

令和7年度 三日市公民館 主催事業



かわらずなが〜く
ふだんのしあわせ



あなたの毎日を点検 ~オーラル・フレイル編~

令和7年

11/27

(木)

13:30~15:00

お口は健康の入り口
きれいな口で本当の健康を！
前よりちょっと・・を放置しないで！！
たのしい！無理なくできるお口の体操や
口の菌と健康との深い関係についてお話しします。

がん検診クイズもあります。
集団がん検診のお申し込みもできます。

※お申込みの対象は、40歳以上市内在住の方。

申込 11月4日(火)午前9時から
電話・Fax・窓口・ネット で受け付けます。

ネット申込はこちらからどうぞ！(11/4~) →

場 所 1階 会議室2

対 象 市内在住・在学・在勤の方

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

講 師 河内長野市立保健センター

保 健 師
歯 科 衛 生 士



三日市公民館 ホームページ



三日市公民館

☎62-6155 Fax62-6196

河内長野市三日市町 288-1(月曜日 休館)

