①日本遺産 錦秋の川上郷を巡る(延命寺・鳩の原・西恩寺▽7・5キ)

とき 11月22日(土)午前9時30分〜午後3時▽少雨決行、荒天予備日11月29日(土)▽受付は9時〜

集合 三日市町駅前
②河内長野でマリア像を巡り、高野街道を歩く(鳴滝のマリア像・野作薬師寺・増福寺▽5キ)

とき 12月8日(月)午前9時〜午後2時30分▽少雨決行▽受付は9時〜

集合 河内長野駅前
定員 ①②各40人(先着順)
参加費 ①400円、②300円(保険料含む)

傾聴ボランティア養成講座

話し方・聴き方についての講義や実践を通して傾聴について学びます。

対象 市民
とき 11月28日(金)、12月5日(金)▽午後1時30分〜3時30分▽2回シリーズ

ところ 社会福祉協議会
定員 20人(先着順)
申込 11月4日から電話かファクス(住所、氏名、電話番号を記載)で左記へ
関社会福祉協議会(☎65・0133、FAX65・0143)

三日市ふれあいまつり

吹奏楽の演奏、ゲームコーナー、防災コーナー、消火器体験など、大人も子どもも楽しめるふれあいまつりを開催します。スタンプを集めるとお菓子がもらえます。
とき 11月2日(日)午後1時〜4時
ところ 三日市小学校校庭
※当日直接会場へ▽駐車場はありません。
関三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎090・5047・8754)

10時〜午後4時に左記へ▽①は11月15日からホームページも可

関かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26・7353)

ふるさと歴史学習館の展示

●三日市北遺跡と弥生時代の河内長野

三日市北遺跡で発掘調査された弥生時代の集落遺跡の土器、石器などを展示し、パネルで解説します。

とき 11月15日(土)〜2月1日(日)※当日直接会場へ。
関ふるさと歴史学習館(☎64・1560)

英語多読ひろば

豊田高専名誉教授の西澤一さんを講師に招き、英語多読

について学びながら、やさしく読める英語の本の読書などを行います。

とき 12月6日(土)午後2時〜3時30分▽受付は午後1時45分から

ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 11月5日から、下記QRか電話かファクスで左記へ
関図書館(☎52・4384、FAX52・6996)

空き家活用無料相談会
〜次の一手へ〜

郊外地域の空き家が抱える問題に詳しい相談員や司法書士が相談に応じて、不動産事業者とのマッチングを支援します。

対象 市内空き家の所有者
とき 11月30日(日)午前10時〜午後3時

ところ 三日市市民ホール
定員 36人(先着順)
申込 下記QRから
関まちづくり推進課

ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 20人(先着順)
②フラワーデザイン講習会
プリザーブドフラワーを使った素敵なクリスマスリースを作ります。

とき 11月28日(金)午後1時30分〜3時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 20人(先着順)
参加費 2000円
申込 ①は11月7日〜18日、②は11月10日〜21日に電話で左記へ
関公園緑化協会(☎56・1155)

秋の収穫祭

●奥河内くろまろの郷オープン11周年
地元農家の出店やキッチンカー、雑貨などのショップが集合します。

とき 11月22日(土)・23日(日)午前10時〜午後4時
※当日直接会場へ。
関奥河内くろまろの郷(☎56・9606)

世界ごった煮フェス
●グローバルな時代こそローカルな国際交流を
色々な国の食べ物、伝統文化、民族、観光など様々な国際交流体験ができるイベントです。

とき 11月16日(日)午前11時〜午後4時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
関国際交流協会(キックス内、☎54・0002)

消費者啓発講演会
●今知りたい「健康食品」って何だろう
口に入れるもののなのに、実は詳しく知らない健康食品について正しく学びましょう。

とき 11月27日(木)午後2時〜4時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 40人(先着順)
申込 11月5日から電話で左記へ
関かわちながの消費者協会(消費生活センター内、☎56・2360)

空き家対策セミナー
〜住まいの終活〜
空き家で困らないための情報を専門家がお伝えします。

とき 11月29日(土)午後1時30分〜3時30分(受付は午後1時〜)
ところ 難波市民学習センター1(大阪市浪速区)
申込 11月21日まで
に下記QR、電話またはファクスで左記へ
関大阪の住まい活性化フォーラム事務局(☎06・6941・0351、FAX06・6210・9712)

沿線PRマルシェ

南河内の特産品やイベント情報が集まります。この機会にぜひお立ち寄りください。

とき 11月15日(土)正午〜午後6時
ところ 南海なんば駅(2階中央改札口前)
※当日直接会場へ。
関華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(太子町観光産業課内、☎98-5521)

運営ボランティア養成講座
自家用車などを使った運転ボランティアの活動に必要な知識や接遇などの実技について学びます。

とき 11月27日(木)午後1時30分〜3時30分
ところ イズミヤゆいテラス
定員 30人(先着順)
参加費 440円
申込 11月4日から電話で左記へ
関社会福祉協議会(☎65・0133)

青少年音楽フェスティバル
●みんなで創ろう!熱いライブステージ
青少年がロックなどの音楽活動の発表をします。

とき 11月9日(日)午前9時30分〜
ところ キックス
関青少年指導員連絡協議会事務局(社会教育第1課内、☎54・0005)

続・三日市の歴史を知ろう
高野街道と共に栄え歩んだ三日市のいしえをお話します。

とき 11月16日(日)午後1時30分〜3時(受付は午後1時〜)
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
定員 100人(先着順)
※当日直接会場へ。
関三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎090・5047・8754)



安全安心

暮らし事業所

子育て

教育人権

保険年金

健康税金

就労

高齢者障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他お知らせ

相談

公民館の講座や教室など 休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時 ※公民館のホームページ（右記QR参照）などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。				
公民館	教室名	とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	シニアのためのお片付け講座	11月25日(火)午後2時～4時	20人	11月4日～
	干し野菜作りと乾物を使った防災食講座 (①、②はセット講座)	①11月16日(日)、②11月30日(日) ③12月13日(土)①・②午前10時～正午③午前10時～12時30分	①②10人 ③16人	
	そば打ち体験 年越しそば	12月7日(日)午前10時～正午	10人	
天見公民館 (☎63-4074)	音楽療法士のピアノ演奏 癒し、自然の中で開放	11月30日(日)午前10時～11時30分	16人	11月4日～
	大阪千代田短期大学連携 ちよたんパークで焼き芋と自然遊び	11月22日(土)午前10時～正午	15組	
	川上公民館 (☎65-1612)	こんにゃく作り 知って得するNISA活用と資産形成 クリスマスやお正月に！ スワッグ作り	10人 15人 10人	
高向公民館 (☎54-4548)	高向公民館まつり「一足早いクリスマス」 作品展示・舞台発表・体験教室	11月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時	—	直接会場へ
	みんなで作ろう！世界でひとつの 河内材のクリスマスツリー作り	11月29日(土) 午前10時～11時30分	20人	11月4日～
	作ってみようかんたん クリスマスケーキ	11月29日(土) 午後1時30分～3時30分	12人	
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	ちよだコミケ！2025	11月2日(日)午後1時～4時	—	直接会場へ
	活動発表会 作品展示 書道・絵画・陶芸・七宝焼き	11月11日(火)～22日(土)、29日(土)、30日(日)	—	
	活動発表会 舞台発表 楽器演奏・ダンスほか	11月29日(土)午前10時～午後3時30分 11月30日(日)午前10時～11時30分	—	
南花台公民館 (☎63-1131)	朗読鑑賞会 夢十夜	11月16日(日)午後1時30分～3時	25人	11月4日～
	救命講習「救命入門コース」	11月29日(土)午前10時～11時30分	20人	
	キッズ工作 クリスマスツリーを作ろう！	12月7日(日)午前10時～正午	12人	
三日市公民館 (☎62-6155)	ゆうがた Jazz in 公民館	11月9日(日)午後4時～5時	50人	直接会場へ
	あなたの毎日を点検 オーラル・フレイル 口と健康の関係	11月27日(木)午後1時30分～3時	20人	11月4日～
	活動発表会 <作品展示>①俳句 ②絵画 <舞台発表>太極拳・詩吟・コーラス他	<作品展示>①11月14日(金)～26日(水) ②11月28日(金)～12月10日(水) <舞台発表>11月9日(日)	—	直接会場へ

大阪南医療センターの
がんサロン

桂米朝(お米) 一門の落語家で、レクリエーション介護士の桂さん吉さん(左写真)が、落語とお話をします。

とき 12月1日(月)午後1時30分～3時

ところ 大阪南医療センター

定員 80人(先着順)

申込 下記QRから

大阪南医療センターがん相談支援センター(☎53・5761)

日本遺産「中世に出逢えるまち」講演会

烏帽子形城の歴史に関する講演会と現地見学会です。

とき 12月14日(日)午前10時30分～午後3時

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)、烏帽子形城跡

定員 80人(先着順)

申込 11月4日～12月11日に
電話か下記QRで

※雨天・荒天時は内容変更します。詳細はQRから。

関社会教育第2課

木根館の催し

●プチマンマルシェ

こだわりの美味しいもの、毎日の暮らしを豊かにする雑貨に出会えるおなじみのマルシェ。

とき 11月30日(日)午前10時～午後3時

※当日直接会場へ。

①ひのきの葉のクリスマスツリー

本物のヒノキの葉で作ったツリーを土台に、自由に飾り付けをして作ります。

とき 11月29日(土)午前9時30分～正午

定員 18人(先着順)

参加費 2300円

▶高さ約40センチ 直径16センチ

②かんなの花「ポインセチアのクリスマス壁飾り」

おおさか河内材のヒノキでクリスマスオーナメントを、スギのかんなくずでポインセチアを作り、自然素材を使って壁飾りを作ります。

とき 12月7日(日)午前9時30分～午後2時

定員 20人(先着順)

参加費 3000円

申込 ①は11月7日、②は11月8日から電話かメール(event@sinri.org)イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で左記へ

関木根館(☎64・8151)

▶横約30センチ×高さ50センチ

野鳥の会が案内する探鳥会

寺ヶ池公園に集まる秋の野鳥を観察します。

とき 11月23日(祝)午前9時～午後0時30分▽雨天中止

集合 寺ヶ池公園管理事務所

持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑

※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で▽実施の有無は前日午後3時以降に左記へ

関自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

あなたの知らない里道あるき、電柱めぐり

昔からの生活道路で集落を結ぶ里道。土地のなりわいや百年以上前から電気を送り続ける電柱など、探索しながら歩きます(おみやげ付き)。

とき 11月22日(土)午前9時30分～午後1時30分(荒天の場合11月29日(土)に延期)

コース 奥河内くろまろの郷、河内長野駅前(健脚向け・約6キロ)

定員 10人(先着順)

参加費 500円(保険代含む)

申込 11月5日～20日に電話で左記へ

※「瀧幹」図録を持参でご参加を▽当日600円で購入可。

関滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)

プラットやってみよう

●歩いて行こう！観心寺ウォーキング

対象 社会参加に自信を持てず、40歳くらいまでの家にこもりがちな人

とき 11月20日(木)午後1時～3時

集合 三日市町駅

申込 電話で左記へ

岡南河内プラッツ(☎090・9258・8177)

スポーツ

SSKバレーボール教室

大阪大谷大学のバレーボール部選手による教室。基本技術からゲームまで丁寧に指導します。

対象 中学生男女

とき 11月29日(土)午前9時～午後4時

定員 100人程度

参加費 1人500円

申込 11月1日から電話または直接左記へ

岡市民総合体育館

(☎62・8011)

モビバン健康体操教室

エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく行います。

とき 12月10日・24日、1月14日・28日の水曜日午前10時～11時▽4回シリーズ

ところ 市民総合体育館

参加費 2500円

定員 25人(先着順)

申込 11月1日から電話か直接左記へ

岡市民総合体育館

(☎62・8011)

健康の日

ノルディックウォーク

ポールを使って運動効果を高めるノルディック・ウォークを楽しみましょう。

とき 11月9日(日)午前9時30分～正午

集合 天野山金剛寺駐車場

※当日直接会場へ▽コースは金剛寺周辺約5km▽ボールの無料貸出(先着25人)あり。

岡スポーツ推進委員会(文化・スポーツ活性課内)

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

とき 午前10時～12月20日(土)1月10日(土)・24日(土)、2月1日(日)、3月1日(日)・14日(土)、午後7時～12月4日(木)、2月19日(木)(いずれも2時間)

定員 各20人(先着順)

受講料 500円

※有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が必要▽障がい者手帳所持者は当日ご提示を。

申込 電話または直接同館へ▽顔写真(縦3cm×横2・5cm、裏面に氏名記入)、身分証明書が必要▽当日申込不可

岡市民総合体育館

(☎62・8011)

ミックスダブルス

硬式テニス大会

対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)

とき 12月7日(日)午前8時30分～午後5時(予備日14日)

ところ 寺ヶ池公園庭球場

種目 男女混合ダブルスA B

SSK Xmas イベント

①軟式グラブメンテナンス講習会

SSKのグラブ職人による無料講習会。用具を大事にする子には、SSKサンタからプレゼントがあるかも。グラブをご持参ください。

対象 小学生

とき 12月13日(土)午前9時～正午

ところ 市民総合体育館会議室

定員 60人(先着順)

②軟式グラブづくり教室

SSKのグラブ職人が、構造や

革の違い、ヒモの通し方などを丁寧に指導します。ご自身やご家族へのプレゼントにいかがですか。

対象 親子、一般

とき 12月13日(土)午後1時～5時

ところ 市民総合体育館会議室

定員 10人(先着順)

参加費 1万2000円

申込 ①②いずれも11月1日から電話か直接下記へ

岡市民総合体育館(☎62-8011)

本市出身今永虎雅選手が日本ライト級王者に！

本市出身の今永虎雅選手が9月に名古屋で開催されたボクシング日本ライト級王座決定戦に勝利し、第66代チャンピオンとなりました。

今永選手は、史上初の高校8冠を含むアマチュア10冠を獲得し、令和3年にプロの道へ。大橋ボクシングジムに所属し、初めてのタイトル挑戦を勝利で飾りました。

その後9月17日に、チャンピオンベルトを携えて本市を訪れ、市長と対談しました。

王座決定戦は思い通りの試合運びでしたか？

今は、自分のボクシングスタイルを作っている段階です。対戦相手が打たれ強く、思い通りとまではいきませんが、先を見据えて収穫の多い試合だったと思います。

ボクシングを始めたきっかけは？

5歳で空手を始め、父のすすめで中学からボクシングを始めました。当初は楽しいより、しんどい気持ちが強かったですね(笑)。プロ転向後は、心構えが備わったから練習も試合も心から楽しめています。

尊敬する、目標とする選手はおられますか？

ジムの先輩でスーパーバンタム級世界チャンピオンの井上尚弥さんは、飛び抜けて技術レベルや意識が高く尊敬しています。

でも、手が届かないとは思いません。やり方次第では追いつき、追い越すことができます。しっかりとトレーニングして、もっともっと強くなりたいと思います。

河内長野のどんなところが好きですか？

南海電車で河内長野まで帰ってきた時、車窓からマンション群が見えると、心が癒され「ほっ」とします。田舎過ぎず都会過ぎず、生まれ育ったこのまちの何気ない風景が好きです。

本市の子どもたちにメッセージをお願いします。

自分が心底やりたいことや夢を見つけて、楽しみながらそれを深めてほしいと思います。楽しむことで成長が早まり、充実感や取り組む意味も感じられます。12月27日に予定している次の試合を応援していただき、楽しんでほしいです。

●今永虎雅さん

平成11年8月9日生(26歳)。小山田小、長野中出身。奈良県立王寺工業高校、東洋大学卒。プロ9戦9勝(5KO)無敗。



▲9月17日、今永選手が市長へ報告に来庁しました



▲9月14日に名古屋で開催された日本ライト級王座決定戦の様子
Photo by Naoki Fukuda

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111）です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	市民窓口課（5階）	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	市民窓口課（5階）	行政に対する苦情や要望などの相談	第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の木村行政書士事務所（☎ 0745-25-0556） ※留守番電話に氏名・連絡先を↳折り返し連絡します。	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	11月16日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度などの相談	11月8日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可などの相談	11月22日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
借金問題解決のための相談★	近畿財務局相談窓口 (☎ 06-6949-6523)	借金問題	12月7日(日) 午前10時～午後4時30分	近畿財務局 (大阪市中央区)	弁護士
消費生活相談	消費生活センター (☎ 56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎ 54-1700、FAX 54-1567)	医療・介護・福祉のことなど（予約も可）	11月19日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局（☎ 25-6250）	所得税や相続税、経理など	11月11日(火)・25日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	11月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎ 090-8967-2750)	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など↳電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談（～49歳）★	南河内地域若者サポートステーション（☎ 26-9441）	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談↳オンライン相談可	11月6日(木)、20(木)、12月4日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	11月26日(水) 午前9時30分～午後4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	地域福祉高齢課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	11月13日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	地域福祉高齢課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	①11月12日(水)・②26日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②川上公民館	民生委員・児童委員
こころの健康相談	保健センター (☎ 55-0301)	日常生活の中で感じる不安や悩みについて	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	保健センター	保健師
育児相談★	あいつく（☎ 50-4664）	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日 午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
児童虐待等の相談	①こどもファミリーセンター②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こどもファミリーセンター (☎ 53-8001)	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

●編集後記●

▼子どもの運動会シーズンに突入しております。これまで意識できていなかった構図なども意識した写真を撮れるようになりました（早川）▼

今永選手と一緒にあば様も同行され、ご本人に負けず劣らずのトークで場を和ませてくださいました。今永選手界限では名物おばあちゃんだそつ。応援の際は探してみてください（熊谷）▼

今月のほつとな時間は日野獅子舞を演じるお二人。インタビュ―時は子どもらしい所も垣間見られましたが、演舞の練習を始めること一変。息ぴったりの舞が素晴らしかったです（中谷）▼

今年もあと2か月余りというのに、日中は半袖がちよつと良い暑さです。クリスマスや、おいもごはんの秋冬モードの記事にاندか現実味を感じられないまま編集していました（山崎）▼

オンラインデーターベースが充実している本市の図書館。早速国立国会図書館の絶版本をチェックしてみようと思います。ありがたい！（永田）

市民剣道大会

対象 市内在住・在勤・在学者と団体登録者

とき 12月14日(日)午前10時～（受付は午前9時15分～）

ところ 市民総合体育館

種目 小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般の部

参加費 800円(当日徴収)

申込 11月10日までにメール (kawachinagano.kendo@gmail.com)▷参加者の住所、氏名、学年、連絡先を記入）で左記へ

岡市剣道連盟事務局（☎ 070・1048・5560）

卓球スクール体験会

子どもから大人まで一緒に卓球を楽しむ体験会。初心者も大歓迎です。

対象 小学4年生～一般

とき 11月15日(土)・22日(土)午後1時～2時45分

ところ 小田田小学校体育館

定員 10人（先着順）

申込 11月4日から電話で左記へ（平日午前9時～午後3時、第2第4土曜日午後1時～4時）

岡長野総合スポーツクラブ（☎ 56・2032）

秋季バドミントン大会

対象 小学生以上で主審ができる（付添・代役可）市内在住・在勤・在学者

とき 11月30日(日)午前9時～

ところ 市民総合体育館

種目 男女ダブルス（1～3部・初心者部など）

参加費 社会人・大学生Ⅱ3000円、高校生Ⅱ1600円、中学生以下Ⅱ1000円▽当日徴収▽いずれも1組あたり

申込 11月16日までに所定用紙で体育館メールボックスへ

岡バドミントン連盟の井脇さん（☎ 090・2590・7248）

募集

夏の合宿は滝畑ふるさと文化財の森センターで

●宿泊研修施設の利用調整期間 来年6月2日～9月30日

対象 40人以上の団体▽過去、夏季に利用したことがある団体には別途連絡します

内容 宿泊研修施設での体験学習や野外活動など

申込 11月7日までに電話で左記へ

岡滝畑ふるさと文化財の森センター（☎ 63・0201）

寺ヶ池公園リニューアル事業検討委員

施設の老朽化が進んでいる寺ヶ池公園のリニューアルにともない、具体的な内容について意見をいただくため、次のとおり委員を募集します。

対象 18歳以上の市民

期間 リニューアル事業実施期間中

定員 1人（選考）

※会議は年1～2回程度を予定。

申込 11月7日までに下記QRから

岡まちデザイン課

その他お知らせ

民泊規制に係る都市計画についての公聴会を開催

南部大阪都市計画特別用途地区の決定案を作成するにあたり公聴会を開催します。

とき 12月1日(月)午前10時～

ところ 市役所

※公述申出が無い場合は中止。

申込 公述申出書、傍聴申出書（いずれも様式指定）を11月10日～24日（必着）に、直接持参、



または郵送かメール (kikaku@city.kawachinagano.lg.jp)で左記へ

岡秘書企画課

市有物件の売却

市所有の土地を売却します（一般競争入札方式）。詳細は12月1日から資産管理課で配布する売却実施要領をご覧ください。市ホームページでも閲覧できます。

対象物件 土地Ⅱ石仏895番1、雑種地Ⅱ4016㎡

岡資産管理課

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重50キロ以上の人（男性は17歳から可）

▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可）

とき 11月11日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分

ところ 市役所

※当日直接会場へ。

岡社会福祉協議会（☎ 65・0133）

都市計画審議会を開催

とき 11月21日(金)午前10時～

ところ 市役所

内容 南部大阪都市計画生産緑地地区の変更（付議）など

※10人まで傍聴可。

岡秘書企画課

相談

外国人のためのオンライン相談

生活（仕事、子育て、保険など）や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や入館管理局の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。

内容・とき 労働相談Ⅱ11月7日(金)午後1時30分～5時30分、11月20日(木)午後6時～8時、法律相談Ⅱ11月28日(金)午後6時～8時、入管相談Ⅱ11月14日(金)午後1時30分～5時30分、行政書士Ⅱ11月16日(日)午後1時30分～5時、生活相談Ⅱ11月21日(金)午後1時30分～5時30分

ところ キックス

申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ

岡国際交流協会（キックス内、☎ 54・0002）

私のほっとな時間

きらっとLIKE WORK

KAWACHINAGANO CITY

河内長野で輝いている人に聞きました

VOLUME
5

日野地区獅子舞
大宅瀧心さん・河端乃橙さん



日野地区獅子舞を
受け継ぎ次へつなげたい

ほっと

大切にしているもの

POINT

「巢垣の舞では“てんてて”と“足の蛭取り”という所作を 特に見てほしいです」と話すのは、日野地区獅子舞で最初の演目として舞台の邪悪を取り祓う「巢垣の舞」を一緒に演舞する中学1年生の大宅瀧心さんと、小学5年生の河端乃橙さん。

2人は2年前から獅子舞を始めました。例年秋には、みのでホールや高向神社、くろまろの郷で演舞をし、今年は大阪・関西万博の奥河内音絵巻にも出演しました。

秋祭りに向け8月からは、夜に週4回練習しています。この舞は、前後の演者が途中で入れ替わるのが特徴で、動きを止めずに太鼓や笛の音色に合わせながらスムーズに入れ替わります。激しい頭さばきがある前の演者の方が難しいのですが、前後の間隔を維持し布だ

けで獅子の姿勢や動きを表現する後ろの演者の方がより技量がいるそうです。

演舞中は、「一つひとつの動きをしっかりするように考えています」と大宅さん。家に帰ってから練習を思い返し復習するとか。小さいころから見ても実演となると難しく、先代から口伝で教わり身体で覚えてきました。

一方、河端さんは「将来は、風の舞という女性だけができる舞をやりたいです」と話します。「風の舞」は、古くから受け継いだ技を結集し、時には激しく時には柔かく四季の風と獅子が乱舞する演目。「同世代の女の子が仲間に入ってくれたらうれしいな」という本音もチラリ。

「獅子の動きをうまく表現するには、2人の息を合わせることがとても大切なので、しっかり練習したいです」と頼もしく答えてくれました。



室町時代から続くと伝わり、現在は30人の会員とその関係者で受け継がれている日野地区獅子舞。平成21年に女性のみが舞う「風の舞」が新たに完成し、6つの舞で構成されます。日野地区以外の人でも参加可能ですので興味のある人はご参加を。演舞の詳細な様子は市公式YouTubeでもご覧になれます。

