



モルックって知ってる？

9月26日放送のテレビ番組で企画されたモルック大会が8月、南花台小学校・中学校で開催されました。モルックは老若男女、誰でも楽しめるフィンランド生まれの軽スポーツです。猛暑のなか熱戦が繰り広げられました(21ページに関連記事)。

市内でも、コロナ禍による利用者減少の影響は大きく、2022年4月には小深線・石見川系統を廃止せざるを得ない状況となりました。しかし燃料費高騰などの悪条件が重なる中でも、南海バスは地域の公共交通を担う責任から、様々な経営努力を重ね、赤字路線を維持

市の公共交通でも 運転士不足が深刻化

市内でも、コロナ禍による利用者減少の影響は大きく、2022年4月には小深線・石見川系統を廃止せざるを得ない状況となりました。しかし燃料費高騰などの悪条件が重なる中でも、南海バスは地域の公共交通を担う責任から、様々な経営努力を重ね、赤字路線を維持

全国的に 公共交通は厳しい現状

少子高齢化や家用車の普及により、バスの利用者はピーク時の1960年代と比べ、約4割にまで落ち込んでいます。また、全国的に運転士の高齢化が進み、路線バス運転士の確保が非常に厳しい状況です。日本バス協会発表によれば、2017年に13万3000人だったバス運転士の数は、2030年には9万3000人にまで減少する見込みです。一方で、路線の維持に必要な運転士の数は12万9000人とされ、このままでは約3万6000人もの運転士が不足する状況です。

市内のバス停は 1か所も廃止しない

将来にわたり持続的に公共交通を維持していくには、需要に応じた減便や路線の見直しが避けられない状況です。

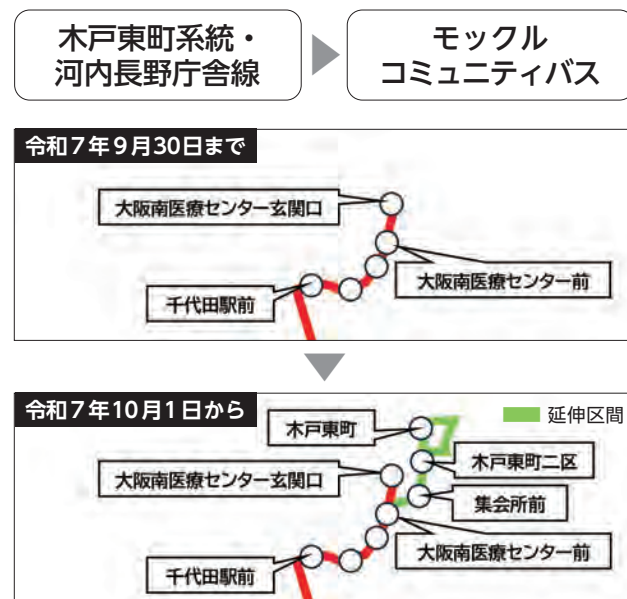
このため市は、南海バスの見直しに際して「市内のバス停は1か所も廃止しない」ことを求め、引き続き維持されることになりました。また市として、路線がなくなるバス停にはコミュニティバスを延伸し、可能な限り、市内のネットワーク維持に努めます。

見直しの概要と市の対応は、以下のとおりで、新たな利用促進の取り組みもスタートします（詳細は4ページ）。

10月1日からのバス路線見直しに対する市の対応

① コミュニティバスでカバー

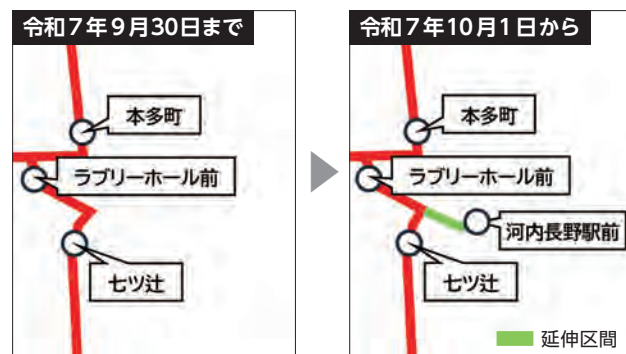
路線が無くなるバス停はコミュニティバスでカバーします。



高向線(河内長野駅前～高向)は、同区間を走る日野・滝畑コミュニティバスでカバーします。

② モックルコミュニティバスの役割強化

新たに河内長野駅に乗り入れることで、主要4駅で乗降が可能になります。



③ 見直し後の影響を調査

今回の見直しは避けて通れない状況ですが影響の大きさを鑑み、影響調査を実施し、より良いネットワークの検討を続けます。

※新しい路線図・時刻表など詳細は、本紙に折り込みのパンフレットまたは、市ホームページをご覧ください。



特集

公共交通と“共存共栄”を図るために

金剛バスの廃業は記憶に新しいところですが、全国的に路線バスの運転士不足が深刻化し、路線バスはもはや「当たり前」では無くなりつつあります。

南海バスの10月1日からの見直しでは、減便や区間廃止がされますが、市の申し入れにより「バス停の廃止は回避」されます。公共交通は、みなさんに積極的にご利用いただくことで交通網を維持できます。

新たな利用促進策として「バス乗り放題!無料デー」を行いますので、長らくバスに乗っていない車派の人でもぜひこの機会にご利用ください。

問い合わせ まちづくり推進課

広報

かわちながの

10

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations

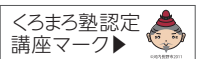
October 2025 No.1224

目次 Contents

- 02 特集
公共交通と"共存共栄"を図るために
- 05 特殊詐欺や悪徳商法にご注意を
- 情報ピックアップ
日本遺産のまちを体感、こども食費支援事業、窓口業務の一部で予約制を開始、申請忘れはありませんか～おむつ定期便～、岩湧の森ガバメントクラウドファンディング
- 06 情報ひろば
暮らし10、安全安心12、健康12、保険・年金 13、子育て14、教育18、就労18、税金19、高齢者22、人権23、障がい者 24、催し・講座25、スポーツ30、募集33、その他お知らせ33、相談35
- 10 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 16 Photo News まちの話題をお届けします
- 20 市を盛り上げるためにイッチョカミ
- 21 市長's VOICE
- 24 私のほっとな時間④

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数8月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
96,942(-63)	45,526(-29)	51,416(-34)	47,589(-24)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 0721-53-1111(代表)

特殊詐欺や悪徳商法にご注意を

自動通話録音装置(無料)の貸出を 河内長野警察署と連携

特殊詐欺などの被害から市民のみなさんの大切な財産を守るため、9月から河内長野警察署と連携して自動通話録音装置の貸出を行っています。この装置は、警告メッセージのアナウンスが流れ、会話内容を自動で録音します。

対象 市内在住の65歳以上のみの世帯、日中に65歳以上の人だけになる世帯
※申し込み方法など詳細は下記へお問い合わせを。
☎ 危機管理課

全国地域安全運動を実施

10月11日～20日の10日間、地域安全活動の強化や相互の連携強化を図り、犯罪のないまちの実現に向けて取り組みます。

●全国地域安全運動河内長野市民大会

とき 10月17日(金)午後1時30分～3時30分

ところ キックス

内容 防犯講話や防犯功労者表彰など

定員 180人(先着順)

※当日直接会場へ。

☎ 危機管理課

大切な自転車には必ず鍵をかけて

大阪で最も多い犯罪は自転車の盗難です。令和6年中の府内での自転車盗難の被害件数は25,395件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。

大切な自転車を守るために、駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう。また、自転車防犯登録は法律上の義務です。自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。

●フリマアプリや知人間で自転車を譲渡する際の注意点

自転車の受け渡しの前に防犯登録の抹消は済んでいるか、譲渡証明書があるかを確認してください。また、他人名義の防犯登録データを抹消するには本人(名義人)の委任状が必要です。

自転車防犯登録に関する詳細は下記へお問い合わせください。

☎ 大阪府自転車商
防犯協力会(☎06-
6629-0750)



特殊詐欺にご注意！ ☎ 河内長野警察(☎54-1234)

令和7年7月末時点の特殊詐欺の認知状況が大阪府警察から公表されました。

同年1月～7月では認知件数1,911件、被害金額約62億7,500万円と、昨年同期比で件数は388件、被害金額は約30億6,300万円と大幅に増加しています。

市内でも、42件、約7,600万円の被害が確認され、昨年同期比で件数は23件、被害金額は約5,800万円増加しています。

●最近増加している新たな詐欺手口

ニセ警察官が登場する詐欺の被害が急増しています。メッセージアプリで警察手帳や逮捕状を見せ「逮捕する」と言ったり、捜査や調査と言ってネットバンキングなどで送金させたり、「誰かに話せば、守秘義務違反で罰せられる」などと言って相談させないなどはすべて詐欺です。警察官がSNSでやりとりを求めることは絶対にありません。

また、SNSを悪用した投資詐欺やロマンス詐欺の被害も増加しています。投資への誘導など、不審な点がないか注意しましょう。

特集 公共交通と"共存共栄"を図るために

新たに「バス乗り放題！ 無料デー」を導入

市ではこれまで高齢者に向けたおでかけチケットの配布や、市内バス1日乗車券の割引販売など、公共交通の利用を促進する取り組みを行ってきました。

そして、新たに10月から来年3月までの6か月間(試行実施)、毎月第1・3土曜日を「バス乗り放題！無料デー」(下記参照)とし、より一層の利用促進を図ります。ぜひご利用ください。

公共交通の新しい ベストミックスを目指す

金剛バスのように公共交通事業者の撤退は避けなければなりません。そのため、この度の路線見直し後の利用実態についてもアンケートを実施し、今後の取り組みに反映していきます。市民のみなさんのご理解とともに、公共交通を積極的にご利用いただくことが、持続的な公共交通網の維持につながりますので、利用促進の取り組みへのご協力を

をお願いします。

将来的に持続可能な移動手段を確保するためには、バスなどの公共交通機関の維持に努めながら、地域による移動支援を強化し、補完し合うことも必要となるでしょう。地域住民による相乗りやライドシェアなどの新たな手法の導入を検討するなど、誰でもいつでも利用できる公共交通の「ベストミックス」を目指します。

同時開催

**重ね塗り
スタンプラリー**

スタンプを集めてポスト
カードを完成させよう！

どんな絵が
できるかお楽しみに！

期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日

令和7年10月～令和8年3月の
第1・第3土曜日
(10/4・18、11/1・15、12/6・20、
1/3・17、2/7・21、3/7・21)

実施日

対象区間 市内を運行する南海バス、
コミュニティバス

注意 乗降地の確認のため、必ず整理券をお取りください
※整理券がない場合は市内乗車・市内降車でも無料にはなりません

対象外 以下の3路線は「市内乗車・市内降車」の場合のみ無料です。
()内の市外バス停で乗車または降車する場合は、無料の適用はありません。ご注意ください。
①小深線(千早大橋、金剛登山口(千早本道口)、鰯釣場、金剛山(伏見峠口))
②小吹台団地線(小吹台口、小吹台西口、小吹台)
③こんごう福祉センター線(府立こんごう福祉センター前、府立こんごう福祉センターかなびのさと前)

期間中は、協力店舗による割引など特典もあります

ド！ド！ド！
いちさん
土1・3
バス乗り放題！
バス無料デー

日本遺産のまちを体感



河内長野市の日本遺産「中世に出逢えるまち」と「女性とともに今に息づく女人高野」を感じられるスポットで開催される秋のイベントを中心に紹介します。

固産業観光課、社会教育第2課



延命寺

延命寺・秋のチャリティー会

コーヒーや焼き菓子などいろんなお店が並びます。
 とき 11月9日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)
 ところ 延命寺の境内
 ※当日直接会場へ。
 固延命寺(☎62-2261)

みなみかわち歴史ウォーク

●心を染める紅葉とともに悠久の歴史にふれるin河内長野
 とき 11月3日(祝)
 集合・受付 大地の里友邦(千早口駅前)に午前9時30分～10時15分
 参加費 無料(拝観料などは自己負担)
 コース 延命寺→観心寺→笠松稲荷神社→旧三日市交番→烏帽子形八幡神社→西條合資会社駐車場(約10km)
 ※荒天中止▷当日直接集合場所へ。
 ※参加者には同日マルシェ開催につき観心寺拝観料の割引券(大人300円→100円)あり。
 固華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(☎98-5521)



高野街道

愉快・爽快・空海ウォーク デジタルスタンプラリー

西高野街道周辺の観光スポットを巡るデジタルスタンプラリーを開催。すべてのスタンプを集めてアンケートに答えると抽選で自治体などの特産品セットを贈呈します。
 とき 10月1日(水)～12月17日(水)
 スタンプポイント 堺市、大阪狭山市、河内長野市内を通る西高野街道・高野街道沿い全6スポット
 ※参加方法など詳細は右記QRで。
 固大阪狭山市 産業にぎわいづくりグループ(☎072-360-4264)



日本遺産「女人高野」パネル展

とき 10月1日(水)～11月30日(日)午前9時～午後5時
 ところ 高野山観光情報センター(高野町)
 ●マルシェも同時開催
 同センターで「女人高野」にゆかりのある自治体の特産品の販売や、観光PRを行います。
 とき 11月2日(日)午前10時～午後3時
 固産業観光課



住吉神社

秋のウォーク ボランティア・ガイドと共に

①七寺社を巡り、馬かけ神事へ(散策コース▷約6km)
 とき 10月13日(祝)午前9時～午後3時
 集合 南海高野線 滝谷駅
 参加費 300円(保険料含む)
 ②天誅組の足跡を辿る～観心寺 楠公首塚へ～(健脚コース▷約5.5km)
 とき 11月6日(木)午前9時～午後2時30分
 参加費 400円(保険料含む)、別途入山料300円必要
 定員 各40人(先着順)
 申込 ①は10月6日・7日、②は10月27日・28日に電話で下記(受付時間は午前10時～午後4時)へ
 ※コースなど詳細は右記QRから。
 固かわちながの観光ボランティア倶楽部(☎26-7353)



天野山金剛寺

天野山金剛寺国宝特別公開

国宝の三尊像(大日如来坐像、不動明王坐像、降三世明王坐像)と、日月四季山水図屏風を特別公開します。
 とき 11月1日(土)～3日(祝)午前9時～午後4時30分
 ところ 天野山金剛寺
 拝観料 三尊像・屏風=各1000円、共通券1500円
 固天野山金剛寺(☎52-2046)



日月四季山水図屏風



観心寺

観心寺マルシェ KU-RI

精進弁当や観心寺梅ビールなどおしゃれな35店舗が出店。
 とき 11月3日(祝)午前11時～▷雨天中止▷売り切れ次第終了
 ※当日直接会場へ▷拝観料300円(中学生以下無料)必要▷混雑緩和のため、公共交通機関をご利用ください。
 固観心寺KU-RI(☎050-3746-8600)

養生とヨガ～椅子で安心 森ヨガ+養生+観心寺KU-RI養生あずき茶粥～

観心寺の森でヨガ後、養生のお話と特製あずき茶粥を楽しみます(雨天決行▷室内で実施)。
 とき 11月3日(祝)午前10時～正午(受付は9時30分～)
 ところ 観心寺本願堂前
 定員 40人(先着順)
 参加費 4300円(拝観料300円含む)
 申込 10月5日から右記QRまたは観心寺受付へ
 固山の上のヨガ教室(☎050-7110-6403)



申請忘れはありませんか ～おむつ定期便～



7月からおむつ定期便の受け付けを開始しています。申請がまだの人は忘れずに申請してください。

対象 市内在住の令和7年1月～12月生まれの乳児を育てている家庭

配達開始 10月から順次

申請 令和8年2月まで（電子申請も可）

図申請・事業について・子どもファミリーセンター、商品選択・配達について・大阪いずみ市民生活協同組合（0120・031・001）



岩湧の森ガバメント クラウドファンディング



ムササビ
ウォッチングも開催
（詳細は P26 へ）



●ムササビが暮らす森を未来につなぐ！岩湧の森再生プロジェクト

【大阪で唯一の日本新百名山・岩湧山】危険木を撤去して、美しい景観、安全な岩湧登山をいつまでも。

河内長野市を代表する山、岩湧山の中腹にある岩湧の森は、岩湧登山やシヤクナゲなどの季節の花々を目当てに、日々多くの人が訪れます。近年、岩湧の森ではナラ枯れなどによる樹木の枯死が急増しており、主要な登山道や人気ルートにも倒木のリスクが生じています。

岩湧の森を守っていくためにはみなさんの支援が必要です。ふるさと納税制度を活用したガバメントクラウドファンディングで、岩湧の森の応援をお願いします。

図自然資本活用課



10月上旬～
郵送

こども食費支援事業



食料品の価格上昇による家計負担が増大し、特に子育て世帯では家計に占める食費の割合が大きく、その影響を受けていることから、18歳以下の子どもなどに対して、市内でお米とパンの購入に使用できるクーポン券を配布します。

対象 令和7年9月1日時点において、本市に住民登録があり次の①②のいずれかに該当する人（クーポン券を発送する日までに転出した人を除く）

①平成19年4月2日以後に生まれた人、②令和7年9月1日時点で妊娠しており、同日までに母子手帳の交付を受けた人

クーポン券 1人あたり3000円分（500円券×6枚）

使用期間 10月1日から令和8年2月28日まで



※世帯内の対象者3人まで一通にまとめて（4人以上対象者がいる場合は分けて）送付します。※令和7年10月上旬ごろに世帯主宛てに簡易書留で郵送▽詳細やお問い合わせは下記QRへ

図こども食費支援事業サポートセンター（053・5837）



10月～
予約制開始

窓口業務の一部で 予約制を開始



平日の市役所の窓口業務のうち、令和7年10月から申請内容の確認など時間を要する一部の業務で予約制（下記QR参照）を開始します。

●予約ができる業務と担当課

◎住民異動の届出（転入、転出など）、障害基礎年金の届出、渉外戸籍（外国人や在外日本人にかかる事務）の届出・市民窓口課

◎国保の加入・脱退、給付費の申請など◎保険医療課

◎離婚前相談、ひとり親の就労相談、ひとり親の資格取得相談◎こどもまんなか課



暮らし	安全・安心	健康	保険・年金	子育て	教育・就労	税金	高齢者	障がい者	催し・講座	スポーツ	募集	その他	相談
-----	-------	----	-------	-----	-------	----	-----	------	-------	------	----	-----	----

暮らし



上下水道料金が変わります

10月1日から水道料金・下水道使用料がどちらも値上げとなります。詳細は下記QRをご覧ください。

図経営総務課

汲み取り料金の改定

10月1日から汲み取り料金改定にともない、汲み取り券も新しく変わります。旧料金の汲み取り券を使用する場合は差額券が必要ですので、ご注意ください。詳細は下記QRをご確認ください。

図環境衛生課

ペットボトルとプラスチック製容器包装を混ぜないで

ペットボトルとプラスチック製容器包装が同日に収集されるとき、混ぜずに種類ごとにまとめて出してください。※11月からはペットボトルの回収は通常の月1回になります。

図環境衛生課

古紙類の出し方について

古紙類にはビン・カン類などの回収対象外のごみを混ぜず、種類ごとに十文字にひもをかけるなどして、まとめて出してください。回収対象 新聞、雑誌、書籍、段ボール、飲料用紙パック・雑紙（紙箱、紙袋、包装紙など）

図環境衛生課

カセットボンベはガス抜き後に資源ごみで

カセットボンベやスプレー缶は、使い残したまま廃棄すると、ごみ収集車内で爆発や火災に至るおそれがあります。車両火災や人身事故を防ぐためにも、次の点に気をつけて正しく廃棄してください。◎缶を振って「シャカシャカ」音がしなくなるまで使いきる◎ガス抜きキャップを利用し、屋外でガスを抜く◎資源ごみ（カン・びん・小型金属・古紙・古布）で出す

図環境衛生課

ごみ減量・リサイクル川柳募集

環境の大切さを改めて考えるきっかけとするため、ごみ減量・リサイクルをテーマとした川柳を募集します。対象 市民

※応募者には先着順で粗品進呈▽詳細は下記QRから。



図南河内環境事業組合

(☎33・6584)

ご利用ください

シルバー人材センター

●10月は事業普及啓発月間
シルバー人材センターは、草刈りやマンション・ビル清掃、植木剪定、チラシ配布、ハチの巣駆除や家具などの移動、家事援助サービス、子ども一時預かり、毛筆筆耕、あて名書き、事務処理、パソコン指導などの仕事を引き受け、地元の高齢者に就業機会を提供しています。気軽にご利用ください。



※詳細はホームページをご覧ください。

●会員募集

対象 60歳以上の市内在住者で働く意欲がある人
※毎月第2・4水曜日午後1時開催の入会説明会の受講が必要▽事前予約必要。
図シルバー人材センター
(☎65・0256)

行政相談委員へ気軽に相談を

国などの仕事で「困った」「納得できない」「もっと詳しく知りたい」などの相談がある場合は、総務省からの委嘱を受けたお近くの行政相談委員に気軽にご相談ください。

みんなでリサイクル

廃食用油の回収			
ところ	10月	11月	12月
老寿やすらぎ千代田公民館	20日	10日	8日
	午前10時～11時30分		
南花台公民館	16日	20日	18日
	午前10時～11時30分		
キタバあやたホール	16日	—	18日
	午前10時～11時		
にぎわいプラ座	月～金曜日 午前10時～午後4時		

※エンジンオイルなどの鉱物油は絶対に混入しないでください。

●廃食用油の持ち込みが困難で家庭で処理する場合は少量の場合 新聞紙やキッチンペーパー、布などに油を吸わせて燃えるゴミに

量が多い場合 市販の油凝固剤で固めて燃えるゴミに

※油が外部に漏れないよう牛乳パックや袋などに密封を。

固環境政策課

回収できないキャップの混入が増えています

市役所に設置している回収ボックスに飲料用ペットボトルのキャップ以外のフタの混入が数多く見受けられます。飲料用ペットボトル以外のフタが混入しているとリサイクルの際の妨げになります。分別のご協力をお願いします。

図環境政策課



動物を捨てることは犯罪です。動物の飼い主の責任には、動物を正しく飼い愛情を持って扱うだけでなく、最後まできちんと飼うことも含まれます。飼えないからと捨てることは、動物を危険にさらし、近隣住民にも多大な迷惑になります。捨てられたと思われる動物を見つけた際は、最寄りの警察に通報して下さい。

図環境政策課

道路側溝周辺の点検を

道路側溝内に水の流れを阻害するようなブロックや板など



行政なんでも相談所

9・10月は行政相談月間です。相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所を開設します。

とき 11月5日(水)午前10時～午後4時
ところ 堺市産業振興センター（堺市北区）

申込 10月27日～11月4日に左記へ
図近畿管区行政評価局
(☎06・6941・8358)

くらしの総合相談

日常生活の中で起こる様々な問題に、弁護士や税理士など専門の相談員がご相談に応じます。

とき 10月21日(火)午後1時～午後4時（受付は正午～午後3時▽先着順）
ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）

内容 左表のとおり
※当日直接会場へ。
図市民窓口課（5階）

相談名	内 容
法律	土地・家屋・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物・借入債務・交通事故などの「民事上のもめごと」について調停で解決する手続き

マイナ救急実証事業

救急現場で活動する救急隊が搬送先医療機関の選定を行う際に、病院で使用実績のある傷病者のマイナナンバーカードを活用して、傷病者の医療情報（病歴、薬の処方歴、病院の受診歴など）を閲覧し、より適切な処置や搬送先の選定につなげる実証事業を令和7年10月1日から実施します。

※本実証事業にご協力いただくため、マイナナンバーカードの携帯をお願いします。



図大阪南消防局救急課
(☎ 072-958-9932)

安全安心

関西停電情報アプリ

●関西エリアの停電・復旧見通しをお知らせ

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届き、自宅や大切な人が暮らす地域の停電情報を知ることができます。会員登録や利用料は不要です。

図関西電力送配電
(☎0800-777-3081)



防火図画展を開催

市内の小学校から募集した防火図画の中から、入選となった作品を展示します。

とき 11月8日(土)～16日(日)午前9時～午後10時(11月10日は休館日)

ところ キックス
図大阪南消防局予防課
(☎072-958-9928)

定期救命講習
AEDの使用方法を含めた応急手当などの講習を実施します。

とき ①11月23日(日)、②12月

健康

食生活改善推進員の健康教室

フレイル予防は食事が大切です。たんばく質をしっかり美味しくとれる調理実習をします。

とき 10月16日(木)午前10時～午後0時30分

ところ 保健センター

定員 12人(先着順)

参加費 500円

申込 10月2日から電話で左記へ

図保健センター
(☎55-0301)

こころの健康講座

精神科医によるメンタルヘルスのお話です。不安やイライラに振り回されない自分になるための方法をお伝えします。

対象 18歳以上の市民

とき 10月23日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

定員 40人(先着順)

申込 10月3日から電話か下記QRで

図保健センター
(☎55-0301)



保険・年金

マイナ保険証が便利です

マイナナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)を登録すると、マイナナンバーカード1枚で健康保険証として利用できるほか、医療費が高額になった際の限度額適用を受けることができます。また、過去のお薬情報や健康診断結果を見られるようになるため(初回登録時に同意が必要)、より良い医療を受けることができます。

※マイナ保険証の利用には登録

録が必要です。詳細は下記QRからご確認ください。



健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設

●平日お忙しい人はご利用を国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談などを行います。

とき 10月19日(日)午前9時～正午

ところ 市役所
図保険医療課

11月から新しい医療証に

重度障がい者医療、ひとり親医療証を更新します。10月中に、新しい医療証を対象者に送付します。

※療育手帳の次の判定年月を確認し、必要に応じて更新手続きをしてください。

図保険医療課

国民健康保険の新しい資格確認書などを送付

現在の保険証(資格確認書)は有効期限が10月31日のため、10月初旬ごろから順次世帯主宛てに次の通り送付します(一部除く)。

◎資格確認書(カード型) Ⅱ簡易書留郵便

◎資格情報のお知らせ(A4用紙) Ⅱ普通郵便

※令和6年12月2日以降、健康保険被保険者証(保険証)が廃止されたため、マイナ保険証の利用状況に応じて送付物が異なります▽受け取りが困難な人はご相談ください▽詳細は下記QRをご確認ください。



●記載内容が変わったら住所、氏名などの変更や、他の健康保険に加入した時など

医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199(24時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 #8000(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時)

●富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)
エイズ・梅毒・クラミジアの検査(☎23-2683)、医療機関に関する相談(☎23-2681)などを行っています。



保健センターの相談(木戸東町2-1、☎55-0301)

内容	健康相談	栄養相談	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)の午前		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷予約制。

休日急病診療所(木戸東町2-1、☎55-0300)

診療科目	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、 日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可▷来院前に検温の上、電話で症状をお伝えください。

日曜日・祝休日昼間の小児急病診療体制

▶富田林病院(富田林市向陽台1-3-36 ☎29-1121)へ直接来院

診療科目	小児科(中学生まで)
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

夜間・早朝の小児急病診療体制

▶当番病院(まず大阪南消防局指令センターへ連絡 ☎072-958-0119)

診療科目	小児科(中学生まで)
受付時間	毎日午後8時～翌午前8時 ※土・日曜日・祝休日は午後4時～翌午前8時

※当日の当番病院を紹介するか救急車で搬送▷当番病院へ直接行ったり、連絡したりしないでください。
※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと実施しています▷健康保険証など持参を。



災害時用浄水器の寄附

株式会社イマジヨーより、物納による企業版ふるさと納税の制度を活用し、浄水器をご寄附いただきました。

市内41箇所の指定避難所に設置し、災害に強いまちづくりのため災害時の飲料水確保などに活用します。

は、速やかに左記へ届け出てください。

図保険医療課

ジェネリック医薬品の積極的な使用を

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品に比べて3～5割安くなる場合もあり、医療費の自己負担が軽減されるとともに医療保険財政の改善にもつながります。

※すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。希望する場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

図保険医療課

公的年金の扶養親族等申告書

●9月中旬から順次送付

公的年金の源泉徴収の対象となる人には、日本年金機構から令和8年分の扶養親族等申告書が届きます。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で10月31日までに返送してください。

※昨年電子申請を利用した場合は、マイナポータルの確認を。

図扶養親族等申告書専用ダイヤル(☎0570-081-240)▽0500から始まる電話の場合は☎03-6837-9932



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：とうー

子育て

あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●おでかけわくわく広場

未就学の親子が自由に遊べる場です。

対象 未就学の子どもとその保護者

とき・ところ

①10月9日(木)
Ⅱ貴望ヶ丘公園、②29日(水)
ちよたんパーク（大阪千代田短期大学内）▽午前10時30分～正午

※当日直接会場へ▽①は雨天

中止・駐車場なし▽②は雨天室内・駐車場あり。

●3人以上子育て中ママパパの交流会

対象 3人以上子育て中や3人目を妊娠中の未就学の親子（保護者のみの参加も可）

とき 11月4日(火)午前10時15分～11時45分

※当日直接会場へ。

①親子でポップ!

親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者

とき 10月28日(火)、11月11日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ
定員 12組（抽選）
②みんなでステップ!!
運動や製作などの活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者
とき 10月16日(木)午前10時～11時45分
定員 20組（抽選）

③育児講座「ヨーガセラピー」

呼吸を変えて、心も体も健康に自分時間を過ごしませんか。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

とき 10月27日(月)午前10時30分～11時30分

定員 10人（抽選▽未就学の子どもの保育あり▽定員8人）

④「療育」ってどんなもの?

「療育」って実際どんなことをするのか。療育の内容や手続きなどのお話をします。参加者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

とき 10月30日(木)午前10時15分～11時45分

親楽習研修会 親カフェ

●しゃべる、気づく、ともに育つ「今どきのスマホ事情（子どもとスマホ）」

お茶を飲みながら子育ての話を聞いて、参考にしましょう。

対象 市内在住の小学生の保護者

とき 10月23日(木)午前10時～11時30分

ところ キックス

定員 20人（先着順）

申込 10月2日から電話または右記QRで

園社会教育第1課（☎54-0005）



対象 毎日の育児の中で「こ

とばが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある市

内在住の未就園の親子（子どもはおおむね1歳7か月～3歳）

とき 毎週金曜日（1クール6回）午前10時～正午

ところ あいつく

申込 随時左記へ（土日祝を除く午前10時～午後5時）

園あいつく（☎50・4671）

すくすく歯科相談

歯科衛生士による乳幼児期の個別歯科相談です。

対象 市内在住の乳幼児と保護者

とき・ところ

10月10日(金)午後1時30分～3時Ⅱゆめつく、11月17日(月)午前10時～11時30分Ⅱあいつく

持ち物 使用中の子ども用歯ブラシ

※当日直接会場へ。

園ゆめつく（保健センター内、☎55・4141）

ママのあんしん相談DAY

妊娠中、産後の悩みや育児相談に、助産師と心理相談員が電話や来所で応じます。

対象 妊娠婦と乳幼児の保護者

とき 10月10日(金)、11月14日(金)午前9時～午後4時

ところ ゆめつく

申込 来所のみ要予約

園ゆめつく（保健センター内、☎55・4141）

ママとパパのための歯みがき教室

●子どものむし歯予防は保護者から

子どもは大人をまねて育ちます。保護者自身の口腔ケアの知識をお伝えします。

対象 就学前の子どもの保護者

とき

11月4日(火)午前10時～11時30分

ところ ゆめつく

定員 10人（先着順）

申込 10月14日から電話で左記へ

園保健センター（☎55・03001）

プレママあんしんサロン

リラックスの方法や緊張をゆるめるストレッチをして、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。妊婦さん

の交流会もあります。

対象 妊娠中の市民

とき 10月17日(金)午前10時～11時30分

ところ ゆめつく

定員 10人（先着順）

申込 電話で左記へ

園ゆめつく（保健センター内、☎55・4141）

こどもえいご村

ネイティブの先生と英語でふれあいましょう。

①未就学児（4・5歳児）クラス

とき 10月25日(土)午前10時30分～11時

②LISTENクラス（初級▽小学校低学年推奨）

とき 10月25日(土)午後1時～1時45分

③SECONDクラス（中級▽小学校高学年推奨）

とき 10月25日(土)午後2時～3時

ところ あいつく

定員 各20人（抽選）

申込 下記QRから

園社会教育第1課（キックス内、☎54・0005）

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）

場所	開催日	問い合わせ
三田市公民館	10月8日(水)	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	10月17日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場（当日直接会場へ）

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三田市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と10月6日(月)・20日(月)午前10時～午後3時30分▷9日(水)=「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、17日(金)=「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷10月15日(水)=「ほのぼのまつり」▷2日(木)・20日(月)=「プレママ・あかちゃん優先タイム」▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく（☎50-4664）へお問い合わせください。

えいごおたのしみ会

みんなで楽しくDance! Sing! 英語のリズムや音を楽しみましょう。

対象 就学前の子とその保護者

とき 10月25日(土)午前11時10分～11時30分

ところ あいつく

定員 20組（先着順）

※当日直接会場へ。
園社会教育第1課（キックス内、☎54・0005）

公民館のおはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせをします。

とき 10月18日(土)、11月15日(土)午後3時～3時30分

ところ 老寿やすらぎ千代田公民館

定員 20人（先着順）

※当日直接会場へ。

園老寿やすらぎ千代田公民館（☎55・1125）

保育所・認定こども園(2・3号) 令和8年度の入所・転所

1日8～11時間程度(認定区分2・3号)での入所・転所を希望する場合、市への申請が必要です。詳細は市ホームページでご確認ください。

対象 保育の必要な事由(下記のいずれか)に該当する家庭
事由 月に64時間以上労働している、妊娠中や出産後間がない、病気・けが・障がいがある、同居や長期入院中などの親族を常時介護・看護している、災害復旧にあたってい

る、求職活動を継続的に行っている、就学しているなど

ところ こどもまんな課

※時間や申込方法は下表のとおり▷専用サイトは右記QRから▷ネット予約ができない場合はこどもまんな課へ。

問 こどもまんな課



●個別説明会(保育所や認定こども園に初めて申し込みをする人向けの説明会)

日程	受付時間	対象年齢	申込方法
10月31日(金)、 11月4日(火)～7日(金)	午前9時～午後4時30分 (各回30分・2組程度)	全員	10月27日(月)午前10時～専用サイトにて要予約(先着順)

※11月1日から各保育所・認定こども園で随時申込書を配布します▷来年4月以降も在所する児童(認定区分2・3号)の転所や兄弟姉妹の入所を希望する場合、または在園児の認定区分の変更(1号→2号)を希望の場合は参加不要です。

●入所・転所の受付(期間中の市役所開庁日)

	日程	受付時間	対象年齢	申込方法	空き状況情報提供
第1回	①11月10日(月)～21日(金)	午前9時～午後4時30分 (各回30分・2組程度)	0歳児～ 新1歳児 ※1	11月4日(火)午前10時から 専用サイトで要予約(先着順) ※新2歳児以上※3は児童の同伴が必要 (転所希望の場合は不要)	11月4日(火)～ 12月1日(月)
	②11月25日(火)～28日(金)、 12月1日(月)		全員 ※2		
第2回	12月2日(火)～ 1月30日(金)	午前9時～午後5時30分	全員	随時受付	1月13日(火)～ 1月30日(金)
第3回	2月2日(月)～ 3月6日(金)				2月24日(火)～ 3月6日(金)

※1 令和6年4月2日以降生まれの子ども ※2 新2歳児以上は申込時に面接がありますのでできるかぎり②の日程での申込を ※3 令和2年4月2日～令和6年4月1日生まれの子ども

●在園児の認定区分の変更(1号→2号)

申込 11月27日までに各認定こども園へ

すいすいひろば

親子で楽しむ絵本の会

絵本や手遊びを親子で楽しむ講座です。

対象 市内在住の0歳～未就園児とその保護者

とき 10月8日・22日、11月5日・19日、12月3日・17日の水曜日▽時間は午前10時～10時30分

ところ 老寿やすらぎ千代田公民館

定員 各10組(先着順)

申込 電話または下記QRから



問 老寿やすらぎ千代田公民館
(☎55・1125)

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者

とき 10月11日(土)午前10時30分～、18日(土)午後2時～(15分程度)

定員 各5組(先着順)

●4歳～就学前児童向け

とき 10月11日(土)午前11時～、18日(土)午後2時30分～(30分程度)

定員 各12人(先着順)

●小学生向け

とき 10月4日(土)、25日(土)午前11時～(30分程度)▽25日は保護者も入場可

定員 各12人(先着順)

※当日直接会場へ。

問 図書館(☎52・6933)

赤ちゃんタイム

わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しめます。

とき・内容 10月16日(木)、11月20日(木)▽1歳向け11午前10時20分～11時、2歳向け11午前11時20分～正午

ところ 図書館

定員 各5組(先着順)

※当日直接会場へ。

問 図書館(☎52・6933)

夏の思い出



毎年楽しみな小山田の盆踊り大会★アットホームな雰囲気の中、たくさん踊って最後にはゆっくり花火を見る! 素敵な夏の思い出です(あかすけ)



はじめてのわたあめ

くろまろの郷の夏祭りではじめてわたあめを食べました。口の周りをペタペタにして夢中で食べていました♪(きべしゅー)



どれもみんなきれいだね

花の文化園へ、あじさいの小川を見に行きました。ミストも出ていて、涼やかでした。色んな色があって、実物はもっと綺麗でした(ユーリ)

ちょっと見てみて!

市民投稿

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
問 シティプロモーション課



バタ足の練習



寺ヶ池のプールでバタ足の練習をしたよ。早くスイスイ泳げるようにしたいな(きやあゆい)



タマムシ

雨上がりの庭でひっくり返ってバタバタ。虫が苦手な私は、雑巾を使って怖々起こしました。美しいタマムシは吉兆の虫とか。いいことあるかなあ(オトちゃん)

庭プールのデビューー!



去年は怖がってできなかった庭プール。今年は大成功! 設営や片付けに時間がかかって大変だったのはここだけの話(笑)(ゆーなぎ)

ぐるぐるマルシェ

市では、ごみの減量や資源化、子育て世帯の支援につなげるために、子ども服の持ち込み回収を実施しています。その子ども服を無料でお渡しする「ぐるぐるマルシェ」を開催します。

※靴袋、持ち帰り用の袋はご持参ください。
とき 11月1日(土)午前11時～午後2時
(整理券による時間指定入替制▷品物がなくなり次第終了)

ところ あいっく
※入場整理券を10月6日から右記QRで配布します(先着順)。



園環境衛生課



天見小学校への入学・転入学

●少人数、縦割り活動を生かした教育が特色

対象 市内在住で電車などに乗って1人で通学できる児童(交通費は保護者負担)

募集人数 1年生19人、2年生11人、3年生12人、4年生5人、5年生10人、6年生8人(希望者多数の場合は抽選▷学年は令和8年4月現在)

申込 12月5日までに下記へ
※1月中旬に児童・保護者の面談あり▷結果は2月初旬までに書面を郵送し通知します。

園学校教育課

●11月8日(土)は学校説明会・オープンスクールを開催

とき・内容 正午～午後0時30分＝学校説明会、午後1時～3時20分＝オープンスクール

申込 11月7日までに電話で下記へ

園天見小学校(☎68-8004)



教育

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資限度額 子ども1人につき350万円以内

利率 年3・15%(令和7年9月1日現在)

※詳細はお問い合わせください。
園国の教育ローンコールセンター(☎0570・008656)

就労

最低賃金が1177円に

10月16日から最低賃金が改定され、府内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

園大阪労働局

(☎06・6949・6502)



最低賃金制度のマスコット チェックマン

税金

訪問型サービスA従事者研修

訪問型サービスA事業(軽度の支援が必要な高齢者を対象に、自宅を訪問して買い物や身の回りの掃除、洗濯などの家事援助を行うサービス)への従事を希望する人向けの研修です。ホームヘルパーなどの資格がなくても、当研修を修了すればサービスの担い手になることができます。

対象 市内在住者または市内の総合事業を実施する事業所で就労している人(予定含む)
とき 11月7日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時～午後4時▽3回シリーズ

ところ 市役所

定員 10人(先着順)

教材費 1430円

申込 10月31日までに電話で下記へ

園社会福祉協議会

(☎64・9000)



園税務課

税金の納付は納期限までに
●市民税・府民税・森林環境税第3期分

10月31日(金)の納期限までに、金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマホ決済アプリなどで納付してください(納付額30万円以下はコンビニも可)。便利で確実な口座振替もご利用ください。

「税を考える週間」の催し

税に対する理解を深めていただくためのイベントを開催します。アンケートにご協力いただくと、もれなく府の公式キャラクター「もずやん」のグッズをプレゼントします。

とき 11月5日(水)午前10時～午後2時

ところ イオン藤井寺ショッピングセンター

※当日直接会場へ。

園府南河内府税事務所総務課
(☎25・1131)



就労相談会

就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。

対象 求職中の人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の入など(家族のみの相談も可)

とき 10月31日(金)①午前10時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後2時～、⑤午後3時～、⑥午後4時～(各1人50分程度)

ところ 市役所

定員 6人(先着順)

申込 10月6日～30日に電話で左記へ

※仕事の斡旋や紹介は行いません。

園(一社)大阪青少年支援機構ボラリス(☎26・9441)

文化振興財団職員

職務 文化振興事業の企画実施、ラブリールホールの管理運営および法人運営業務

資格 平成7年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(または令和8年3月までに卒業見込)、普通自動車運転免許を持ち(採用日までに取得見込を含む)、パソコン操作ができ、かつ土日祝日および夜間勤務ができる人

人数 若干名

採用予定日 令和8年4月1日

月額 24万4200円(地域手当含む)

試験 書類選考後に筆記試験や面接などを実施

申込 写真付きのエントリーシートを持って10月2日～26

多言語進路ガイダンス

外国にルーツを持つ子どもの中学校卒業後の進路や高校についてのお話です。中学3年生はもちろん、小学生も参加できます。

とき 10月12日(日)午後1時～4時

ところ キックス

※詳細は左記へお問い合わせください。

園国際交流協会

(キックス内、☎54・0002)

日の午前9時～午後10時にラブリールホール(〒586-0001 6西代町12の46)へ▽郵送は申込期間内必着
※エントリーシートはホームページからダウンロード可。
園ラブリールホール(☎56・6100)

小中学校で勤務する看護師(会計年度任用職員)の登録

医療的ケアを行う学校看護師として必要が生じた場合に限って任用します。

職務 看護師

業務内容 医療的ケア(保護者からの委託と医師の指導がある場合)、教諭などに対する健康上必要な看護アドバイス

任用期間 医療的ケアの必要な児童生徒の状況に応じて勤務勤務地 市立小中学校

勤務時間 週5日勤務で1日あたり7・5時間

月給 21万4500円(期末勤勉手当あり)

申込 履歴書を左記へ持参

※詳細は市ホームページをご覧ください。

園学校教育課



暮らし

安全・安心
健康

保険・年金

子育て

教育
就労

税金

高齢者
人権

障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



市を盛り上げるためにイチョカミ

関西テレビの新番組「カンサイ盛り上げバラエティ 勝手にイチョ神様」で、数ある関西の自治体から営業部を作るなど新しい取り組みをしている点から、第1回目の放送の舞台に河内長野市が選ばれました。関西が盛り上がっていくために、関西人が抱える様々な地域の問題や課題などを解決するべく奮闘する番組で、市内各所で撮影が行われました。

夏真っ盛りの8月24日には、市のシンボルキャラクター「モックル」をもっと知ってもらおう企画「モックル杯モルック大会」が南花台小学校・中学校で開催。大会には長野高校の生徒、南花台中学校の生徒、スぺランツァ大阪の選手などのチームも参加し、白熱した試合が繰り広げられ、盛り上がりを見せました。



▲南花台中学校太鼓組が演奏 ▲大河ドラマにも出演している芸人さんなども参戦 ▲本市らしい名物グルメ開発も。大会にてプレお披露目

長野高校の生徒が動画を制作

番組では長野高校の生徒が有名インフルエンサーと一緒に、市を盛り上げるための動画を制作し、「バズリ」に挑戦。本市 Instagram で公開していますので、ぜひ「いいね」で応援してください。



TVer
カンテレドーガで
見逃し配信予定

KAWACHINAGANO CITY Photo News

まちの話題をお届けします

楽しくゴルフ体験

中学生地域クラブ体験

8/30 天野山パブリックゴルフ場で、ゴルフの中学生地域クラブ体験が開催されました。晴天に恵まれた当日は、初めてクラブを触る初心者から初級者まで、14人の小中学生が参加しました。体験はパター練習から始まり、初心者向けにゴルフを楽しめるスナッグゴルフを体験したあと、打球練習場で本物のゴルフクラブで球を打ちました。参加者は「スナッグゴルフで遠くまで飛ばせて楽しかったです」と笑顔で話していました。



最先端を学び未来を語る

東京大学先端研×長野高校連携ワークショップ発表会

8/20 長野高校生が東京大学先端科学技術研究センターの教授、学生とともに、大阪・関西万博をテーマに科学技術や国際文化に触れながら市の未来について探求するワークショップに挑戦し、その発表会を行いました。当日は4グループに分かれ、「河内長野と万博の未来技術」や「万博の運営」などのテーマでワークショップで話し合ったことを、約200人が見守る中発表しました。

夏休みに思い思いの体験を

夏休み子ども体験教室

8/16 夏休みも後半に入ったこの日、キックスで夏休み子ども体験教室が開催されました。段ボール自販機やハーバリウム、レジキーマーホルダー作り、英語 de クッキングなど、地域の人たちに教えてもらいながら楽しみました。また、理科教室やバルーンアート教室では、地元高校生のお兄さんお姉さんと一緒に体験し、参加者は「夏休みのいい思い出になりました」と笑顔で話してくれました。



終活講座「やさしい終活」

●知っておくと得、知らない
と損、今やっておく事
対象 福祉センター利用資格
者
とき 10月25日(土)午前10時～
正午
ところ キタバ錦溪苑
定員 30人(先着順)
申込 10月1日から左記で配
布の申込書、または往復はが
きで
岡キタバ錦溪苑
(☎65・0123)

健康スポーツ連盟の催し

●ヨガ普及教室「心と身体のリフレッシュ」
とき 10月14日(火)午前10時～
11時30分
ところ キックス
定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 10月5日～13日に電話
かファクス(氏名、ふりがな、
年齢、住所、電話番号を記入)
で左記へ
岡健康スポーツ連盟の中川さん
(☎FAX65・6216)

●高齢者の運動教室「やさしい
気功・太極拳」
対象 60歳以上の男女
とき 11月5日(水)午前10時～
11時30分
ところ 武道館
定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 10月5日～11月4日に
電話かファクス(氏名、ふり
がな、年齢、住所、電話番号
を記入)で左記へ
岡健康スポーツ連盟の濱さん
(☎FAX53・6883)

認定NPO法人大阪府
高齢者大学校受講生募集

●高齢者の運動教室(ヨガ)
と美と健康と老化防止
対象 60歳以上の男女
とき 11月12日(水)午後7時～
8時30分
ところ ラブリーホール
定員 15人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 10月5日～11月11日に
電話かファクス(氏名、ふり
がな、年齢、住所、電
話番号を記入)で左
記へ
岡健康スポーツ連盟の中川さ
ん(☎FAX65・6216)

チェアエクササイズ

椅子に座って安全に、リズ

ムに合わせて脳トレも含む体
操です。
対象 おおむね60歳以上の人
とき 毎週金曜日午前9時15
分～10時15分
ところ 市民総合体育館
参加費 550円
申込 電話または直接左記へ
岡市民総合体育館
(☎62・8011)

介護の知恵袋ミニ

●あかしあ施設見学と介護者
交流会
対象 高齢者の介護をしてい
る家族
とき 10月23日(木)午後1時30
分～11時
ところ キックス
定員 12人(先着順)
申込 10月6日から
下記QRか電話で左
記へ
※50分の講座の後、カフェ
タイム30分▽女性カウンセラー
によるミニ相談会もあり。
岡市人権協会(人権推進課内)

●あかしあ施設見学と介護者
交流会
対象 高齢者の介護をしてい
る家族
とき 10月23日(木)午後1時30
分～11時
ところ キックス
定員 12人(先着順)
申込 10月6日から
下記QRか電話で左
記へ
※50分の講座の後、カフェ
タイム30分▽女性カウンセラー
によるミニ相談会もあり。
岡市人権協会(人権推進課内)

人権

女性のためのつながり
サポート「おしゃべり会」

●講座 自分の気持ちを大切
に「誰かのためじゃない選択
を」
自分の気持ちや希望よりも
家族や周りを優先していませ
んか。「自分がしたいこと」「自
分らしい生き方」を見つける
きっかけになるお話です。
対象 女性
とき 10月17日(金)午前9時30
分～11時
ところ キックス
定員 12人(先着順)
申込 10月6日から
下記QRか電話で左
記へ
※50分の講座の後、カフェ
タイム30分▽女性カウンセラー
によるミニ相談会もあり。
岡市人権協会(人権推進課内)



これからもお元気で

9月の高齢者福祉月間に合わせて、西野市長と社
会福祉協議会の玉崎会長が9月2日、市内の男女最
高齢者を訪問しました。この日訪れたのは、浦田サ
ワエさん(106歳▷上写真)、辻野正勝さん(104
歳▷下写真)。西野市長と玉崎会長がお祝いの言葉
を述べ、記念品贈呈の後、長寿を祝いました。

高齢者の予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種、新型コロナ
ウイルス予防接種を実施します。

対象 いずれも①65歳以上の市民(誕生日前日
から接種可能)、②60歳以上65歳未満で身体
障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓もしくは
呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウ
イルスによる免疫の機能障がいがあり日常生活
がほとんど不可能な程度の障がいをする市民
期間 インフルエンザ予防接種=10月1日(水)～
令和8年1月31日(土)、新型コロナウイルス予
防接種=10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
接種回数 実施期間中に1回
自己負担額 インフルエンザ予防接種=1000円、
新型コロナウイルス予防接種=8000円



※いずれも生活保護世帯・中国残留邦人等支援
受給世帯の人は無料。
持ち物 生年月日・住所が記載されている書類
(運転免許証など)、受給証明書(対象者のみ)、
障がい者手帳(対象②の人のみ)
※市外(富田林市・大阪狭山市は除く)または
市内取扱い医療機関以外で接種される場合は、
事前に保健センターへご連絡ください。
※接種場所など詳細は本市ホームページをご覧
ください。
岡保健センター(☎55-0301)



あごらシネマクラブ

●コード あいのうた
家族の中でただひとり耳の
聞こえる少女の勇気が、家族
やさまざまな問題を力に変え
ていく姿を描いたヒューマン
ドラマ。上映後、感想などを
自由に語り合う「ワイワイ語
らいタイム」を設けています。
とき 10月18日(土)午後1時30
分～▽開場は午後1時
ところ キックス

フェスタ人権in錦織

和太鼓演奏、風船アート、ス
ーパーボールすくいや特設な
んでも相談などを開催します
とき 10月26日(日)午前10時30
分～午後1時30分
ところ 錦織公園(富田林市)
※当日直接会場へ。
岡富田林人権擁護委員協議会
(☎23・4430)

なくそう部落差別

●10月は「府部落差別事象に
係る調査等の規制等に関する
条例」啓発推進月間
結婚差別や就職差別などは
重大な人権侵害をもたらしま
す。差別を防止し、基本的人
権を守るため、個人や土地に
関する事項の調査や報告など
は条例で規制されています。
差別につながる調査の依頼を
やめ、差別のない明るい社会
を築きましょう。
岡府人権擁護課
(☎06・6210・9282)

岡男女共同参画センター

定員 180人(先着順)
申込 10月6日から電話また
は市ホームページで左記へ
岡男女共同参画センター
(☎54・0003)

うたごえinプラ座

演奏に合わせて、一緒に懐かしい歌謡曲や童謡を唄いましょう。

とき 10月4日(土)・18日(土)、11月1日(土)・15日(土)午後2時～4時

ところ にぎわいプラ座(長野商店街内)

参加費 500円

※当日直接会場へ。

園にぎわいプラ座

(☎26・7858)

ムササビウォッチング

岩湧の森でムササビの観察をします。日没から夜に向かう静かな森でムササビの声に耳をすませましょう。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で▽未就学児は要相談)

とき ①10月11日(土)(予備日12日(日))、②25日(土)(予備日26日(日))

ところ 岩湧の森 四季彩館

定員 各20人(抽選)

参加費 小学生以上300円

申込 ①は10月7日、②は14日までにメール(iwawakino.mori@gmail.com)▽参加者全員の氏名・年齢・学年、代表

者の氏名・住所(市町村のみ)・電話番号を記入)で左記へ

園岩湧の森四季彩館

(☎63・5986)

奥河内くろまろの郷の催し

●河内長野PRマルシェ

市内の事業者や作家などが参加します。

とき 10月13日(祝)午前10時～午後4時

園奥河内くろまろの郷

(☎56・9606)

グローバルカフェ

お茶を飲みながら、気軽な国際交流を体験しましょう。

とき・内容 10月17日(金)・18日(土)Ⅱオーストラリア、31日(金)、11月1日(土)Ⅱ世界のコーヒー▽午前11時～午後3時

ところ キックス

※当日直接会場へ。

園国際交流協会

(キックス内、☎54・0002)

寺ヶ池公園の催し

●ワンとかニヤンとか雑貨村

動物好きが集まるアニマルイベントです。ペットをテーマにしたハンドメイドマーケットやキッチンカーが出店し

ます。ペットも一緒にお越しください。

とき 10月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時▽小雨決行、雨天中止

※当日直接会場へ。

●お菓子なスタンプリィ

公園内をまわってスタンプを集めよう。すべて集めると公園管理事務所でお菓子をプレゼント。

対象 小学生以下

とき 10月26日(日)午前9時～午後4時

定員 50人(先着順)

※当日直接会場へ。

園寺ヶ池公園管理事務所

(☎56・2111)

えぼしがた公園自然観察会

●どんぐりまつり

どんぐりをつかって、あそんでみよう。

とき 11月2日(日)午前10時～正午▽雨天中止

ところ 烏帽子形公園プール横東屋

参加費 大人Ⅱ300円、子どもⅡ200円(1家族で500円)

定員 30人(先着順)

申込 10月17日から右記QRコード



市文化祭を開催

とき 10月30日(木)～11月9日(日)ところ ラブリーホール、キックス

内容 篆刻、音楽祭、三曲、太鼓、書道、川柳、ワールドダンス、民謡、日舞・新舞踏、吟詠、謡曲、フラワーデザイン、造花、華道、水墨画、美術、茶道

●オープニングセレモニーとき 10月31日(金)午前9時15分

園文化連盟事務局(ラブリーホール内、☎56・6100)

駅フェス千代田

地域の活性化を目的に、飲食店や小売店のブース出展、マグロの解体ショー(別会場)、

地元の学校や地域出身のアーティストによる演奏などが行われます。

とき 11月2日(日)午前10時～午後4時

ところ モリ工業など

※当日直接会場へ。

園千代田駅前東商店会の井上さん(☎090・6373・0967)

大阪区民カレッジ受講募集

地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込み密着する活動です。

とき 令和8年4月～令和9年3月午前10時～午後3時▽24回シリーズ

ところ 大阪市内の区民センターなど

定員 44～48人(抽選)

申込 10月10日～10月31日午後4時

※受講料など詳細は下記QRをご確認ください。

園NPO法人大阪区民カレッジ(☎06・6947・2710)

杉玉づくり

河内長野の杉で杉玉をつく



りましょう。1日目は杉玉の芯を針金で製作し、2日目は前日に作った芯に杉の葉を挿し、杉玉を完成させます。作った杉玉は持ち帰ることができます。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

とき・ところ 11月8日(土)午前9時30分～午後3時Ⅱ木根館、9日(日)午前9時～午後4時30分Ⅱ天野酒駐車場▽2回シリーズ

定員 10人(抽選)

参加費 8500円

申込 10月11日午前9時までに下記QR

の申請専用フォームから園木根館(☎64・8151)

木根館の催し

●季節のワンコイン 木たま

ごきーホルダー
小さな木たまごを磨いて、キーホルダーを作ります。



とき 10月5日、参加費 1個500円
※当日直接会場へ▽200個限定(先着順)。
●森の御朱印帳
おおさか河内材を丁寧に削ったかんなくずを御朱印帳の表紙に貼って、あなただけの御朱印帳を作りましょう。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
とき 11月16日(日)午前9時30分～正午
定員 16人(先着順)
参加費 2800円
申込 10月8日から電話かメール(event@sinrh.org)▽イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で左記へ
園木根館(☎64・8151)

で
※小学生以下は必ず保護者同伴で▽1週間以内に連絡がない場合はお問い合わせください。

金剛三市 #ふらっと フォトラリー

河内長野市と橋本市・五條市で、互いの地域交流を促進するためフォトラリーを実施します。つい立ち寄りたくなる場所、心がほっと落ち着く場所、あなただけのお気に入りのスポットをシェアしてください。応募した人の中から抽選で30人へ各市の特産品をプレゼントします。

とき 10月1日(水)～11月30日(日)
申込 11月30日までに右記QRから
※詳細はQRでご覧ください。
園秘書企画課



#河内長野市 #岩湧山



#橋本市 #葛城館

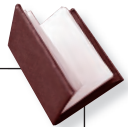


#五條市 #五新線

園えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63・1692)

厚生労働省委託・高齢者活躍人材確保育成事業 60歳以上の河内長野市民の方へ おそうじ講習会 受講生募集！ 受講料無料		講習内容 日常生活に役立つお掃除の仕方をプロから学べます。就業に役立つマナーも習得できます。
応募資格 定員 開催日時 会場 応募締切 応募方法	河内長野市在住の60歳以上で講習終了後シルバーを通じて就業を希望される方又は、シルバー会員(別途条件あり)。 10名 11月7日(金) 9:45～16:30 (公社)河内長野市シルバー人材センター会議室 10月24日(金) 17時 申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてご応募下さい。	申込書は下記シルバー人材センターにもあります。 公益社団法人河内長野市シルバー人材センターでは「新会員を募集しています。」 ☎0721-65-0256 河内長野市大師町25-2
公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会 ☎06-6265-8222 〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-27 堺筋本町TFビル7階 ホームページからも申込みできます。		大阪府シルバー 検索

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。



図書館

Supported by **TONE** からの
おしらせ

開館：火～金（祝休日含む）は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください



■休館 毎週月曜日

■展示の案内（図書館2階）

とき 10月7日（火）～11月9日（日）

内容 警察小説特集

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 ぼくはかける イ・ハジン
スタートライン 本田 有明
- ◎一般書 戦ざらいの無敗大名 森山 光太郎
書店怪談 岡崎 隼人
生命と時間のあいだ 福岡 伸一
間取りの模範解答 建築家 31 会

■自動車文庫巡回表（10月1日～11月7日）

巡回日	巡回時間	場 所
10月7日（火）・21日（火）、11月4日（火）	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
10月8日（水）・22日（水）、11月5日（水）	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
10月9日（木）・23日（木）、11月6日（木）	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘自治会館駐車場 旭ヶ丘バス方転地
10月10日（金）・24日（金）、11月7日（金）	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園（東中正門前） 清見台2丁目児童公園
10月14日（火）・28日（火）	13:15～13:45 14:00～14:30 15:00～16:00	荘園町第3公園※ 北真望ヶ丘バス方転地※ 緑ヶ丘中第1公園※
10月1日（水）・15日（水）、29日（水）	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
10月2日（木）・16日（木）、30日（木）	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
10月3日（金）・17日（金）、31日（金）	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

※ 10月より荘園町→北真望ヶ丘→緑ヶ丘に変更します。
ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

すぐに役立つ

読み聞かせボランティア講座

対象 本市で学校や幼稚園の読み聞かせボランティアとして活動している人、活動をしたい人
とき 10月23日（木）・31日（金）、11月14日（金）・21日（金）、12月4日（木）▽時間は午前10時～正午▽5回シリーズ
ところ キックス
定員 10人（抽選）
申込 往復はがきかメール（toshokouza@city.kawachinagano.lg.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号、現在どのような活動をしているかを記

入して10月14日（必着）までに図書館（昭栄町7番1号）へ図書館 ☎52・6933

くるまる塾本部講座



●河内長野市の下水道事業を学ぶくろま山水みらいセンターの見学会
家庭で使った後の汚れた水がどのようにきれいな水になるのかを、施設見学で勉強します。
とき 11月14日（金）午後2時～4時
ところ 狭山水みらいセンター（大阪狭山市）
定員 30人（先着順）

申込 10月5日から

電話か下記QRから

※希望者は、キックスから送迎バスも利用可能（要申込）。

●くるまる塾の単位到達者は申し出を

くるまる塾学位授与を11月に行うにあたり、所定の単位に到達した人の申し出を受け付けます（200単位以上）
くろま山水みらいセンター
くろま市民学士、400単位以上
くろま市民修士、600単位以上
くろま市民博士（10月31日までに左記へご連絡下さい）。

くるまる塾事務局

（キックス内、☎54・0001）

にぎわいフリーマーケット

河内長野駅前周辺の活性化拠点「にぎわいプラザ」でフリーマーケットを開催します。
とき 11月22日（土）午前10時～午後3時
※出店の詳細などは左記へお問い合わせください。
園にぎわいプラザ ☎26・7858

英語フリートーキング

毎月ゲストスピーカーを交

自然保護展

市内に自生している野草、身近な野鳥や魚などの写真、環境負荷の少ない生活の解説などの展示をします。
とき 11月1日（土）・2日（日）午前10時～午後5時（2日は午後4時まで）
ところ イズミヤゆいテラス
園自然環境保護協議会事務局（環境政策課内）

ふるさと歴史学習館が

リニューアルオープン

常設展示をリニューアルし、日本遺産や中世の河内長野のことがより深く学べる施設になりました。リニューアル記

念に缶バッジをプレゼントします（無くなり次第終了）
とき 10月4日（土）
園ふるさと歴史学習館 ☎64・1590

森林パートナー養成講座

●「緑と水の森林ファンド」助成事業

児童生徒向けの森林ESD授業を行う講師の養成講座を実施します。森林の多面的機能や教育的基礎知識の学習に加え、実践的な模擬指導や林業関係者との意見交換を通じて、講師に必要な指導方法と知識の習得を目指します。

対象 森林に関することに興味があり、研修後は森林ESD事業の講師やスタッフとして活動できる人
とき ①11月20日（木）、②12月16日（火）・18日（木）・19日（金）の中から1つ以上参加、③1月29日（木）、④2月26日（木）、⑤3月26日（木）、⑥4月16日（木）▽時間は午前10時～11時30分（②は午前8時～午後4時）▽6回シリーズ
ところ ①～④木根館 ②はその後移動、⑤⑥かわちラボ（本町9の15）



定員 10人（抽選）
参加費 6000円▽1回目受付時に徴収
申込 10月31日までに、メール（sininpartner@showten-main.jp）▽氏名、年代、当日連絡が取れる電話番号、居住の市町村名を記入）で左記へ園おおさか森林空間活用推進協議会 ☎21・3452

かやぶき屋根修復記念

「こけら落とし」

夜間開放とおそうじ体験を行います。縁側やいろいろ端でのんびりしませんか。
とき 11月1日（土）・2日（日）午後2時～7時（2日は午後5時まで）
※ほうきやはたき、ぬか袋を使ってかやぶき民家を掃除します▽当日直接会場へ。
園滝畑ふるさと文化財の森センター ☎63・0201



奥河内観光写真コンクール

①写真部門

テーマ 「心に残る奥河内」

内容 四つ切り版・ワイド四つ切り版・A4版▷1人2点まで（河内長野市、千早赤阪村で撮影したもの各1点まで可▷金剛山＝千早赤阪村、岩湧山＝河内長野市として扱います）

②Instagram 部門

テーマ 「奥河内のとっておきの瞬間」

内容 写真またはリール（動画）を投稿

募集期間 10月6日（月）～12月4日（木）（①は午後5時まで）

申込 ①右記QRの本コンクール詳細ページより専用フォームに必要事項を入力後、プリントした写真

を直接モックルステーション（市観光案内所）に持参（受付確認メールを提示）、②市観光案内所のアカウントをフォローし、投稿時に市観光案内所へメンションをする。キャプションに作品名、撮影日時、撮影場所、「#第65回奥河内観光写真コンクール」とともに「#河内長野市」「#千早赤阪村」のいずれかを入力
※作品は未発表のもの▷令和6年1月1日以降に撮影したもの▷選外作品で返却希望者は窓口のみで対応▷応募方法など詳細は下記QRで。

●入選作品展

昨年度と同コンクールの入賞・佳作作品を展示します。

とき 10月14日（火）～21日（火）午前9時～午後5時30分▷初日と最終日は時間前後あり

ところ 市役所
園市観光案内所 ☎55-0100



相続した物件、どうしよう...

管理って？

まずは改装すべき？

賃貸に出す？

売却するには？

空き家のお悩みはテクノ住宅販売にご相談下さい！

空き家相続相談窓口

相談無料！最適な方法をご提案いたします！

株式会社テクノ住宅販売

大阪府富田林市寿町二丁目5-43 テクノ寿町ビル

https://satei-tondabayashi.com

免許番号大阪府知事（5）第49386号

無料相談専用ダイヤル

お気軽にお電話ください！

0120-803-868

《営業時間》9:00～17:30 水曜日定休

相談窓口

ホームページはこちら▶▶

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪 ☎0721-64-1713）へ。

公民館の講座や教室など 休館日：月曜日・年末年始　開館時間：午前9時～午後5時		※公民館のホームページ（右記QR参照）などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。		
公民館	教室名	とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	天野公民館まつり　作品展示、実演 ①下里クルクル試乗、②友禅型染体験 ③フォークソング・歌唱合同発表会	【展示】10月31日(金)～11月2日(日) ①10月31日(金)、11月1日(土) ②11月1日(土)午後2時～4時 ③11月2日(日)午前10時～正午	②5人 ③30人	10月3日 ～
	和太鼓チーム「晴嵐」演奏会	 11月1日(土)午前10時～11時30分	30人	
	プリザーブドフラワーで作る クリスマスリース	 11月2日(日)午後1時30分～3時30分	10人	
天見公民館 (☎63-4074)	八十路の今も青春	 10月19日(日)午前10時15分～11時30分	30人	
	ノルディックウォーキング	 10月31日(金)午後1時30分～3時30分	16人	
加賀田公民館 (☎62-2116)	深めよう！ベトナムのこと	 10月30日(木)午後1時30分～3時30分	15人	
	加賀田の歴史探訪　烏帽子形八幡神社	 11月9日(日)午前9時30分～午後2時	20人	
川上公民館 (☎65-1612)	陶芸ワークショップ　クリスマスツリー	 10月30日(木)①午前10時～正午、 ②午後1時30分～3時30分	各5人	
高向公民館 (☎54-4548)	古典文学講座「十六夜日記」 阿仏尼　そして歌の道は続いた	 10月25日(土)、11月1日(土) 午前10時～11時10分	20人	当日直接 会場へ
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	ロビー展　①手描き友禅・陶芸、 ②ペン習字・編み物	①10月14日(火)～25日(土) ②10月28日(火)～11月8日(土)	—	
	星空観察会	10月29日(水)午後6時30分～8時	30人	
南花台公民館 (☎63-1131)	防犯教室	 10月29日(水)午後2時～3時	30人	10月3日 ～
	生け花飾りを通して脳の活性化	 10月30日(木)午後2時～3時30分	20人	
	活動発表会　実演　①詩吟 作品・ポスター展示、②陶芸、③④書道、 ⑤水彩画、⑥写真、⑦太極拳	①10月24日(金)、②10月4日(土)・5日(日)、 ③10月11日(土)～24日(金)、④11月6日 (木)～11月12日(水)、⑤11月5日(水)～11 月18日(火)、⑥11月29日(土)～12月11日 (木)、⑦10月4日(土)～12月11日(木)	—	当日直接 会場へ
三日市公民館 (☎62-6155)	竹でつくる一輪挿し	 10月29日(水)午後1時30分～4時	10人	10月3日 ～
	小さな映画館「哀愁」（字幕版）	 10月30日(木)午後1時30分～3時30分	30人	
	活動発表会＜作品展示＞①水彩・油絵、② 書道、③フラワーアレンジメント、④ペン 習字　＜舞台発表＞⑤楽悠太極拳、⑥社 交ダンス、⑦健康体操	①10月3日(金)～15日(水)、②10月17日(金) ～29日(水)、③10月31日(金)～11月2日(日)、 ④10月31日(金)～11月12日(水)、⑤10月 7日(火)、⑥10月11日(土)、⑦10月26日(日)	—	当日直接 会場へ

アンガーマネジメント講習会

アンガーマネジメントの基礎や怒りをうまく表現する方法を学びます。

対象　市民

とき　10月31日(金)午前10時～11時30分

ところ　キタバあかみね

定員　30人（先着順）

申込　電話、ファクス、直接左記へ

※就学前の子どもの保育（7か月～）あり▽先着5人

開障がい者福祉センターキタバあかみね（☎56・1590、FAX 56・1592）



子育てサポーター養成講座

●有償ボランティアをしてみませんか

保護者の代わりに保育所・幼稚園・放課後児童会の送迎や、預かりなどの子育て支援を行う、サポーター養成講座です。子育て・孫育て中の人にもおすすめの内容です。

対象　子育て支援に関心のある市民、子育て・孫育て中の人とき　10月22日～11月26日の毎週水曜日▽午前10時30分～午後3時30分▽12回シリーズ

ところ　あいつく

定員　20人（先着順）

申込　10月1日から

電話で左記へ▽受付は午前10時～午後5時30分（水曜日を除く）

開かわちながのファミリー・サポート・センター（あいつく内、☎50・4670）



アートの森IN花の文化園

紙や布を使ってオリジナルクリスマスツリーを作ろう。

とき　11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時

ところ　花の文化園

定員　各30人（先着順）

参加費　幼児・中学生以下11日1000円、高校生以上11日2000円▽いずれも材料費込み、入園料は無料

申込　10月5日から

下記QRで



アートの森実行委員会の末延さん（☎090・2116・4758）



花の文化園の催し

●ケイトウ・センニチコウが見頃

大花壇はケイトウ、センニチコウが見ごろです。赤やピ

ンクに彩られる大花壇をお楽しみください。

●みどりめぐるマルシェ

農産物や手づくり雑貨の販売、キッチンカーなどが園内に登場します。

とき　10月5日(日)午前10時～午後4時30分

●花摘み園

センニチコウ、ケイトウ、コスモスなどのお花を摘んでお持ち帰りいただけるイベントです。

とき　10月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)▽時間は午前10時～正午、午後1時～3時

参加費　300円

※いずれも入場料必要▽当日直接会場へ



園花の文化園

（☎63・8739）



プラっとやってみよう

●農業体験

対象　社会参加に自信を持てず、40歳くらいまでの家にこもりがちの人

とき　10月16日(木)午後1時～3時

ところ　日野地区の畑

申込　電話で右下記へ

開南河内プラッツ（☎090・9258・8177）



with里親映画上映会

里親家族の幸せな日々に突然訪れた「家族」のタイムリミット、フランスの養育里親をテーマにした映画「1640日の家族」の上映会を行います。希望者には個別での制度説明も行います。

とき　10月18日(土)①午前11時～午後1時（開場11午前10時30分）、②午後3時～5時（開場11午後2時30分）

ところ　ゆめニティプラザ（松原市）

定員　50人

※当日直接会場へ。

開高鷲学園with里親（☎072・959・2202）



府宮長野公園の催し

●ミニミニ縁日

リニューアルした新展望休憩所で開催。

とき　10月4日(土)午前10時～正午

※当日直接会場へ。

●モルック大会

とき　10月13日(祝)午前10時～正午

集合　新展望休憩所

定員　20人（チームでも個人でも可）

●竹灯籠づくり

とき　10月13日(祝)午後1時～午後2時30分

ところ　イズミヤゆいテラス

定員　各5人

参加費　500円

申込　電話で左記へ

開長野公園管理事務所（☎62・2772）



スポーツ



モルック大会

流行りのモルックでチーム対抗戦を行います。

対象　市内在住の小中学校生とその保護者

とき　11月16日(日)午前9時30分～午後0時30分

ところ　みのでホール

定員　60人（抽選）

参加費　200円

申込　10月31日まで

下記QRで



開青少年指導員連絡協議会事務局（社会教育第1課内、☎54・0005）



サッカーチームと 連携したまちへ向けて

アシスト・ジャパン株式会社より、本市の「サッカーチームと連携したまちの魅力向上事業」に企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました。マネージャーの西山さんは「今後も地域活性化のため連携を図りたい」と話していました。

その他お知らせ

国勢調査の回答にご協力を ～回答はインターネット・郵送で～

●回答期限は10月8日(水)まで

9月下旬に国勢調査員が調査書類をポスト投函などで配布しました。

10月8日(水)までに、インターネットまたは郵送で回答をお願いします。

期限までに回答が確認できない場合は調査員が確認のためご自宅を訪問します（書類などをポスト投函させていただきます）。

●調査員をかたった「かたり調査」にご注意を

国勢調査員は、必ず「顔写真入りの調査員証」を携帯しています。調査員が世帯を訪問した場合は、「顔写真入りの調査員証」をご確認ください。

国勢調査実施本部（総務課情報統計グループ）

募集

公営住宅の入居者を募集

●市営住宅入居者

対象 市内在住・在勤者（所得・世帯など要件あり）

住宅 栄町住宅3戸（一般世帯向け3DK）、栄町住宅1戸（車いす常用者世帯向け3D

持ち物 体育館シューズ
※当日直接会場へ▽動きやすい服装で参加を。
図スポーツ推進委員会（文化・スポーツ活性化課内）

K）、三日市西住宅1戸（一般世帯向け3DK）

申込 10月16日から左記で配布する申込用紙で11月5日まで同課へ

図都市企画課

●府営住宅入居者

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。申込方法や資格などは募集案内でご確認ください。

申込書配布・受付期間 第4回 10月1日～15日、第5回 12月1日～15日、第6回 11

リズムトレーニング教室

●運動が好きなトレーニング
ケガ・スポーツ障害予防に効果的な日本臨床整形外科学会推奨トレーニングを行います。
ところ 市民総合体育館
受講料 1回1100円（初回体験550円）
申込 9月25日から電話または下記QRで
※クラスや日程など詳細は下記QRから。
図市民総合体育館
（☎62・8011）

ソフトバレーボール大会

対象 小学4年生以上の市内在住・在学・在勤者と団体登録者
とき 11月3日(祝)午後0時30分～5時
ところ 市民総合体育館
種目 ①ミックスフリーの部（4～8人、コート内4人のうち女性2人以上）、②レディースフリーの部（4～8人）
参加費 1チーム2000円（当日徴収）
申込 10月7日～25日
に所定用紙で同館メールボックスへ

市民スポンジテニス大会

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 11月16日(日)午前9時～午後5時
ところ 市民総合体育館
図卓球連盟望月さん
（☎65・0089）

秋季卓球大会

対象 市内在住・在学・在勤者（小・中学生は顧問の許可または保護者同伴が必要）
とき 11月22日(土)午前9時30分～午後4時30分（受付9時～）
ところ 市民総合体育館
種目 ①男女別ダブルス（1チーム2～3名）、②ふれあいの部（男女混成のシングルス）
参加費 ①1チーム1600円（中学生以下800円）、②1人800円（中学生以下400円）▽いずれも当日徴収
申込 10月5日～11月12日に卓球連盟ホームページからか所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ

NEWS



ソフトテニスで全日本入賞

第42回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会女子団体の部にて5位に入賞した眞田愛心さん・野手愛琉さんが8月22日に市長を訪問しました。お二人は「これからも優勝を目指して多くの大会に出場して、中学生になっても頑張りたいです」と話していました。

申込 10月5日～12日所定用紙を同館メールボックスへ
図スポンジテニス連盟の杉山さん（☎65・6009）

秋季

ペアグラウンドゴルフ大会

●初心者歓迎、ペアでコースをまわろう
とき 10月11日(土)午前9時30分～正午
ところ 下里運動公園
定員 15組（抽選▽一人での参加可）
参加費 1人250円
※雨天時はキタバあかみねで

スポーツの日の体力測定会

握力、上体起こしなどで、体力年齢を測定します。また、ガラッキー体験会も実施します。
対象 20歳以上の市内在住・在学・在勤者
とき 10月13日(祝)午前9時～午後3時（受付は午後1時30分まで）
ところ 市民総合体育館

教育委員会表彰候補者

●市民や団体を募集

文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民や団体などをご推薦ください。
申込 11月10日までに必要書類を左記へ提出
※推薦の条件や必要書類などは市ホームページをご覧ください。
図教育総務課

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111）です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	市民窓口課（5階）	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	市民窓口課（5階）	行政に対する苦情や要望などの相談	10月7日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の木村行政書士事務所（☎ 0745-25-0556） ※留守番電話に氏名・連絡先を▷折り返し連絡します。	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	10月19日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん（☎ 63-8016）	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可などの相談	10月25日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター （☎ 56-0700）	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
不動産無料相談会	（公社）大阪府不動産鑑定士協会（06-6586-6554）	不動産に関するお悩み・お問い合わせ	10月25日(土)午前10時～午後4時	和泉シティプラザ	不動産鑑定士
不動産の一般無料相談会★	宅地建物取引業協会南大阪支部（☎ 072-958-3005）	不動産の購入や賃貸契約などを安全に取引するための事前相談▷定員6人（先着順）	11月4日(火) 午後1時～4時	市役所	宅地建物取引士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会（☎ 54-1700、FAX 54-1567）	医療・介護・福祉のことなど（予約も可）	10月15日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局（☎ 25-6250）	所得税や相続税、経理など	10月14日(火)・28日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	10月14日(火)・28日(火) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター（☎ 54-0003）	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会（☎ 090-8967-2750）	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談（～49歳）★	南河内地域若者サポートステーション（☎ 26-9441）	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	10月16日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	10月22日(水) 午前9時30分～4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	地域福祉高齢課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	10月9日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	地域福祉高齢課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会（☎ 65-0133）	悩み・困りごとなど	① 10月8日(水)・② 22日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②高向・加賀田公民館	民生委員・児童委員
こころの健康相談	保健センター（☎ 55-0301）	日常生活の中で感じる不安や悩みについて	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	保健センター	保健師
育児相談★	あいっく（☎ 50-4664）	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっく	保育士など
児童虐待等の相談	①こどもファミリーセンター②児童相談所全国共通ダイヤル（☎ 189）	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分 ②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こどもファミリーセンター（☎ 53-8001）	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

●編集後記●
▼モルツク大会の運営業務に参加しました。どの試合も白熱した戦いとなり、改めて、盛り上がりつつ楽しめるスポーツだと認識できました（早川）▼今月は図らずもゴルフ紙面が多くなりました。少し一緒に楽しみました。後藤さんの集中力はすごいと感じました。プロ・世界1位になれるよう陰ながら応援しています（熊倉）▼長い夏が終わりようやく秋がやってきますね。市内のお寺や神社を巡って紅葉を見たり、秋のフルーツを食べるのが楽しみです（中倉）▼路線バスは無くならないでほしいけれど利用するのは年に数回…公共交通機関での外出は適度に歩くしお酒が飲めるのも利点です。たまには徒歩とバスで食事に行ってみようかな（山崎）▼フィンランドの投てき競技モックル…ではなくモルツク。よく間違えられるのを逆手にモックル杯モルツク大会が開催されました！ややこしい！（永田）

その他お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売時期 10月19日(日)まで
価格 1枚300円
園門市町村振興協会
（☎ 06・6941・7441）

リサイクル堆肥

「そだちのもと」の販売

剪定枝をリサイクルして作ったたい肥を販売します。
とき 11月13日(木)・14日(金)午前9時15分～午後4時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務所
販売価格 1袋300円（40リット入り▽抽選▽市民優先）
申込 往復はがきに「堆肥希望」と明記し、住所、氏名、電話番号、購入希望数量（1軒あたり8袋まで）、返信用に宛名を記入して10月14日（必着）までに左記（〒586-1009 4 小山田町674の5）へ。

園公園緑化協会

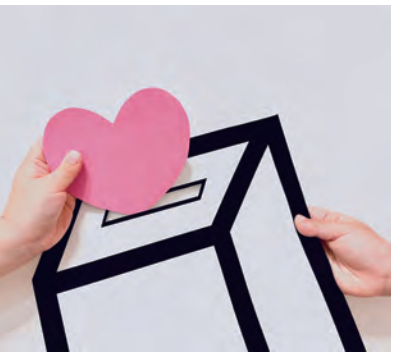
（☎ 56・1155）

秋祭りにもなう交通規制を実施

10月11日(土)と12日(日)、秋祭り（だんじり曳行）にもない、市内各地で道路の通行が規制されます。特に千代田・河内長野・三日月町の各駅前付近などは時間帯によって全面通行禁止となる場所がありますので、ご注意ください。各駅前や国道などを中心に終日混雑が予想されます。マイカーの乗り入れは自粛するなど、ご協力をお願いします。
園河内長野警察署
（☎ 54・1234）

赤い羽根共同募金

10月1日から3か月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。誰もが安全・安心に暮らせる街づくりを目指して行われており、地域福祉の充実・強化を財政面



市の組織の一部が変わります

中心市街地の活性化などを強力に推進するため、まちづくり推進課に駅前活性化グループを新設します。
●駅前活性化グループ（市庁舎4階）
駅前の活性化、都市開発株式会社などに関する業務
園秘書企画課



で支える大きな力となります。ます。
園社会福祉協議会
（☎ 65・0133）

民泊に関する相談は保健所へ

違法民泊（無許可営業）疑いやお住まい近くの民泊に関する相談などは、富田林保健所にご相談ください。また、民泊を利用する際は、適法な施設を利用しましょう。許可を受けた施設は府のホームページに公開していますので参考にしてください。

教育委員会委員に

小山さんを選任

教育委員会の新委員に、小山泰寛さん（38歳）が選任されました。任期は10月1日から令和11年9月30日です。前任委員の任期満了にともなう選任です。
園教育総務課



私のほっとな時間

きらっとLIKE WORK

KAWACHINAGANO CITY

河内長野で輝いている人に聞きました

VOLUME
4

全国大会で優勝3回！
ジュニアゴルファー 後藤 琉唯さん



日々の努力と平常心で
プロゴルファーへ！

ほっと

大切にしているもの

POINT

「狙ったところにボールを打てるとすごく気持ちがいいです」とはにかみながら話すのは、ジャカルタ世界ジュニアチャンピオンシップで7位に入賞した後藤 琉唯さん。お父さんのゴルフについて行ったのをきっかけに、小学生から本格的にゴルフを始めました。

5年生となった今では毎日練習を欠かさず、多い時は朝から晩まで取り組むことも。コーチのアドバイスを一つひとつ確認し、日々技術を高めています。「言われたことをそのままできるのが彼のすごいところ。海外の遠征から帰ってきて疲れている時、今日の練習は休もうか、と聞いても行く、と。本当に努力家だと思います。ゴルフはメンタル競技です。技術だけでなく、一喜一憂しないことが本当に大事。試合に優勝しても彼自身は平常心で多

くは語りません。むしろ親の方が興奮しているかも（笑）」と父の駿さんは語ります。

ゴルフの試合は各地で開催され、予選も含めると月2回は試合に出場しています。試合が始まるとラウンドが終わるまでは誰からもアドバイスを受けれないため、事前にコースを確認、作戦をノートにまとめ、それを見ながら一人で臨みます。平常心を保つことで輝かしい成績を収めてきました。

家族や友だちなど周りの人の支えがうれしいという後藤さん。「将来はプロになって、海外の大会でも優勝したいです。また、来年2月開催予定のアジアンジュニアマスターズ2026に日本代表として出場するので、応援してくれるとうれしいです」とまっすぐな目で話してくれました。



数々の試合で獲得した優勝カップやメダルなど。ゴルフを始めて2年経った時に、スタジオアリスジュニアカップで初優勝したことが一番うれしかったという後藤さん。試合の様子はテレビでも放映され、友だちにも見てもらえたと喜ぶ。試合の様子や結果などは後藤さんのInstagramで発信中。

