

子どもの成長を あたたかく支える存在

家庭から離れて暮らす子どもたちは、乳児院や児童養護施設などで集団生活をしていますが、家庭での日常生活を経験できないまま社会に出ていく人も少なくありません。様々な事情で家庭を離れて生活しなければならない子どもたちを家庭で受け入れて、深い愛情と正しい理解をもって育てる人を「里親」といいます。今回は里親についてご紹介します。

問い合わせ こどもファミリーセンター

里親インタビュー

私たち夫婦との相性などを
考えて里子を紹介してもらえ、
とても安心感がありました

養育里親のご夫婦（夫48歳、妻51歳）

40歳手前で結婚し、不妊治療を始めた際に病院でパンフレットを見たことがきっかけで里親について知りました。特別養子縁組には年齢制限があり、子どもとの生活はあきらめていましたが、家族が増えたら楽しくなるかなという思いがありました。市内で開催している里親イベントでwith里親の担当者さんと出会い、里親について詳しく知ることができました。

里親になるためには研修が必要であることを知り、研修を受けました。施設実習や家庭訪問などを行い、研修を受けるうちに現状を理解できました。里親になるまでは1年ほどかかり思っていたよりも長かったですが、夫婦2人のことをよく知った上で紹介してもらえるので安心感がありました。

研修で学びを深めた後、小学生の女の子を他の里親からのレスパイト（※）という形で受け入れ、約1年間、週末や連休に預かりました。一緒に買い物へ行ったり花火をしたりし、学校のこともよく話してくれました。レスパイトが終わる時には寂しく感じ、「1年間遊んでくれてありがとう」と手紙もらったことがうれしかったです。

現在は2歳の男の子と週1回の交流を行っています。最初は人見知りやが激しく子どもらしい笑顔もなかったですが、次第に表情が出てきてうれしそうな顔やごはんがおいしいとおかわりをするところが自

然とかわいと思えるようになりました。物を投げたり攻撃的なことも多かったですが、優しくしてねと伝えと聞いてくれるようになりました。この子の初めての経験に立ち会えることはうれしく、関わる中で優しい子に育ててほしいと願っています。

里親について知らないと不安になりますが、説明会に行くことで分からないことを教えてくれ不安が解消できます。常に迷いや不安はありますが、24時間対応してくれるサポート体制が預かる上で支えになっています。ちょっと覗いてみようかな、と思えばぜひ相談会へ参加してみてください。

※レスパイト・ケア制度

冠婚葬祭や休息したいと思った時などに委託されている子どもを一時的に、他の里親や乳児院、児童養護施設等に1日から数日間預かってもらうことができる制度です。

里親募集説明会

とき 11月16日(日)午前10時～午後3時

ところ ラブリーホール

申込 電話で下記へ

岡高鷲学園 里親支援センターwith里親
(☎072-959-2202)

11月8日にも
関連イベントあり
(27ページ)

里親にはいくつかの種類があります

●養育里親

事情があり自宅で暮らせなくなった子どもを、数年から成人するまで育てる里親で、府では『はぐくみホーム』という愛称で呼ぶ

●週末里親

家庭生活を体験することを目的に月に数回の週末から長期休暇などに家庭に迎え入れる

●専門里親

虐待などで心身ともに傷ついた子どもや障がいのある子どもに対し、経験と専門知識を活かし家庭で養育する

●親族里親

両親が死亡、行方不明などの事情により養育できなくなった時、子どもの三親等内の親族（祖父母や兄弟など）が養育する

●養子縁組里親

特別養子縁組（戸籍上も自分の子どもとして育てる）を前提に養育する里親

里親Q&A よくあるご質問



里親になるのに、
何か資格は必要ですか？



特別な資格は必要ありません。子どもに対する深い愛情と、里親制度に関する正しい理解を持って育ててくれる人は、どなたでも里親になれます。



どんな人が
里親になっていますか？



年齢や職業は様々です。それぞれのご家庭に応じたかたちで、里親活動をされています。



子どもを預かってから、困ったことは
相談できますか？



子どもの養育についての不安や相談、困りごとは、里親支援センター、里親支援機関または子ども家庭センターが電話や訪問により相談に応じます。また、地域の里親会による支援や交流活動もあります。

里親についてのご相談は

大阪府富田林子ども家庭センター

☎0721-25-1131

高鷲学園 里親支援センターwith里親

☎072-959-2202



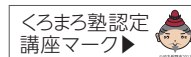
さとおや通信
～あなたも里親に～

目次 Contents

- 02 特集1 あなたも養育里親に
- 04 特集2 知ってる？ 図書館のDX化
- 06 文化の日 晴れの受賞
- 07 支え合いの現場から
- 08 情報ピックアップ デジタル観光案内所がオープン、広報に関するアンケート、姉妹都市30周年記念出版イベント、11月は1日・15日がバス無料
- 09 市長's VOICE
- 10 フォト特集 大阪・関西万博で河内長野市民の笑顔輝く
- 12 情報ひろば 安全安心12、暮らし13、事業所13、子育て14、教育16、人権16、保険・年金20、健康21、税金21、就労22、高齢者24、障がい者25、催し・講座25、スポーツ32、募集34、その他お知らせ34、相談34
- 12 消費生活ウォッチング
- 18 ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
- 19 Photo News まちの話題をお届けします
- 36 私のほっとな時間⑥

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数9月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
96,861(-81)	45,500(-26)	51,361(-55)	47,570(-19)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号

※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)

☎0721-53-1111(代表)



来館して便利！

図書館では自動貸出機や、蔵書検索・予約ができる蔵書検索機、フリーWi-Fiを設置していますが、他にも便利なサービスを提供しています。

●マイナバーカード・交通系ICカードが利用者カード替わりに
図書館や公民館図書室でICカードリーダーにタッチすると書籍の貸し出しができます。

※マイナバーカードの場合は利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

●スマホで利用者カードのバーコード表示

公民館図書室・自動車文庫を含めた図書館全館で、利用者カードのバーコードをスマホに表示し、窓口で貸し出しに使えます。

●オンラインデータベース

図書館で契約する各種オンラインデータベース(官報、法律・裁判例、各種事典、読売新聞)を検索、印刷できます。国立国会図書館のデジタル化資料送信サービスも提供しています。南河内の図書館の中では一番多くのオンラインデータベースを利用できます。

読みたくなったら どこでも図書館

特集
2

知ってる？図書館のDX化

図書館は赤ちゃんからお年寄りまで、すべての市民のみなさんの豊かな暮らしと、よりよく生きることを本などの「資料提供」を通して支える場です。市内には、図書館に加えて8つの公民館図書室があり、「市民の求める資料・情報に答える図書館」「市民の生活に役立ち、地域の課題解決に役立つ図書館」を目標に掲げ、生涯学習の推進に取り組んでいます。今回は市民のみなさんに利用してもらえるさまざまなデジタル技術を使ったサービスを紹介します。

図書館 ☎ 52-6933

interview 図書館利用者にインタビュー

高校生の 堂前さん(写真上)

幼稚園のとき、母に連れられて参加した「おはなしのへや」でのおはなし会が好きでした。暗い部屋にろうそくが灯る中や、はじまりの鈴の音の余韻が残る中で読んでもらうと、絵本の中に入ったような没入感でワクワクしたのを鮮明に覚えています。小学生のときは伝記ものを借りて、高校生になった今では、知識ゼロシリーズという物理や行動経済学など、事前知識がなくても読みながら学べる本をよく読んでいます。

通学時は教科書やワークなど多くの書籍を持ち運ぶので、スマホで読める電子図書館を重宝しています。満員電車でも片手で読める点や、書籍内の文字や写真も拡大して見れるのが便利です。電子だと試し読みが気軽にできるので、少し読んでこの本は違うなと思って、その場で返して別の本をすぐに借りられます。期限がくれば自動で返してくれるので、返し忘れがないのも気に入っています。

図書館に来れば勉強しながらわからないことを調べる調べ学習ができます。これからも図書館で、将来に向けて様々な分野のことを学びたいです。

※川村康文 監修『知識ゼロでも楽しく読める！物理のしくみ』西東社、2019

時代にに合わせて 進化する図書館

図書館がキックス内に開館してから20年以上が経ちました。公民館図書室・自動車文庫を含めた、図書館全館の蔵書数は51万2877冊(うち、児童書14万9033冊)で、図書館単館のみの蔵書数43万1678冊は南河内最大を誇ります(令和7年3月末時点)。

図書館と聞くと、現地で書籍を探し窓口で借り、後日返しに行くイメージの人も多いのではないのでしょうか。本市の図書館では、デジタル技術とデータを活用したDX化を進めています。来館しなくても書籍を読める電子図書館、図書館で契約する各種オンラインデータベースを検索・印刷もできるサービスなどを実施し、DX化が進む世の中に合わせて進化しています。



来館しなくても
利用可能！



●電子図書館

利用者カードを持つ市内在住、在勤、在学ならだれでも、1万2500点の電子書籍をスマホやタブレット、パソコンで利用できます(右記QR参照)。読み上げやしおり・メモ、文字の拡大機能や10冊までの書籍予約も可能です。



●YouTube歴史講座

従来、対面のみで行っていた歴史講座をオンラインでも配信しています。「鬼住村と鬼伝説」や「諸越橋のお話」など10月現行の動画を配信しています。

●デジタルアーカイブ

市内に伝わる江戸時代の古絵図などを高精細で見ることが出来ます。

●オンラインで利用者登録

スマホとマイナバーカードがあれば、来館しなくても利用者登録ができます。



キックスの図書館にお越しいただければ、知りたいことが「ぼんやり」していても、レファレンスコーナーにいる司書が、丁寧に「調べもの」を支援します。また、年齢ごとのおはなし会など、幼少期から本に親しめるイベントもたくさん実施しています。

図書館に来られなくても、公民館図書室や自動車文庫などの身近な場所で図書に触れることができますし、ネット予約した図書の貸出しや返却もできます。さらに、コロナ禍での休館などの経験を契機に、近隣市町村に先立って、電子図書館をはじめとしたDX化を一気に進めました。特に電子書籍については、蔵書を充実させるとともに、利用者IDを市立の小学4年生～中学3年生の全員に配付し、タブレット端末で利用できるようにしました。

「読みたくなったらどこでも図書館」をぜひご利用ください。

message

小川教育長からのメッセージ



文化の日 晴れの受賞

令和7年度の有功者表彰と市長表彰の受賞者がこのたび決まりました。
晴れの受賞者は次のみなさんです。
なお、表彰式は11月3日(祝)午前10時からキックスで開催します。
問い合わせ 秘書企画課



有功者表彰

有功者表彰は、長年にわたる河内長野市の発展あるいは公益の増進に寄与し、その功労が顕著であった人の中から、有功者表彰条例に基づき表彰するものです。

榎井繁春（大矢船中町）
昭和57年に本市に奉職し、総務部契約検査課長、都市づくり部長などを歴任。
平成28年9月からは副市長を務め、道路整備や土地区画整理事業などの都市基盤整備の推進や、赤峰市民広場の産業用地化、消防広域化、防災・危機管理の推進に取り組むなど、市政の発展に貢献。

ど、市政の発展に貢献。

東部昌也（大矢船南町）
昭和55年に本市に奉職し、議会事務局長、市民保健部長などを歴任。
令和2年12月からは副市長を務め、行財政改革や地域まちづくり支援拠点の開設、南花台団地再生モデル事業の推進、就職氷河期世代や企業人材の職員採用に取り組むなど、市政の発展に貢献。

市長表彰

市長表彰は、長年にわたる市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです（氏名・団体名は50音順）。

◆個人の部
安達英行（美加の台）
人権尊重のまちづくりに貢献
池田雅俊（石仏）
市内の商工業振興に貢献
伊藤幾惟（南花台）
地域福祉の向上に貢献

江口三重子（南貴望ヶ丘）
魅力発信と観光振興に貢献
相宅宏光（天見）
地域の自治振興に貢献
大山浩司（荘園町）
安全・安心のまちづくりに貢献
尾屋和幸（鵜原）
消防行政の推進に貢献
瀬尾孝志（緑ヶ丘中町）
地域福祉の向上に貢献
泰中美喜代（古野町）
市民の文化振興に貢献

高橋勇司（南花台）
地域のまちづくり活動の推進に貢献
竹鼻良介（上田町）
市民の文化振興に貢献
中井喜三（清見台）
市民の文化振興に貢献
中谷静夫（小山田町）
交通安全の普及啓発に貢献
中西晴彦（松ヶ丘東町）
地域保健医療の充実に貢献

◆団体の部

天見地域まちづくり協議会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

市町西町会防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

中村きょう子（小山田町）
福祉行政の推進に貢献

西尾猛（流谷）
地域の自治振興に貢献

西村拓也（木戸）
地域保健医療の充実に貢献

東美男（岩瀬）
消防行政の推進に貢献

日備野美里（あかしあ台）
青少年の健全育成に貢献

村上健三（小山田町）
地域の自治振興に貢献

山室義康（大師町）
市民のスポーツ振興に貢献

木戸本郷自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

桐ヶ丘中央自治会防災部会
安全・安心のまちづくりに貢献

汐の宮自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

千代田小学校区みんなのまちづくり会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

千代田台町自治会自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

美加の台まちづくり協議会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

三田市小学校区まちづくり協議会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

ロジエ長野448団地自主防災会
安全・安心のまちづくりに貢献

COLUMN [コラム]

の合え
現場から
TEL 65-0133
社会福祉協議会内

百歳まで現役！

「街かどデイハウスシルバースクール」の代表小林さんを訪ねました。小林さんは地域のみなさんが気軽に集える場所として、通いの場活動を3年前にスタートし、今年から三田市地区で「街かどデイハウスシルバースクール」として活動を広げています。

活動を始めたきっかけは、介護現場で働いていたときに「介護サービスを利用する前の段階こそ大切。元気なうちに楽しめる場をつくりたい」と思ったことでした。活動

日は月曜日から土曜日。内容は、脳トレや麻雀、体操、手芸、料理、カラオケなど多彩で、利用者の希望に合わせて内容を調整します。準備から運営まで、小林さんが一人で担いながら工夫を重ねています。利用者は70〜90歳代。小林さん自身も元氣のお手本になるために、「100歳まで現役」を合言葉に、常に情報収集を心掛け、利用者に新しい話題を届けています。

最近では、男性の利用者が少ないことや、新しい参加者が最初の一步を踏み出しにくいことを課題に感じています。そのため、新しいメニューとしてカラオケを始めたり、地域包括支援センターや社会福祉協議会に協力してもらい周知をしたりして、利用者の確保に力を入れています。

現在は一人で運営している小林さんですが、今後については「自分の代で終わ

らせたくない。利用者でも地域の方でも、関心のある人はお手伝いや運営に関わってほしい」と話します。無理なく、楽しく、長く続けながら、同じ健康状態を維持してもらうことが小林さんの目標です。ちょっと衰えたかな？と思ったら、通いの場に来るチャンス。話をするだけでも元氣のヒントがありますよ。行ってみようかなと思った人はぜひ一度足を運んでみてください。きっと新しい出会いや楽しみが待っています。



書道や草餅作りを楽しむ利用者の様子

The Carmel Kawachinagano Cook Book 姉妹都市30周年記念出版 イベント



米国カーメル市との姉妹都市提携30周年を記念して、両市の食べ物をテーマとしたクックブック（料理本）が出版されました。カーメルと河内長野で親しまれている30種の料理を紹介し、企画と執筆をカーメル市在住のイーサン・マックアンドリュースさん、イラストを本市在住の綱本武雄さんがそれぞれ担当しました。

この本の出版を記念して、クックブックの紹介と本の販売、そして今年6月にカーメル市図書館での出版イベントに登壇した綱本さんによる報告会を開きます。



▲本書で使用されているイラストたち



綱本さん



マックアンドリュースさん

とき・内容 11月16日(日)▽
展示販売 午前11時～午後4時、報告会 午後1時30分～2時30分
ところ キックス
※当日直接会場へ。
国際文化交流協会
(キックス内、☎54・0002)

デジタル 観光案内所が オープン

民間企業と連携した実証事業として、デジタル空間に観光案内所をオープンしました。市内観光情報についてAIアバターに質問できますので、ぜひご利用ください。

空間内には市内各所の写真や解説が数多く配置され、いたり、観光関連のパンフレットへのリンクが配置されています。また、同時アクセスしているほかのユーザーと会話することもでき、空間内で河内長野を楽しむことができます。

実施期間 12月26日まで
関連業観光課



市ホームページから専用サイトにアクセス▷アプリのインストールは必要ありません▷詳細は左記QRからご確認ください。



11月は
1日・15日が
(第1、第3土曜日)
バス無料

詳細は市ホームページをご確認ください。



広報に関するアンケート



広報紙や市ホームページ、LINEやインスタグラムなどのSNSについて、市の広報活動に関するアンケートを実施します。市からの情報の受信・収集方法や、普段の情報収集方法などについてお尋ねします。

5分程度で回答できるアンケートです。今後の広報活動に関する参考とさせていただきますので、ぜひご回答をお願いいたします。

期間 11月7日(金)～25日(火)
回答方法 左記QRから
調査タイプ モーニングセッション

アンケートにお答えいただいた人の中から、抽選でモックルぬいぐるみや、モックルキャラクターバッグをプレゼントします。



1名様



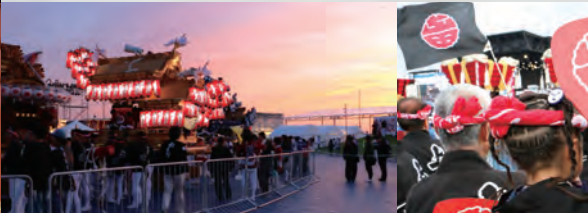
2名様

写真は次のページへ



5月

- ・大阪の祭！～EXPO2025 春の陣～
- ・地域の魅力発見ツアー～大阪 43 市町村の見どころ～ など



予告

Beyond 万博

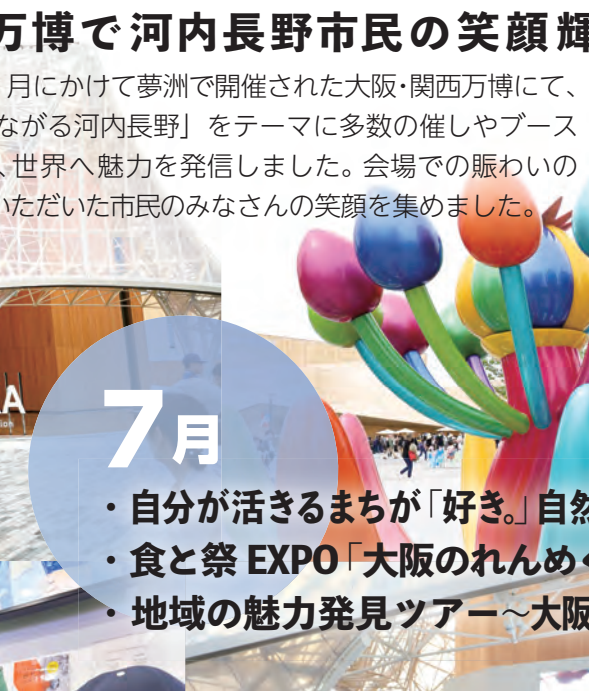
河内長野市の未来へつなぐ
万博の記憶と賑わい

12/6(土) 10:00～16:00

河内長野駅周辺の複数会場で開催!

9月

- ・奥河内音絵巻 2025 日月山水タイムマシン
- ・まちのみんなが「好き。」つぎの十年つぎの千年がつながる河内長野
- ・EXPOワールドフェスティバル など



フォト
特集

memories

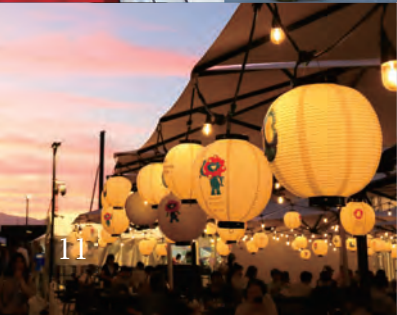
EXPO 2025 OSAKA JAPAN

大阪・関西万博で河内長野市民の笑顔輝く

4月から10月にかけて夢洲で開催された大阪・関西万博にて、本市は「つながる河内長野」をテーマに多数の催しやブース出展を行い、世界へ魅力を発信しました。会場での賑わいの様子と参加いただいた市民のみなさんの笑顔を集めました。

7月

- ・自分が生きるまちが「好き。」自然でつながる河内長野
- ・食と祭 EXPO「大阪のれんめぐり 2025」
- ・地域の魅力発見ツアー～大阪 43 市町村の見どころ～ など





安全安心

大阪80万人訓練と

緊急地震速報訓練を同時実施

市内47か所の防災行政無線スピーカーからの放送とともに、「エリアメール・緊急速報メール」を携帯電話に送信します。電源オフでない限り、マナーモードでも着信音が鳴ります。訓練用のメールが届いたら、身を守り避難するなどの訓練をできる範囲で行い、いざという時の行動を確認しましょう。

中止の場合は市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。
とき 11月5日(水)午前10時
岡府危機管理室
(☎06・6941・0351)

Jアラート情報伝達訓練

緊急事態時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を防災行政無線スピーカーから放送する伝達訓練を行います。
とき 11月12日(水)午前11時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は
市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内(☎0120・047・714)で確認できます。

岡府危機管理課

安全・安心まちづくり市民大会

防災に関する講演などを行います。
とき 11月30日(日)午前10時～正午

ところ キックス
定員 280人(先着順)
※当日直接会場へ。

岡府危機管理課

11月9日～15日は

秋季全国火災予防運動

●急ぐ日も 足止め火を止め準備よし
火災が発生しやすい時季です。防火意識を高め、万一火災が発生した場合にも被害を

最小限にとどめ、人の生命や財産を守りましょう
岡大阪南消防局予防課
(☎072・958・9928)

11月25日～12月1日は
犯罪被害者週間

犯罪被害者は、周囲の無理解や無関心、孤立や疎外という二次的な被害にも苦しんでいることを理解しましょう。府警察では次の窓口を設け相談に応じています。

性犯罪被害相談

☎06・6941・0110

●暴力団・けん銃相談110番

☎06・6941・1166

●悪質商法110番

☎06・6941・4592

●少年相談

☎06・6944・7867

●列車内ちかん被害相談(女性警察官が対応)

☎06・6885・1234

●ストーカー110番

☎06・6937・2110

●覚せい剤110番

☎06・6943・7957

●警察相談室

☎06・6941・0030

岡河内長野警察署

(☎54・1234)

暮らし

リチウムイオン電池などの
回収場所について

市では、一般社団法人JBR Cが実施する小型充電式電池のリサイクルに協力しています。つぎの店舗でも新たに回収していますのでご利用ください。

回収場所 イズミヤSC河内長野店、サンプラザ河内長野店、サンプラザ三日市駅前店
※いずれの店舗も総合案内またはサービスカウンターなどで、回収対象の製品のみをお

預かりします▽回収対象の詳細はホームページでご確認ください
さい▽不明な点は左記へお問い合わせ。
岡環境衛生課



川や溝に廃油などを捨てないで

市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。しかし、河川からの廃油などが浄水場に流入し、運転を停止して施設を洗浄しなければなら

ない事故が毎年のように発生しています。暖房などで油類を使う季節になりますが、水

源保全のため河川などに油類やごみを捨てないようお願いします。
岡水道課

コンビニ交付サービスが停止

サービス更新作業のため、マイナンバーカードを利用した住民票などの証明書コンビニ交付サービスを長期間停止します。

とき 11月25日(火)～11月30日(日)
※最新情報は市ホームページでご確認ください。
岡市民窓口課

もったいない市

お好きな食器を無料で持ち帰ることができます。
※持ち帰り用のマイバックなどをご持参ください▽当日は食器の回収を行いますのでご注意ください。

とき 11月15日(土)午前11時～午後2時

ところ 市役所
岡環境衛生課



6市町村によるごみ処理方法
パネルリレーも同日開催

富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村の6市町村で連携し、自分たちが出したごみがどのように処理されているかなど、ごみの発生抑制の意識をつなげるパネルリレーを実施します。
※当日直接会場へ▽先着でプレゼントあり。

岡南河内環境事業組合
(☎33-6584)



消費生活
相談員コラム
**消費生活
ウォッチング**
買い物や契約で困った時は
TEL 56-0700

ネット広告に
気をつけて!その広告
ダークパターンかも

ダークパターンとは

ダークパターンとは、広告表示において消費者を騙したり、勘違いさせたりするデザインに対してつけられた名称です。具体的なパターンを紹介し

ます。

●パターン1「こっそり」
定期購入なのに、1回だけの購入であるかのように表示されている(よく見ると小さな文字で回数縛りのある定期購入であることが書かれている)。
●パターン2「緊急性」
「残り〇分」などカウン

トダウンタイマーを表示することで、購入を急がせる。
●パターン3「妨害」
サービスの登録や商品の購入は容易だが、退会解約は手間や時間がかかる(専用のメッセージアプリに登録させる。10問以上のアンケートの回答が必要など)。

アドバイス

まずはダークパターンの存在を知ることが大切です。そして騙されないために落ち着いて対応することが必要です。欲しい商品が売り切れそうな表示でも今すぐ買うのではなく、ひと呼吸置いて画面の内容を確認するようにしましょう。特に※や小さな文字で書かれた内容は注意が必要です。広告画面をスクリーンショットして保存することも有効です。ネット社会に潜むリスクと生き抜き力を養いましょう。

事業所

Googleビジネス
プロフィール活用セミナー

無料ではじめられるGoogleビジネスプロフィール(旧Googleマイビジネス)を用いた効果的な集客の方法を、使い方から運用のコツまでお話しします。
とき 11月26日(水)午後4時～6時

ところ キックス

定員 20人

申込 11月21日まで
に電話または下記QRの専用フォームで
岡事業者支援窓口



中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。制度内容など詳細は下記QRをご覧ください。



岡中小企業退職金共済事業本部
(☎03・6907・1234)

令和8年度の競争入札
参加資格審査の申請を受付

市と上下水道事業では、「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設コンサルタント等」の一般および指名競争入札の参加資格審査申請の受付(業者登録受付)を次のとおり行います。

申請受付 12月1日(月)～19日(金)に申請書データ(11月17日(月)から市ホームページでダウンロード可)を電子申請で左記へ

業種・内容 左表のとおり
※今回の受付は電子申請のみとなるため、持参・郵送不可
岡契約検査課

業 種	内 容
建設工事	土木、建築、舗装、設備、解体、配給水管などの建設工事
物品購入・管理業務等	事務用品、電化製品、車両、燃料、日用品、食料品、衣料などの販売、印刷、建物管理、機械類保守、各種計量などの業務、リースなど
建設コンサルタント等	建設コンサルタント、建築設計、測量、補償コンサルタント業務など

プレママあんしんサロン
リラクセスの方法や緊張をゆるめるストレッチを学び、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。妊婦さんの交流会も開催します。

子どもえいご村ショッピング
英語でお買い物体験をしよう。
対象 市内在住在園在学の幼稚園・保育園児と小学1～6年生
とき 11月29日(土)午前10時～午後4時30分

クリスマスキャンパ
クリスマスにちなんだゲームや自炊などを行います。
対象 市内在住の小学生
とき 12月20日(土)～21日(日) (1泊2日)
ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター
定員 40人(抽選)
参加費 3500円

★地域の子育て広場★
就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	11月12日(火)	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	11月21日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場（当日直接会場へ）

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と11月10日(月)・17日(月)午前10時～午後3時30分▷13日(火)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、21日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷11月6日(木)＝「保健師さん健康相談」(～正午)▷13日(木)＝「絵本でスマイルキャラバン隊!」(午前11時～30分程度)▷11月6日(木)・17日(月)＝「プレママ・パパ見学会 & あかちゃん優先 day」▷開催日は毎回マグネットシッター、手遊びなども▷詳細はInstagramで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

子育て



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：みわたつ

あいつくの催し
※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。
●おでかけわくわく広場
天見近くの遊歩道をぶらぶら散歩しませんか。
対象 未就学の子どものとその保護者
とき 11月6日(木)午前10時30分～正午▷10時20分に天見駅へ集合
※当日直接会場へ。
●ひとり親家庭の交流会
対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子どもの(保護者のみの参加も可)

とき 11月23日(日)午前10時15分～11時45分
※当日直接会場へ。
①親子でホップ!
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どものとその保護者
とき 11月25日(火)、12月9日(火)午前10時～11時30分▷2回シリーズ
定員 12組(抽選)
②みんなでステップ!!
運動や製作などの活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どものとその保護者
とき 11月20日(木)午前10時～

11時45分
定員 20組(抽選)
③育児講座「体が軽くなるピラティス」
ガチガチの体をほぐして、心も体も整えましょう。
対象 市内在住で妊娠16週～34週の妊婦と未就学の子どもの保護者
とき 11月18日(火)午前10時30分～正午
定員 10人(抽選▷未就学の子どもの保育あり▷定員8人)
④おでかけハローワーク相談
子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークの人に相談してみませんか。
対象 市内在住の未就学の子どもの保護者
とき・内容 11月28日(金)午前10時30分～11時30分▷個別相談(要予約▷3人)、午前11時30分～正午▷フリー相談
⑤育児講座「私らしい子育て～子どももあなたも大事～」
グッドサイクル、バッドサイクルから学ぼう。
対象 市内在住の1歳～おおむね3歳の子どもの保護者
とき 11月27日(木)、12月4日

(木)午前10時30分～正午
定員 10人(抽選▷未就学の子どもの保育あり▷定員8人)
⑥育児講座「親子で楽しむベビーマッサージ」
みんなで交流しながら、誰でもできるマッサージを楽しみましょう。
対象 市内在住の首が座った7か月までの赤ちゃんと保護者(両親での参加も可)
とき 12月2日(火)午前10時30分～11時45分
定員 8組(抽選)
参加費 500円(オイル代)
⑦育児講座「プレママ・パパの沐浴教室とあいつく見学」
赤ちゃん人形を使った沐浴体験とあいつく見学をします。
対象 初めてママ・パパになる市民(ママのみ・パパのみの参加可)
とき 12月13日(土)午前10時30分～正午
定員 4組(抽選)
①⑦の申込 11月9日まで
に市公式LINEまたは電話で左記へ
問あいつく(☎50・4664)

ゆめつく
●もぐもぐ教室
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 11月26日(水)、12月24日(水)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 11月28日(金)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●離乳食・幼児食相談会
対象 市内在住で離乳期から

就学前の子どもの保護者
とき 12月5日(金)午前9時50分～10時50分
内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談
定員 各2人(先着順)
申込 いずれも電話または下記QRで
問ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)

対象 妊娠中の市民
とき 12月5日(金)午前10時～11時30分
ところ ゆめつく
定員 10人(先着順)
申込 電話で左記へ
問ゆめつく(保健センター内、☎55・4141)

ところ 三日市公民館
定員 75人(抽選)
申込 11月17日まで
に下記QRで
問社会教育第1課(キックス内、☎54・0005)

申込 11月28日まで
に下記QRから
●クリスマスキャンパススタッフ募集
リーディングパルと一緒にクリスマスキャンパスを運営する一般スタッフを募集します。
対象 高校生～25歳程度
申込 11月28日まで
に下記QRから
問青少年指導員連絡協議会事務局(社会教育第1課内、☎54・0005)

多言語えほんのひろば
世界ごった煮フェス(本紙29ページ)とコラボして、いろいろな言語で書かれた絵本を自由に手に取って楽しめます。多言語のおはなし会も随時開催。
とき 11月16日(日)午前11時～午後4時
ところ 図書館
※当日直接会場へ。
問図書館(☎52・6933)

安全安心

暮らし
事業所

子育て

教育
人権

保険年金

健康
税金

就労

高齢者
障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

女性の人権、こどもの人権を守ろう



11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」

配偶者や恋人からの暴力、性犯罪、ストーカー行為などは、人権を侵害するものであり、決して許されません。女性に対する暴力のない社会を目指しましょう。

●みんなの人権 110 番

☎ 0570-003-110

▷平日午前8時30分～午後5時15分

●DV相談ナビ

☎ # 8008

●府女性相談センター

☎ 06-6949-6022 ▷平日午前9時～午後8時▷土日午前9時～午後5時▷祝日年末年始を除く

●DV電話相談

☎ 06-6946-7890 ▷24時間受付

☎ 06-6949-6181 外国人専用相談▷平日午前9時～午後5時30分▷祝日年末年始を除く

●警察のDV相談

☎ # 9110 ▷緊急の場合はためらわずに110番通報を

●府男性のための電話相談

☎ 06-6910-6596

相談実施日 第1・4水曜日▷午後4時～午後8時、第2・3土曜日▷午前11時～午後3時



11月は「児童虐待防止推進月間」

子どもからSOSを出すことは勇気のいることです。みなさんからの連絡は子どもを守り、家庭への支援につなげる1歩となります。

●こどもファミリーセンター（市役所内）

☎ 53-1111、平日午前9時～午後5時30分

●児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189（24時間受付）

●パープル・オレンジライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンと、児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなんで、紫色とオレンジ色にライトアップします。

とき 11月14日(金)午後5時～7時30分、15日(土)午後5時～7時
ところ 金剛寺

※拝観料無料▷金堂で法要あり(両日とも午後6時～)▷両日とも午後5時～点灯セレモニー▷国宝大日如来坐像を堂外から拝観可。

●キックスライトアップ

とき 11月4日(火)～11月28日(金)
日没から午後10時まで

ところ キックス

●パネル展示

とき 11月4日(火)～11月28日(金)

ところ キックス

図パープルライトアップ=男女共同参画センター（キックス内、☎54-0003）、オレンジライトアップ=こどもファミリーセンター



ヘイトスピーチゆるさへん！

●11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥する差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。

図府人権擁護課

☎ 06・6210・9282

拉致問題啓発事業

●映画「めぐみ」上映会◦引き裂かれた家族の30年◦

昭和52年、当時13歳だった横田めぐみさんが北朝鮮当局により拉致された事件を中心に、拉致問題の経緯や被害者御家族の救出活動などを描いたドキュメンタリー映画を上映します。拉致問題啓発パネル展も同時開催します。拉致問題について考えてみませんか。

とき 12月20日(土)午後1時30分◦

ところ ラブリーホール

定員 300人

※当日直接会場へ。

図人権推進課

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者

とき 11月8日(土)午前10時30分◦、15日(土)午後2時◦(15分程度)

定員 各5組(先着順)

図図書館 ☎ 52・6933

て楽しめます(貸出可)。とき 毎週金曜日午前10時◦午後4時
ところ 図書館
※当日直接会場へ。

●4歳～就学前児童向け

とき 11月8日(土)午前11時◦、15日(土)午後2時30分◦(30分程度)

定員 各12人(先着順)

●小学生向け

とき 11月1日(土)、22日(土)午前11時◦(30分程度)▷29日(土)は午後2時◦(30分程度)▷22日は保護者も入場可

定員 各12人(先着順)
※当日直接会場へ。

図図書館 ☎ 52・6933

こけらひろば

0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取っ

こども発達支援センター mum利用児募集

発達障がいのある子どもの特性に合わせた療育と保護者への支援を行います。

対象 市内在住の小学4年生

(令和8年4月時点)までの子どもとその保護者

定員 60人(抽選)

申込 11月7日(金)～12月8日(月)

●説明会を開催

とき 11月11日(火)・24日(祝)・28日(金)午前10時30分◦11時30分(要申込▷前日までに左記へ)

図こども発達支援センター m ☎ 55・2272

ひとり親家庭の親などを 対象とした就労支援講習会

●パソコン初級(土曜日コース)

とき 1月24日◦3月14日の土曜日▷午前10時◦午後4時◦8回シリーズ

定員 20人(抽選)

教材費 8000円

ところ 府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)

申込 12月24日までに左記へ

※申し込み方法や必要資格など詳細はホームページでご確認ください。

図府母子家庭等就

業・自立支援センター ☎ 06・6748・0263



明治安田生命保険相互会社から寄附

10月6日に、明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」(従業員募金と会社拠出金)として、寄附をいただきました。

堺支社長の垣田さんは、「生命保険会社の役割を超えて、これからも様々な分野で地域社会に貢献していきます」と話しました。この寄附は市民サービス向上のために有効活用します。

教育

人権

人権を考える市民の集い

●優しい紙芝居が紡ぐ人との繋がりが、今を生きるすべての人へ◦

紙芝居師小川よしのりさんによる講演と紙芝居。筋ジストロフィーと診断されてから現在の活動に至るまでのお話や、人とのつながりについて考えます(紙芝居の上演あり)。

などで配布します。
図こどもまんな家課(2階)

とき 11月29日(土)午後1時30分◦

ところ ラブリーホール

定員 300人(抽選)

申込 はがきかファクス(☎53・1955)に代表者の住所、氏名、電話番号と同伴者氏名(3人まで)を記入して

11月14日までに左記

へ▽下記QRからも

可

※手話通訳・要約筆記あり▷1歳～就学前児童の一時保育あり▷申込時に子の氏名、年齢を記入。

図人権協会(人権推進課内)