# 天野公民館だよりかからずながっく



~令和7年(2025年)11月号~

### ♪ 月 ♪ 公民館まつり2025 月 ♪ 月

#### 10月31日(金)~11月2日(日)午前10時~午後4時

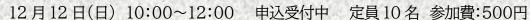
公民館で活動いただいているクラブや団体の発表会と作品展示、

天野小学生による「南中ソーラン」、各公民館講座、下里クルクル試乗会、 西部包括支援センター相談コーナーなど、盛りだくさんな内容で皆さんの ご来館をお待ちしております。詳細は「裏面」をご覧ください。



### ☆これからの講座

- ◎ 自家製干し野菜作りと乾物を使った防災食講座
  - ①干し野菜講座 11月16日(日)、30日(日) 10:00~11:30 定員10名
  - ②防災食講座 12月13日(土) 10:00~12:30 定員16名
    - 11月4日申込開始 参加費: ①1,500円 ②1,000円 ①②とも参加は2,000円
- ◎ シニアのためのお片付け講座
  - 11月25日(火) 14:00~16:00 11月4日申込開始 定員20名 参加費:300円
- ◎ 地元名人とそば打ち体験
  - 12月7日(日) 10:00~12:00 11月4日申込開始 定員10名 材料費:1,500円
- ◎「永澤あられ」さん、似顔絵の描き方見せてください。









#### ☆令和7年11月の「おすすめの本」

#### 「至福の温泉旅」

酷暑の夏を乗り越え、アッという間の秋が過ぎたら…

露天の湯船に浸かって癒される温泉が恋しい季節になりました。

日常の喧騒から離れて、長湯しながら温泉の香りを吸い込むだけでもリラックスできます。

温泉地でよく耳にする「湯治」。古来から日本人の生活の中で親しまれてきた健康法です。

温泉の効能と豊かな自然環境により、免疫力を高め体調を整える健康法としてお馴染みですね。

家族と一緒に、気の合う仲間と一緒に、賑やかに楽しむも良し…愛読書を片手にのんびり一人旅もオススメです!

日本各地にある湯治場。あなたのお気に入りを探す旅はいかがですか?



天野公民館 河内長野市天野町1520-5(下里口バス停~北西へ徒歩3分) Tel/Fax 55-6191

火曜日~日曜日の午前9時(図書室午前10時)~午後5時開館 <月曜日休館> (いきいき相談支援センターを除く)

※いきいき相談支援センター<担当直通 Tel 090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日~金曜日の午前 10 時~午後4時 30 分開設

※地域で運行「下里クルクル」 火曜日9:00~11:30 ご予約・お問い合わせ080-2950-4970 公民館主催事業の日も運行可能。ご相談ください。

## 作品展示

、"水墨画「蘭」



活動日時:第4火曜日

9:00~12:00

墨と水で濃淡をつけ、時には色も 使いいろんな紋を楽しみましょう

∖ 書道「あすなろ」



10:00~11:30 基礎から習うのでわかり



`'籐手芸「ゆりかご」

やすいです。

活動日時:第2・4木曜日 9:00~17:00 自然素材の籐手芸



活動日時:第1・3金曜日 10:00~16:00

手作りを楽しんでいます。

活動日時:第2・4土曜日 友禅体験講座 13:00~17:00

||月|日(土)午後|時30分~ 参加費:500円~(当日参加可

#### 発表と公民館講座

場所:駐車場 (雨天時は多目的室) 多目的室

日時	内容
10/31 (金) 11:00-	天野小学校 3 年生 南中ソーラン
II/I (土) I0:00-	和太鼓チーム「晴嵐」の 演奏会と 和太鼓にふれあう体験
/   (土) 	太極拳クラブ極・優の 合同発表と 詩吟「下里教室」発表
II/2 (日) I0:00-	あまのうた・チャールラク シュミー合同発表会
II/2 (日) I3:30-	プリザーブドフラワーで 作るクリスマスリース

10月31日 (金)・11月1日 (土) 下里クルクル試乗



10月31日 (金)・11月1日 (土) 西部地域包括支援センター 相談コーナー